

Bulletin d'informations de Villeneuve-les Angles-Pujaut Février 2019

Sommaire

• Informations diverses	• Agenda des prochaines animations
• L'écho des activités permanentes	• Clin d'œil sur nos activités
• Randonnées pédestres	• Renseignements divers

Editorial du Président



Chers amis, bonjour,

Mon éditorial portera sur « la mutualité ». La mutualité est, sans aucun doute, le mouvement social le plus ancien de notre pays car un français sur deux est mutualiste : 38 millions de personnes à ce jour.

La mutualité trouve ses racines dans une riche histoire. Sa compétence dans le domaine de la santé et sa notoriété méritent que l'on brise l'ignorance qui entoure encore ses réalisations et ses objectifs.

Pionnières en matière de prévention, partenaires novatrices et indispensables d'une politique de santé, les sociétés Mutualistes forment un tissu vivant de militants et d'élus dont l'activité irrigue et fortifie les structures en protégeant les individus.

La mutualité apparaît comme un moyen décisif de favoriser plus de solidarité, de liberté et de démocratie. Elle est une force économique et sociale. Elle concerne la vie de chacun d'entre nous car elle concentre en elle-même des enjeux de société.

Connaître l'histoire du mouvement, ses principes, son fonctionnement, son environnement, ses finalités est donc fondamental et correspond aussi au désir des mutualistes eux-mêmes.

Dans un contexte de crise, à l'heure où les prestations de santé sont remises en question par certains, il est important de faire le point sur l'idéal, les concepts, les réalisations et l'avenir du mouvement mutualiste, plus actuel que jamais.

Basé sur la solidarité, la mutualité est l'honneur de l'humanité, quand on lui restitue son véritable sens. A l'inverse de la charité, elle est facteur de fraternité, d'égalité, de liberté et de progrès. Elle ne souffre d'aucune perversion, d'aucune dégénérescence.

Bon mois de février 2019

Très amicalement
Vincent APARICI
Président

AVF de Villeneuve – Les Angles
11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),
Courriel : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr
Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Informations.

Permanences de l'accueil :

Période	Jour	Heure	Lieu
Du 01/11 au 30/06	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serin, Villeneuve les Avignon

Nous attirons votre attention sur l'importance de disposer, pour chaque adhérent, d'une adresse électronique. En effet, la plupart des informations (invitations, rappels, conférences, bulletins mensuels, ...) sont diffusées essentiellement par courriel. Par ailleurs vous pouvez consulter le site de l'AVF.

L'écho des activités permanentes

Informations sur les activités permanentes

- le choix est limité à 2 activités, sauf pour les bénévoles. Sont exclus de cette limite: les sorties, voyages, "autour d'un livre", "allons au cinéma", les randonnées.

- des quotas sont mis pour certaines animations, notamment les langues et la marche nordique. L'équipe d'accueil vous précisera les ateliers concernés. Les priorités seront les suivantes: nouveaux arrivants, nouveaux adhérents, inscrits les plus récents.

Cette rubrique est alimentée par les animateurs (agenda, commentaires et photos).

Les activités sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.

Elles ne sont pas assurées pendant les vacances scolaires, sauf exceptions à voir avec vos animateurs. (Calendrier des vacances scolaires en fin de document).

Animation	Commentaires	
Aquarelle (2 Groupes)	Les mardis 5,12 et 19 février 2019	
Patchwork / Broderie	le 4, 11 et 18 février 2019	
Couture	Les mardis 5,12 et 19 février 2019	
Autour d'un livre	<p>Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF. Les livres choisis sont édités en collection de poche</p> <p>Lundi 11 février : L'hibiscus pourpre De Chimamanda NGOZI ADICHIE</p> <p>Lundi 18 mars : Le jardin Arc en Ciel De Ito OGAWA</p>	 
Allons au Cinéma	<p>CINEMA UTOPIA MANUTENTION Cour Maria CASARES Ancienne adresse (4 rue des escaliers Ste Anne) 84000 AVIGNON</p> <p>Jeudi 7 février 2019 à 14h00 LA FAVORITE Film de Yorgos LANTHIMOS en VOTSF</p> <p>Prochaine date: jeudi 7 mars 2019</p> <p>Contacts: Marie-Christine 06 84 86 79 38</p>	

Atelier Mémoire	les séances auront lieu les mercredis 6, 13, 20 février et reprendront le 13 mars.	
Généalogie	Les 7 et 22 février 2019	
Tarot	Changement de date de notre rendez-vous hebdomadaire qui a lieu désormais le mercredi après-midi de 14 h à 18 heures (même lieu : salle municipale de Pujaut)	
Italien 3	Pas d'activité le mercredi 13 février	
Randonnées	Voir détail ci-après	

Le planning des activités, susceptible d'évoluer, est mis à jour au fur et à mesure sur le site de l'AVF et affiché au local.

