

Sommaire

<ul style="list-style-type: none"> • Informations diverses 	<ul style="list-style-type: none"> • Agenda des prochaines animations
<ul style="list-style-type: none"> • L'écho des activités permanentes 	<ul style="list-style-type: none"> • Clin d'œil sur nos activités
<ul style="list-style-type: none"> • Randonnées pédestres 	<ul style="list-style-type: none"> • Renseignements divers

FOCUS SUR L'ACTIVITE ITALIEN 2

Maria MARTIN, qui anime l'italien depuis 2013, accueille cette année 16 adhérents. Native de Toscane (Italie), l'animatrice vous aide à enrichir la langue de vos parents, grands-parents, arrières grands-parents ou tout simplement pour le plaisir de pouvoir améliorer l'italien appris sur les bancs du Collège et pour l'amour de la langue.

Lectures, traductions, documentation et retour vers la GRAMMAIRE, vous feront progresser vers la maîtrise de la langue.



Témoignage

Conduit par MARIA, le groupe d'ITALIEN 2 a beaucoup de chance, car dans l'esprit de l'AVF, ses participants peuvent, chaque semaine, passer un moment particulièrement agréable tout en apprenant une langue qui leur tient à cœur, tout comme à celui de leur chère animatrice.

La générosité préside ce groupe ; c'est ainsi qu'un de ses participants, s'est proposé d'aider le groupe d'ITALIEN 1 qui, se trouvant brutalement sans leader, voyait ses aspirations d'apprentissage de la langue italienne compromises pour cette année.

Eliane CHAPON a pris la responsabilité de ce groupe, secondée par Georges BERNI.

Bravo pour cette initiative et merci à tous pour cet état d'esprit qui permet à chacun de progresser dans la bonne humeur, en s'intéressant à tous les sujets.

Vraiment un groupe où chacun trouve sa place, donnant l'impulsion dynamique au projet de notre Association locale « AVF » (Accueil des Villes Françaises). (Eliane)

Informations.

La commission communication recherche parmi les adhérents AVF des personnes ayant des connaissances informatiques (tableur et traitement de texte) pour participer à cette commission.
L'AVF recherche aussi des animateurs pour la randonnée ainsi que pour l'activité conversation anglais
Merci de vous faire connaître sur l'adresse
avf.accueilvilleneuve@gmail.com
Votre implication est importante pour le devenir de notre AVF.

Règles de fonctionnement :

- Pour participer aux activités, aux sorties, aux soirées, l'adhésion annuelle est obligatoire. Elle est valable du 1^{er} septembre au 31 août. Toute adhésion prise en cours d'année expire le 31 août.
- L'adhérent devra être muni de sa carte AVF à jour, dès le premier jour de la reprise. Seul un nouvel adhérent pourra venir une fois pour voir comment cela se passe.
- Pour les randonnées et marche nordique tout nouvel adhérent devra fournir une photo et un certificat médical de moins de 3 mois. Pour les renouvellements, fournir également un certificat médical. Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

Lieu et dates des permanences :

Pendant les vacances : Permanence exceptionnelle le mardi 11 février

Période	Jour	Heure	Lieu
Jusqu'au 30/06/2020	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve-lez-Avignon

Nous attirons votre attention sur l'importance de disposer, pour chaque adhérent, d'une adresse électronique. En effet, la plupart des informations (invitations, rappels, conférences, bulletins mensuels, ...) sont diffusées essentiellement par courriel. Par ailleurs vous pouvez consulter le site de l'AVF.

L'écho des activités permanentes




Informations sur les activités permanentes

Les activités sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.

Elles ne sont pas assurées pendant les vacances scolaires, sauf exceptions à voir avec vos animateurs. (Calendrier des vacances scolaires en fin de document).

Les activités hebdomadaires ne font l'objet d'information que s'il y a une modification ou une annonce particulière à faire.

