










Mercredi 1^{er} novembre et samedi 11 novembre, jours fériés, ni accueil, ni activité.



PROGRAMME NOVEMBRE 2023

PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30
 CONTREE : avec Jackie le jeudi de 14h 30 à 17h 00
 TAROT : lundi de 14h30 à 18h, mardi et jeudi de 20h30 à 23h00
 MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner).
 MARCHE CONFORT : mercredi à 14h 00
 MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00
 ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux
 APRES MIDI MULTI JEUX : vendredi à 14h30
 SCRABBLE SUR TABLE : mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)
 CAFE REPAIR **nouveau tous les vendredis sauf vacances scolaires de 9h30 à 12h30** (tél 06 48 36 35 87) en partenariat avec LA TOUPIE (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins)
 ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose, **nouveau, 2 fois par mois**
 CAFE LITTERAIRE; **Marie-Noelle nouvelle animatrice, 14h 00 nouvel horaire**

<p>Dimanche 5/11/23 à 8h 00</p>	<p>12ième MARCHÉ DE LA COURGE à ROGNES, avec Jeannine - 11 Km – Participation 3€ (licence fédérale) Parking Saint Denis à l'entrée du village – Pique-nique tiré du sac- Inscriptions à l'accueil avant le 3 novembre. PAF environ 6€. Départ à 9 h. PAF . Ceux qui ne participeront pas à la marche visiteront les stands et pourront pique-niquer ou manger au restaurant.</p>	
<p>Mardi 7/11/23 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita.</p>	
<p>Lundi 13/11/23 à 18h 45 (au CGR)</p>	<p>OPERA TURANDOT au CGR (2h 30) en direct, rendez-vous sur place, tarif 19€ (13€ pour les membres du club CGR). Rendez-vous 18h 45 sur place pour séance à 19h 00</p>	
<p>Mardi 14/11/23 à 16h 30</p>	<p>ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose.</p>	
<p>Mardi 14/11/23 à 14h 00</p>	<p>CAFE LITTERAIRE : avec Marie-Noelle livre à lire : « La commode aux tiroirs de couleurs » d 'Olivia RUIZ. Collection Livre de Poche. Pour le café littéraire de décembre le livre proposé est « Zulu » de Caryl FEREY, existe en format poche.</p>	
<p>Mercredi 15/11/23 à 12h 55 à Pierre P.</p>	<p>BALADE (HISTORIQUE) à Marseille : du Vieux Port au jardin PUGET avec Marie-Rose, environ 7 km. Rendez-vous à Pierre Plantée à 12h 55 pour départ du bus à 13h. Inscriptions à l'accueil jusqu'au 14 novembre.</p>	
<p>Vendredi 17/11/23 à 19h 00</p>	<p>SOIREE BEAUJOLAIS – Cette soirée mettra à l'honneur les nouveaux arrivants sur la ville et leur permettra de faire connaissance avec les adhérents présents. Un diaporama ou un jeu précédera le buffet partagé (chacun porte quelque chose), l'AVF offre le Beaujolais. Inscriptions à l'accueil au plus tard le 15 Novembre.</p>	

<p>Samedi 18/11/23 à 7h 15 Pierre Plantée</p>	<p>SORTIE avec PROTOUR. Le matin : visite du Château de SAUVAN (copie du Petit Trianon), déjeuner au restaurant, l'après-midi visite libre de Forcalquier (la ville de Jean GIONO) ; sa citadelle, ses rues pavées. URGENT : Inscription et paiement avant le 2 novembre, chèque de 68€ à l'ordre de PROTOUR. RV 7h 10 à Pierre Plantée pour départ du bus 210 à 7h 20</p>	
<p>Dimanche 19/11/23 à 8h 00</p>	<p>Marche populaire des Bergers à Istres avec Jeanine– 12 km – Participation 3 € (licence fédérale) – Départ centre équestre Le Deven – Pique-nique tiré du sac – PAF - Inscriptions à l'accueil avant le 16 novembre.</p>	
<p>Dimanche 19/11/23 de 14h à 19h 00</p>	<p>Grand Bal d'automne à la Salle Guy OBINO à partir de 14h (avec initiation danses latines). Entrée libre dans la mesure des places disponibles.</p>	
<p>Mardi 21/11/23 à 14h 30</p>	<p>JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.</p>	
<p>Mercredi 22/11/23 à 12h 55 à Pierre P.</p>	<p>EXPOSITION : L'Asie fantasmée au MUSEE DES ARTS DECORATIFS du Château BORELY avec Marie-Rose, 400 œuvres des 18 et 19ème siècle. Rendez-vous à Pierre Plantée à 12h 55 pour départ du bus à 13h. Inscriptions à l'accueil jusqu'au 21 novembre.</p>	
<p>Mercredi 22/11/23 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita.</p>	
<p>Jeudi 23/11/23 à 17h 20</p>	<p>Réunion d'accueillantes</p>	
<p>Samedi 25/11 à 20h 30</p>	<p>Spectacle « QUI VIVE » à Fontblanche. Rendez-vous sur place à 20h 15. La Compagnie RASSEGNA embarque chanteuses et musiciennes dans des pièces musicales baroques du XVII siècle au son d'instruments électrisés. Tarif maxi 15€</p>	
<p>Mardi 28 /11 /23 à 16h 30</p>	<p>ESPAGNOL Conversation : voir ci-dessus au 14 novembre.</p>	
<p>Du 9 au 13/12/ 2023 Dimanche 10/12/2023 Mardi 30/01/24</p>	<p>Les marchés de Noël au TYROL, voyages SABARDU, avec Jeannine 585€ (110€ en sup pour chambre individuelle) ,chèque à l'inscription Pension complète (sauf jours du voyage) Hôtel 3*, Musée SWAROVSKI, promenade en calèche.... Attention : Carte Nationale d'identité (ou passeport) en cours de validité. Il reste encore quelques places.</p> <p>Marche populaire de Noël à Lambesc avec Jeanine et Daniel – nouveau parcours- 9 km – Participation 3 € (licence fédérale)</p> <p>ITER Visite Détails à venir</p> <p>ASSEMBLEE GÉNÉRALE date à définir</p>	