

Bulletin d'informations de Villeneuve-les Angles-Pujaut Novembre 2019

Sommaire

• Informations diverses	• Agenda des prochaines animations
• L'écho des activités permanentes	• Clin d'œil sur nos activités
• Randonnées pédestres	• Renseignements divers

LE MOT DU PRESIDENT

Chère adhérente, cher adhérent,

En tant que nouveau Président de l'AVF Villeneuve-lez-Avignon – Les Angles – Pujaut, je tiens à remercier tous les membres du précédent conseil d'administration et son président Vincent Aparici, ainsi que tous(tes) les bénévoles, pour le travail accompli au cours de ces dernières années pour développer notre association.

C'est une nouvelle équipe qui prend le relais maintenant. Elle est composée à la fois d'anciens et de nouveaux membres, prêts à mettre leurs compétences et leur enthousiasme aux services des adhérentes et des adhérents de l'association.

Lors d'une réunion tenue le 25 octobre, les tâches et missions ont été réparties entre les administratrices et les administrateurs.

C'est avec un esprit d'équipe et en restant à votre écoute, que nous allons développer les activités de l'association, préparer son avenir et favoriser l'intégration des nouveaux arrivants.

A bientôt.

Bien cordialement.

Patrick VALENTIN

Constitution du Conseil d'Administration

Patrick VALENTIN : Président.

Patricia FERRIER : Vice-Présidente en charge du SNA (service nouvel arrivant) et de l'accueil.

Jean-Marc LAUGIER : Vice-Président en charge de la communication, et webmestre.

Michel LEDUC : Vice-Président en charge des relations publiques.

Isabelle PERIS : Trésorière.

Simone MARTIN : Secrétaire générale en charge des relations intérieures.

Nicolas SCIABBARRASI : Responsable de la formation et des activités.

Josette BULTHEEL : Secrétaire adjointe, en charge du planning des salles et des licences de la FFRP

Pascale FERNANDEZ : Adjointe au responsable de la formation et des activités, en charge du partenariat avec Via Santé.

Didier HALLENSTEIN : Trésorier adjoint.

[Voir les photos de l'Assemblée Générale](#)

AVF de Villeneuve – Les Angles
11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),
Courriel : avf.accueilvilleneuve@gmail.com
Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Informations.

Permanences de l'accueil :

Les renouvellements d'adhésions ne seront pris en compte que jusqu'au 30 novembre 2019.

Conformément à la Charte AVF, les adhérents ayant plus de 3 ans d'ancienneté et n'étant pas ou n'ayant pas été bénévoles ne seront pas prioritaires. En cas de sureffectifs dans les activités, ils seront mis en liste d'attente.

Inscriptions pour les randonnées et la marche Nordique :

Tout nouvel adhérent devra fournir une photo et un certificat médical de moins de 3 mois.

Pour les renouvellements, fournir également un certificat médical.

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte.

**Nota : L'adhérent devra être muni de sa carte AVF à jour, dès le premier jour de la reprise.
Seul un nouvel adhérent pourra venir une fois pour voir comment cela se passe.**

Les lieux de permanences :

Période	Jour	Heure	Lieu
Du 5/11/2019 au 30/06/2020	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve les Avignon

Nous attirons votre attention sur l'importance de disposer, pour chaque adhérent, d'une adresse électronique. En effet, la plupart des informations (invitations, rappels, conférences, bulletins mensuels, ...) sont diffusées essentiellement par courriel. Par ailleurs vous pouvez consulter le site de l'AVF.

L'écho des activités permanentes

Informations sur les activités permanentes

Les activités sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.

Elles ne sont pas assurées pendant les vacances scolaires, sauf exceptions à voir avec vos animateurs. (Calendrier des vacances scolaires en fin de document).

Les activités hebdomadaires ne font l'objet d'information que s'il y a une modification ou une annonce particulière à faire.

Cette rubrique est alimentée par les animateurs (agenda, commentaires et photos).

Activité	Commentaires
Aquarelle (2 Groupes)	A compter du 5 novembre, tous les mardis l'activité Aquarelle reprendra salle Fernand MARTIN
Art floral (2 groupes)	Prochains ateliers : jeudi 21/11 et jeudi 19/12/2019 . Salle du foyer au Forum des Angles. Premier groupe 13h30 et deuxième groupe 15h30 S'inscrire 8 jours avant la séance auprès de marysebarra13@gmail.com ou Monique SOSTEGNI 06 23 33 34 03