Cette rubrique est alimentée par les animateurs (agenda, commentaires et photos)

Activité	Commentaires	
Aquarelle (2 Groupes)	En Février, l'activité AQUARELLE aura lieu les mardis 4 et 25. Pas d'activité les 11 et 18 en raison des vacances scolaires	
Art floral (2 groupes)	L'activité aura lieu le jeudi 27/02/2020 et jeudi 19/03/2020. Salle du foyer au Forum des Angles. Premier groupe 13h30 et deuxième groupe 15h30 S'inscrire 8 jours avant la séance auprès de marysebarra13@gmail.com ou Monique SOSTEGNI 06 23 33 34 03 Sans inscription dans les délais, la fourniture des fleurs n'est pas garantie. Si vous êtes inscrits et que vous ne venez pas, vous restez redevables des fleurs achetées.	
Couture	En Février, l'activité COUTURE aura lieu les mardis 4 et 25. Pas d'activité les 11 et 18 en raison des vacances scolaires	
Autour d'un livre	<p>Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF. Les livres choisis sont édités en collection de poche</p> <p>Lundi 3 février 2020 (en remplacement de la séance de décembre qui avait été annulée) Parmis les loups et les bandits de Atticus LISH</p> <p>Lundi 24 février 2020 Swing Time de Zadie SMITH</p>	 
Allons au Cinéma	<p>CINEMA UTOPIA REPUBLIQUE 5 Rue FIGUIERE 84000 AVIGNON</p> <p>Jeudi 6 février JOJO RABBIT du réalisateur Taika WAITTI en VOTST (américain)</p> <p>Prochaine date: Jeudi 5/03/2020</p> <p>Contacts: Marie-Christine 06 84 86 79 38</p>	
Atelier Mémoire	La deuxième session a démarré le mercredi 15 janvier	
Généalogie	Prochaines dates les 06 et 20 février.	
Anglais 1 Intermédiaires A	Remplacement temporaire de Martine SILHOL	
Anglais 1 Intermédiaires B	Anglais 1 confirmés et inter. B (suivant dispo). Andrée PAOLINI de 9h à 10h20 au local AVF	
Anglais 1 Confirmés	Anglais 1 inter. A et les autres inter. B. Jean BARTHEZ de 8h30 à 9h45 au local AVF	
Informatique	Voir le programme	
Retouches Photos	Voir le programme	
Marche nordique	Voir détail ci-après	
Randonnées		

Le planning des activités, susceptible d'évoluer, est mis à jour au fur et à mesure sur le site de l'AVF et affiché au local.

Randonnées pédestres

Informations aux randonneurs

La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire. Elle vous assure en responsabilité civile et accidents corporels et permet de financer l'entretien des chemins que nous empruntons. Elle est valable du 1er septembre au 31 août suivant. En cas de non renouvellement l'assurance est valable jusqu'au 31 Décembre suivant mais sans licence en cours de validité impossible de participer aux randonnées. Des contrôles, carte AVF + licence, seront effectués en début d'année. Elle est délivrée par le secrétariat ou l'équipe d'accueil après avoir réglé la cotisation et donné le certificat médical d'aptitude à la marche de moins de trois mois.

La licence doit être souscrite de préférence à l'AVF, si ce n'est pas le cas prière de bien vouloir nous fournir une copie recto verso de votre licence de l'année 2019/2020.

Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur.

Les règles des Marcheurs

° Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.

° Etre convenablement équipé(e) (chaussures de marche montantes, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle etc).

° Privilégier la convivialité.

° Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.

° Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.

° Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue

° en cas de changement d'itinéraire de la marche ou randonnée, informer préalablement les participants, et le président, seul responsable juridique, par mail en précisant le nom du groupe

° En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.

° Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.

° Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.

° Chiens et cigarettes sont prohibés.

Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées

Marche nordique

Le 5 février : l'abbaye de Frigolet

Rendez-vous à 13h45 parking de l'abbaye

Le 12 février : Rochefort du Gard

Rendez-vous à 13h 45 place du marché

Le 19 février : Châteauneuf du Pape

Rendez-vous à 13h45 parking du château

Le 26 février : Châteauneuf du Pape

Rendez-vous au parking g de la piscine

Randonnées du lundi animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h20 pour un départ à 8h30 parking Jean Rey aux Angles.

Lundi 3 février

Ventoux : La combe de Curnier et le jas des Landerots

Une boucle entre 450 et 1000 m d'altitude nous faisant passer par la magnifique combe de Curnier. Nous continuerons jusqu'au Jas des Landerots pour un pique-nique sur pelouse avec point de vue...

Retour par le GR 91 B : nous dépasserons le jas du Pie Gros et continuerons pour redescendre par le magnifique Vallon ombragé du Beaume du Chat vers Les Clops

13 km, 6h, 600 m de dénivelé cumulé, plutôt difficile : longue montée continue (500 m) pour rejoindre le jas des Landerots.

