

















☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 avfvitrolles13@gmail.com
<https://www.facebook.com/p/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>



PAUSE CAFE : avec Georges et Chantal le jeudi de 9h30 à 11h30
 CONTREE avec Jacquie le jeudi de 14h 30 à 17h 00
ECHECS : Jean Claude propose une **nouvelle animation** le mercredi à 17h30 : joindre l'accueil
 TAROT : lundi de 14h30 à 18h et mardi et jeudi de 20h30 à 23h 00
 MARCHE (2 niveaux) le lundi et le jeudi 13h 30 et 14h 00, se renseigner à l'accueil
MARCHE CONFORT : reprise de cette marche le mercredi à 14h 00 (environ 2h de marche)
 MARCHE PROMENADE : le vendredi à 14h , sur inscription (45 mn à 1h de marche)
 ANGLAIS : le lundi à 12h 00 (niveau 1) et 13h 00, (niveau 2) à partir du 7/10, se renseigner à l'accueil
 ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose 2 fois par mois.
 CAFE LITTERAIRE avec Marie-Noëlle à 14h 00
 SCRABBLE SUR TABLE : mercredi à 14h 30 (sauf le 3ieme mercredi du mois)
 CAFE REPEAR le **samedi après-midi**, sauf vacances scolaires, partenariat avec La TOUPIE (06 48 36 35 87)
 dans leur local : « Le Térébinthe » quartier des Pins
 APRES-MIDI MULTI JEUX Vendredi de 14h 30 à 17h 30

PROGRAMME D'OCTOBRE 2024

Du lundi 30/09/2024 au samedi 5/10/2024	Voyage SABARDU à MINORQUE avec Jeannine, chèque de 840€ à l'ordre de SABARDU à donner à l'inscription, Détails : voir fiche à l'accueil ; autocar puis ferry, visites CUITADELA, MONTE TORO, FORNELLS, MAHON, BINIBECA, SAN LUIS. Soirées animées. Complet.	
Mardi 1/10/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE : avec Rita.	
Mardi 8/10/2024 à 14h 30	DICTEE à La Passerelle (MEDIATHEQUE) dans le cadre de l'UNIVERSITE DU TEMPS DISPONIBLE, Gratuit. Rendez-vous sur place.	
Mardi 8/10/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 16/10/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE, avec Rita.	
Jeudi 17/10/2024 à 8h 50 sur place	VISITE de l'usine LESIEUR, de Vitrolles (marque PUGET) Places limitées, Groupe complet. En attente d'une autre date, durée 3 h, RV sur place 22 rue de Berlin ZI des Estroublans. Informations et plan à l'accueil.	

Vendredi 18/10/2024 à 8h 30 AVF	BAUX DE PROVENCE avec Marie-Rose, Le matin : carrières de Lumières : l'Égypte des pharaons. Pique-nique. L'après-midi, Exposition temporaire au musée Brayer « Autour du fauvisme en Provence » de Cézanne à Chabaud Tarifs : Carrières: 15,50€ (Séniors +65 ans: 14,50€) / Musée: 8.00 €. Le billet combiné Carrières + Château + Musée Brayer coute 24.4€. Covoiturage en plus. Recherche chauffeurs . Inscriptions à l'accueil avant le 14 octobre.	
Mardi 22/10/2024 à 14h 00	CAFE LITTERAIRE , avec Marie-Noëlle. Livre à lire : « PACHINKO » de MIN JIN LEE. Pour novembre lire « DES FLEURS POUR ALGERNON » de KEYES	
Mardi 22/10/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 23/10/2024 à 14h 00	Tournoi de SCRABBLE sur table à l'AVF (14h à 17h): Places limitées. Participation 4€ Inscriptions avant le 20 octobre.	
Jeudi 24/10/2024 à 17h 30	REUNION des accueillant(e)s.	
Vendredi 25/10/2024 à 12h précises	REPAS à l'AVF GARDIANE DE TAUREAU avec Marie-Rose. Places limitées. Inscription avant le 20 octobre. 15€ lors de l'inscription (apéritif, vin à table et café compris).	
Samedi 26/10/2024 à 6h35 Pierre Plantée	GRANDE BRADERIE à SAINT-TROPEZ Sortie PROTOUR avec Marie-Rose. Chèque de 41€ à l'ordre de PROTOUR. Inscriptions et paiements impérativement avant le 8 octobre . Déjeuner et journée libre. RV Pierre Plantée à 6h 30 pour départ du bus 210 à 6h 35	
Dimanche 27/10/2024 à 8h 30	8^{ème} MARCHE ROSE de FUYEAU avec Jeannine - 10 kms - (licence fédérale sur place 3€)- Pique-nique tiré du sac- Inscriptions à l'accueil avant le 24 octobre. PAF env 6.5€	
Mardi 29/10/2024 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
Mercredi 30/10/2024 à 13h 00 à l'AVF	SITE MEMORIAL des MILLES avec Marie-Rose, visite en 3 volets : historique, mémoriel et réflexif. De 1939 et 1942 plus de 10 000 personnes ont été internées au camp, un grand nombre a été déporté vers les camps d'extermination, via Drancy et Rivesaltes. Tarif : 10€, 8 € (+ 65 ans) + covoitura ge. Inscriptions à l'accueil avant le 26 octobre.	
A venir	Vendredi 15 novembre à 18h Rencontre des lecteurs anonymes à la médiathèque La Passerelle	