Activité	Commentaires	
Patchwork / Broderie	Atelier uniquement le 4 et 18 novembre	
Couture	l'activité Couture reprendra salle Fernand MARTIN Pour le mois de novembre les mardis 5,12,19,26.	
Peinture à l'huile	Reprise de l'activité le 7 novembre	
Autour d'un livre	<p>Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF. Les livres choisis sont édités en collection de poche</p> <p>Lundi 18 novembre : Asta de Jon Kalman Stefansson</p> <p>Prochaine date le 16 décembre Parmis les loups et les bandits d' Atticus Lish</p>	 
Allons au Cinéma	<p>CINEMA UTOPIA MANUTENTION Cour Maria CASARES Ancienne adresse (4 rue des escaliers Ste Anne) 84000 AVIGNON</p> <p>Jeudi 7 Novembre à 14H20 CAMILLE Réalisé par Boris Lojkine</p> <p>Prochaine date: Jeudi 5/12/2019</p> <p>Contacts: Marie-Christine 06 84 86 79 38</p>	
Atelier Mémoire	Première session les mercredis à 9h00. La deuxième session démarrera le mercredi 9 janvier	
Généalogie	Prochaine date les 7 et 21 novembre	
Tarot	Le mercredi après midi salle municipale de Pujaut	
Italien 1 débutant	Activité arrêtée	
Informatique	Voir le programme	
Retouches Photos	Voir le programme	
Danse de salon (2 groupes)	L'activité reprendra le mercredi 9 octobre 2019. Il n'y a pas de quota particulier mais il est souhaitable d'être en couple.	
Randonnées	Voir détail ci-après	

Le planning des activités, susceptible d'évoluer, est mis à jour au fur et à mesure sur le site de l'AVF et affiché au local.

Randonnées pédestres

Informations aux randonneurs

La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire. Elle vous assure en responsabilité civile et accidents corporels et permet de financer l'entretien des chemins que nous empruntons. Elle est valable du 1er septembre au 31 août suivant. En cas de non renouvellement l'assurance est valable jusqu'au 31 Décembre suivant mais sans licence en cours de validité impossible de participer aux randonnées. Des contrôles, carte AVF + licence, seront effectués en début d'année. Elle est délivrée par le secrétariat ou les accueillantes après avoir réglé la cotisation et donné le certificat médical d'aptitude à la marche de moins de trois mois.

La licence doit être souscrite de préférence à l'AVF, si ce n'est pas le cas prière de bien vouloir nous fournir une copie recto verso de votre licence de l'année 2019/2020.

Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur.

Les règles des Marcheurs

- ° Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.
- ° Etre convenablement équipé(e) (chaussures de marche montantes, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle etc).
- ° Privilégier la convivialité.
- ° Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.
- ° Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.
- ° Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue
- ° en cas de changement d'itinéraire de la marche ou randonnée, informer préalablement les participants, et le président, seul responsable juridique, par mail en précisant le nom du groupe
- ° En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.
- ° Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.
- ° Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.
- ° Chiens et cigarettes sont prohibés.

Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées

Randonnées du lundi animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h20 pour un départ à 8h30 parking Jean Rey aux Angles.

Lundi 4 novembre

Alpilles sud : Les caisses de Jean Jean et les caisses de Servanne

Une boucle facile nous amenant à l'oppidum des Caisses de Jean Jean. Retour par les Caisses de Servanne et le Castelas.

16 km, 5h30, 300 m de dénivelé, facile

Regroupement et départ : parking à l'aire de pique-nique sur la D24 à gauche à environ 1km au nord de Mouriès, face à la D24a, une petite route qui conduit à Aureille.

Co-voiturage : 8 €

Lundi 18 novembre

Russan et les gorges du Gardon

Un circuit court dans le Gard pour des journées d'hiver qui devrait nous permettre de rentrer avant la nuit....

Partant de Russan, nous surplomberons les gorges du Gardon avec de belles vues sur la vallée et au loin le pont Saint-Nicolas de Campagnac.

Départ à Russan, au parking sur la place du village.

13km, 5h, 250 m de dénivelé cumulé, moyen à facile

Co-voiturage : 8 €

Lundi 25 novembre

La Roque Alric

Boucle passant par les 3 Evêques et le Pontillard par un chemin en surplomb sur les vignobles au sud. Retour en montant le Devès avec de magnifiques vues sur le Barroux en contrebas. Déjeuner à la chapelle face au Barroux.

14 km, 5h30, 510 m de dénivelé, facile à moyenne... montée au Devès l'après-midi...

Regroupement et départ : parking au cimetière de la Roque-Alric en haut du village

Co-voiturage : 8 €

Randonnées du jeudi (½ journée)

Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50)

RDV parking Jean Rey à 13h20, départ à 13h30

Planning Novembre 2019

Dates	Randonnées	Niveau	Durée	Distance (en Km)	Dénivelé cumulé (en m)	Covoiturage estimé (en €)	Heure départ
07/11/2019	Le rocher des 2 trous (Alpilles)	**	2h30	7	250	5	13h30
14/11/2019	Castillon du Gard	*	3h	9	150	4	13h30
21/11/2019	Barbentane - Croix de Saint Julien	*	3h	9	100	3	13h30
28/11/2019	Vers Pont du Gard - Les carrières	*	3h	8,5	130	5	13h30

Agenda des prochaines animations

Organisées par AVF

Pour les sorties, l'inscription se fait aux permanences ou par courriel à avf.accueilvilleneuve@gmail.com, elle ne devient définitive qu'à réception du règlement.

