

# Bulletin d'informations de Villeneuve-les Angles-Pujaut Octobre 2018

## Sommaire

• Informations diverses	• Agenda des prochaines animations
• L'écho des activités permanentes	• Clin d'œil sur nos activités
• Randonnées pédestres	• Renseignements divers

## Editorial du Président



Chers amis, bonjour,

*Je voudrais en premier lieu, remercier tous les bénévoles qui se sont investis, pendant cet été afin que nous soyons prêts dès le début septembre 2018 ainsi que les adhérents qui nous ont rejoints en qualité de bénévoles dans l'instance dirigeante, dans les équipes d'accueil et d'animation, mais aussi pour nous aider lors des manifestations récréatives de L'AVF.*

*La force d'une association se situe dans les valeurs défendues et le sens donné à ses actions par son équipe et ses membres.*

*Depuis sa création, nous avons constamment défendu l'accueil des nouveaux arrivants, nouveaux adhérents et le respect des anciens. Mais notre association est fédérée, elle doit donc suivre les directives des instances nationales, régionales en plus des règles qu'elle s'est donnée au niveau local, directives et règles qui sont exprimées dans la charte, les statuts, le règlement intérieur.*

*Tous, équipe dirigeante, équipe accueil, responsables des animations ont toujours respecté et ont toujours été à l'écoute des personnes qui viennent vers eux à la recherche de liens amicaux et d'une ouverture à d'autres centres d'intérêts et culturels. La prise en compte des besoins des adhérents, l'implication et la prise d'initiative dans les projets sont au cœur de nos principes pédagogiques.*

*Notre projet s'appuie aussi sur une participation de tous, comme le stipule la charte des AVF. Que ce soit les personnes accueillies dans les activités (ateliers, sorties, événements culturels), ou les équipes de bénévoles investies dans leurs missions, avec compétence et de manière exemplaire, tous et toutes doivent agir conformément aux principes posés.*

*La première des démarches illustrant cet attachement aux valeurs de l'AVF sera constituée par votre présence à notre 45ème assemblée générale qui se tiendra le lundi 15 Octobre 2018 à 18h, salle Fernand Martin. L'assemblée générale représente, en effet, un moment clé de la vie de l'association dans la mesure où elle fonde l'avenir à partir du bilan de l'année passée et permet à chacun de s'exprimer.*

*Pour conclure, je citerai la formule de Léon TOLSTOÏ :*

*"De toute les sciences que l'homme peut et doit savoir, la principale c'est la science de vivre de manière à faire le moins de mal et le plus de bien possible " (lettre à Romain ROLLAND ,1887)*

*Très bon mois d'Octobre 2018*

*Avec toute mon Amitié*

Vincent APARICI

Président

**AVF de Villeneuve – Les Angles**  
11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon  
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),  
Courriel : [avf.villeneuvelesangles@sfr.fr](mailto:avf.villeneuvelesangles@sfr.fr)  
Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

## Informations.

### Permanences pour les inscriptions :

Période	Jour	Heure	Lieu
Du 25/09 au 31/10	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serin, Villeneuve les Avignon
	Jeudi	9h30 - 11h30	
	Mercredi	14h00 - 16h00	Ex CPAM, 14 traverse bellevue, Les Angles
Du 01/11 au 30/06	Mardi	16h30 – 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve les Avignon

Nous attirons votre attention sur l'importance de disposer, pour chaque adhérent, d'une adresse électronique. En effet, la plupart des informations (invitations, rappels, conférences, bulletins mensuels, ...) sont diffusées essentiellement par courriel. Par ailleurs vous pouvez consulter le site de l'AVF.

### [A la rentrée, Une nouvelle activité vous est proposée, la Marche nordique](#)

Une séance classique de marche nordique aura lieu tous les mercredis de septembre 2018 à juin 2019.

