

Après les « grandes vacances » les adhérents ont eu beaucoup de plaisir à se retrouver et à reprendre les activités.. Et une belle occasion de partager un moment de convivialité !

## Sommaire

- I. Pot de l'amitié
- II. Café littéraire
- III. Discussion autour d'un livre
- IV. Pétañque
- V. Marche Nordique
- VI. Bowling
- VII. Tarot, belote
- VIII. Vélo
- IX. Balades
- X. Informatique

Le **pot de l'amitié** a réuni les adhérents et les nouveaux arrivants autour d'un magnifique buffet offert par l'AVF



I—Pot de l'amitié septembre 2022



# I- Pot de l'amitié septembre



## II Café littéraire

Chaque premier du mois Nadine réunit les amateurs de lecture pour un après midi littéraire, ou chacun peut échanger, discuter, présenter le ou les livres qu'elle a lus. C'est l'occasion d'emprunter un livre qui tente !

Ces réunions ont lieu chez l'adhérent !

La petite réunion se termine généralement par un petit (ou grand) goûter très convivial !



## Discussion autour d'un livre

Sous le « patronage » de Lyliane et Sėti, chaque premier jeudi du mois, une sympathique réunion de lecteurs à la Médiathèque du Pole Escoffier

Le principe est de choisir un livre qui sera lu et discuté (même sil n'est pas tout à fait lu, les adhérents sont les bienvenus :)



## Pétanque

Tous les lundi et jeudi à partir de 14 heures, les « boulistes » se retrouvent pour de passionnantes parties sur le terrain de boules soit du Pole Escoffier (automne, hiver et printemps) et en été à l'ombre des platanes au village.

Georges joue aussi et en tant que « maitre du jeu » il organise les équipes et les manifestations.

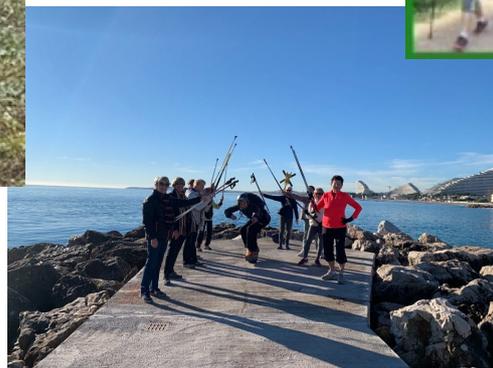
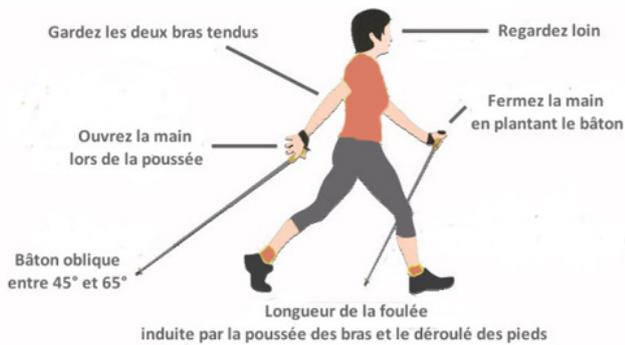


## Marche Nordique

Le mercredi matin et le samedi matin, rendez vous des « marcheurs » et c'est parti pour une balade « nordique » d'environ 2 heures !

Le mercredi avec Christine et Mireille rendez vous sur le parking du Pole Escoffier

Le samedi avec Raymond, Evelyne sur le parking du Parc de Vaugrenier



## Bowling

Une fois par mois, le mardi soir, Joel organise un bowling a Cannes La Bocca en soirée à partir de 19 h avec diner sur place et beaucoup de bonne humeur !



---

## Tarot et jeux de cartes

Tous les mercredis a partir de 14 heures à l'école des ESPERES les joueurs de cartes se rencontrent autour des tables de tarot ou belote pour un après midi très « jeu » sérieux et convivial sous l'œil bienveillant de Monique et Jacques



## Velo

Le premier vendredi de chaque mois, Jocelyne et Bernadette nous proposent une sortie vélo. Nos « petites reines » nous conduisent sur les chemins de Cannes, Nice, Saint Tropez, Italie,.... Pour des balades aussi distrayantes que sportives dans une ambiance très conviviale !



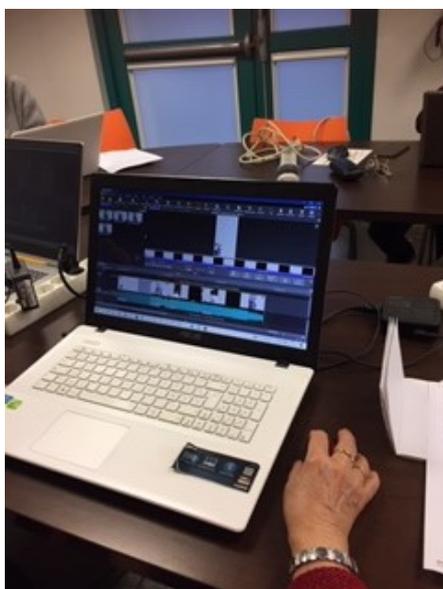
## Balades

Brigitte et Christine nous emmènent une fois par mois le mardi sur les chemins de petites randonnées pour des balades sur les chemins de Roquefort les Pins ou au cap d'Antibes ...variées et intéressantes toujours animées avec ou sans pique nique



## Informatique

Yannick anime deux ateliers informatiques par mois, un niveau 1 le deuxième mardi du mois et un niveau 2 le quatrième mardi du mois. Chacun vient avec son ordinateur et expérimente les « astuces » prodiguées par Yannick. Chacun en ressort toujours ravi d'en avoir appris un peu plus de ces instruments !



## Peinture

Ce « joyeux atelier artistique » a lieu le 1er et 3ème mercredi du mois et regroupe les mateurs de peinture et dessins sous le regard éclairé mais néanmoins « critique » de Fanfan !



Mais que suis-je venu faire dans cet atelier



He bien peindre en s'amusant

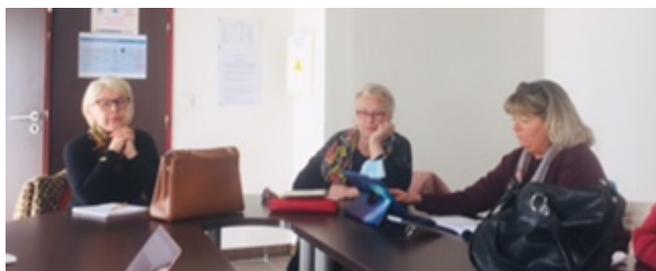


## Anglais

Chaque vendredi après midi nous avons une séance de conversation anglaise avec Dominique.

Séance aussi bien culturelle que récréative avec lecture, discussions, jeux....

A partir d'octobre il y aura deux animateurs un pour les débutants et un autre pour les plus expérimentés...



## Italien

L'atelier d'italien a lieu le lundi après midi à partir de 14h30 avec Chantal. Lecture, audio, grammaire, conversations, jeux... tout pour nous aider à comprendre et pouvoir s'exprimer au quotidien. Dans une ambiance très détendue...