Regroupement au lieu-dit « Les Clops » au nord de Bédouin sur le GR 91.

Co-voiturage : 7 €

Lundi 17 février :

Le Petit Lubéron : Opède le Vieux

Un circuit au départ d'Opède le vieux nous amenant sur la crête par la superbe combe de Combrès.

Longue montée pour aller sur la crête

13km, 630 m de dénivelé, 5h30, moyen à difficile

Regroupement et départ : au parking à l'entrée d'Opède le Vieux en bas

Co-voiturage : 7 €

Lundi 24 février : Alpille le Rocher des deux trous

Un circuit au départ de Galnum nous amenant au mont Gaussier et au rocher des 2 trous. Magnifiques vues sur les falaises calcaires, et à 360 ° sur les Alpilles. Retour par le lac de Saint Rémy.

12km, 5h, 400m de dénivelé. Moyen, échelles de meunier bien rénovées pour le mont Gaussier

Regroupement et départ : au parking devant St Paul de Maussole (Van Gogh) à Saint Rémy.

Co-voiturage : 5 €

Randonnées du jeudi (½ journée)

Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50)

RDV parking Jean Rey à 13h20, départ à 13h30


Dates	Randonnées	Niveau	Temps de marche estimé	Distance (en Km)	Dénivelé cumulé (en m)	Covoiturage estimé (en €)	Heure de départ
06/02	Pas de randonnée						
13/02	Fontvieille - Meunerie	*	3h	9	100	5	13h30
20/02	St Victor la Coste	**	3h	10	300	3	13h30
27/02	St Bonnet - Sernhac	*	3h	9	200	3	13h30
05/03	La Caume sud (alpilles)	**	3h	8	250	4	13h30

Les randonnées peuvent être modifiées, remplacées ou annulées selon les circonstances.

Agenda des prochaines animations

Organisées par AVF

Pour les sorties, l'inscription se fait aux permanences ou par courriel à avf.accueilvilleneuve@gmail.com, elle ne devient définitive qu'à réception du règlement.

Samedi 8 février Découverte de l'hôtel d'AGAR	VISITE DE L'EXPOSITION DE L'HOTEL D'AGAR Samedi 8 février 2020, Départ 13H15 parking Jean REY ou RDV sur place 14h30, 59 rue Lillian Camillo (A préciser à l'inscription) - Toute la visite Voir article sur le bulletin de décembre Inscription aux permanences avant le 15 janvier	
--	---	---