## L'écho des activités permanentes

### [Informations sur les activités permanentes](#)

- le choix est limité à 2 activités, sauf pour les bénévoles. Sont exclus de cette limite: les sorties, voyages, "autour d'un livre", "allons au cinéma", les randonnées.

- des quotas sont mis pour certaines animations, notamment les langues. L'équipe d'accueil vous précisera les ateliers concernés. Les priorités seront les suivantes: nouveaux arrivants, nouveaux adhérents, inscrits les plus récents.

Cette rubrique est alimentée par les animateurs (agenda, commentaires et photos).

**Les activités sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.**

Elles ne sont pas assurées pendant les vacances scolaires, sauf exceptions à voir avec vos animateurs. (Calendrier des vacances scolaires en fin de document).

Animation	Reprise le	Commentaires
Aquarelle (2 Groupes)	25-sept.	Tous les mardis de 14 à 17h. Salle Fernand Martin.
Art floral (2 groupes)	18-oct.	Le 15 novembre et le 20 décembre. A 13h15 ou 15h15. Forum des Angles (foyer). <b>Pour la séance du 18/10, s'inscrire auprès des animatrices 10 jours avant ( délai nécessaire pour commander les fleurs). La participation de 12€00 sera réglée dès l'arrivée à l'atelier. En cas d'absence les fleurs sont tenues à disposition du participant et restent à sa charge. Josy HOUOT: 04.90.20.03.85 (Répondeur préciser Nom et numéro de téléphone) Monique SOSTEGNI : 06.14.35.03.81</b>
Boutis/Patchwork/Broderie	25-sept.	Tous les lundis à 14h. Forum des Angles (foyer).
Couture	25-sept.	Tous les mardis de 9 à 12h. Salle Fernand Martin.

Animation	Reprise le	Commentaires
Peinture à l'huile	27-sept.	Tous les jeudis à 14h. Salle Frédéric Mistral.
Autour d'un livre	24-sept.	Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF. Les livres choisis sont édités en collection de poche  lundi 22 octobre : Sonate pour Gustav De Rose TREMAIN
Allons au Cinéma	4-oct.	<b>CINEMA UTOPIA MANUTENTION</b> <b>4 rue des escaliers Ste Anne 84000 AVIGNON</b>  Jeudi 4 octobre 2018 à 13h50 Mademoiselle de Jonquières Film écrit et réalisé par Emmanuel MOURET.  Prochaine date: jeudi 08/11/2018 et jeudi 06/12/2018  Contacts: Marie-Christine 06 84 86 79 38
Atelier Mémoire	10-oct.	Tous les mercredis à 9 ou 10h30 suivant le groupe. Local AVF.
Généalogie	4-oct.	04 et 18 octobre, Local AVF.
Scrabble	27-sept.	Tous les jeudis de 17 à 19h. Local AVF.
Tarot	27-sept.	Tous les jeudis de 13h30 à 17h30 salle municipale Pujaut.
Anglais 1 Débutants	27-sept.	Tous les jeudis de 8h30 à 9h30. Bibliothèque (ex CPAM) Les Angles.
Anglais 1 Intermédiaires A	27-sept.	Tous les jeudis de 9h30 à 10h45. Bibliothèque (ex CPAM) Les Angles.
Anglais 1 Intermédiaires B	27-sept.	Tous les jeudis de 10h45 à 12h00. Bibliothèque (ex CPAM) Les Angles.
Anglais 1 Confirmés	27-sept.	Tous les jeudis de 12h00 à 13h15. Bibliothèque (ex CPAM) Les Angles.
Anglais 2	24-sept.	Tous les lundis de 10 à 11h30. Local AVF. 'Animations' les 22 et 29 octobre en remplacement de l'absence de novembre
Anglais 3	10-oct.	Tous les mercredis de 17h45 à 19h15. Local AVF.
Anglais 4	27-sept.	Tous les jeudis de 10h à 11h00. Salle à côté police municipale.
Allemand (2 groupes)	8.oct	Tous les lundis à 15h ou à 16h15. Local AVF.
Italien 1	25-sept.	Tous les mardis de 14h à 15h30. Local AVF
Italien 2	25-sept.	Tous les mardis de 10h à 11h30. Local AVF
Italien 3	26-sept.	Tous les mercredis de 10h à 12h. Bibliothèque (ex CPAM) Les Angles.
Espagnol	26-sept.	Tous les mercredis de 16h à 17h30. Local AVF.
Informatique	23-nov.	Tous les vendredis: groupe 1 de 9h30 à 11h30 et groupe 2 de 16h à 18h. Local AVF.
Création, Retouches Photos	23-nov.	Tous les vendredis de 14h à 16h. Local AVF.
Danse de salon (2 groupes)	26-sept	Séances le 3/10. <b>Puis interruption et reprise le 21/11.</b> Salle Jules FERRY
Marche nordique	26-sept.	Tous les mercredis. De sept. à mai de 14h à 16h30 et de mai à juin de 9h à 11h. RDV parking de la Tour Philippe Le Bel
Randonnées		Voir détail ci-après

