



PROGRAMME NOVEMBRE 2022













1er et 11 novembre ni activité ni accueil

MARDI 1^{er} et VENDREDI 11 NOVEMBRE : jours fériés : ni activité ni accueil

PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30
CONTREE NOUVEAU JOUR : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00 à partir du 20 octobre
TAROT : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00
MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)
MARCHE CONFORT : Mercredi à 14h 00 (sauf le 2 novembre : 13h30)
MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00, inscription avant jeudi 11h
ANGLAIS : le lundi à 12 h ou 13h15, selon niveau,
MULTI JEUX : le vendredi à 14h30
SCRABBLE SUR TABLE mercredi à 14h 30 (sauf 3ème mercredi du mois)
CAFE REPAIR un vendredi par mois de 9h à 12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE** (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins)- **NOUVEAU** : COURS SMARTPHONE et TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87)
Adaptation aux conditions sanitaires.

Inscriptions : passage à l'accueil, mail avfvitrolles13@gmail.com ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

<p>Mercredi 2/11/22 à 12h 55 à Pierre P.</p>	<p>EXPOSITION « L'ŒIL DU LABYRINTHE » Vierira DA SILVA (1908-1992) avec Marie-Rose, Musée CANTINI à Marseille. Vierira DA SILVA, précurseur du paysagisme abstrait, a trouvé sa voie en regardant le pont transbordeur depuis sa chambre d'hôtel. RV à la Halte Routière Pierre Plantée 12h 55 pour bus 13h 00. 6€ max plus bus. Inscriptions avant le 28/10</p>	
<p>Mercredi 2/11/22 à 13h30</p>	<p>BALADE sur la Biodiversité : les plantes méditerranéennes sur le plateau de Vitrolles avec Jeannine – la marche du mercredi 14h est remplacée par cette sortie gratuite guidée par Candy BELLON animatrice nature du Pôle ISEF (Information Sensibilisation, Education, Formation)</p>	
<p>Dimanche 6/11/22 à 7h 15</p>	<p>Villas Belle Epoque avec SUMIAN EVASION : Kerylos - déjeuner dans la villa Ephrussi de Rothschild. Menu : carpaccio tomates mozzarella, dos de cabillaud, écrasé de patates douces, tarte aux pommes, vin, café - 87€ + PAF 3.50€ . RV AVF à 7h 15 pour départ vers Aix à 7h 20. Places limitées.</p>	
<p>Dimanche 6/11/22 à 9h 00</p>	<p>11 ième MARCHE DE LA COURGE à ROGNES avec Jeannine – 11 Km – Participation 2^E (licence fédérale) Parking Saint Denis à l'entrée du village – Pique-nique tiré du sac- Inscriptions à l'accueil avant le 3 novembre. PAF env 6€</p>	
<p>Mardi 8/11/22 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita.</p>	
<p>Mardi 15/11/22 à 14h 30</p>	<p>CAFE LITTERAIRE : avec Evelyne livre à lire : «ET TOUJOURS LES FORETS » de Sandrine Collette. Ce livre existe en collection Livre de Poche.</p>	

Mercredi 16/11/22 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita.	
Vendredi 18/11/22 de 9 à 12h 00	CAFE REPAIR : Local de la Toupie Informatique , Le Térébinthe, quartier des Pins à côté de la médiathèque. Venez faire diagnostiquer votre PC, petite réparation (si c'est possible), moment convivial : inscription non nécessaire, renseignements au 06 48 36 35 87	
Vendredi 18/11/22 à 19h 00	SOIREE BEAUJOLAIS – Cette soirée mettra à l'honneur les nouveaux arrivants sur la ville et leur permettra de faire connaissance avec les adhérents présents. Un diaporama précédera le buffet partage (chacun porte quelque chose), l'AVF offre le Beaujolais. Inscriptions à l'accueil au plus tard le 15 Novembre.	
Samedi 19 /11/22 à 10h 00	Pause-café dédiée aux Nouveaux Arrivants : RV à 10h les « anciens » accueillent les « nouveaux arrivants » autour d'un café ou d'une balade dans le vieux village. Inscriptions souhaitées avant le 17 novembre au soir.	
Dimanche 20/11/22 à 9h 00	MARCHE POPULAIRE des bergers à Istres avec Jeannine – 12 Km – Participation 2 ^E (licence fédérale) Départ Centre Equestre le Deven – Pique-nique tiré du sac- Inscriptions à l'accueil avant le 16 novembre. PAF env	
Mercredi 23/11/22 à 9h 15 à Pierre Pl.	BALADE « Cézanne en ville » à Aix-en -Provence avec Marie-Rose, guide Jean Pierre CASSELY. Rendez-vous à la Halte Routière Pierre Plantée à 9h 15 pour départ du bus à 9h 20. 10€ plus bus. Paiement en espèces lors de l'inscription, en fonction des places disponibles. au plus tard avant le 21 novembre.	
Jeudi 24/11/22 à 8h 00	MARCHE à BUOUX avec Annick : 140km AR, niveau 3, 6h, 16km, dénivelé 620m. Rocher des druides, chapelle de la Santonne. Quelques pistes mais la chapelle vaut la peine. Un gué à passer, prévoir petite serviette au cas où... Inscription avant le 14 novembre. PAF	
Jeudi 24/11/22 à 17h 00	Réunion d'accueillantes	
Vendredi 25/11/22 à 12h 00	REPAS du Sud-Ouest à l'AVF proposé par Marie Rose : Salade du Sud-Ouest, confit de canard et pommes de terre sautées, tarte. Inscriptions avant le 21 novembre. Places limitées 15€ (apéritif et vin à table).	
Vendredi 25/11/22 à 20h 30	THEATRE A FONTBLANCHE « L'ILLIADÉ » avec Marie-Rose. D'après HOMERE, adaptation de Pauline BAYLE, tarif normal 15€, réduit 10€, abonné 5€. Rendez-vous sur place pour 20h 15. Si nécessité de covoiturage se manifester. Réservation et paiement au plus tôt, avant le 22 au soir.	
Samedi 26/11/22 Départ 9 h	BALADE POUR TOUS avec Jeannine ; balade à Pichauris le matin. Pique-nique sorti du sac, (le sac reste dans les voitures). L'après-midi balade à ALLAUCH PAF 7.50€ Prévoir bonnes chaussures. Inscriptions obligatoires avant le mardi 22 novembre à l'accueil.	
Mardi 29/11/22 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscriptions à l'accueil.	
A venir	Décembre : ASSEMBLEE GENERALE électorale, salle Victor Martin (Place de l'Aire) Mardi 13 décembre : visite de la Grotte COSQUER Villa Méditerranée inscription avant le 6 décembre 2022	