

Sommaire

| | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| • Informations diverses | • Agenda des prochaines animations |
| • L'écho des activités permanentes | • Clin d'œil sur nos activités |
| • Randonnées pédestres | • Renseignements divers |



Editorial du Président

Chers amis,

La santé c'est quoi au juste ?

Pour cet éditorial d'avril, je voudrais vous entretenir de quelque chose qui nous est indispensable tout au long d'une vie "La santé".

Il est facile de s'accorder à reconnaître que la santé est un bien indiscuté et indiscutable.

Il est en revanche plus difficile de la définir car la notion de santé est restée longtemps prisonnière de sa connexion avec celle de la maladie.

La notion de "bonne santé" définie comme l'absence de maladie est encore très répandue et n'est pas sans pouvoir sur le grand public.

Il faut préférer à cette définition négative, celle positive et dynamique de l'organisation mondiale de la santé, je cite "La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité".

Cette définition est ambitieuse car elle implique que tous les besoins fondamentaux de la personne soient satisfaits et constitue donc l'un des droits fondamentaux de tout être humain.

Ce concept, très ample, sous-tend que la santé se confond avec la notion de bonheur. Pour ma part, je conçois le droit à la santé pour chacun comme irréductible.

La santé ne doit pas demeurer prisonnière d'une seule vision économique, car "l'état de santé" est la recherche d'un équilibre physique et mental de l'homme dans son milieu la santé fait donc partie de notre quotidien, d'où l'importance de cultiver les liens amicaux et de solidarité que promeut l'AVF au travers de toutes ses activités.

Et comme, j'ai plaisir de le répéter "La santé est la pierre angulaire du bonheur".

*Et donc, je ferais mienne la citation de Pierre DAC
"La gaieté est le plus puissant facteur de la santé"*

Le Président de L'AVF
Vincent APARICI

AVF de Villeneuve – Les Angles
11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur), 📞 : 07.83.00.88.38 (répondeur)
Courriel : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr
Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Informations.

Rappel:

Comme vous pouvez le constater dans l'agenda des activités, l'AVF vous fait une offre culturelle plus diversifiée (soirée Jazz, soirée théâtre). Ces activités ont un coût pour l'association et sont susceptibles d'être ouvertes au public extérieur. Le conseil d'administration a donc décidé qu'une participation pourra être demandée aux adhérents lorsque l'association fera appel à un prestataire rémunéré. Si l'animation est ouverte au public, la participation des personnes qui n'ont pas adhéré sera plus importante.

Nous attirons votre attention sur l'importance de disposer, pour chaque adhérent, d'une adresse électronique. En effet, la plupart des informations (invitations, rappels, conférences, bulletins mensuels, ...) sont diffusées essentiellement par courriel. Par ailleurs vous pouvez consulter le site de l'AVF.

MARCHE DEPARTEMENTALE LE 9 MAI 2017 Organisée par l'AVF Villeneuve, les Angles, Pujaut

Cette manifestation va nécessiter beaucoup de bénévoles. Toutes les personnes, randonneur ou non, désirant s'impliquer pour la réussite de cette journée, doivent se faire connaître, rapidement, auprès de l'accueil : Avf.accueilvilleneuve@gmail.com ou au 07 83 00 88 38

Voyage

VOYAGE THAÏLANDE CAMBODGE
Du 25 novembre au 12 décembre 2017



Renseignements et inscriptions
auprès des accueillantes

Tarif : 2170 € + taxe sortie Cambodge de 28 €
pour 18 jours - 17 nuits

Date limite d'inscription : 27 avril 2017

L'AVF vous propose un voyage en Thaïlande avec une extension au Cambodge du 25 novembre au 12 décembre pour un prix de 2170 € avec une prise en charge à partir de Villeneuve.



L'écho des activités permanentes

Informations sur les activités permanentes

Cette rubrique est alimentée par les animateurs (agenda, commentaires et photos).

Les activités sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.

Elles ne sont pas assurées pendant les vacances scolaires, sauf exceptions à voir avec vos animateurs. (Calendrier des vacances scolaires en fin de document).