**Le planning des activités, susceptible d'évoluer, est mis à jour au fur et à mesure sur le site de l'AVF et affiché au local.**

# Randonnées pédestres

## Information aux randonneurs

**La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire.** Elle vous assure en responsabilité civile et accidents corporels et permet de financer l'entretien des chemins que nous empruntons. Elle est valable du 1er septembre au 31 août suivant. En cas de non renouvellement l'assurance est valable jusqu'au 31 Décembre suivant mais sans licence en cours de validité impossible de participer aux randonnées. Des contrôles, carte AVF + licence, seront effectués en début d'année. Elle est délivrée par le secrétariat ou les accueillantes après avoir réglé la cotisation et donné le certificat médical d'aptitude à la marche de moins de trois mois.

**La licence doit être souscrite de préférence à l'AVF**, si ce n'est pas le cas prière de bien vouloir nous fournir une copie recto verso de votre licence de l'année 2018/2019.

Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur.

### Les règles des Marcheurs

- ° Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.
- ° Etre convenablement équipé(e) (chaussures de marche montantes, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle etc).
- ° Privilégier la convivialité.
- ° Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.
- ° Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.
- ° Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue
- ° en cas de changement d'itinéraire de la marche ou randonnée, informer préalablement les participants, et le président, seul responsable juridique, par mail en précisant le nom du groupe
- ° En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.
- ° Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.
- ° Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.
- ° Chiens et cigarettes sont prohibés.

**Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées**

Le président

V. APARICI

Randonnées du lundi animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h20 pour un départ à 8h30 parking Jean Rey aux Angles.

### **Lundi 1er octobre - Alpilles ouest - Saint Etienne du Grès**

Boucle partant du mas du Sommet nous emmenant vers le point de vue face aux Baux de Provence par un sentier de crête et retour par le GR6

Regroupement : mas du Pommet à Saint Etienne du Grès.

16 km, 5h30, 350 m de dénivelé cumulé, assez facile, mais long (\*\*)

co-voiturage : 3 €

### **Lundi 15 octobre - Ventoux - sur le chemin d'Archinard**

Partant du pavillon Rolland nous atteindrons la Font d'Angiou par la combe de Guérène.

Retour par la chapelle Saint Jean

Regroupement au pavillon Rolland. Parking à gauche après un virage sur la route du Chalet Reynard.

17 km, 6h, 550 m de dénivelé cumulé, moyenne - longue montée pour atteindre la Font d'Angiou

Co-voiturage : 7€

**Randonnées du vendredi** animées par Christian CHARVET (06.12.53.18.22)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h20 parking Jean Rey aux Angles.

**vendredi 19 octobre - Les Beaux Baux**

6H00 environ, 17,5 kms, Dénivelé + 240 / - 223, Moyenne,  
PK Mas du Pommet à Saint Etienne Du Grès (N 43769012 / E 4732537).

