














☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 avfvitrolles13@gmail.com
<https://www.facebook.com/p/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>



PAUSE CAFE : avec Georges et Chantal le jeudi de 9h30 à 11h30
 CONTREE avec Jackie le jeudi de 14h 30 à 17h 00
 TAROT : lundi de 14h30 à 18h et mardi et jeudi de 20h30 à 23h 00
 MARCHÉ (2 niveaux) le lundi et le jeudi 13h 30 et 14h 00, se renseigner à l'accueil
 MARCHÉ CONFORT : le vendredi à 14h 00 (environ 2h de marche)
 MARCHÉ PROMENADE : le vendredi à 14h 15, sur inscription (45 mn à 1h de marche)
 ANGLAIS : les lundis à 12h 00 (niveau 1) et 13h 00, (niveau 2) à partir du 16/9, se renseigner à l'accueil
 ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose 2 fois par mois.
 CAFE LITTERAIRE avec Marie-Noëlle 14h 00
 SCRABBLE SUR TABLE : mercredi à 14h 30 (sauf le 3ième mercredi du mois)
 CAFE REPEAR le vendredi, sauf vacances scolaires, de 9h 30 à 12h 00 partenariat avec La TOUPIE (06 48 36 35 87) et dans leur local : « Le Térébinthe » quartier des Pins
 APRES-MIDI MULTI JEUX Vendredi 14h 30 à 17h 30

PROGRAMME SEPTEMBRE 2024

	Lundi 2 septembre 14h 30 reprise de l'accueil et des activités	
Mardi 3/09/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE : avec Rita.	
Mercredi 4/09/23 à 19h 00	Apéritif de rentrée offert par l'AVF. Inscriptions à l'accueil souhaitées avant le mardi 2 septembre 18h, à l'accueil (mail à avfvitrolle13@gmail.com ou message téléphonique 04 42 89 54 14). Pensez à apporter vos couverts, assiette et gobelet.	
Vendredi 6/09/2024 à 9h 25 Pierre Plantée	SORTIE EXPOS A MARSEILLE avec Marie-Rose : le matin: Vieille Charité : Pentathlon antique, gratuit. Pique-nique pour ceux qui le souhaitent. Après-midi : MUCEM : passions partagées BASQUIAT artiste graffeur américain 11€. Inscription jusqu'au 5 septembre. Rdv Pierre plantée 9h25 pour bus 9h30	
Samedi 7/09/24 de 10 à 17h	JOURNEE DES ASSOCIATIONS. Elle se tiendra cette année au Gymnase Léo Lagrange sous l'ombrière, l'AVF et 140 associations vitrollaises seront représentées. C'est l'occasion de faire le tour des activités proposées sur la ville. Nous vous attendons nombreux sur le stand AVF.	
Mardi 10/09/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	

Mardi 17/09/2024 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
Mercredi 18/9/2024 à 9h 25 Pierre Plantée	SORTIE EXPOS MARSEILLE avec Marie Rose : le matin musée des Beaux-arts (Longchamp) " PEINDRE MARSEILLE 1853-1878 ", gratuit, Pique-nique dans le jardin pour ceux qui le souhaitent. Après-midi métro pour aller voir « BERNARD BUFFET AUTREMENT » à la Galerie PENTCHEFF, pavillon de la Reine Jeanne, 10 chemin du Génie 7 ^{ème} arrondissement. RDV Pierre Plantée à 9h 25 pour bus de 9h 30. Inscriptions jusqu'au 17 septembre.	
Mercredi 18/09/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE , avec Rita.	
Vendredi 20/09/2024 à partir de ... rendez-vous à Fontblanche	OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE 2024/2025 au Parc de FONTBLANCHE. Soirée gratuite de présentation de tous les spectacles de la saison. De 16h30 à 18h, présentation générale. A 18h :musique « La Marcha » / Cie LA MALETA, 13 musiciens pour faire danser sur une Salsa (durée 1h 45 min). A 19h « Je suis » danse contemporaine et hip-hop / Collectif EVOLVES, abordant les thématiques du racisme. A 19h30, discours d'ouverture et cocktail. A 20h45 «C'est pas là, c'est par là» performance collective/ GALMAE & GENERIK VAPEUR et de JUHYUNG LEE jeune artiste sud-coréen (durée 45min). Durant cette soirée vous pourrez prendre vos places et vos abonnements aux spectacles de la saison à venir (réservation au 04 42 02 46 50) - selon places disponibles.	
Samedi 21/09/2024 à 6h 55 Pierre Plantée	FETE DE LA FIGUE à VEZENOBRES (GARD) . Sortie avec PROTOUR avec Marie Rose- Cette jolie cité médiévale fête la figue ce jour-là, Déjeuner et journée libres, chèque de 39€ à l'ordre de PROTOUR. Inscriptions et paiements impérativement avant le 5 septembre. RV Pierre Plantée à 6h 55 pour départ du bus 210 à 7h00.	
Mardi 24/09/2024 à 14h 00	CAFE LITTERAIRE , avec Marie-Noëlle. Livre à lire : « Le Problème SPINOZA » de Irvin YALOM. Le titre du livre du café littéraire d'octobre sera donné prochainement.	
Mardi 24/09/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Du lundi 30/09/2024 au samedi 5 octobre	Voyage SABARDU à MINORQUE avec Jeannine, chèque de 840€ à l'ordre de SABARDU à donner à l'inscription, Détails : voir fiche à l'accueil ; autocar puis ferry, visites CUITADELA, MONTE TORO, FORNELLS, MAHON, BINIBECA, SAN LUIS. Soirées animées. Rendez-vous en milieu de matinée (horaire et lieu à confirmer).	
A venir	Visites gratuites de l'usine LESIEUR , de Vitrolles (marque PUGET) jeudi 17 octobre et Mercredi 11 décembre. Places limitées, durée 3 h, le 17/10 et le 11/12 (visite de septembre annulée), informations à l'accueil.	