<p>Mardi 12 novembre 19H00 Entrée 5€ Salle Fernand Martin Villeneuve</p>	<p>Conférence par Bruno FRIGAU L'œuvre de Léonard De Vinci ne cesse d'interroger les Arts et la Science. La brillance de son génie reflète la grandeur inégalée de la Renaissance italienne. Léonard (1452-1519) fut en son temps adulé, admiré, copié et envié, et c'est ainsi depuis 5 siècles. L'éclectisme et l'universalité de son génie, si incroyablement visionnaire, sont toujours aussi fascinants. Cette conférence sera l'occasion, à travers son parcours et surtout les œuvres emblématiques de ce génie polymathe, de mieux comprendre son impact et ses mystères. Leonardo est un génie intemporel qui nous fascine et nous interpelle depuis 500 ans ! Bruno FRIGAU est un ancien Professeur agrégé d'Italien. Fondateur de l'AFIA et son Président 35 ans durant. Il vient de traduire pour un éditeur de Milan un livre d'Art intitulé « <i>Léonard, la Cène et les 12 pierres de Paradis</i> ».</p> <div data-bbox="885 1451 1471 1915" data-label="Image"></div>
---	--

Conférence ouverte au public

**Vendredi 6 décembre
19h00
Entrée libre
Salle des Conférences
Villeneuve**

Conférence par Natacha NICOLAS

Natacha Nicolas vous contera l'histoire de la rencontre du célèbre musicien polonais Frédéric Chopin avec l'écrivain français George Sand. Frédéric Chopin, en 1831, quitte sa Pologne natale pour s'installer à Paris. Pianiste talentueux il devient la coqueluche des salons parisiens. En 1836, invité chez Liszt et Marie d'Agoult, il rencontre l'écrivain George Sand qui l'emmène à Palma de Majorque .Il y compose les célèbres 24 préludes.

Mais Il tombe malade et suit G. Sand à Nohant. La vie à la campagne, proche de Paris, est un havre de paix pour l'artiste. Concertiste et travailleur acharné, il accomplit une œuvre musicale, importante et raffinée. .C'est toute la vie du musicien que l'on voit défiler au rythme accéléré de ses opus, en une rétrospective des grands thèmes qui l'ont inspiré : La jeunesse, l'amour, la Pologne, la tristesse et la mort survenue en 1849. Il avait 39 ans. Le dernier mot est à Emily Brontë quand elle écrit : Une vie suffit pour ne mourir jamais....

Conférence ouverte au public



Dimanche 8 décembre

Chaque année depuis 1977 a lieu, dans l'Aude, la traditionnelle
Foire au Gras de Belpech !

Ancrée dans les traditions, elle est réservée aux producteurs de l'Aude et des cantons limitrophes.

Dans la halle centrale vous ne trouverez que de beaux produits fermiers : Canards, Oies, Chapons, Dindes, Foie gras frais, magrets...etc. que de belles victuailles pour honorer vos hôtes durant les fêtes de fin d'année.

Dans les rues du village, tout le jour, un marché du terroir avec vins, fromages, salaisons, pains artisanaux....etc.

Au déjeuner un **Repas Gastronomique** vous sera servi, préparé par le comité des fêtes, uniquement avec des produits du terroir.

Défilé des confréries du Foie Gras, musique et animations diverses.

L'AVF vous propose de venir partager ce moment festif dans la convivialité et l'authenticité le dimanche 8 décembre.

Départ 5h30 précises parking Jean REY
8h à 12h foire au gras
8h à 17h marché du terroir
13h repas gastronomique
Prix 55€/personne
Tarif base 40 participants



Date limite d'inscription 19 novembre 2019

Jeudi 12 décembre
Salle Blanchard
Le Forum
Les Angles

SOIREE DE NOEL (Soirée de partage)

Clin d'œil sur les activités

Activité Art floral

Deux groupes, à 13h30 et 15h30, se sont appliqués à créer une composition originale pour cette deuxième séance de la saison.

Prochaines séances : le 21 novembre
Et le 21 décembre



Activité Tarot

Les dernières nouvelles de l'atelier Tarot sont assez favorables puisque l'on compte outre les huit "anciens" et un retour, cinq nouvelles inscriptions dont trois dames ce qui donne un ratio de 5 joueuses pour 9 joueurs. L'équilibre femme-homme est-il en marche ? La parité est pour bientôt !

Nos séances ont lieu à la salle municipale de Pujaut (hauteur Mairie) le mercredi après-midi. Le rendez-vous est fixé à 13h50.