Covoiturage 4€,

**Randonnées du jeudi (½ journée)**

Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50), Christian CHARVET (06.12.53.18.22)

RDV parking Jean Rey à 13h20, départ à 13h30

Dates	Randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoiturage estimé
27/09/2018	La Combe du cerisier St Victor Lacoste	*	3h	9 km	140 m	4
04/10/2018	Source de Dève - Aramon	*	3 h	8 km	170 m	2
11/10/2018	Eygalières Le gros calan	**	3h	9 km	200 m	5
18/10/2018	PIQUE-NIQUE à Pujaut (inscription 2 euros auprès des animateurs)	*	3h	8 km	150 m	1
25/10/2018	Saint Hilaire d'Ozilhan	**	3h30	10 km	210 m	4
01/11/2018	TOUSSAINT					
08/11/2018	Confluence Durance	*	2h30	7 km	150 m	1
15/11/2018	Collias l'Hermitage	**	2h30	7 km	180 m	5
22/11/2018	Saze	*	2h30	7 km	150 m	1
29/11/2018	Chapelle Saint Gabriel	**	2h30	8 km	240 m	5
06/12/2018	Bois de Clary	*	2h30	8 km	150 m	2
13/12/2018	Cimetière des Perrières - Four	*	2h30	8 km	160 m	1
20/12/2018	Falaises de Saint Bruno	*	2h30	7 km	180 m	1

## *Clin d'œil sur les activités*





\* Le chargement du dossier peut-être long compte tenu du nombre de photos.

Par précaution, si une personne apparaît sur une ou plusieurs photos et qu'elle ne le désire pas, qu'elle veuille bien nous communiquer les numéros des photos ( [avf.accueilvilleneuve@gmail.com](mailto:avf.accueilvilleneuve@gmail.com) ), nous les enlèverons. Nous ne connaissons pas tous les adhérents et il nous est impossible de le faire à priori.

# Agenda des prochaines animations

Organisées par AVF

Pour les sorties, l'inscription se fait aux permanences ou par courriel à [avf.accueilvilleneuve@gmail.com](mailto:avf.accueilvilleneuve@gmail.com), elle ne devient définitive qu'à réception du règlement.

