
















☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 [avfvitrolles13@gmail.com](mailto:avfvitrolles13@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/p/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>



## DECEMBRE 2024

**PAUSE CAFE** : avec Georges et Chantal le jeudi de 9h30 à 11h30  
**CONTREE** avec Jacque le jeudi de 14h 30 à 17h 00  
**ECHECS** : Jean Claude propose une **nouvelle animation** le mercredi à **16h30** : joindre l'accueil  
**TAROT** : lundi de 14h30 à 18h et mardi et jeudi de 20h30 à 23h 00  
**MARCHE** (2 niveaux) le lundi et le jeudi 13h 30 et 14h 00, se renseigner à l'accueil  
**MARCHE CONFORT** : **reprise de cette marche le mercredi à 14h 00** (environ 2h de marche)  
**MARCHE PROMENADE** : le vendredi à 14h , sur inscriptions (45 mn à 1h de marche)  
**ANGLAIS** : le lundi à 12h 00 (niveau 1) et 13h 00, (niveau 2) à partir du 7/10, se renseigner à l'accueil  
**ESPAGNOL** conversation avec Marie-Rose 2 fois par mois.  
**CAFE LITTERAIRE** avec **Marie-Noëlle à 14h 00**  
**SCRABBLE SUR TABLE** : mercredi à 14h 30 (sauf le 3ème mercredi du mois)  
**CAFE REPEAR** le **samedi après-midi**, sauf vacances scolaires, partenariat avec La TOUPIE (06 48 36 35 87) dans leur local : « Le Térébinthe » quartier des Pins  
**APRES-MIDI MULTI JEUX** Vendredi de 14h 30 à 17h 30

Mardi 3/12 /2024 à 14 H 00	SCRABBLE/DUPLICATE : avec Rita.	
Mardi 3/12/2024 à 16 H 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Vendredi 6/12/2024 à 18 H	Lancement des Illuminations de Noël. Place de l'Hôtel de Ville.	
6/7 et 8 /12/2024	Marché de Noël. Place de Provence.	
Samedi 7/12/2024 à 12H 45	GRANS avec Marie-Rose: <b>Crèches du Monde</b> à la Maison des Associations et <b>Balade Fontaine Mary-Rose</b> 6,7 kms. Rendez-vous 12H45 à l'AVF Covoiturage. Inscriptions à l'accueil avant le 5 décembre. PAF env 4€	
Dimanche 8/12/2024 à 8H 30	Marche populaire de Noël à Lambesc – nouveau parcours- 9 kms – Participation 3 € (licence fédérale). Inscriptions à l'accueil avant le 5 décembre. PAF env 4€	

<b>Mardi 10/12/2024</b> <b>14 H 30</b>	à <b>JEUX DE MOTS</b> : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
<b>Mercredi 11/12/2024</b>	<b>VISITE DE L'USINE LESIEUR.</b> C'est complet mais inscriptions sur liste d'attente en cas de désistement et pour la visite 2025.	
<b>Samedi 14/12/2024</b> <b>à 12 H précises</b>	<b>REPAS à l'AVF. CASSOULET au canard confit</b> avec Marie-Rose. 15€ à régler par chèque de préférence lors de l'inscription (apéritif, vin à table et café compris). Places limitées. Inscriptions avant le mardi 10 décembre.	
<b>Samedi 14/12/2024</b> <b>de 14 H à 18 H</b>	<b>NOËL AU VILLAGE.</b> Au Vieux Village : Mascottes, ambiance musicale, manège, structures gonflables, chasses au trésor, jeux de pistes... 14 h30, visite du Rocher : « sa Tour et sa Chapelle ». 18 h : Feu de Noël avec danses folkloriques, retraite aux flambeaux, suivi de la veillée Calendale.	
<b>Mardi 17/12/2024</b> <b>à 14 H 15</b>	<b>CAFE LITTERAIRE</b> , avec Marie-Noëlle. Livre à lire : « Les gens de Bilbao naissent où ils veulent » de Maria LARREA - <b>ATTENTION NOUVEL HORAIRE</b>	
<b>Mardi 17/12/2024</b> <b>à 16 H 30</b>	<b>ESPAGNOL</b> conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
<b>Mercredi 18/12/2024</b> <b>à 14 H 00</b>	<b>SCRABBLE/DUPLICATE</b> , avec Rita.	
<b>Judi 19/12/2024</b> <b>à 17 H 00</b>	<b>REUNION</b> des accueillant(e)s.	
<b>Vendredi 20/12/2024</b> à <b>18 H 00.</b>	<b>LE SOLSTICE DE LUMIERES.</b> Rendez-vous à 18h, place de la Liberté pour une grande déambulation de lumières au cœur de Vitrolles. A 19h30, spectacle de clôture dans le parc Saint-Exupéry. Fête foraine jusqu'à 22h.	
<b>Du 20/12/2024 au 4/01</b> <b>2025</b>	<b>FETE FORAINE.</b> Place de Provence.	
<b>Samedi 21/12/2024</b> à <b>6H 55 Pierre P.</b>	<b>Marché de Noël à Nice</b> avec PROTOUR et Marie-Rose, sur la place Masséna: forêt de sapins, traîneaux, Père Noël, animations, victuailles et toute la magie de Noël). Places limitées. Chèque 40€ à l'ordre de PROTOUR, Inscriptions et règlement avant le <b>2 décembre.</b> Rendez-vous à Pierre Plantée à 6H 55 pour bus 210 à 7H 00	
<b>Mercredi 1/01/2025</b> <b>après le concert</b>	<b>FEU D'ARTIFICE tiré du Rocher</b> , précédé d'un concert à 18h, place de l'Aire.	