

## Bulletin d'informations de Villeneuve-les Angles-Pujaut Décembre 2015

### Sommaire

- L'Écho des activités permanentes
- Randonnées pédestres
- Agenda des prochaines animations
- Clin d'œil sur nos activités
- Renseignements divers

### Editorial



Chers Amis,

*C'est déjà décembre, une année se termine et Noël, que nous nous préparons à fêter, apogée de ce douzième mois de l'année, pointe son nez.*

*Cette fête de Noël est également celle de l'enfance, de la joie, de la gaieté et de la bonne humeur.*

*En ces moments de détente, laissons de côté nos responsabilités et nos soucis quotidiens et ne pensons qu'au bonheur de notre famille et particulièrement des petits êtres qui nous sont chers.*

*C'est une fête agréable pour tous, les uns se rappellent non sans nostalgie les mois de leur enfance, les autres vivent la réalité du temps présent.*

*L'ambiance qui règne au sein de notre association fait l'unanimité, il est bon de se rendre compte parfois que les autres existent, il est bon de s'associer au bonheur des autres, il est bon de pratiquer la fraternité, cette vertu magnifique qui enrichit notre vie et reste une source de joies et de plénitude.*

*Dans ce cycle éternel des années qui disparaissent dans le passé, il est bon de se rappeler que chacun de nous a le droit de vivre une existence conforme à ses désirs et à ses aptitudes.*

*Le 17 décembre 2015, salle Blanchard à 19H au forum des Angles, nous fêterons au sein de notre AVF "la soirée de partage", chacun apportant un plat de salé ou de sucré afin que cette soirée soit la soirée de la convivialité.*

*Je voudrai conclure en souhaitant que l'espèce humaine atteigne un avenir harmonieux fait de fraternité et de liberté dans un monde où régneront la concorde et la paix, il reste encore beaucoup de place dans le cœur de toutes et de tous pour travailler à cette grande œuvre, car la fraternité n'appartient à aucun groupement ni à aucune religion, elle est l'œuvre de chacun de nous.*

*Chers Amis je vous souhaite une bonne fin d'année et une très agréable fête de Noël auprès de ceux qui vous sont chers.*

*Très amicalement*

Vincent APARICI

Le président

**AVF de Villeneuve – Les Angles**  
11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon  
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),  
Courriel : [avf.villeneuvelesangles@sfr.fr](mailto:avf.villeneuvelesangles@sfr.fr)  
Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

# L'écho des activités permanentes

## Informations pour les nouveaux arrivants

<b>17 décembre</b> <b>Soirée de Noël</b> Salle Blanchard - Forum Les Angles	<b>15 janvier</b> <b>Soirée Galette des Rois</b> Salle Fernand Martin Villeneuve-lez-Avignon
--	---

## Informations sur les activités permanentes

**Les activités sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.**

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

**Certaines activités sont assurées pendant les vacances scolaires. Voyez avec vos animateurs. (Planning des vacances scolaires en fin de document).**

Vous trouverez sur le site de l'AVF le planning de l'ensemble des activités.

**Aquarelle** : 1, 8 et 15 décembre

**Art Floral** : au Mille- club (Les Angles). Rendez-vous 22 décembre

**Couture** : 1, 8 et 15 décembre

**Généalogie** : 3 et 17 décembre

**Peinture à l'huile** : l'activité peinture à l'huile et acrylique assurée en alternance par Robert Portal et Monique Mazé, salle Frédéric Mistral se déroule tous les jeudis de 14h à 17h

**Patchwork et boutis** : 7 et 14 décembre

**Espagnol** : les 2, 9 et 16 décembre

**Scrabble** : Tous les jeudis (y compris pendant les vacances scolaires!) de 17h à 19h

### **Rencontre autour d'un livre :**

lundi 14 décembre : "**Amours de loin**" d'Anne-Marie Garat.

Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF.

Les livres choisis sont édités en collection de poche.



