

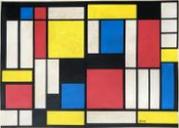


**PAUSE CAFE** : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30  
**CONTREE** : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00  
**TAROT** : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00  
**MARCHE** (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)  
**MARCHE CONFORT** : Mercredi à 14h 00  
**MARCHE PROMENADE** : vendredi à 14h 00  
**ANGLAIS** : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux  
**APRES MIDI MULTI JEUX** : le vendredi à 14h30  
**SCRABBLE SUR TABLE** mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)  
**CAFE REPAIR nouveau tous les vendredis sauf vacances scolaires de 9h30 à 12h30** (tel 06 48 36 35 87 en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins)  
**ESPAGNOL** conversation avec Marie-Rose, **nouveau, 2 fois par mois**  
**CAFE LITTERAIRE ; Marie-Noelle nouvelle animatrice, 14h 00 nouvel horaire**

Selon conditions sanitaires et/ou météorologiques

**PROGRAMME OCTOBRE 2023**

Mardi 3/10/23 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita.	
Mardi 3-17-31/10/23 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose	
Vendredi 6/10/23 à 20h 30	THEATRE DE VERDURE représentation gratuite inspirée de Macbeth (Shakespeare). Ivan BOUGNOUX conteur, endosse tous les rôles, il est accompagné de Benjamin BALTHAZAR pluri-instrumentiste. Rendez-vous sur place sans oublier votre coussin.	
Dimanche 8/10/23 à 9h 00	LES ANGUILLADES à Saint Chamas, sortie avec Jeannine, au port de pêche de Saint Chamas démonstrations, dégustations, jeux animations et restaurants éphémères. Inscription à l'AVF avant le 6 octobre. PAF	
Mardi 10/10/23 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
Vendredi 13/10/23 à 18h 30	« EN AVANT LES MARCHEURS » : REUNION SPECIALE DE DEBUT DE SAISON : après avoir fait le bilan de l'année écoulée les marcheurs, avec l'aide de leurs animateurs, plancheront sur le programme des marches 2023 /2024. Renseignements si besoin auprès de Jeannine. Inscriptions à l'accueil avant le 12 octobre.	
Samedi 14/10/23 à 9h 00	8 <sup>ème</sup> MARCHE ROSE de FUYEAU avec Jeannine - 10 kms - (licence fédérale sur place 3€)- Pique-nique tiré du sac- Inscriptions à l'accueil avant le 10 octobre. PAF env 6.5€	

<p><b>Dimanche 15/10/23</b> à 7h 10</p>	<p><b>FETE DE LA CHATAIGNE</b> à Collobrières, 25€ déjeuner libre, Musée de la confiserie Azuréenne. Chèque à libeller à l'ordre de PROTOUR. Inscriptions avant le 26/9.</p>	
<p><b>Mardi 17/10/23</b> à 14h 00</p> <p>à 16h 30</p>	<p><b>CAFE LITTERAIRE</b> : avec Marie-Noelle livre à lire : « <b>LE QUATRIEME MUR</b> » de Sorj CHALANDON. Collection Poche.</p> <p><b>ESPAGNOL</b> Conversation : voir ci-dessus au 3 octobre</p>	
<p><b>Mercredi 18/10/23</b> à 12h 55 Pierre Plantée</p>	<p><b>BALADE (HISTORIQUE) à Marseille</b> : du Vieux Port au jardin PUGET avec Marie-Rose, environ 5 kms sans compter le trajet gare/Vieux Port. Rendez vous à Pierre Plantée à 12h 55 pour départ du bus à 13h. Inscriptions à l'accueil jusqu'au 16 octobre.</p>	
<p><b>Mercredi 18/10/23</b> à 14h 00</p>	<p><b>Scrabble/Duplicate</b> : avec Rita.</p>	
<p><b>Vendredi 20/10/23</b> à 12h 00</p>	<p><b>REPAS : ALIGOT SAUCISSES</b> de Claudia à l'AVF ; Places limitées, Inscriptions avant le 10 octobre. 15€ (apéritif et vin servis à table).</p>	
<p><b>Samedi 21/10/23</b> à 9h 45</p>	<p><b>CARRIERES DE LUMIERES</b> aux Baux de Provence, avec Marie-Rose ; pass combiné: le matin : de <b>WERMEER</b> à <b>VAN GOGH</b> et <b>MONDRIAN</b>, l'après-midi : <b>TINTIN</b> et visite du Château , tarif 20€, 18€50 pour les + de 65 ans. PAF covoiturage env 11€ (base 4/voiture). Pique-Nique sur place. Inscriptions jusqu'au 10 octobre</p>	
<p><b>Jeudi 26/10/23</b> à 17h 20</p>	<p><b>Réunion d'accueillantes</b></p>	
<p><b>Samedi 28/10/23</b> à 7h 30</p>	<p><b>VISITE</b> de la cathédrale romane de la Maguelone, un des plus hauts lieux de la chrétienté en Languedoc. Déjeuner libre à Montpellier. Visite libre de la ville l'après-midi (quartiers Comédie, Écusson). Chèque à libeller à l'ordre de PROTOUR 41 € inscriptions avant le 10 octobre.</p>	
<p><b>Mardi 31/10/23</b> à 16h 30</p>	<p><b>ESPAGNOL</b> Conversation : voir ci-dessus au 3 octobre</p>	
<p>Novembre ; date à préciser</p> <p>9 au 13 décembre</p> <p>Date à définir</p>	<p><b>EXPOSITION : L'Asie fantasmée</b> au <b>MUSEE DES ARTS DECORATIFS</b> du <b>Château BORELY</b> avec Marie-Rose, 400 œuvres du 18 et 19ième siècles</p> <p><b>Les marchés de Noël au TYROL</b>, voyages SABARDU, avec Jeannine 585€ (110€ en sup pour chambre individuelle) ,2 chèques à l'inscription (le 1<sup>er</sup> de 175.50€ encaissé tout de suite, le second de 409.50€ sera encaissé le 7 novembre). Pension complète (sauf jours du voyage) Hôtel 3*, Musée SWAROVSKI, promenade en calèche.... <b>Attention</b> : Carte Nationale d'identité (ou passeport) en cours de validité. Places limitées, inscriptions avant le 11 octobre.</p> <p><b>ASSEMBLEE GENERALE</b></p>	  