












**PROGRAMME JUIN 2023**

**PAUSE CAFE** : avec Georges les jeudis de 9h 30 à 11h 30 (sauf le 18)  
**CONTREE NOUVEAU JOUR** : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00  
**TAROT** : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00  
**MARCHE** (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)  
**MARCHE CONFORT** : Mercredi à 14h 00  
**MARCHE PROMENADE** : vendredi à 14h 00, s'inscrire  
**ANGLAIS** : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux  
**APRES MIDI MULTI JEUX** : le vendredi à 14h30  
**SCRABBLE SUR TABLE** mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)  
**CAFE REPAIR\* gratuit** un vendredi par mois de 9h à 12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins) - et **NOUVEAU** : COURS SMARTPHONE E-PHONE et TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87) 10€ pour 2h30  
**Adaptation aux conditions sanitaires.**

**Inscriptions** : passage à l'accueil, mail [avfvitrolle13@gmail.com](mailto:avfvitrolle13@gmail.com) ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>Vendredi 2/6/23</b><br/>à 19h 00</p>             | <p><b>FETE DES VOISINS</b> Vous êtes attendus à l'AVF à l'heure de l'apéritif. Buffet partage : chacun porte un salé, un sucré ou une boisson. <b>Les nouveaux arrivants sont nos invités.</b> S'inscrire à l'accueil.</p>  |  |
| <p><b>Mardi 6/6/23</b><br/>à 14h 00</p>                | <p><b>Scrabble/Duplicate</b> : avec Rita</p>  |  |
| <p><b>Mercredi 7/6/23</b><br/>à 8h 50 P. Plantée</p>   | <p><b>MARCHÉ de Salon de Provence</b> avec Marie-Rose, Rendez-vous à Pierre Plantée à 8h 50 pour départ du bus à 8h 56. Retour ; soit directement par l'autoroute à 15h40 (30 minutes) soit par la nationale (retour toutes les heures mais 1h de trajet). Bus 2,50€x2. Inscription à l'accueil avant le 6 juin</p> |  |
| <p><b>Jeudi 8/6/23</b><br/>à 9h 30</p>                 | <p><b>PAUSE CAFE spéciale NOUVEAUX ARRIVANTS</b> : Nouveauté : nous vous proposons un petit déjeuner lyonnais (mâchon).</p>   |  |
| <p><b>Vendredi 9/6/23</b><br/>à 8h 30(à confirmer)</p> | <p><b>BALADE : de Fontblanche à la Source de l'Infernet par le chemin vert</b> avec Jeannine et l'Office du tourisme. Matinée, boucle de 8 kms, bons marcheurs. Inscription avant le 7 juin.</p>  |  |
| <p><b>Samedi 10/6/23</b><br/>à 8h 30_</p>              | <p><b>MARCHE POPULAIRE de Gréasque</b> avec Jeannine, marche de 12 kms autour des vestiges miniers, pique-nique sorti du sac. PAF + 3€. Inscription à l'accueil avant le 7 juin.</p>  |  |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>Samedi 10/6/23 à 10h 00</b></p>            | <p><b>ACCUEIL dédié aux nouveaux arrivants</b> dans la ville : les adhérents AVF accueillent les nouveaux arrivants, soit autour d'un café soit en partant pour une balade dans le vieux village. Inscription souhaitée avant le 8 juin.</p>   |     |
| <p><b>Vendredi 16/6/23 de 9h 30 à 12h 00</b></p> | <p><b>CAFE REPAIR : Local de la Toupie Informatique</b>, Le Térébinthe, quartier des Pins à côté de la médiathèque. Venez faire diagnostiquer votre PC ou tablette, petite réparation (si c'est possible), moment convivial : inscription non nécessaire, renseignements 06 48 36 35 87</p>  |    |
| <p><b>Dimanche 18/6/23 à 7h 15</b></p>           | <p><b>Dimanche 18 juin</b> avec Marie-Rose sortie à <b>Monaco</b> avec PROTOUR. 38€ + covoiturage vers Aix 4€ (ajouter 19 € pour visite du musée océanographique et plus si autres visites). Déjeuner libre. RDV AVF à 7h 15</p> <p><b>POUR TOUTES LES SORTIES PROTOUR : inscription et règlement au plus tard 3 semaines avant la sortie.</b></p>   |    |
| <p><b>Mardi 20/6/23 à 14h 30</b></p>             | <p><b>CAFE LITTERAIRE</b> : avec Evelyne livres à lire : « <b>Les refuges</b> » de Jérôme LOUBRY et « <b>Héritage</b> » de Miguel BONNEFOY. Ces 2 livres existent en Livre de poche.</p>   |    |
| <p><b>Mercredi 21/6/23 à 9h 25 Pierre P.</b></p> | <p><b>SORTIE à MARSEILLE à la journée avec Marie-Rose</b>; Parc BORELY le matin : roseraie et jardin botanique si possible, pique-nique sorti du sac. Après-midi : visite du MAC (Musée d'Art Contemporain) et cimetière militaire britannique de Mazargues (3km.7 de trajet sans compter la balade du parc). Rendez-vous à 9h 25 pour bus 88 de 9h 30. Inscription à l'accueil avant le 19 juin</p>   |    |
| <p><b>Mercredi 21/6/23 à 14h 00</b></p>          | <p><b>Scrabble/Duplicate</b> : avec Rita.</p>  |    |
| <p><b>Mardi 27/6/23 à 14h 30</b></p>             | <p><b>JEUX DE MOTS</b> : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.</p>  |    |
| <p><b>Vendredi 30/6/23 à 12h 00</b></p>          | <p><b>REPAS DES HOMMES à l'AVF</b> nouvelle équipe aux fourneaux : les cuisiniers volontaires, exclusivement masculins, s'occupent de tout, les dames mettront les pieds sous la table. 15€ inscription <b>avant le 23 juin</b>, places limitées</p>   |   |
| <p><b>A venir</b></p>                            | <p>L'AVF prend ses <b>quartiers d'été</b> <u>le vendredi 30 juin au soir</u>, les activités reprendront le jeudi 1er septembre au matin, un programme allégé sera cependant établi pour juillet et août. L'accueil sera maintenu les JEUDIS de 9h30 à 11h 30 pour la PAUSE CAFE</p> <p><b>Mardi 11 juillet</b> : sortie avec Marie-Rose <b>Vaison la Romaine avec PROTOUR</b> : grand marché et visite libre de la ville, déjeuner libre 28€. <b>Inscription avant le 22 juin.</b></p> |  |