



PROGRAMME FEVRIER 2023

PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30
CONTREE NOUVEAU JOUR : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00
TAROT : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00
MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)
MARCHE CONFORT : Mercredi à 14h 00 (sauf le 15 février)
MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00, s'inscrire
ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux, reprise-le 9/01
APRES MIDI MULTI JEUX : le vendredi à 14h30
SCRABBLE SUR TABLE mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)
CAFE REPAIR* gratuit un vendredi par mois de 9h à 12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins) - et **NOUVEAU** : COURS SMARTPHONE E-PHONE et TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87) 10€ pour 2h30)
Adaptation aux conditions sanitaires.

Inscriptions : passage à l'accueil, mail avfvitrolle13@gmail.com ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

<p>Jeudi 2/02/23 de 9h30 à 11h30</p>	<p>PAUSE CAFE " SPECIAL CREPES" L'AVF accueille les nouveaux arrivants. Crêpes, café et cidre. Merci de vous inscrire à l'accueil avant le mardi 31 janvier pour que nous puissions prévoir assez de crêpes.</p>	
<p>Mardi 7/02/23 à 9h 00</p>	<p>MARCHE traditionnelle de la nouvelle année avec Jeannine et Annick ; les groupes se retrouvent pour un pique-nique (sorti du sac) au Jas des Vaches (plateau de Vitrolles) et un échange de cadeau, chaque participant aura soin de prévoir un petit cadeau soigneusement enveloppé. Inscription souhaitée à l'AVF avant le 5 février. PAF.</p>	
<p>Mardi 7/02/23 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita.</p>	
<p>Jeudi 9/02/23 à 20h 30</p>	<p>THEATRE à Fontblanche avec Marie-Rose : « Une histoire d'amour », Katia et Justine tombent amoureuses ; un amour de conte de fée. Alexis MICHALIK a reçu pour cette œuvre le Molière 2020 de la mise en scène d'un spectacle du théâtre privé. Rendez-vous à 20h 15 à Fontblanche. Tarif 15€ maxi. Manifestez-vous si besoin de covotuage.</p>	
<p>Dimanche 12/02/23 à 10h 00</p>	<p>OURSINADES à CARRY LE ROUET avec Jeannine – les oursinades offrent l'occasion aux amateurs d'oursins et autres coquillages d'une dégustation en bord de mer. Inscription obligatoire à l'accueil avant le 9 car nous devons prévoir le nombre de places à réserver - PAF</p>	

Mardi 14/02/23 à 14h 30	Préparation VITROLLES 1900 édition 2023 : qui participera à la 3 ième édition de Vitrolles 1900 fixée cette année le dimanche 14 mai ? le point sur les volontaires et les costumes. Inscrivez-vous à l'accueil.	
Mercredi 15/02/23 à 12h 55 Pierre Plantée	Les expositions GHADA AMER à la Vielle Charité, au MUCEM et à la FRAC réunissent différents modes d'expression plastique (broderie, peinture, céramique, bronze et création de jardins). Art entre Orient et Occident, Ghada Amer interroge d'une culture à l'autre les représentations, les rapports de domination, les processus d'assimilation. Rendez-vous 12h 55 pour départ de bus à 13h 00. Tarif entre 3€ et 8€. Inscription avant le 12.	
Vendredi 17/02/23 à 12h 00	REPAS A L'AVF les Pieds et Paquets de Paule - Places limitées – Inscription à l'accueil avant le 13 février. PAF 15€ (règlement lors de l'inscription).	
Mardi 21/02/23 à 14h 30	CAFE LITTERAIRE : avec Evelyne livre à lire : « FILLE » de Camille LAURENS. Ce livre existe en collection Folio. Livre de mars : L'ami arménien de Andreï MAKINE. Livre de poche	
Mercredi 22/02/23 à 12h 55 Pierre Plantée	Exposition LA CHAPELLE SIXTINE avec Marie-Rose au Palais de la Bourse, 34 reproductions HD de Michel-Ange possibilité d'observer les détails de près. Rendez-vous à 12h 55 (bus à 13h 00). Entrée 15€,10€ (+ 65ans) voire 8€ groupe. Inscription à l'accueil avant le 14 février. Inscrivez-vous à l'accueil et paiement en espèces dès que possible (avant le 15 pour réservation).	
Mercredi 22/02/23 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita.	
Jeudi 23/02/23 à 17h 00	Réunion d'accueillantes	
Vendredi 24/02/23 à 8h 35 Pierre Plantée	EXPOSITION à Aix avec Marie-Rose à la Manufacture 8, 10 rue des allumettes à Marseille : CARNET de VOYAGE en Provence. Croquis autour de l'Aéropostale, conférence à 9h 30 « De Tournai à l'homme moderne, le grand voyage d'homo-sapiens ». Inscription avant le 15 février. RV à 8h 35 pour bus à 8h 40.	
Mardi 28/02/23 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.	
	*Pas de CAFE REPAIR en février : reprise en mars, (Le CAFE REPEAR est dans le Local de la Toupie Informatique). Venez faire diagnostiquer votre PC ou tablette, petite réparation (si c'est possible), moment convivial)	
Vendredi 3/03/23 à 17h 30	SPECTACLE MUSICAL à Martigues (salle Prévert) avec Marie-Rose : « Dis, Barbara, nous reviendrais-tu ? " dans le cadre de la journée de la femme. Spectacle à 18h 30 suivi d'un pot amical. Réservation obligatoire. Si vous êtes intéressés, prière de vous manifester très rapidement 20€.	
Samedi 4/03/23 à 7h 40	SORTIE COTIGNAC et ABBAYE DU THORONET , Le matin temps libre à Cotignac charmant village au pied d'une cascade (Cotignac a été classé 6 ^{ième} village préféré des français dans l'émission de S. Bern), sur place repas libre. Après-midi visite (incluse) de l'abbaye. Inscription rapide. Chèque 33€ à l'ordre de PROTOUR.	
Mercredi 8/3/23 12h	Repas de la journée de la femme	