**Allons au cinéma** : UTOPIA MANUTENTION (4 rue des escaliers Ste Anne)



Film sélectionné : **MIA MADRE** réalisé par Nanni MORETTI

Mercredi 9 décembre 2015 à 14h10

Dates retenues pour les séances des trois prochains mois :

mercredi 6 janvier 2015 - mercredi 10 février 2015 - mercredi 9 mars 2015

Contact : Marie-Christine LEDUC 06.84.86.79.38

## Nouvelles activités

De nouvelles activités ont été mises en place à la suite d'un sondage ayant donné des résultats favorables

**Jeux de cartes** salle Frédéric MISTRAL à Villeneuve:

- **tarot et belote** : chaque mercredi à 13h30 animé par Francis LEMAITRE. Les jeux se déroulent dans une atmosphère très conviviale.
- **Initiation au bridge** avec un animateur certifié par la fédération qui vous apprend le bridge avec une méthode simple, pédagogique et ludique, le mercredi à 14h.

L'initiation se déroulera tous les mercredis si le public est suffisamment nombreux. Nous invitons donc ceux qui souhaitent apprendre le bridge à rejoindre sans tarder le groupe afin de permettre une animation homogène.

**Atelier théâtral** le samedi de 9h à 13h, 1 fois par mois

Cette année sera basée sur des exercices d'initiation à la pratique théâtrale avec pour objectifs: prendre confiance en soi pour accepter de s'exposer devant les autres et, éventuellement, devant un public au travers de situations formalisées mais aussi improvisées.

Vous ferez des exercices de:

- mise en relation corporelle: importance du mime et de la respiration,
- mise en relation distanciée: voix, approche du dialogue,
- mise en situation émotionnelle et approche des textes,
- d'entrée et de sortie de scène dans des situations corporelles et émotionnelles variées.

Objectifs : Prendre suffisamment confiance en soi pour accepter de s'exposer devant les autres et éventuellement un public au travers de situations formalisées ( mise en place préalable) mais aussi improvisées ( découvrir ses potentialités).

L'activité théâtrale débutera en décembre avec Anne-Marie CHAZEL passionnée de longue date par le théâtre.

Elle aura lieu un samedi par mois de 9h00 à 13h00 au siège de l'AVF, 11 place du Mont Serein à Villeneuve : 12 décembre 2015, 9 janvier, 6 février, 12 mars, 9 avril, 14 mai, 11 juin 2016.

## **Randonnées pédestres**

### Information aux randonneurs

#### **Les règles des Marcheurs**

- ° *Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.*
- ° *Avoir impérativement l'équipement suivant: Chaussures de marches montantes, vêtement en rapport avec le temps prévu.*
- ° *Privilégier la convivialité.*
- ° *Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.*
- ° *Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.*
- ° *Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue*
- ° *Informier préalablement de la marche ou randonnée, les participants, ou le bureau des AVF par mail en précisant le nom du groupe.*
- ° *En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.*
- ° *Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.*
- ° *Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.*
- ° *Chiens et cigarettes sont prohibés.*

**Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées**

Le président

V. APARICI

La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire; elle est délivrée par le secrétariat ou les accueillantes après avoir réglé la cotisation (23€50) et donné le certificat médical d'aptitude à la marche moins de trois mois.

**Si la licence a été souscrite dans une autre association, prière de bien vouloir nous fournir une copie de votre licence.**

Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur.

[Randonnées du lundi](#) animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Le lieu de rassemblement de départ sera le même : parking Jean Rey aux Angles, pour un départ à 8h30, sauf indication contraire.

### **Lundi 30 Novembre : Alpilles sud-est vers le vallon des Amants**

La randonnée initialement prévue par l'AVF d'Avignon n'étant pas encore fixée, une autre randonnée est proposée.

Avec ce nom très prometteur, nous irons admirer les magnifiques paysages des falaises calcaires par un sentier serpentant au sud du plateau de la Caume.

5h30, 13 km, 350 m de dénivelé, facile excepté une descente très raide mais courte où il ne faudra pas dormir...!

Départ : comme toujours à 8h30 au parking Jean Rey

Regroupement et départ de la rando : au bord d'une ancienne carrière à gauche sur la D5 après la bifurcation vers les Baux de Provence

### **Lundi 14 décembre : Gordes - Abbaye de Sénanque**

Circuit partant de Gordes, passant par l'abbaye de Sénanque puis la basse Pouraque

Retour par la longue descente de la grande Combe et remontée à Gordes par l'ouest après la traversée de la Sénancole

Regroupement et départ : parking de la gendarmerie en bas de Gordes dans le virage en épingle.

