



◇ **QUOI ?**

2 parcours de marche, un de 5 km environ et un de 8 km environ

◇ **POURQUOI ?**

Une action citoyenne au profit de la lutte contre le cancer (AVF Saint-Maixent-L'Ecole concerné par la cause qui touche beaucoup de femmes)

◇ **POUR QUI ?**

Pour les adhérents de l'AVF mais aussi pour tous les habitants de la ville (et dans le cas de Saint-Maixent, ouvert à l'Armée)

◇ **AVEC QUI ?**

L'AVF de Saint-Maixent-L'Ecole en partenariat avec un club de randonnées (Le Pied Levé) pour les balisages, l'Armée et la mairie

◇ **OÙ ?**

Saint-Maixent-L'Ecole (centre-ville et proches alentours y compris enceinte de l'Armée)

◇ **QUAND ?**

3ème dimanche d'octobre

◇ **COMMENT ?**

Après réunion du bureau pour valider le projet :

- demander et remplir un dossier d'organisation d'un événement (mairie)
- prendre contact avec la Ligue contre le Cancer du département

◇ **COMBIEN ?**

0 euro (hors coût du pot offert par l'AVF) / salle de départ et d'arrivée mise à disposition par la mairie.

Préparation en interne :

Après accord de la mairie et décision prise en bureau :

- Création d'un groupe de travail
- 3 à 4 réunions d'organisation
- Prise de contact avec une association locale de randonnée, avec l'Armée et avec la Ligue contre le Cancer

Préparation en externe avec la mairie :

- La mairie a proposé l'endroit du départ – centre-ville – et a prêté la salle de départ et d'arrivée (même endroit)
- Maire présent à la fin pour le pot
- Général de l'ENSOA a ouvert son terrain et a participé à la marche

Informers la presse :

Presse informée préalablement

Présente au départ (article et photos) + 2nd article avec le montant reversé à la Ligue

Le jour J, à adapter à vos besoins :

J-1 : Balisage des parcours (flèches, ballons, galon, rubalise) par les bénévoles de l'AVF (petit parcours) et par l'association de randonnée (grand parcours)

Jour J : Installation par les bénévoles de l'AVF de la salle pour les inscriptions et pour le pot offert par l'AVF

Description de l'action le jour J :

Marche au départ de la salle capitulaire en centre-ville

2 parcours balisés + passage dans l'enceinte de l'Armée

Départ : inscription au fil de l'eau et paiement (5€)

Arrivée au point de départ (boucle)

Quelques conseils pour la préparation :

Bien voir avec la mairie (besoin en matériel...) et avec les autres co-organisateurs (club de rando)

Bien se mettre d'accord avec la Ligue (présence le jour J ; goodies, flyers, affiches mises à disposition)

Quelques conseils pour le jour J :

Ne pas oublier l'oriflamme de l'AVF

Petit plus :

Distribution de coussins pour soulager les personnes qui ont été opérées, fabriqués par les bénévoles de l'AVF (participation financière libre)

Quelques erreurs à éviter :

Présence du maire au moment du départ plutôt qu'à la fin

Pot à offrir au fil des arrivées plutôt que quand tout le monde est arrivé. Les gens partent au fur et à mesure qu'ils ont fini leur parcours.

Et après...

Organiser une remise de chèques aux représentants locaux de la Ligue en présence du maire avec la presse, pour la notoriété de l'AVF

Un AVF de 200 adhérents, une ville de 6500 habitants et un chèque de 600€ remis à la Ligue pour cette première marche.