Le planning des activités, susceptible d'évoluer, est mis à jour au fur et à mesure sur le site de l'AVF et affiché au local.

| Animation | Commentaires |
|------------------------|---|
| Aquarelle (2 Groupes) | Pour les deux groupes: Mardi 18 et 25 Avril |
| Art floral (2 groupes) | Les jeudis 13 Avril, 18 Mai et 8 Juin |
| Boutis et Patchwork | Une seule date en Avril: lundi 24 |
| Couture | Pour le deux groupes: Mardi 18 et 25 Avril |
| Autour d'un livre | Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF. Les livres choisis sont édités en collection de poche Le Lundi 24 Avril " Quatrième mur " de Sorj CHALANDON Le lundi 15 Mai " Défaite des maîtres et possesseurs " de Vincent MESSAGE |
| Allons au Cinéma | Pas de programmation pour le cinéma au mois d'avril. Prochaines date: 4 Mai et 1 Juin 2017 |
| Atelier Mémoire | Dernière séance le 5 Avril |
| Scrabble | Tous les jeudis à 17h, y compris pendant les vacances scolaires |
| Généalogie | Dates du dernier trimestre: 6 et 20 Avril, 4 et 18 Mai, 1er et 15 Juin |
| Atelier Théâtre | Samedi 1er Avril salle municipale de Pujaut |
| Randonnée | Voir détail ci-après |



Randonnées pédestres

Information aux randonneurs

Les règles des Marcheurs

- ° Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.
- ° Etre convenablement équipé(e) (chaussures de marche montantes, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle etc).
- ° Privilégier la convivialité.
- ° Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.
- ° Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.
- ° Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue
- ° Informer préalablement de la marche ou randonnée, les participants, ou le bureau des AVF par mail en précisant le nom du groupe.
- ° En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.
- ° Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.
- ° Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.
- ° Chiens et cigarettes sont prohibés.

Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées

Le président

V. APARICI

La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire. Elle vous assure en responsabilité civile et accidents corporels et permet de financer l'entretien des chemins que nous empruntons. Elle est valable du 1er septembre au 31 août suivant. En cas de non renouvellement l'assurance est valable jusqu'au 31 Décembre suivant. Des contrôles, carte AVF + licence, seront effectués en début d'année.

Elle est délivrée par le secrétariat ou les accueillantes après avoir réglé la cotisation et donné le certificat médical d'aptitude à la marche de moins de trois mois. Ce dernier est valable 3 ans si vous n'avez pas 70 ans, 1 an au delà. Toutefois si au cours des 3 ans vous atteigniez vos 70 ans, à date anniversaire il faudra fournir un nouveau certificat Médical.

Si la licence a été souscrite dans une autre association, prière de bien vouloir nous fournir une copie de votre licence. Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur.

Randonnées du lundi animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Animation des randonnées du mois d'avril par Yves ROUQUETTE (06.74.80.63.50)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h50 pour un départ à 9h00 parking Jean Rey aux Angles.

Lundi 10 Avril

Buoux / Vallon de l'aigue brun / Sivergues / la Baume de l'eau

15 km / 6 h / 700 m de dénivelée / 8 euros

Lundi 24 Avril

Les crêtes de Fontaine de Vaucluse

15 km / 6 h / 800 m / 5 euros (+ parking payant à Fontaine de Vaucluse)

Randonnées du vendredi animées par François BOHER (06 34 90 56 18)

Sauf indication contraire rendez-vous à 8h50 pour un départ à 9h00 parking Jean Rey aux Angles.

Le 7 Avril - Les FALAISES de VIDAUQUE.

15 KM, environ 5 heures, 500m de dénivelé.

Regroupement parking Vidauque (entre CHEVAL-BLANC et LES TAILLADES)

Covoiturage : 7€

Le 21 Avril - MENERBES autour de l'Abbaye de ST HILAIRE

+ visite du beau village perché de MENERBES.

15 KMS, environ 5 heures, 400m de dénivelé.

Regroupement parking entre D109 (Route de LACOSTE)

Covoiturage: 6 €

Le 28 Avril - Les 3 LUISANTS - la combe de CAPELLAN.

