

☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 avfvitrolles13@gmail.com
<https://www.facebook.com/p/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>



PAUSE CAFE : avec Georges et Chantal le jeudi de 9h30 à 11h30
 CONTREE avec Jacquie le jeudi de 14h 30 à 17h 00
 TAROT : lundi de 14h30 à 18h et mardi et jeudi de 8h30 à 23h 00
 MARCHE (2 niveaux) le lundi et le jeudi 13h 30 et 14h 00 (se renseigner)
 MARCHE CONFORT : depuis avril **le vendredi à 14h 00 (environ 2h de marche)**
 MARCHE PROMENADE : 45 mn à 1h, sur inscription vendredi à 14h 15
 ANGLAIS : les lundis à 12h 00 (niveau 1) et 13h 00, (niveau 2)
 ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose 2 fois par mois.
 CAFE LITTERAIRE avec **Marie-Noëlle 14h 00 nouvel horaire**
 SCRABBLE SUR TABLE : mercredi à 14h 30 (sauf le 3ieme mercredi du mois)
 CAFE REPEAR le **vendredi**, sauf vacances scolaires, de **9h 30 à 12h 00** partenariat avec La TOUPIE (06 48 36 35 87) et dans leur local : « Le Térébinthe » quartier des Pins
 APRES-MIDI MULTI JEUX Vendredi 14h 30 à 17h 30

PROGRAMME JUIN 2024

Dimanche 2/06/2024 à 7h 15	Randonnée Théâtrale NAIS à Pichaury avec Jeannine 42.50€ plus PAF Pique-Nique sorti du sac. Places limitées	
Mardi 4/06/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE : avec Rita.	
Mardi 4/06/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Vendredi 7/06/2024 à 8h 45 Fontblanche	MARCHE le matin avec l'Office du Tourisme de VITROLLES : DE FONTBLANCHE A LA SOURCE DE L'INFERNET, marche de 8 km par le chemin vert. Inscription à l'accueil avant le 4 juin. RV Fontblanche 8h 45 pour départ marche à 9h précises.	
Samedi 8/06/2024 à 06h25	Grignan et FERME DES CROCODILES. Annulé par PROTOUR pour nombre insuffisant de participants	
Samedi 8/06/2024 à 10h 45 sur place	VISITE GUIDEE de la plateforme du tri postal à Vitrolles avec l'Office du tourisme et Jeannine. Rendez-vous sur place Rue d'Athènes ZI. Inscription avant le 4 juin. Pensez à prendre votre carte d'identité le jour de la visite.	
Mardi 11/06/2024 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.	

Jeudi 13/06/2024 à 8h 30	BALADE à la SAINTE BAUME avec Jeannine. Bons marcheurs. 400m de dénivelé. Pique-nique sorti du sac. .PAF 10€50. Inscription avant le 10 juin.	
Vendredi 14/06/2024 à 12h 00 précises	REPAS préparé par Paule : Bouillabaisse de morue. Places limitées. Les personnes qui n'ont pas pu participer au repas du mois de mai sont prioritaires. Inscription avant le 8 juin. 15€ lors de l'inscription (apéritif, vin à table et café compris).	
Mardi 18/06/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 19/06 à 8h 00 Pierre Plantée	BALADE (et visite) à ARLES avec Marie-Rose, bus (n°13) et TER (gare VAMP) à partir de PP. Pass Avantages (6 monuments + 4 musées 19€ max) ou Pass liberté (4 monuments + musée Réattu + 1 musée au choix) 15€ (16€ et 13€ si plus de 10p). Inscription jusqu'au 18 juin.	
Mercredi 19/06/2024 à 14h 00	SCRABBLE/DUPLICATE , avec Rita. Rencontre à l'AVF avec les scrabbleuses du Foyer des anciens. Inscription jusqu'au 17/6	
Vendredi 21/06/2024 à 13h15 Pierre Plantée	EXPO Bonnard et le Japon à l'Hôtel Caumont à Aix : À la fin du XIXe siècle, l'Occident est influencé par le japonisme : souplesse des mouvements, contraste des couleurs, éléments stylisés, beauté des éléments. Œuvres exposées en regard d'estampes japonaises. RDV gare routière à 13h15 pour bus de 13h20, Tarif : 14,50 €, sénior (>65 ans) : 13,50 € Inscription jusqu'au 18 juin.	
Mardi 25/06/2024 à heure à confirmer	J OURNEE DE FIN D'ANNEE à Fontblanche , Cette journée sous les platanes remplacera le traditionnel apéritif de fin d'année. Marches, jeux ou farniente avant et / ou après le repas. L'AVF prend en charge une grosse partie des dépenses en maintenant pour cette journée le même prix que pour les repas à l'accueil : 15€. Inscription avant le 18 juin.	
Mardi 25/06/2024 à 14h 00	CAFE LITTERAIRE , avec Marie-Noëlle. Livre à lire : « Hérétiques » de Leonardo PADURA. Rendez-vous à Fontblanche sous les platanes. Le livre du café littéraire pour le mois de septembre sera donné prochainement.	
Vendredi 28/6/2024 de 18 h 00 à 21h 00	RENCONTRE DES LECTEURS ANONYMES suivi d'un sucré salé à la Médiathèque La Passerelle. Ceux qui le souhaitent peuvent présenter un livre qui leur aura particulièrement plu. Rendez-vous sur place.	
A venir	Voyage SABARDU à MINORQUE avec Jeannine du 30 septembre au 5 octobre 2024 Places limitées, inscriptions dès que possible, 840€ règlement en 3 chèques (ordre SABARDU) à donner à l'inscription, le 1 ^{er} de 560€ sera déposé le 10 juin, 2 autres de 140€ seront déposés mensuellement du 10 juillet au 10 août). Visites USINE LESIEUR à partir de septembre, gratuit, durée 3 h, dates et informations à l'accueil. Septembre ou octobre : Baux de Provence : l'Egypte des Pharaons . De Kéops à Ramsès II en programme long et Les Orientalistes , Ingres, Delacroix... en programme court.	