L'ambiance est détendue et conviviale ce que confirme le peu d'absence aux séances.



Voyage en INDE Du 2 au 17 octobre

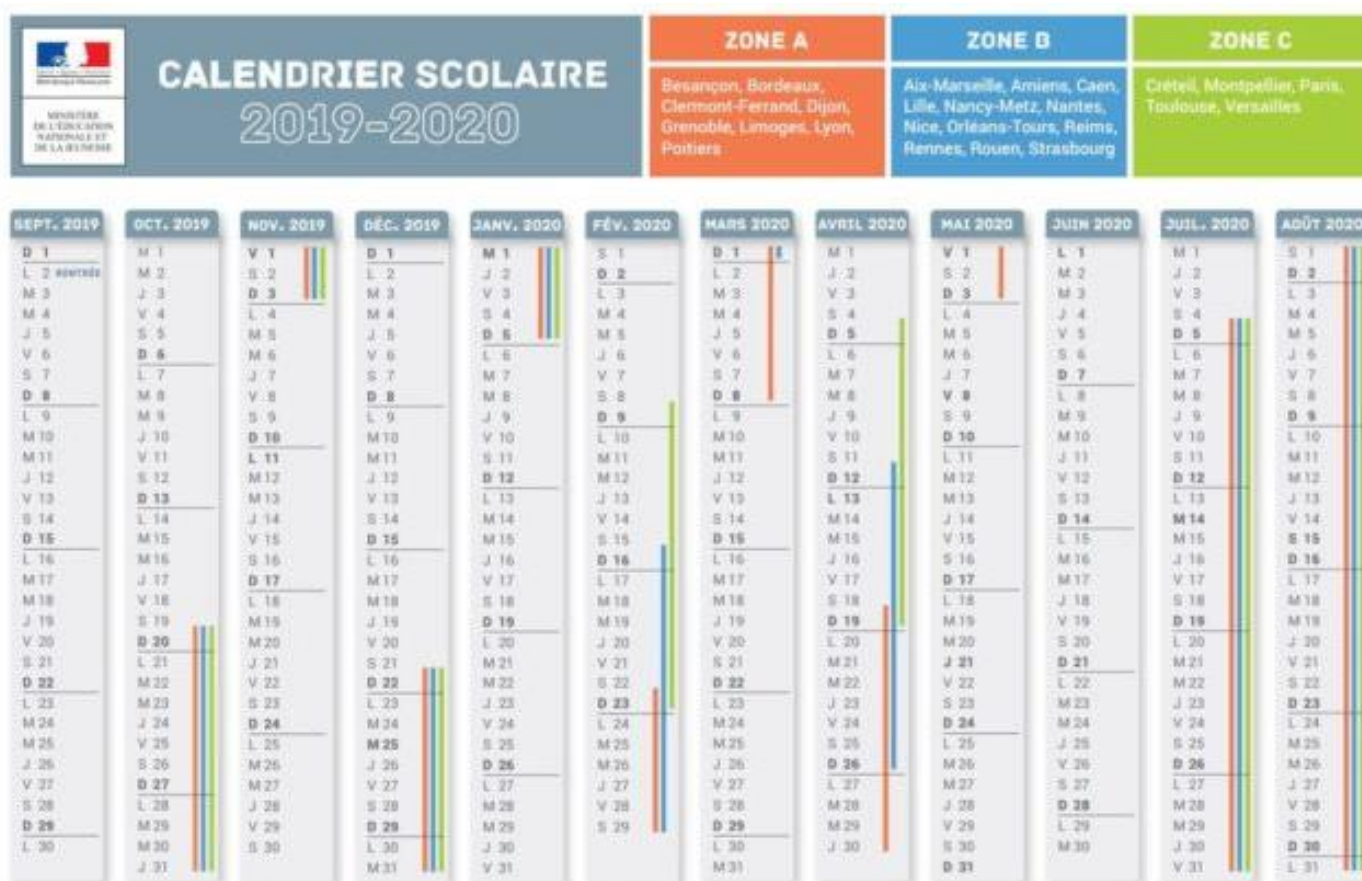


L'Inde, un pays qui remue qui secoue. On y perd ses codes ses repères. C'est un pays majestueux dans son architecture comme le TAJ MAHAL, la ferveur de ses croyances, les rituels déconcertants comme à BENARES, dans une insouciance joyeuse. Les 20 participants ont été émerveillés.

Renseignements divers

Permanences

Période	Jour	Heure	Lieu
Du 5/11/2019 au 30/06/2020	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve les Avignon



Pour en savoir plus : <http://www.education.gouv.fr>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon
 Directeur de la publication : Patrick VALENTIN,
 Rédaction : Nicole BONZI – Jean-Marc LAUGIER – Gaston PARROUR