15 KMS, environ 5 heures, 500m de dénivelé.

Covoiturage : 5€

Regroupement parking ST GENS (commune du BEAUCET)

Prochaine dates : Le 5 et le 26 Mai

Randonnées du jeudi (½ journée) (Tous marcheurs)

Jean-Claude Lacheny (07.63.33.61.59), Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50)

RV parking Jean Rey à 13h20, départ à 13h30

| Dates | Randonnées | niveau | durée | distance | dénivelé cumulé | covoiturage estimé | Heure départ |
|------------|----------------------------|--------|--------|----------|-----------------|--------------------|--------------|
| 06/04/2017 | Eygalières- Romanin | ** | 3 h | 7.8 km | 83 m | 4 | 13 h30 |
| 13/04/2017 | Rochefort Le Castelas | ** | 2 h 30 | 7.7 km | 150 m | 1 | 13 h30 |
| 20/04/2017 | Venasque- Capelane | ** | 2 h 30 | 6.8 km | 300 m | 5 | 13 h30 |
| 27/04/2017 | La Galle Massif d'Uchaux | ** | 3 h | 9 km | 170 m | 4 | 13 h30 |
| 04/05/2017 | Theziers-Chapelle st Amand | ** | 2 h 30 | 7.3 km | 220 m | 2 | 13 h30 |
| 11/05/2017 | Le Barroux-Monasteres | ** | 3 h | 8.2 km | 240 m | 5 | 13 h30 |
| 18/05/2017 | Vers - Les carrieres | ** | 3 h 30 | 10.1 km | 170 m | 3 | 13 h30 |
| 25/05/2017 | ASCENSION | | | | | | 13 h30 |
| 08/06/2017 | PIQUE-NIQUE Frigolet | * | 2 h 30 | 8 km | 180 m | 3 | 9 h |
| 15/06/2017 | Fontaine de Vaucluse | ** | 3 h | 8.3 km | 276 m | 5 | 13 h30 |

Agenda des prochaines animations

Organisées par AVF

Pour les sorties, l'inscription se fait aux permanences ou par courriel à avf.accueilvilleneuve@gmail.com.

Elle ne devient définitive qu'à réception du règlement.

| | | |
|--|---|---|
| <p>5 mai 20H30 salle Blanchard aux Angles</p> |  | <p>Gead MULHERAN, chanteur anglais à la voix et à la présence scénique incroyables, accompagné par Christophe LE BRETON, en formation intimiste, nous invite à voyager parmi les plus grands standards de Jazz et de Blues en passant par le Swing, le Boogie ...</p> <p>TARIFS : Adhérents AVF 5 € sur présentation de la carte en cours de validité Non adhérents 10€</p> |
| <p>Mardi 9 Mai</p> |  | <p>L'inscription et le règlement (par chèque) se font, dès à présent, auprès des animateurs randonnée ou des accueillantes en précisant le choix de la marche (7 ou 12 kms) et le choix de la visite de l'après-midi.</p> <p>Cette manifestation va nécessiter beaucoup de bénévoles. Toutes les personnes désirant s'impliquer pour la réussite de cette journée, doivent se faire connaître, rapidement, auprès de l'Accueil :</p> <p>Avf.accueilvilleneuve@gmail.com ou au 07 83 00 88 38</p> |

| | | |
|---|---|---|
| <p>13 mai</p> <p>Aubagne</p> |  | <p>Journée sur les traces de Marcel Pagnol Prix : 55€ comprenant le déplacement en bus, le déjeuner, la visite guidée Inscriptions ouvertes aux permanences. Places limitées.</p> |
| <p>Vendredi 9 Juin</p> | <p>Journée des bénévoles</p> | |
| <p>juin</p> <p>Samedi 17 ou 24 (date à confirmer)</p> <p>Journée à Ansouis et Lourmarin</p> | <p>pour les journées vénitienes</p>  | <p>Visite guidée d'Ansouis : château, église, remparts, musées.</p> <p>Visite guidée de Lourmarin : château renaissance, beffroi, église, temple, façades anciennes, nombreuses fontaines... souvenirs d'Albert Camus et Henri Bosco. Vers 16/17h : défilé dans les rues de personnes costumées</p> |