Randonnées pédestres

Information aux randonneurs

La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire. Elle vous assure en responsabilité civile et accidents corporels et permet de financer l'entretien des chemins que nous empruntons. Elle est valable du 1er septembre au 31 août suivant. En cas de non renouvellement l'assurance est valable jusqu'au 31 Décembre suivant mais sans licence en cours de validité impossible de participer aux randonnées. Des contrôles, carte AVF + licence, seront effectués en début d'année. Elle est délivrée par le secrétariat ou les accueillantes après avoir réglé la cotisation et donné le certificat médical d'aptitude à la marche de moins de trois mois.

La licence doit être souscrite de préférence à l'AVF, si ce n'est pas le cas prière de bien vouloir nous fournir une copie recto verso de votre licence de l'année 2018/2019.

Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur.

Les règles des Marcheurs

- ° Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.
- ° Etre convenablement équipé(e) (chaussures de marche montantes, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle etc).
- ° Privilégier la convivialité.
- ° Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.
- ° Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.
- ° Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue
- ° en cas de changement d'itinéraire de la marche ou randonnée, informer préalablement les participants, et le président, seul responsable juridique, par mail en précisant le nom du groupe
- ° En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.
- ° Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.
- ° Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.
- ° Chiens et cigarettes sont prohibés.

Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées

Le président

V. APARICI

[Randonnées du lundi](#) animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h20 pour un départ à 8h30 parking Jean Rey aux Angles.

A ce jour il n'y a pas de randonnée prévue. Cela ne veut pas dire qu'il n'y en aura pas. Dès qu'il y en a une de programmée tous les randonneurs seront informés par mail.

[Randonnées du vendredi](#) animées par Christian CHARVET (06.12.53.18.22)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h20 pour un départ à 8h30 parking Jean Rey aux Angles.

Merci de confirmer votre présence par téléphone au plus tard la veille de la randonnée, soit le jeudi.

Pas de randonnée prévue au mois de février.

[Randonnées du jeudi \(½ journée\)](#)

Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50).

RDV parking Jean Rey à 13h20, départ à 13h30

Dates	Randonnées	niveau	durée	distance (en Km)	dénivelé cumulé (en m)	covoiturage estimé (en €)	Heure départ
07/02/2019	Barbentane	**	3h30	10	220	3	13h30
14/02/2019	Camp de César	**	3h	9	240	4	13h30
21/02/2019	Saint Bonnet - Pont du Gard	**	3h30	10	230	4	13h30
28/02/2019	Saint Victor la Coste	**	3h	8	180	4	13h30
07/03/2019	Eygalières - Romanin	*	3h	10	90	6	13h30
14/03/2019	Combe de Sagriès	**	3h	9	160	6	13h30
21/03/2019	Oppidum de Gaujac	**	3h	10	150	5	13h30
28/03/2019	Mas de Pommet - Cabrières (passages difficiles)	***	3h30	10 Km	240	5	13h30

Agenda des prochaines animations

La date limite des inscriptions pour le voyage en Inde est repoussée au 5 février



Organisées par AVF

Pour les sorties, l'inscription se fait aux permanences ou par courriel à avf.accueilvilleneuve@gmail.com, elle ne devient définitive qu'à réception du règlement.

<p>Le 12 février Après midi Apt et Gargas</p>	<p>Deux visites pour une après-midi sous le signe de la lumière</p> <p>Mardi 12 février après-midi :</p> <p>Départ 13h : parking Jean REY, Les Angles.</p> <p>14h : visite de la Fondation Blachère, 384 avenue des argiles, APT.</p> <p>« L'Afrique rouge en provenance de Bamako »</p> <p>16h : visite de la lustrerie Mathieu, Hameau de Sauvans, GARGAS</p> <p>Visites gratuites, groupe limité à 20 personnes.</p> <p>Participation aux frais de déplacement : 12€/pers.</p> <p>Date limite d'inscription : 5/02. Les inscriptions peuvent se faire par courriel ou à la permanence</p>	
--	--	--

<p>Le 21 mars 2019i Nîmes Ville romane</p>	<p>L'AVF propose « Nîmes la Romaine », une escapade d'une après-midi</p> <p>Programme : visite guidée du Musée de la Romanité et déambulation dans la ville de Nîmes à la découverte des sites les plus importants de la « Rome française » en compagnie d'une nîmoise, Anne-Marie Berni, professeure agrégée</p> <p>Départ 13 h précises du parking Tour Philippe Le Bel, ou rendez-vous directement devant le musée à 14 h</p> <p>Visite du musée : 12€</p> <p>Participation aux frais de déplacement : 9€/pers.</p> <p>Date limite d'inscription : 5 mars Inscriptions possibles par e-mail à avf.accueilvilleneuve@gmail.com.</p>	
<p>Les 23 et 24 mars</p>	 <p>Le 23 et 24 mars 2019 de 10h à 18h</p> <p>L'AVF organise une exposition de son atelier ART FLORAL.</p> <p>Cette exposition aura lieu salle Boris VIAN au Forum des Angles</p>	

