

☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 avfvitrolles13@gmail.com
<https://www.facebook.com/p/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>



NOVEMBRE 2024

VENDREDI 1 NOVEMBRE ET LUNDI 11 NOVEMBRE : PAS D'ACCUEIL A L'AVF

PAUSE CAFE : avec Georges et Chantal le jeudi de 9h30 à 11h30

CONTREE avec Jacquie le jeudi de 14h 30 à 17h 00

ECHECS : Jean Claude propose une **nouvelle animation** le mercredi à 17h30 : joindre l'accueil

TAROT : lundi de 14h30 à 18h et mardi et jeudi de 20h30 à 23h 00

MARCHE (2 niveaux) le lundi et le jeudi 13h 30 et 14h 00, se renseigner à l'accueil

MARCHE CONFORT : **reprise de cette marche le mercredi à 14h 00 (environ 2h de marche)**

MARCHE PROMENADE : le vendredi à 14h , sur inscriptions (45 mn à 1h de marche)

ANGLAIS : le lundi à 12h 00 (niveau 1) et 13h 00, (niveau 2) à partir du 7/10, se renseigner à l'accueil

ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose 2 fois par mois.

CAFE LITTERAIRE avec Marie-Noëlle à 14h 00

SCRABBLE SUR TABLE : mercredi à 14h 30 (sauf le 3ème mercredi du mois)

CAFE REPEAR le **samedi après-midi**, sauf vacances scolaires, partenariat avec La TOUPIE (06 48 36 35 87) dans leur local : « Le Térébinthe » quartier des Pins

APRES-MIDI MULTI JEUX Vendredi de 14h 30 à 17h 30

Mardi 5/11/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE : avec Rita.	
Mardi 5/11/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 6/11/2024 à 8h 25 Pierre Plantée	SORTIE A AVIGNON en TER avec Marie-Rose. RDV Pierre plantée à 8h25 pour prendre le bus 11 à 8h 25 vers la gare de Rognac puis TER vers Avignon Centre à 9h 05. Tarif train A/R selon le nombre de voyageurs: entre 8,50 € (9) et 12,5 € (4). Pass visite Palais des Papes et Pont: seniors 11,50 €. Autres visites non incluses. Pique-nique ou restaurant. Inscriptions à l'accueil avant le 4 impérativement	
Dimanche 10/11/2024 de 14h à 18h	GRAND BAL D'AUTOMNE des séniors à la Salle Guy OBINO à partir de 14h. Réservation auprès du CCAS au 04 42 77 63 77 ou au 04 42 77 63 81	
Mardi 12/11/2024 à 14h 30	DICTEE à La Passerelle (MEDIATHEQUE) dans le cadre de l'UNIVERSITE DU TEMPS DISPONIBLE, Gratuit. Rendez-vous sur place.	

Vendredi 15/11/2024 à 18h	RENCONTRE DES LECTEURS ANONYMES à la médiathèque La Passerelle, séance suivie d'un sucré salé (chacun porte quelque chose).	
Samedi 16/11/2024 à 10h 00	ASSEMBLEE GENERALE DE L'AVF. Venez nombreux, c'est un moment important pour notre association. Merci de vous inscrire à l'accueil avant le mercredi 13 novembre pour que nous puissions gérer le pot de l'amitié en fin d'AG. En cas d'absence, pensez à donner un pouvoir. L'émargement se fera à partir de 9h50.	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 
Mardi 19/11/2024 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	JEUX DE MOTS 
Mardi 19/11/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 20/11/2024 à 12h 55 Pierre Plantée	BALADE VERTE A MARSEILLE avec Marie-Rose. Traversée de la ville à partir de La Fourragère (parc de la Moline) et retour par le même chemin. Environ 6 kms AR. Pas de dénivelé sauf quelques marches. RV à 12h 55 pour bus 88 à 13h 00 Inscriptions à l'accueil avant le 19 novembre.	
Mercredi 20/11/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE, avec Rita.	SCRABBLE 
Vendredi 22/11/2024 à 19h 00	SOIREE BEAUJOLAIS – Cette soirée mettra à l'honneur les nouveaux arrivants sur la ville et leur permettra de faire connaissance avec les adhérents présents. Un diaporama ou un jeu précédera le buffet partagé (chacun porte quelque chose), l'AVF offre le Beaujolais. Inscriptions à l'accueil au plus tard le 20 Novembre.	Beaujolais Nouveau 
Mardi 26/11/2024 à 14h 00	CAFE LITTERAIRE, avec Marie-Noëlle. Livre à lire : « DES FLEURS POUR ALGERNON » de Daniel KEYES	DANIEL KEYES des fleurs pour Algernon 
Mardi 26/11/2024 à 17h 00	REUNION des accueillant(e)s.	
A venir	Dimanche 8 décembre Marche populaire de Noël à Lambesc avec Jeannine et Daniel – nouveau parcours- 9 kms – Participation 3 € (licence fédérale)	