








☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 [avfvitrolles13@gmail.com](mailto:avfvitrolles13@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/p/Accueil-des-Villes-Françaises-AVF-Vitrolles>














## PROGRAMME AVRIL 2024

### LUNDI 1<sup>er</sup> avril lundi de Pâques : pas d'accueil

**PAUSE CAFE** : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30  
**CONTREE** : avec Jackie le jeudi de 14h 30 à 17h 00  
**TAROT** : lundi de 14h30 à 18h, mardi et jeudi de 20h30 à 23h00  
**MARCHE** (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner).  
**MARCHE CONFORT** : **nouveau : passe le vendredi à 14h 00**  
**MARCHE PROMENADE** : vendredi à 14h 00 (se renseigner)  
**ANGLAIS** : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux  
**APRES MIDI MULTI JEUX** : vendredi à 14h30  
**SCRABBLE SUR TABLE** : mercredi à 14h 30 (sauf 3eme mercredi du mois)  
**CAFE REPAIR** **nouveau tous les vendredis sauf vacances scolaires de 9h30 à 12h30** (tél 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe » quartier des Pins)  
**ESPAGNOL** conversation avec Marie-Rose, **nouveau, 2 fois par mois**  
**CAFE LITTERAIRE** ; Marie-Noelle nouvelle animatrice, **14h 00 nouvel horaire**

Mardi 2/04/2024 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita	
Mardi 2/04/2024 à 16h 30 <b>report au 9/4</b>	PAS D'ESPAGNOL <b>report au 9/4</b>	
Jeudi 4/04/2024 à 20h 15 sur place	<b>THEATRE à FONT BLANCHE</b> : « BOB ET MOI » Captivant voyage de Kingston à Miami, via l'Europe et l'Afrique qui nous fait redécouvrir les facettes de la Jamaïque, berceau du reggae et du mouvement rastafari. RV sur place, si besoin de covoiturage se manifester.	
Samedi 6/04/2024 6h20 Pierre Plantée	<b>SORTIE avec PROTOUR</b> . Le matin : Ramatuelle ses échoppes et ses ruelles, en fin de matinée direction Port-Grimaud. Déjeuner libre après-midi libre pour profiter de la cité lacustre. Sortie annoncée en mars, places limitées. Chèque de 34€ à l'ordre de PROTOUR. RV 6h 20 à Pierre Plantée pour départ en covoiturage	
Mardi 09/04/2024 à 16h 30	<b>ESPAGNOL</b> conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 10/04/2024 9h45 à Pierre Plantée	<b>Balade découverte de Simiane Collongues</b> , ses rues, sa tour de l'horloge, le château (actuelle Mairie), son église, ses chapelles, ses fontaines. Rendez-vous à Pierre Plantée à 9h45 pour aller à Simiane en covoiturage. Inscription avant le 9 avril	
Vendredi 12/04/2024 de 8h 30 à 12h 00	<b>Participation à la plus grande collecte de déchets en Europe, aux Salins du Lion</b> , avec l'association Sian du Roucas. Inscription avant le 9 avril. Rendez-vous sur place, ou manifestez-vous si vous avez besoin de co-voiturage.	

Samedi 13/04/2024 à 8h45 à la Mairie	Visite de la Ville avec Monsieur Le Maire, réservée aux nouveaux arrivants de Vitrolles, adhérents AVF ou non. Rendez-vous dans le hall de l'Hôtel de Ville. Inscription à l'accueil avant le 5 avril.	
Dimanche 14/04/2024	Vitrolles 1900. Quatrième édition de Vitrolles 1900, le vieux village fait un retour dans le temps. Nombreuses animations d'époque. Venez costumés ! L'apéritif offert à 12H sera suivi d'un grand banquet populaire sur la place de l'Aire (Plat, dessert, boisson : 17 euros. Réservation auprès des Dindoulettes au 06 64 82 90 12). Vente de canotiers « Vitrolles 1900 » à l'AVF 5 €	
Mardi 16/04/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 17/04/2024 12h 55 Pierre Plantée	Musée de l'illusion Place Jacques Saade voûtes major à Marseille. Séniors 16€(sur place). Plus de 70 illustrations : trompe l'œil, jeux de miroirs et autres pour explorer la magie de l'optique et défier votre cerveau. Pour tous les âges. Expérience où vos sens seront perturbés et votre perception mise à l'épreuve. RV Pierre P à 12h 55 pour bus à 13h Inscription (à l'AVF) jusqu'au 15 avril.	
Jeudi 18/04/2024 à 8h 00	MARCHE avec Jeannine: Marche et Pique-Nique (sorti du sac) à la Bergerie de Tuny au pied du Garlaban. Env 13kms. Départ de Saint Jean de Garguier, marche par le vallon de Saint Clair. Bâtons et bonnes chaussures recommandés. Niv 3. PAF 8€50. Inscription (à l'AVF) jusqu'au 15 avril.	
Mercredi 17/04/2024 à 14h 00	Scrabble/Duplicate, avec Rita.	
Samedi 20/04/2024 à 8h 30	MARCHE POPULAIRE contée et marché aux fleurs à Saint Cannat avec Jeannine. 10 kms. Pique-nique sorti du sac. Inscription à l'accueil avant le 17 avril. Licence 3€ plus PAF	
Mardi 23/04/2024 à 14h 00	CAFE LITTERAIRE, avec Marie-Noelle livre à lire : « ARTICLE 353 DU CODE PENAL » de Tanguy VIEL. Livre du café littéraire pour le mois de mai « La calanque de l'aviateur » d'Annabelle COMBES.	
Vendredi 26/04/2024 à 17h 30	Réunion des accueillant(e)s.	
Mardi 30/04/2024 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
Mardi 30/04/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
A venir en Mai -Juin	Samedi 8/6 Grignan et FERME DES CROCODILES avec PROTOUR 92€. Repas, entrées château et ferme compris. Inscription avant le 15 mai et même mieux : dès que possible.	