

















PAUSE CAFE : avec Georges tous les jeudis de 9h 30 à 11h 30
CONTREE NOUVEAU JOUR : avec Rita le jeudi de 14h 30 à 17h 00 à partir du 20 octobre
TAROT : Lundi de 14h30 à 18h, Mardi et Jeudi de 20h30 à 23h00
MARCHE (2 Niveaux) : le lundi et le jeudi 13h30 et 14h00 (se renseigner)
MARCHE CONFORT : Mercredi à 14h 00
MARCHE PROMENADE : vendredi à 14h 00,
ANGLAIS : les lundis à 12 h ou 13h, selon niveaux,
APRES MIDI MULTI JEUX : le vendredi à 14h30
SCRABBLE SUR TABLE mercredi à 14h 30 (sauf 3ieme mercredi du mois)
CAFE REPAIR un vendredi par mois de 9h à12h (tel 06 48 36 35 87) en partenariat avec **LA TOUPIE**
 (et dans leur local Bât P « Le Térébinthe, quartier des Pins)- **NOUVEAUX** : COURS SMARTPHONE et
 TABLETTE (détails sur demande 06 48 36 35 87)

Adaptation aux conditions sanitaires.

Inscription : passage à l'accueil, mail avfvitrolle13@gmail.com ou message téléphonique au 04 42 89 54 14

PROGRAMME OCTOBRE 2022

<p>Mardi 4/10/22 à 14h 00</p>	<p>Scrabble/Duplicate : avec Rita.</p>	
<p>Mercredi 5/10/22 à 13h 15</p>	<p>BALADE NATURE avec Marie-Rose. Balade nature commentée proposée par l'Office du Tourisme de Marignane : embouchure de la Cardière, village de pêcheurs, pavillon de chasse, canal du Rove. Prévoir chaussures confortables (baskets), gourde. Durée : 2h30 sans difficulté. Tarif : 7 €. + PAF1€. Inscription urgente. Prévoir l'appoint. Covoiturage. Chauffeur souhaité</p>	
<p>Samedi 8/10/22 à 13h 30</p>	<p>FONDATION VASARELLY à Aix avec Marie-Rose. Exposition Modernités cosmiques et collection permanente en collaboration avec le Centre Pompidou. Inscription à l'accueil souhaitée avant le jeudi 6 à 11h 30. Visite guidée Tarif 18€. Places limitées. + PAF</p>	
<p>Dimanche 9/10/22 à 9h 00</p>	<p>LES ANGUILLADES à Saint Chamas, sortie inédite avec Jeannine, au port de pêche de Saint Chamas démonstrations, dégustations, jeux animations et restaurants éphémères. Inscription à l'AVF avant le 6 octobre. PAF 4.50€</p>	

Vendredi 14/10/22 Départ 9 h	BALADE POUR TOUS avec Jeannine ; balade à Pichauris le matin. Pique-nique sorti du sac, (le sac reste dans les voitures). L'après-midi balade à ALLAUCH PAF 7.50€ Prévoir bonnes chaussures. Inscription obligatoire avant le mardi 11 octobre à l'accueil.	
Mardi 18/10/22 à 14h 30	CAFE LITTERAIRE : avec Evelyne livre à lire : « ET TOUJOURS LES FORETS » de Sandrine Collette. Ce livre existe en collection Livre de Poche.	
Mercredi 19/10/22 à 14h 00	Scrabble/Duplicate : avec Rita.	
Jeudi 20/10/22 à 8h 00	MARCHE avec Annick : SAINTE VICTOIRE , Départ de la marche après le Tholonet Niveau 3 7kms 600 m de dénivelé, env 5h (ou plus si nécessaire). Pont de l'Anchois refuge Cézanne, Pas de l'Escalette, Croix de Provence. Montées continues dont une grosse (donc grosse descente). Pique-Nique sorti du sac. env 75km AR PAF. Inscription à l'accueil avant le lundi 17 octobre.	
Vendredi 21/10/22 de 9 à 12h 00	CAFE REPAIR: Local de la Toupie Informatique , Le Térébinthe, quartier des Pins à côté de la médiathèque. Venez faire diagnostiquer votre PC, petite réparation (si c'est possible), moment convivial : inscription non nécessaire, renseignements 06 48 36 35 87	
Mardi 25/10/22 à 12h 35 Pierre P.	SORTIE : « les 220 rues du centre ancien d'Aix » avec Marie Rose et l'office du tourisme de 14h à 16h ; Thème : les rues se racontent. 220, c'est le nombre de rues que compte le centre ancien. Cependant, peu connaissent leurs histoires. Parfois drôles, énigmatiques, insolites, elles ont toutes envie de dévoiler leurs secrets. Tarif : 10 € + bus. RDV Pierre plantée 12h35 pour bus à 12h40. Réservation jusqu'au 18/10 dans la mesure des places disponibles. Paiement à la réservation.	
Mardi 25/10/22 à 14h 30	JEUX DE MOTS : avec Mireille. Venez tester votre mémoire et votre sens de l'observation. Inscription à l'accueil.	
Jeudi 27/10/22 à 17h 00	Réunion d'accueillantes	
Vendredi 28/10/22 à 9h 00	MARCHE avec Jeannine : Le PILON DU ROI pour bons marcheurs, dénivelé 400m env. pique-nique sorti du sac, PAF 5.50€ Prévoir bâtons et bonnes chaussures. Inscription obligatoire avant le mardi 25 octobre à l'accueil.	
A venir	Date à définir, ASSEMBLEE GENERALE électorale, salle Victor Martin (Place de l'Aire) Date à définir : visite de la Grotte COSQUER Villa Méditerranée	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 
A venir	Dimanche 6 nov. 2022 : Villas Belle Epoque avec SUMIAN EVASION : Kerylos - déjeuner dans la villa Ephrussi de Rothschild. Menu : carpaccio tomates mozzarella, dos de cabillaud, écrasé de patates douces, tarte aux pommes, vin, café - 87€ + PAF . RV AVF à 7h 15 pour départ vers Aix à 7h 20. Places limitées.	