Clin d'œil sur les activités

<p>Le 4 décembre 2018 Conférence d'Odile HUET « Maman tout ce que je te dois »</p>	<p>Je souhaite remercier la Mairie de Villeneuve-Lès-Avignon et l'AVF de Villeneuve-Lès-Avignon et particulièrement son président M. APARICI pour l'organisation de cette conférence dans notre belle ville.</p> <p>Merci à toutes les personnes présentes, pour votre venue et votre participation à cet échange littéraire.</p> 	 <p>Merci à ma famille d'être près de moi lors de ces moments importants pour Maman tout ce que je te dois : Patrice, Aveline, Patrick et Annick.</p> <p>Et je remercie aussi Vincent et Francine pour leur aide et leur présence pendant toute l'organisation de cette conférence.</p>
--	---	--

<p>Le 7 janvier 2019 Activité Patchwork/Broderie</p>		<p>"une nouvelle année a commencé avec une galette à partager, toujours avec convivialité"</p>
<p>Le 11 janvier 2019 A 20h30 Salle Fernand MARTIN Villeneuve</p>	<p>Plus de 80 personnes étaient présentes et la soirée s'est déroulée dans la bonne humeur.</p> <p>Sur la piste de danse, les danseurs ont évolué sur des musiques rock, des madisons, des tangos, des valse, des cha-cha-cha... La joie et le plaisir de la danse sont allés crescendo.</p>	
<p>Art Floral</p>		<p>Focus sur l'atelier art floral du 17 janvier 2019</p>
<p>Tarot</p>	<p>La section Tarot s'agrandit. « Je vais venir ... » qui n'a jamais entendu ces promesses ! Bref, nous pourrions remplir notre salle de jeux ... du serment. Une révolution. D'un coup, d'un seul, quatre nouveaux participants arrivent. Le premier, Claude vient d'adhérer aux AVF par notre intermédiaire ; et puis trois autres déjà anciens de l'Association : Fabienne et son époux Marc et enfin Nadine. A ce jour l'effectif est de douze participants assidus.</p>	
<p>Rando du lundi</p>	<p>Focus 2018 sur l'activité randonnée du lundi</p> <p style="text-align: center;">Voir le diaporama (il peut être un peu long à s'ouvrir)</p>	

* Le chargement du dossier peut-être long compte tenu du nombre de photos.

Par précaution, si une personne apparaît sur une ou plusieurs photos et qu'elle ne le désire pas, qu'elle veuille bien nous communiquer les numéros des photos (avf.accueilvilleneuve@gmail.com), nous les enlèverons. Nous ne connaissons pas tous les adhérents et il nous est impossible de le faire a priori

Un peu de sport cérébral

COMMUNE MEUSIENNE MOLLEMENT		DANS LE CAUCASE PENSA À L'AVENIR		IL MET DU RELIEF NATIF		FONT DES CADEAUX ORNONS		LAVEMENT MANDATÉ		NATIONS
IMTER AËULES										
					IL RÉCON- FORTE REMET À LA MODE					
SANS MANIÈRE IL PEUT TOUT DIRE								CHAMPION REINE AU TOMBEAU		
		MIS À TERRE		PRÉNOM QUI SWINGUE AU JAPON					MET À DOS	
STIMULERAI N'EUT PAS PEUR										
			DANS LA MANCHE PRONOM							
SON CUI- RASSÉ A CREVÉ L'É- CRAN INSTINCTIF										
				CÉSIMUM PRUDENCE		POSSESSIF D'UN APPENDICE				
ACTINUM ELLE NE COMPTE GUÈRE			TRES RICHE POURVUE							COM- PRENDRE
					NOMS DONNÉS AU PIF PREPOSITION					
COUPS		BRILLEUSE ANTIQUE VOYAGEUSE								ANTILOPE
						DÉSIRS		SOLDAT D'OUTRE- MER PRINCIPE VITAL		
MARQUE CYCLE						TÉRA- COULOMB				
		PRÉPARE AU TRAVAIL					AGITATION			
AIDE À LA MUSCULA- TION										

Solution

Renseignements divers

Permanences

Période	Jour	Heure	Lieu
Du 01/11 au 30/06	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serin, Villeneuve les Avignon



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

CALENDRIER SCOLAIRE 2018-2019

ZONE A
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B
Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C
Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles



Pour en savoir plus : <http://www.education.gouv.fr>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon
 Directeur de la publication : Vincent APARICI,
 Rédaction : Nicole BONZI – Jean-Marc LAUGIER – Gaston PARROUR