<p>Lundi 24 février VISITE A AIX-EN-PROVENCE</p>	<p>HOTEL DE CAUMONT CENTRE D'ART Visite audioguidée de l'exposition HOKUSAI HIROSHIGE UTAMARO, les grands maîtres du JAPON, Collection Georges Leskowicz LA CHOCOLATERIE DE PUYRICARD MUSEE DU CALISSON Départ 8H parking Jean REY ou RDV sur place à 9h45, 3 rue Joseph Cabassol AIX-EN-PROVENCE à l'extérieur du Centre d'Art auprès du point de rassemblement « groupes » (A préciser à l'inscription) Cout de la visite 24€ Covoiturage et parking : 18€ Inscription aux permanences avant le 11 février 2020 Nombre de places limité à 20 Repas libre (possibilité de se restaurer à l'Hôtel de Caumont)</p>	 <p>Aix en Provence Lundi 24 février 2020</p> <p>Matin Exposition à l'Hôtel Caumont des grands maîtres du Japon Hokusai Hiroshige Utamaro</p> <p>Après-midi Visites et dégustations à la Chocolaterie de Puyricard et au Musée du calisson</p> <p>Départ 8h précises du parking Jean Rey aux Angles pour un départ groupé</p> <p>groupe limité à 20 personnes (départ assuré minimum de 15 personnes) Coût des visites de la journée 24 € (plus covoiturage et parking : 18€) déjeuner libre Inscription au local AVF dernier délai 11 février (les chèques seront rendus si le quota n'est pas atteint)</p>
<p>Jeudi 27 février 18h Salle Boris VIAN Forum des Angles</p>	<p>Conférence par Michel SANCHO De l'armistice aux traités de paix</p> <p>Entrée libre et gratuite</p>	 <p>de l'armistice aux Traités de Paix</p> <p>Jeudi 27 février 2020 à 18h</p> <p>LES TROIS GRANDS OUVRIERS DU MONDE NOUVEAU LUTIN, MARCEL, LE CLEROUZIER, LE MOULIN</p> <p>Michel Sancho parlera des traités de 1919 et de leurs conséquences préluce à 20 années d'une paix impossible Salle Boris Vian - Forum des Angles</p> <p>AVF Villeneuve Les Angles Pujat Entrée libre et gratuite</p>
<p>Vendredi 13 mars</p>	<p>Sur les traces de Frédéric MISTRAL A Maillane</p> <p>René Moucadel, écrivain, professeur de Provençal et adjoint à la Culture, nous commentera la visite de Maillane, des maisons où a habité le célèbre félibre Frédéric Mistral, jusqu'à son tombeau en passant par le Mas du Juge où il est né.</p> <p>Il nous parlera de la vie du poète, prix Nobel de littérature en 1904 et de l'histoire du félibrige. Nous aurons aussi la visite guidée du musée F.Mistral à Maillane.</p> <p>Coût de la visite complète 7€ + covoiturage éventuel Mini 10 personnes maxi 25 Inscriptions à la permanence des AVF le mardi de 16h30 à 18h30 ou par courrier adressé à l'AVF, 11 place du Mont Serein 30400 Villeneuve les Avignon en spécifiant le nombre de personnes et en joignant un chèque au nom de l'AVF Fin des inscriptions le 6 mars. Départ à 13h 15 du parking Jean Rey aux Angles ou Rendez-vous à 13h 45 devant le musée F.Mistral à Maillane</p>	 <p>Sur les pas de Frédéric MISTRAL à Maillane 13 mars 2020</p> <p>Portrait de F. Mistral Tombeau de F. Mistral</p> <p>Départ 13h 15 précises du parking Jean Rey aux Angles pour un départ groupé ou rendez-vous à 13h 45 devant le musée F.Mistral à Maillane Groupe limité à 25 personnes (minimum 10 personnes) Coût des visites 7 € (plus covoiturage) Inscriptions au local AVF ou par courrier (accompagnées d'un chèque au nom de l'AVF) date limite d'inscription 6 mars</p> <p>50 € si plus de 10 personnes inscrites. Le voyage est assuré et les chèques remboursés</p>

Clin d'œil sur les activités

<p>Vendredi 17 janvier 20h30 Salle Fernand Martin Villeneuve</p>	<p>130 adhérents se sont retrouvés vendredi 17 janvier pour la traditionnelle galette des rois. A cette occasion le Président, Patrick VALENTIN, a renouvelé ses vœux pour 2020. La soirée qui a entraîné de nombreux danseurs sur la piste était animée par « DJ Flo »</p>  <p>SOIREE GALETTE DES ROIS Vendredi 17 janvier à 20h30 soirée dansante galette tombola</p>
<p>Mardi 28 janvier 19H Salle des conférences Villeneuve</p>	<p>Une trentaine de personnes a assisté à la conférence animée par : Anne-Marie BERNI Après avoir évoqué dans quel contexte politique, religieux et social vivent les Florentins au XVe siècle, elles ont pu observer quelques-unes des œuvres les plus célèbres de Donatello, Brunelleschi, Michel-Ange, Léonard de Vinci, Botticelli, en notant comment elles s'inscrivent dans le vaste mouvement de redécouverte de l'Antiquité qu'est la Renaissance.</p> 

Joyeux anniversaire

"Simone Le Carreres, la doyenne de l'atelier patchwork a fêté ses 90 ans avec tout le groupe réuni. Après avoir participé précédemment à l'atelier patchwork puis à l'atelier couture (pendant 10 ans) et de nouveau à l'atelier Patchwork- boutis-broderie, elle est présente chaque semaine au local du forum, et, le plus souvent, à nos rencontres festives. Lundi 20 janvier elle a offert deux délicieux gâteaux au groupe, qui ont été appréciés unanimement dans une atmosphère très conviviale. Elle ne le dit pas, mais certaines qui la connaissent bien, précisent qu'elle est bénévole dans l'association "Amis sans frontière" pour laquelle elle tricote en fournissant tout ce qui est nécessaire pour des enfants, et des prématurés de Madagascar.

Les 90 ans d'une belle personne !

