




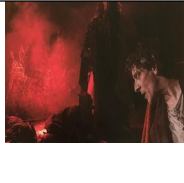








PROGRAMME MAI 2023

L'accueil AVF sera fermé les LUNDIS 1, 8 et 29 et le JEUDI 18 mai.

PAUSE CAFE : avec Georges les jeudis de 9h 30 à 11h 30 (sauf le 18)
CONTREE NOUVEAU JOUR : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00
TAROT : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00
MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)
MARCHE CONFORT : Mercredi à 14h 00
MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00, s'inscrire
ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux
APRES MIDI MULTI JEUX : le vendredi à 14h30
SCRABBLE SUR TABLE mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)
CAFE REPAIR* gratuit un vendredi par mois de 9h à 12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins) - et **NOUVEAU** : COURS SMARTPHONE E-PHONE et TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87) 10€ pour 2h30)
Adaptation aux conditions sanitaires.

Inscriptions : passage à l'accueil, mail avfvitrolle13@gmail.com ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

Mardi 2/5/23 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita	
Jeudi 4/5/23 à 9h 30	PAUSE CAFE spéciale NOUVEAUX ARRIVANTS : les adhérents accueillent les nouveaux arrivants autour d'un café.	
Vendredi 5/5/23 de 9h30 à 12h 00	CAFE REPAIR : Local de la Toupie Informatique, Le Térébinthe, quartier des Pins à côté de la médiathèque. Venez faire diagnostiquer votre PC ou tablette, petite réparation (si c'est possible), moment convivial : inscription non nécessaire, renseignements 06 48 36 35 87	
Samedi 6/5/23 à 7h -10	SORTIE NICE BAIE DES ANGES avec Marie-Rose en car avec PROTOUR. Promenade des Anglais, vieux Nice et ses ruelles, vieux port, colline du château... Déjeuner libre. Tarif : 32 € + covoiturage vers Aix 3.50 €. RDV AVF à 7h moins 10 pour être à Aix à 7h33	
Samedi 6/5/23 à 9h 00	8-ème MARCHE internationale du Moulin aux Pennes Mirabeau avec Françoise. Parcours de la Fédération Française de Marche Populaire, 10 kms, Licence 3€ plus PAF. Inscriptions à l'accueil avant le 3 mai.	
Mardi 9/5/23 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.	

Jeudi 11/5/23 à 9h 30	PAUSE CAFE spéciale NOUVEAUX ARRIVANTS : les adhérents accueillent les nouveaux arrivants autour d'un café	
Jeudi 11/5/23 à 19h 45 à Fontblanche	THEATRE ONYSOS à Fontblanche avec Marie-Rose. Dans les entrailles bourdonnantes du métro new-yorkais, Requiem pour les opprimés et les exclus, poème en prose sur la naissance de la violence. Chœur de comédiens chanteurs, danseurs. Inscription jusqu'au 9 mai. Gratuit sur réservation et dans la limite des places disponibles. Se manifester si besoin de co-voiturage. RV sur place à Fontblanche à 19h 45 pour spectacle à 20h.	
Samedi 13/5/23 à 8h 45	VISITE DE LA VILLE avec Monsieur le Maire réservée aux nouveaux arrivants, adhérents AVF ou non. Rendez-vous fixé dans le hall de l'hôtel de ville. Un apéritif clôturera cette visite - Inscriptions à l'accueil avant le 9 mai.	
Dimanche 14/5/23 à partir de 10h 00	VITROLLES 1900 : 3 ^{ième} édition de VITROLLES 1900, le vieux village fait un retour dans le temps. Nombreuses animations d'époque (programme à l'accueil). Venez voir les nombreux adhérents de l'AVF costumés. L'apéritif (offert) à 12h sera suivi d'un grand Banquet populaire sur la Place de l'Aire. L'AVF vend des tickets banquet (aïoli : 17€) jusqu'au 10 mai. L'AVF vend également des canotiers « VITROLLES 1900 » 5€	
Mardi 16/5/23 à 14h 30	CAFE LITTERAIRE : avec Evelyne livre à lire : « Les refuges » de Jérôme LOUBRY. Ce livre existe en Livre de poche	
Mercredi 17/5/23 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita. L'AVF Vitrolles reçoit ses amis scrabbleurs de l'AVF Marseille	
Vendredi 19/5/23 à 13h 15 Pierre P.	EXPOSITION avec Marie-Rose : MAX ERNST à l'Hôtel de Caumont (Aix en Provence). Génie créateur qui entretenait un lien étroit avec la nature, le jeu, la magie et la liberté. A été interné au camp des Milles. 16€ sur place, inscription avant le 17 mai. RV Pierre Plantée à 13h 15 pour bus de 13h 20.	
Mardi 23/5/23 à 8h 30	SORTIE AVEC JEANNINE ET MYLENE : LA FORET DES CEDRES – Pour tous. Visite le matin de la tour Philippe. Pique-nique sorti du sac – Inscriptions à l'accueil avant le 19 mai. PAF à confirmer. (Environ 100kmx2)	
Jeudi 25/5/23 à 17h 00	Réunion d'accueillantes	
Vendredi 26/5/23 à 8h 30 (à conf)	BALADE au vallon de Bayle avec Jeannine et l'Office du tourisme. Boucle de 10 kms, bons marcheurs. Découverte des paysages du plateau de Vitrolles, des Collets rouges jusqu'au vallon de Bayle.	
A venir	Vendredi 2 juin : 19h 00 fête des voisins Dimanche 18 juin Sortie Monaco avec PROTOUR. 38€ + PAF 3.50€ (ajouter 19 € pour visite du musée océanographique et plus si autres visites). SORTIES PROTOUR : inscription et règlement au plus tard 3 semaines avant la sortie.	