

















PROGRAMME FEVRIER 2024

PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30
CONTREE : avec Jackie le jeudi de 14h 30 à 17h 00
TAROT : lundi de 14h30 à 18h, mardi et jeudi de 20h30 à 23h00
MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner).
MARCHE CONFORT : mercredi à 14h 00
MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00 (se renseigner)
ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux
APRES MIDI MULTI JEUX : vendredi à 14h30
SCRABBLE SUR TABLE : mercredi à 14h 30 (sauf 3eme mercredi du mois)
CAFE REPAIR nouveau tous les vendredis **sauf vacances scolaires de 9h30 à 12h30** (tél 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P «Le Térébinthe » quartier des Pins)
ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose, **nouveau, 2 fois par mois**
CAFE LITTERAIRE ; Marie-Noelle nouvelle animatrice, 14h 00 nouvel horaire

Selon conditions sanitaires et/ou météorologiques

<p>Samedi 3/02/2024 à 12h 55 Pierre P.</p>	<p>BALADE à Saint Victor avec Marie-Rose depuis la gare Saint Charles pour tentative de visite de la crypte qui est en principe ouverte au public pendant toute l’Octave. Pour ceux qui ne voudraient pas faire le trajet à pied, possibilité Métro 1 Direct° La fourragère, arrêt Vieux Port + bus 60 Direction N.Dame de la Garde. Inscriptions avant le 2 février. RV Pierre Plantée à 12h 55 pour départ du bus à 13h 00</p>	
<p>Mardi 6/02/2024 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita</p>	
<p>Mardi 6/02/2024 à 16h 30</p>	<p>ESPAGNOL conversation et discussion autour d’un livre et de l’actualité tout en s’attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.</p>	
<p>Mercredi 7/02/2024 à 12h 55 Pierre P.</p>	<p>BALADE avec Marie-Rose à la découverte de la Belle de Mai : l’ex très belle caserne du Muy, l’ex jardin du couvent Levat (des religieuses cloîtrées de la congrégation des Sœurs Victimes du Sacré Cœur de Jésus) transformé en lieu culturel, l’ex manufacture des tabacs devenue "La Friche", entièrement dédiée à la filière audiovisuelle, cinéma & numérique, siège de l'INA et où a été tourné "Plus Belle la Vie", les Archives Municipales qui proposent en ce moment l'exposition "La fabrique de l'espoir – Fêtes et réjouissances publiques à Marseille du XVIIe au XXe siècle. Inscriptions avant le 6 février.</p>	
<p>Jeudi 8/02/2024 de 9h30 à 11h30</p>	<p>PAUSE CAFE " SPECIAL CREPES" L’AVF accueille les nouveaux arrivants. Crêpes, café et cidre. Merci de vous inscrire à l’accueil avant le mardi 6 février pour que nous puissions prévoir assez de crêpes.</p>	

Mercredi 14/02/2024 à 12h 55 Pierre P.	Exposition au MUCEM avec Marie-Rose : Une autre histoire du Monde du XIII ^e au XXI ^e siècle en abandonnant la perspective occidentale. 150 œuvres révèlent l'infinie diversité des expériences africaines, asiatiques, américaines et océaniques et donnent à voir d'autres mondialisations, dont l'Europe n'est pas le seul moteur. Inscriptions avant le 13 février . RV Pierre P à 12h55 pour départ du bus à 13h	
Mardi 20/02/2024 à 14h 00	CAFE LITTERAIRE : avec Marie-Noelle livre à lire : « ARTIFICES » de Claire BEREST.	
Mardi 20/02/2024 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.	
Mercredi 21/02/2024 à 14h 00	Scrabble/Duplicate , avec Rita.	
Jeudi 22/02/2024 à 9h 00	MARCHE traditionnelle de la nouvelle année avec Jeannine, Annick et Michel ; les groupes se retrouvent pour un pique-nique (sorti du sac) au Jas des Vaches (plateau de l'Arbois) et un échange de cadeau, chaque participant aura soin de prévoir un petit cadeau soigneusement enveloppé. Inscriptions souhaitées à l'AVF avant le 20 février. PAF.	
Samedi 24/02/2024 à 10h 30	NOUVEAU : LA PAUSE DU SAMEDI : animée par Sandrine autour du thème « Comment bien manger et éviter les pièges de la malnutrition ». Inscriptions avant le 22 février.	
Mardi 27 /02/2024 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
<u>Mardi 27 /02/2024</u> à 17h 00	Réunion des accueillant(e)s.	
Jeudi 29/02/2024	Confirmez votre participation à VITROLLES 1900 en vous inscrivant à l'accueil avant le 29 février (Vitrolles 1900 aura lieu cette année le dimanche 14 avril)	
A venir en mars	Dimanche 3 mars Fête des violettes à Tournettes sur Loup avec SUMIAN ; 40 € sans repas + PAF co-voiturage. Inscriptions et paiements (chèque à l'ordre de SUMIAN lors des inscriptions) avant le 14 février . Départ Aix Pasino à 8h40 quai 34 Lundi 4 mars visite guidée avec l'Office du Tourisme d'Aix, de 10 à 12h aux Carrières de BIBEMUS et atelier de Cézanne , en écran les paysages qui ont inspiré Cézanne, contrastes vert et ocre ; inscriptions jusqu'au 13 février dans la limite des places disponibles. 19€ plus covoiturage. Parcours nécessitant une bonne mobilité et des chaussures de marche. Le livre choisi pour le café littéraire de mars est : « Là où chantent les écrevisses » de Délia OWENS.	



Voyage SABARDU à **MINORQUE** avec Jeannine du 30 septembre au 5 octobre 2024 Places limitées, inscriptions avant le 8 mars, 840€ règlement en 6 chèques (ordre SABARDU) de 140€ qui seront donnés à l'inscription et déposés mensuellement du 10 mars au 10 août)

