

☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30  
[avfvitrolles13@gmail.com](mailto:avfvitrolles13@gmail.com) <https://www.facebook.com/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>



## PROGRAMME MAI 2024

### Attention : mercredis 1<sup>er</sup> et 8, jeudi 9 et lundi 20 mai : jours fériés

**PAUSE CAFE** : avec Georges et Chantal le jeudi de 9h30 à 11h30

**CONTREE** avec Jackie le jeudi de 14h 30 à 17h 00

**TAROT** : lundi de 14h30 à 18h et mardi et jeudi de 8h30 à 23h 00

**MARCHE** (2 niveaux) le lundi et le jeudi 13h 30 et 14h 00 (se renseigner)

**MARCHE CONFORT** : nouveau, depuis avril **le vendredi à 14h 00**

**MARCHE PROMENADE** : vendredi à 14h 00 : se renseigner

**ANGLAIS** : les lundis à 12h 00 et 13h 00, selon niveaux







**ESPAGNOL** conversation avec Marie-Rose 2 fois par mois.












**CAFE LITTERAIRE** avec **Marie-Noëlle 14h 00 nouvel horaire**

**SCRABBLE SUR TABLE** : mercredi à 14h 30 (sauf le 3<sup>ème</sup> mercredi du mois)

**CAFE REPEAR** le **vendredi**, sauf vacances scolaires, de **9h 30 à 12h 00** partenariat avec La TOUPIE (06 48 36 35 87) et dans leur local : « Le Térébinthe » quartier des Pins

**APRES-MIDI MULTI JEUX** Vendredi 14h 30 à 17h 30

<b>Vendredi 3/05/2024</b> à 12h 00 précises	<b>REPAS préparé par Paule</b> : Bouillabaisse de morue. Places limitées. Inscription avant le 30 avril. 15€ lors de l'inscription (apéritif, vin à table et café compris).	
<b>Dimanche 5/05/2024</b> à 9h 40 à l'AVF	<b>Découverte des AYGALADES</b> (15 boulevard Padouane) : avec <b>Marie*Rose</b> vestiges des châteaux, église Notre Dame du Mont. Carmel avec sa fontaine et sa grotte avec une statue de Marie-Madeleine étendue. Cité des Arts de la Rue, cascade et marché des producteurs. Pique-nique ou possibilité de se restaurer sur place (repas pour 10–11 euros environ). La descente à la cascade est un peu difficile, prévoir éventuellement des bâtons (sans oublier les protections en caoutchouc). Inscription avant le 2 mai.	
<b>Mardi 7/05/2024</b> à 14h 00	<b>SCRABBLE/DUPLICATE</b> : avec Rita.	
<b>Mardi 14/05/2024</b> à 16h 30	<b>ESPAGNOL</b> conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
<b>Mardi 14/05/2024</b> à 20h 30	<b>THEATRE à FONTBLANCHE : Angéla DAVIS, une histoire des ETATS -UNIS.</b> Discours rythmé, sensible et percutant sur le destin et la pensée de cette femme exceptionnelle. Le 13/10/1970, accusée à tort de meurtre, kidnapping et conspiration, A. Davis est recherchée et arrêtée par le FBI après 2 mois de cavale entre Los Angeles et New-York. Vont s'ensuivre 16 mois de prison jusqu'au procès qui la reconnaîtra non-coupable en 1972. Une place disponible à l'AVF, places en plus sur liste d'attente	
<b>Jeudi 16/05/2024</b> à 20h 30	<b>THEATRE salle Guy OBINO "Téléphone-moi"</b> Fresque familiale depuis la libération de PARIS jusqu'à la victoire de ZIDANE. Dans des cabines téléphoniques, tout prend vie et on meurt aussi. Au gré des jingles publicitaires de l'inconscient collectif, on recolle les pièces et on découvre le pouvoir de la transmission intergénérationnelle. 5 places commandées, plus une disponible à l'AVF. Rendez-vous sur place à 20h15. Se manifester si besoin de covoiturage. Inscription jusqu'au 14 mai.	

Vendredi 17/05/2024 le matin	<b>MARCHE le matin avec l'Office du Tourisme de VITROLLES : LE VALLON DU ROUARD</b> , marche de 8,4 km du côté de <b>VALBACOL</b> . Inscription à l'accueil avant le 15 mai. Lieu et horaire de rendez-vous à définir.	
Dimanche 19/05/2024 à 8h 30	<b>MARCHE POPULAIRE</b> gourmande à LA ROQUE D'ANTHERON avec Jeannine. 10 kms. Pique-nique sorti du sac. Inscription à l'accueil avant le 16 avril. Licence 3€ plus PAF.	
Mardi 21/05/2024 à 14h 00	<b>CAFE LITTERAIRE</b> , avec Marie-Noëlle. Livre à lire : <b>La calanque de l'aviateur</b> » d'Annabelle COMBES. Livre du café littéraire pour le mois de juin « Hérétiques » de Leonardo PADURA.	
Mardi 21/05/2024 à 16h 30	<b>ESPAGNOL</b> conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 22/05/2024 à 8h25 Pierre Plantée	<b>SORTIE AU FRIOUL avec Marie-Rose</b> . Balade pour ceux qui le désirent. Pique-nique ou restaurant. Inscription avant 18 mai: navette 11,10€. Paiement sur place. Rendez-vous à Pierre Plantée à 8h25 pour bus de 8h30 (navette à 9h50).	
Mercredi 22/05/2024 à 14h 00	<b>SCRABBLE/DUPLICATE</b> , avec Rita.	
Judi 23/05/2024 à 9h 00	<b>SORTIE avec Jeannine aux barrages de BIMONT et de ZOLA</b> , les sacs restent dans les voitures. Le matin, marche au barrage de BIMONT, puis Pique-Nique (sorti du sac). Nous aurons 2 tables, portez votre chaise (pliante légère). L'après-midi les bons marcheurs iront au barrage ZOLA, pour les autres pétanque et jeux divers. PAF 7€00. Inscription jusqu'au 21 mai	
Mardi 28/05/2024 à 14h 30	<b>JEUX DE MOTS</b> : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.	
Mardi 28/05/2024 à 17h 00	<b>Réunion des accueillant(e)s</b> .	
Vendredi 31/05/2024 de 18 à 21h 00	<b>RENCONTRE DES LECTEURS ANONYMES</b> à la Médiathèque La Passerelle. Rendez-vous sur place	
Vendredi 31/05/2024 à 19h 00	<b>FETE DES VOISINS</b> Vous êtes attendus à l'AVF à l'heure de l'apéritif, <b>buffet partage</b> , chacun porte un salé, un sucré ou une boisson. Les nouveaux arrivants sont nos invités. Inscription souhaitée à l'accueil.	
<b>A venir en Juin</b>	Dimanche 2/6 <b>NAIS randonnée Théâtrale</b> à Pichaury avec Jeannine 42.50€ plus PAF Places limitées  Samedi 8/6 <b>Grignan et FERME DES CROCODILES</b> . Le matin, visite du Château Déjeuner au restaurant. L'après-midi, visite de la Ferme aux Crocodiles (plus de 400 animaux : crocodiles, tortues et oiseaux, varans). Inscription dès que possible, avant le 15 mai. Chèque de 92€ à l'ordre de PROTOUR. Rendez-vous Pierre Plantée à 6h25 pour covoiturage (PAF 3,5€).  Mercredi 19/6 <b>Rencontre Scrabble Duplicate</b> avec les scrabbleuses du Foyer de Vitrolles. Inscription jusqu'au 17/6	