<p style="color: red;"><b>jeudi 18 octobre</b></p> <p><b>pique-nique de tous les randonneurs</b></p>	<p>Les animateurs s'occuperont de l'apéro et de la boisson Chacun apportera un plat salé ou sucré à sa convenance pour partage. Les conjoints sont cordialement invités. Il aura lieu, même en cas de mauvais temps (solution de repli trouvée)</p> <p><b>Organisation de la journée :</b> -Départ du parking Jean Rey à 9 h -Rando facile 8 km, 150 m dénivelé -Repas aux environs de 12h 30, Des tables et chaises seront nécessaires : Merci d'y penser. Pour celles et ceux qui ne l'ont pas déjà fait en juin, <b>s'inscrire auprès des animateurs</b>, une participation de 2€ est demandée.</p>
<p><b>Vendredi 19 octobre</b> <b>19h</b> <b>Salle des conférences Villeneuve</b></p>	<p>Il y a des pays auxquels on ne pense pas, qui étonnent, qui interpellent. L'Éthiopie en fait partie. Lors de cette soirée, nous allons vous emmener en Éthiopie du Nord. On se trouve en zone tropicale, mais aussi en altitude et très proche de cet Orient qui a influencé si largement notre culture. Son histoire si riche retentit, actuellement encore, profondément sur des moments forts de vie qu'il est possible de partager en se fondant dans cette foule dont la liesse, les jours de commémoration, les jours de fête, est si communicative. On y découvre aussi une vie de tous les jours avec ses contraintes, ses traditions et habitudes imposées par sa géographie et son économie !</p> <p>Conférence animée par Marie et Gaston PARROUR</p> <div data-bbox="1244 786 1513 1167" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>Moments forts de vie en Éthiopie</b> Par Gaston et Marie PARROUR</p>  <p style="text-align: center;">Vendredi 19 octobre 2018 à 19 heures Salle des conférences - Place Jean Jaurès Villeneuve les Avignon</p> <p style="text-align: center;">AVF Villeneuve Les Angles Pujaut Entrée libre et gratuite</p> </div>
<p><b>23 novembre</b> <b>19h</b> <b>Salle des conférences Villeneuve</b></p>	<p>« Il ne nous reste, sur la vie des grands Maîtres, que Peu de renseignements auxquels l'historien puisse se fier. Il est fâcheux que nous soyons si mal servis dans le désir naturel de nous instruire de ce qu'ils ont été, de la vie qu'ils ont menée, car le plaisir de jouir de leurs ouvrages ne nous suffit pas ; nous voudrions faire connaissance avec leur personne... »</p> <p style="text-align: center;">Eugène DELECROIX (Meilleur ami de F. Chopin)</p> <p>Conférence par Natacha NICOLAS</p> <div data-bbox="1257 1249 1525 1615" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>Apoëe du romantisme allemand</b> Robert et Clara SCHUMANN, et BRAHMS extraits musicaux et diaporama Conférence par Natacha NICOLAS</p>  <p style="text-align: center;">Vendredi 23 novembre 2018 à 19 h salle des conférences - Place Jean Jaurès Villeneuve-les-Avignon</p> <p style="text-align: center;">Organisée par AVF Villeneuve Les Angles Pujaut Entrée libre et gratuite</p> </div>
<p><b>circuit en Sicile</b> <b>17 au 24 mai 2019</b></p>	<p>L'AVF a négocié pour vous auprès de l'agence VILLENEUVE VOYAGES, située 23 rue de la république à Villeneuve lez Avignon, un circuit en Sicile qui se déroulera du 17 au 24 mai 2019.</p> <p>Vous trouverez le programme en cliquant sur le lien : <a href="#">Circuit en Sicile</a></p> <p>Si vous êtes intéressé, vous devez vous inscrire avant le 15 novembre 2018 en versant un acompte de 260€ par personne. Vous pourrez échelonner vos paiements à votre convenance jusqu'au 1er avril 2019, date limite de paiement intégral du voyage. Bien entendu, ce sera à vous de veiller au respect de vos engagements, il n'y aura pas de relance de l'AVF.</p> <div data-bbox="1257 1637 1525 2018" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>VOYAGE en SICILE</b></p>  <p style="text-align: center;">Proposé par l'AVF de Villeneuve Les Angles Pujaut Du 17 au 24 mai 2019</p> <p style="text-align: center;">1200€ (sur la base de 25 participants) Inscription aux permanences avant le 15 novembre accompagnée d'un acompte de 260€ par personne Le solde devra être payé avant le 1er avril 2019 Chèque à l'ordre de VILLENEUVE-VOYAGES</p> </div>

# Renseignements divers

## Permanences

Période	Jour	Heure	Lieu
Du 03/09 au 21/09	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve les Avignon
	Jeudi	9h30 - 11h30	
	Mercredi	14h00 - 16h00	
Du 25/09 au 31/10	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve les Avignon
	Jeudi	9h30 - 11h30	Ex CPAM, 14 traverse bellevue, Les Angles
	Mercredi	14h00 - 16h00	
Du 01/11 au 30/06	Mardi	16h30 - 18h30	11 place du Mt Serein, Villeneuve les Avignon



**CALENDRIER SCOLAIRE**  
**2018-2019**

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

ZONE A	ZONE B	ZONE C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles



Pour en savoir plus : <http://www.education.gouv.fr>

### Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles  
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon  
 Directeur de la publication : Vincent APARICI,  
 Rédaction : Nicole BONZI – Jean-Marc LAUGIER - Alain NICOLAS