* crédit photos : sites officiels des communes

Clin d'œil sur les activités

| | | |
|---|---|---|
| <p>Mardi 28 Février 2017 : DECOUVERTE DE LA CULTURE JAPONAISE</p> | <p>Yves ROUQUETTE nous a transportés au pays du Soleil Levant, illustrant son propos de photos et vidéos : temples, sanctuaires, culture, religion et croyances ... avec un entrain et un humour qui ont enchanté l'auditoire</p>  |  <p>Un seul regret : la Salle des Conférences de Villeneuve-lez-Avignon était trop petite pour le nombre de participants !</p> |
| <p>Samedi 11 et dimanche 12 Mars 2017 : EXPOSITION DE L'ATELIER ART FLORAL DE L'A.V.F.</p> | <p>Les élus de Villeneuve, Les Angles et Pujaut ont répondu « présent » lors du vernissage très réussi de cette exposition.</p>  | <p>Mais également un grand nombre de visiteurs qui ont apprécié de superbes réalisations et un très bon buffet</p>  |

**Samedi 11 Mars 2017 :
LA SYMBOLIQUE DES
MONUMENTS AUX
MORTS**

L'assistance, réunie Salle des Conférences à Villeneuve, a été passionnée par les explications d'Anne-Marie BERNI qui a décrypté, pour nous, différents styles de sculpture.



On ne passera plus devant l'un des 36.000 monuments aux morts en France sans un autre regard.



**Samedi 24 Mars 2017
ZOOM ou l'itinéraire
d'un enfant pas gâté**

L'AVF de Villeneuve Les Angles Pujaut a engagé une politique de rapprochement de la culture sur son territoire d'intervention.



La première manifestation a été organisée le samedi 24 mars dans la salle Fernand Martin, obligeamment mise à disposition par la Commune de Villeneuve-Lez-Avignon.

Un grand moment de « théâtre en ville », concrétisé par les commentaires élogieux laissés sur le livre d'or de la Compagnie SCENES EN SEINE.

Une belle première, réussie à tous points de vue.



L'ingéniosité de la configuration de l'espace scénique et la précision de la direction d'acteur de Jean-Marc GALERA, magnifiées par le jeu de l'époustouflante Annette BENEDETTI, ont placé les très nombreux spectateurs (spectacle affichant complet) au cœur de l'action de la pièce « ZOOM » de Gilles GRANOUILLET.



**Chaque vendredi,
ACTIVITES
« INFORMATIQUE ET
RETOUCHES PHOTOS »
avec Martine PEROT**

Les ateliers informatique et retouche photos attirent toujours autant de passionnés, débutants ou plus confirmés.

On y apprend, grâce à des logiciels totalement gratuits, à améliorer, modifier des photos ou à créer des images : plus passionnant que n'importe quel jeu vidéo !

Et on découvre, ou redécouvre, lors de sessions thématiques, le fonctionnement de CCleaner, Facebook, Google Earth, Photobox etc...



Renseignements divers

| | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------|---------------|-------------------------|
| Permanence local AVF | 11 place du Mt Serein, Villeneuve | Mardi | 16h30 à 18h30 | |
| Bibliothèque (ex CPAM) | 14 traverse de Bellevue, Les Angles | Mercredi | 14h30 à 16h30 | De septembre à décembre |
| Ex Office de la Culture | place St Marc, Villeneuve | Jeudi | 09h30 à 11h30 | |

CALENDRIER 2016 SCOLAIRE 2017

| | | |
|--|---|---|
| zone A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers | zone B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg | zone C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles |
|--|---|---|



© Réseau de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche - Avril 2015

→ Les élèves qui ont cours le samedi sont en congé le samedi après les cours.

→ Les classes vaqueront le vendredi 26 mai 2017 et le samedi 27 mai 2017

Pour en savoir plus : education.gouv.fr/calendrier-scolaire
[facebook.com/EducationFrance](https://www.facebook.com/EducationFrance)
twitter.com/EducationFrance

Pour en savoir plus : <http://education.gouv.fr/calendrier-scolaire>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon
 Directeur de la publication : Vincent APARICI,
 Rédaction : Nicole BONZI – Jean-Marc LAUGIER - Alain NICOLAS