

AVF VITROLLES 23 avenue Jean Moulin 13127 VITROLLES

site : <http://avf.asso.fr/vitrolles>

☎ 04.42.89.54.14 du lundi au jeudi de 14h30 à 18h, le vendredi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 11h30 avfvitrolles13@gmail.com



PROGRAMME AVRIL 2023

LUNDI 10 avril : L'accueil AVF sera fermé.

PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30

CONTREE NOUVEAU JOUR : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00

TAROT : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00

MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)

MARCHE CONFORT : Mercredi à 14h 00

MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00, s'inscrire

ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux






APRES MIDI MULTI JEUX : le vendredi à 14h30

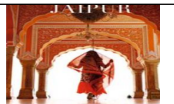


SCRABBLE SUR TABLE mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)

CAFE REPAIR* gratuit un vendredi par mois de 9h à 12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins) - et **NOUVEAU** : COURS SMARTPHONE E-PHONE et TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87) 10€ pour 2h30)

Adaptation aux conditions sanitaires.

Inscriptions : passage à l'accueil, mail avfvitrolle13@gmail.com ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

<p>Vendredi 31/3/23 à 8h30 (ajout prog de mars)</p>	<p>NETTOYAGE DES SALINS – Matinée de nettoyage en compagnie d'autres associations de Vitrolles et de scolaires. Rendez-vous sur place à 8h 30. Inscrivez-vous à l'accueil AVF jusqu'au 29 mars. Si besoin de covoiturage signalez-le lors de votre inscription.</p>		
<p>Mardi 4/4/23 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita</p>		
<p>Vendredi 7/4/23 de 9h30 à 12h 00</p>	<p>CAFE REPAIR : Local de la Toupie Informatique, Le Térébinthe, quartier des Pins à côté de la médiathèque. Venez faire diagnostiquer votre PC ou tablette, petite réparation (si c'est possible), moment convivial : inscription non nécessaire, renseignements 06 48 36 35 87</p>		
<p>Mardi 11/4/23 à 14h 30</p>	<p>JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.</p>		
<p>Mercredi 12/4/23 à 20h 30 Fontblanche</p>	<p>THEATRE à Fontblanche avec Marie-Rose : « IVANOV » Compagnie Cie l'Eternel été, d'après TCHEKHOV. RDV à 20h15 à Fontblanche. Tarif 15 € , plus de 63 ans 10€, abonnés 5€. Paiement lors de l'inscription. Manifestez-vous si besoin de covoiturage.</p>		

Jeudi 13/4/23 à 8h 00	MARCHE avec Jeannine: Marche et Pique-Nique (sorti du sac) à la Bergerie de Tuny au pied du Garlaban. Env 13kms. Départ de Saint Jean de Garguier, marche par le vallon de Saint Clair. Bâtons et bonnes chaussures recommandés. Niv 3. PAF 8€50. Inscriptions (à l'AVF) avant le 10 avril.		
Vendredi 14/4/23 à 8h 45	BALADE : Le Sentier du Littoral avec Jeannine, boucle de 6 km sur les bords de l'Etang de Berre jusqu'aux Salins du Lion, en compagnie d'un spécialiste de la Ligue de Protection des Oiseaux (LPO). Inscriptions à l'AVF avant le 12 avril.		
Mardi 18/4/23 à 14h 30	CAFE LITTERAIRE : avec Evelyne livre à lire : « La tatoueuse de Jaipur » de Alka Joshi. Ce livre existe en Livre de poche		
Mercredi 19/4/23 à 13h 15 Pierre P	EXPOSITION David Hockney au musée Granet à Aix en Provence avec Marie-Rose. Rétrospective en partenariat avec la <i>Tate Gallery</i> . Grand explorateur des gens et des techniques : graffitis à ses débuts, représentation de l'eau, de la transparence, doubles portraits réalistes, gravures, dessin, exploration de l'espace en 3 dimensions, paysage, photo numérique, I Pad. Tarif 11 € + bus. RDV Pierre Plantée à 13h15 pour bus de 13h20		
Mercredi 19/4/23 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita.		
Samedi 22/04/23 Départ AVF à 9h	MARCHE des épouvantails avec Jeannine à Saint-Cannat, 9 kms. Pique-nique sorti du sac. Inscriptions à l'accueil avant le 20 avril. PAF		
Dimanche 23/4/23	L'AVF VITROLLES fête son 50 ^{ième} anniversaire , Repas au Restaurant du Lac (Fontblanche) à partir de 11h35 , 20€, il reste quelques places, contactez l'accueil. Rendez vous sur place.		
Mardi 25/4/23 à 17h 00	Réunion d'accueillantes		
Mercredi 26/4/23 à 12h 55 Pierre P	BALADE sur les bords de l'Huveaune avec Marie-Rose, de Borelly à la Capelette. Environ 6 kms. Rendez vous à Pierre Plantée à 12h 55 pour départ du bus à 13h 00.		
Samedi 29/4/23 à 10h 00	Accueil dédié aux Nouveaux Arrivants dans la ville : RV à 10h les adhérents accueillent les nouveaux arrivants autour au choix, d'un café sur place ou d'une balade dans le vieux village. Les inscriptions souhaitées avant le 27 avril au soir.		
A venir	Samedi 6 mai : Sortie Nice Baie des Anges en car avec PROTOUR 32€ + PAF 3.50€ Samedi 13 mai : visite de la ville avec Monsieur le Maire pour les nouveaux arrivants Dimanche 14 mai 3 ^{ième} édition de VITROLLES 1900 au vieux village Mercredi 17 mai 14h Rencontre Scrabble duplicate avec AVF Marseille Dimanche 18 juin Sortie Monaco avec PROTOUR. 38€ + PAF 3.50€ (ajouter 19 € pour visite du musée océanographique et plus si autres visites).		

	SORTIES PROTOUR : inscription et règlement au plus tard 3 semaines avant la sortie.		
--	--	--	--