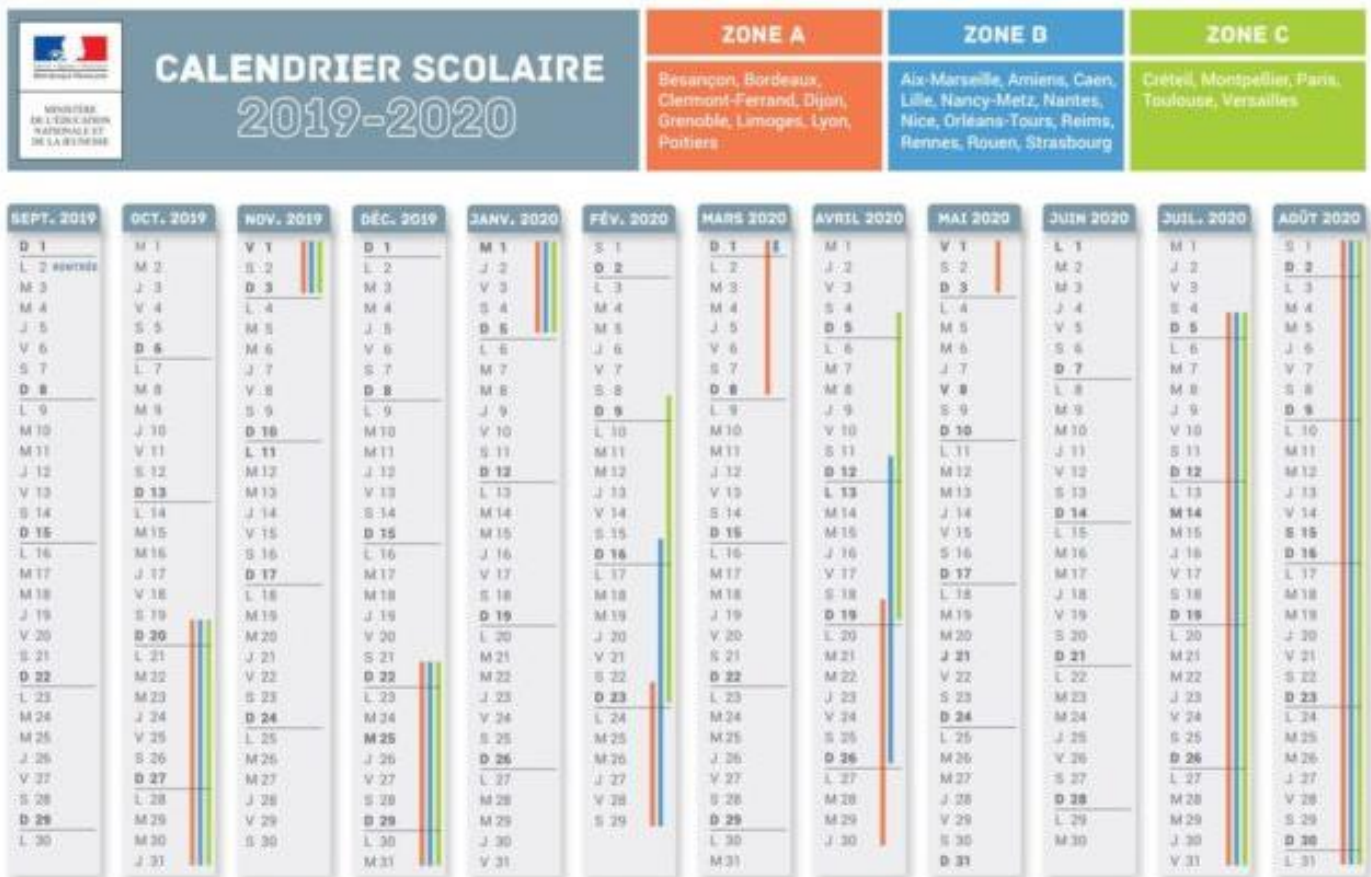
Alors l'AVF se joint au groupe pour féliciter Simone"



Renseignements divers

Permanences

Période	Jour	Heure	Lieu
Jusqu'au 30/06/2020	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve-lez-Avignon



Pour en savoir plus : <http://www.education.gouv.fr>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles-Pujaut
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon
 Directeur de la publication : Patrick VALENTIN,
 Rédaction : Jean-Marc LAUGIER