

















PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30
CONTREE : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00
TAROT : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00
MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)
MARCHE CONFORT : Mercredi à 14h 00 reprise le 6 septembre
MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00, reprise **le 22 septembre**
ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux, **reprise le lundi 11 septembre**
APRES MIDI MULTI JEUX : le vendredi à 14h30
SCRABBLE SUR TABLE mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois) **reprise le 6 septembre**
CAFE REPAIR **nouveau tous les vendredis sauf vacances scolaires de 9h30 à 12h30** (tel 06 48 36 35 87 en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins)
ESPAGNOL conversation avec Marie-Rose, **nouveau, 2 fois par mois**

Selon conditions sanitaires et/ou météorologiques

PROGRAMME SEPTEMBRE 2023

Vendredi 1/9/2023 Reprise des activités

Mardi 5/9/23 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita.	
Mardi 5 & 19/9/23 à 16h 30	ESPAGNOL conversation et discussion autour d'un livre et de l'actualité tout en s'attachant à revoir quelques règles de grammaire. Détails auprès de Marie-Rose	
Mercredi 6/9/23 à 19h 00	Apéritif de rentrée offert par l'AVF sangria, pizza etc Inscriptions à l'accueil souhaitées avant le mardi 5 septembre : (passage à l'accueil, mail avfvitrolle13@gmail.com ou message téléphonique au 04 42 89 54 14). Pensez à porter votre gobelet (démarche écologique et responsable selon l'agenda 21 : nom du plan d'actions signé à Rio de Janeiro 1992).	
Vendredi 8/9/23 à 13h 15 Pierre Plantée	EXPOSITION (gratuite) à Aix en Provence à la Manufacture avec Marie-Rose : 6 peintres ; 3 aixois et 3 canadiens, inspirés par leurs montagnes : Sainte Victoire et Mont Saint Hilaire que Paul Cézanne et Ozias Leduc ont chéri et peint chacun de leur côté de l'Atlantique. Balade ensuite au Parc Jourdan (env 2.5kms A/R). Inscriptions à l'AVF avant le 6 sept. RDV Pierre plantée à 13h15 pour départ du bus à 13h20.	
Samedi 9/9/23	JOURNEE DES ASSOCIATIONS Stade Ladoumègue de 10 à 17h 00 : AVF ainsi que 140 associations vitrollaises seront représentées. C'est l'occasion de faire le tour des activités proposées sur la ville. Nous vous attendons nombreux sur le stand AVF. (En cas de pluie un repli sera opéré vers la Salle OBINO).	

<p>Mardi 12/9/23 14h 30</p>	<p>JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.</p>	
<p>Samedi 16/9/23 à 14h 00 Dimanche 17/9/23 10, 11h 30, 14h ou 15h30</p>	<p>JOURNEES du PATRIMOINE à VITROLLES Conférence à la Médiathèque par un archéologue sur la pierre gréco romaine de l'église St Gérard– Rendez-vous sur place</p> <p>JOURNEES du PATRIMOINE à VITROLLES visite commentée de la villa romaine du Griffon suivie de la découverte des bains romains et dégustation de vins « romains » - Rendez-vous sur place au portillon de la villa (près des tennis, allée du château de Montvallon)</p>	
<p>Mardi 19/9/23 à 14h 30</p> <p>à 16h 30</p>	<p>CAFE LITTERAIRE : avec Evelyne livre à lire : « L'ILE DES FEMMES DE LA MER » de Lisa SEE. Collection J'AI LU.</p> <p>ESPAGNOL Conversation : voir ci-dessus au 5 septembre</p>	
<p>Mercredi 20/9/23 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita.</p>	
<p>Vendredi 22/9/23 à 12h 55 Pierre Plantée</p>	<p>EXPOSITION BAYA, Vieille Charité à Marseille, avec Marie-Rose : plus de 100 peintures/dessins/céramiques de cette peintre algérienne autodidacte dont les sujets de prédilection sont la femme et la maternité. Après, pour les courageux, visite au FRAC de l'expo " Mnemosyne" qui explore au travers de 3 œuvres le rapport de la photo au temps et le pouvoir d'évocation des images. (Partenariat avec les rencontres photo d'Arles). Inscriptions avant le 20. Rdv à 12h55 PP, bus de 13h. Tarif 8€ 50 max</p>	
<p>Vendredi 22/9/23 à partir de 18h 15 à Fontblanche</p>	<p>OUVERTURE DE LA SAISON CULTURELLE au parc de Fontblanche ; plusieurs spectacles gratuits se suivront ; Hip hop sur trampoline (Cie Racines Carrées), Blanche Neige (Cie Scopitone), Good Bye Persil (Cie l'Arbre à Vache), Concert en Jacquaravane (Cie Les Frères Jacquard). Food Trucks sur place. Gratuit, rendez-vous à Fontblanche.</p>	
<p>Jeudi 28/9/23 à 17h 20</p>	<p>Réunion d'accueillantes</p>	
<p>Vendredi 29/9/23 à 9h 30</p>	<p>VISITE de la belle ville de TARASCON avec Marie-Rose ; château, centre historique, musée, église Ste Marthe, portes de la ville Chaussures de marche. Pique-nique. Covoiturage (17.50€ sur base de 4 personnes) ; chauffeurs demandés selon nombre de participants. Tarif château 8€ (Pass Provence en principe accepté) Inscriptions à l'AVF avant le 25 septembre.</p>	
<p>Dimanche 15/10</p> <p>Samedi 28/10</p> <p>Date à définir</p>	<p>FETE de la châtaigne à Collobrières. 25€ déjeuner libre, Musée de la confiserie azurée PROTOUR. Inscriptions avant 26/9</p> <p>VISITE de la cathédrale romane de la Maguelone, un des plus hauts lieux de la chrétienté en Languedoc. Déjeuner libre à Montpellier. Visite libre de la ville l'après-midi (quartiers Comédie, Écusson). PROTOUR: 41 € inscriptions avant le 10/10</p> <p>ASSEMBLEE GENERALE</p>	 <p>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE</p> 