



**VACANCES d'HIVER : REPRISE le mardi 3 au matin**

**PAUSE CAFE** : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30  
**CONTREE NOUVEAU JOUR** : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00  
**TAROT** : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00  
**MARCHE** (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)  
**MARCHE CONFORT** : Mercredi à 14h 00  
**MARCHE PROMENADE** : vendredi à 14h 00, s'inscrire  
**ANGLAIS** : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux, reprise le 9/01  
**APRES MIDI MULTI JEUX** : le vendredi à 14h30  
**SCRABBLE SUR TABLE** mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)  
**CAFE REPAIR gratuit** un vendredi par mois de 9h à 12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins) - et **NOUVEAU** : COURS SMARTPHONE E-PHONE et TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87) 10€ pour 2h30)  
**Adaptation aux conditions sanitaires.**

**Inscriptions** : passage à l'accueil, mail [avfvitrolle13@gmail.com](mailto:avfvitrolle13@gmail.com) ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

**PROGRAMME JANVIER 2023**

<p><b>Mardi 3/01/23</b> à 14h 00</p>	<p><b>Scrabble/Duplicate</b> : avec Rita.</p>	
<p><b>Jeudi 5/01/23</b> de 9h30 à 11h30</p>	<p><b>PAUSE CAFE " SPECIALE GALETTE DES ROIS"</b> (offerte par l'AVF) Merci de vous inscrire à l'accueil avant le 4 pour que nous puissions prévoir nos achats - (Attention le 5 galette seulement : Jeudi 12 : spécial Brioche des rois)</p>	
<p><b>Vendredi 6/01/23</b> à 19h 00</p>	<p><b>APERITIF ET VOEUX 2023 suivi d'un buffet partage.</b> L'AVF offre l'apéritif, chacun apporte un salé ou un sucré. Tous les adhérents et les nouveaux arrivants sont invités à venir partager ce moment de convivialité. Inscriptions souhaitées.</p>	
<p><b>Samedi 7/01/23</b> à 12h 40</p>	<p><b>CARRIERE DES LUMIERES aux Baux de Provence avec Marie-Rose ;</b> Venise de Canaletto à Monet. Tarifs : plein : 14,50€, sénior (+65) 13.50€. RV à l'AVF à 12h 40. PAF 12€. Inscriptions avant le 4</p>	
<p><b>Jeudi 12/01/23</b> de 9h30 à 11h30</p>	<p><b>PAUSE CAFE " SPECIALE BRIOCHE DES ROIS"</b> (offerte par l'AVF) Merci de vous inscrire à l'accueil avant le 10 pour que nous puissions prévoir nos achats -</p>	

<p><b>Samedi 14/01/23</b> à 18h 00</p>	<p><b>VOEUX DU MAIRE A LA POPULATION</b> à la Salle Guy OBINO Rue Jean Roumanille. Ouvert à tous (prévoir d'arriver tôt)</p>	
<p><b>Mardi 17/01/23</b> à 13h 30 Salle OBINO</p>	<p><b>GALETTE DES ROIS</b> salle OBINO, (spectacle suivi d'un après-midi dansant) invitation du Maire et du Conseil Municipal de Vitrolles pour les Vitrollais de plus de 65 ans, réservation obligatoire au 04 42 77 91 35. RV sur place 13h30</p>	
<p><b>Mardi 17/01/23</b> à 14h 30</p>	<p><b>CAFE LITTERAIRE</b> : avec Evelyne livre à lire : « <b>FLEUR DE TONNERRE</b> » de Jean TEULE. Ce livre existe en collection Livre de Poche.</p>	
<p><b>Mercredi 18/01/23</b> à 14h 00</p>	<p><b>Scrabble/Duplicate</b> : avec Rita.</p>	
<p><b>Vendredi 20/01/23</b> de 9h 00 à 12h 00</p>	<p><b>CAFE REPAIR</b> : Local de la Toupie Informatique, Le Térébinthe, quartier des Pins à côté de la médiathèque. Venez faire diagnostiquer votre PC ou tablette, petite réparation (si c'est possible), moment convivial : inscription non nécessaire, renseignements 06 48 36 35 87</p>	
<p><b>Vendredi 20/01/23</b> à 18h 30</p>	<p><b>REUNION PROGRAMMATION 2023</b> des marcheurs, réunion suivie d'un <b>BUFFET PARTAGE (à l'AVF)</b>. Inscription demandée avant le 18 janvier.</p>	
<p><b>Samedi 21/01/23</b> à 6h 25</p>	<p><b>SORTIE A NICE en CAR (PROTOUR)</b> balade avec Marie-Rose. Déjeuner libre. Rendez-vous à l'AVF à 6h25, le bus part d'Aix à 7h 45. <b>Places limités</b>, 32€ par chèque (à l'ordre de PROTOUR) lors de l'inscription. PAF pour trajet Vitrolles/Aix</p>	
<p><b>Mardi 24/01/23</b> à 14h 30</p>	<p><b>JEUX DE MOTS</b> : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.</p>	
<p><b>Mercredi 25/01/23</b> à 12h 25 Pierre Plantée</p>	<p><b>BALADE AU PARC BORELLY avec Marie-Rose</b>. Rendez vous à 12h 25 à Pierre Plantée pour bus à 13h 30. Inscription à l'accueil avant le 23 janvier.</p>	
<p><b>Jeudi 26/01/23</b> à 17h 00</p>	<p><b>Réunion d'accueillantes</b></p>	
<p><b>A venir en février 2023</b></p>	<p><b>MARCHE traditionnelle de la nouvelle année</b> ; les groupes se retrouvent pour un pique-nique crêpes (sorti du sac) au <b>Jas des Vaches</b> (plateau de Vitrolles) et un échange de cadeau, chaque participant aura soin de prévoir un cadeau soigneusement enveloppé. La date sera communiquée ultérieurement. Inscription souhaitée à l'AVF 2 jours avant date de la sortie.</p>	
<p><b>A venir en février 2023</b></p>	<p><b>REPAS A L'AVF les Pieds et Paquets</b> de Paule (date à confirmer entre le 17 et le 24 février) Places limitées – Inscriptions possible à l'accueil dès à présent. PAF 15€ (lors de l'inscription).</p>	