15 km, 5h30, 450m de dénivelé cumulé, assez facile (\*\*)

Co-voiturage : 6 €

### **Lundi 11 Janvier :Vénéjean - Collines Rhodaniennes**

Une boucle depuis Vénéjean qui nous fera passer par le château de Gicon

15 km, 5h30, 275 m de dénivelé, plutôt facile

Regroupement : parking près de la mairie à Venejean

Co-voiturage : 5€

### **Lundi 25 janvier : Ventoux - Sur le chemin d'Archinard**

Partant du pavillon de Rolland nous atteindrons la Font d'Angiou par la combe de Guérène

Retour par la chapelle Saint Jean.

17 km, 6h, 550 m de dénivelé, moyenne (\*\*)

Regroupement : au pavillon de Rolland à gauche sur la route menant vers le Chalet Reynard.

Co-voiturage : 7€

[Randonnées du vendredi](#) animées par François BOHER (06 34 90 56 18)

### **4 décembre - LA ROQUE ALRIC. LE BARROUX**

16 KMS, 5 HS, +400M, moyenne (\*\*)

PK haut du village à côté du cimetière.

**Départ 8h30 jean REY**

covoiturage:6€

### **18 décembre - UZES les gorges de l'Alzon et Capitelles**

14 km, 5 heures, +300m, 2 étoiles

covoiturage: 5€

PK : la fontaine d'Eure

Départ : 9 HS Jean REY

**Randonnées du jeudi (½ journée) (Tous marcheurs)**

Jean-Claude Lacheny (07.63.33.61.59), Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50)

Départ parking Jean Rey **RV à 13h20**

dates	randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoiturage estimé	heure départ
03/12/2015	Chateaurenard-Noves	*	3H	8,3km	160m	3	13h30
10/12/2015	route dAramon	*	2H	6,5km	150m	1	13h30
17/12/2015	cimetière des Perrieres-Four	*	2H	7,5km	147m	1	13h30

**Des sorties peuvent être modifiées, remplacées ou annulées en certaines circonstances.**

## *Agenda des prochaines animations*



Le **CIRQUE AMAR** met à la disposition des adhérents AVF des places dans les tribunes privilégiées au prix exceptionnel de 12€ au lieu de 27€ (adultes et enfants)

Vous pouvez venir chercher les places aux accueils habituels

Pour les séances du :

- vendredi 4-12 à 20h30,
- samedi 5-12 à 14h30,
- dimanche 6-12 à 14h30 et 17h30,
- mardi 8-12 à 20h30,
- mercredi 9-12 à 15h00

**Jeudi 10 décembre  
Carpentras**

Rdv : Face à la Place du  
Marché  
Villeneuve-lez-Avignon

Départ à 13 h  
Tarif : 5 €

Covoiturage en sus

- La visite commentée de la Synagogue,
- La salle de prière
- Visite du quartier juif
- Visite de la cathédrale St Siffrein
- Visite d'une confiserie où nous assisterons à la fabrication du fameux « Berlingot »



**15 décembre à 19H**  
salle des conférences  
Villeneuve-lez-Avignon



Conférence de Roland PECOUT  
La vie du Rhône du temps de Mistral

**17 décembre à 19h**  
**soirée de Noël**  
salle Blanchard - les  
Angles

Vous serez plongés dans une ambiance camarguaise par la chanteuse Régine PASCAL

Cette soirée est aussi un moment de partage où chacun amène sa contribution (salé sucré)  
Boissons offertes par l'AVF



Programme 2016

<p><b>7 janvier après-midi</b> <b>Apt et Gargas</b></p> <p>Rdv : Face à la Place du Marché Villeneuve Départ 12h45</p>		<p>Visite guidée de la lustrerie Mathieu, un entreprise renommée internationale qui réalise de véritables œuvres d'art et intervient dans la conservation de notre patrimoine historique.</p>	<p>Puis visite des ateliers Blachère qui fabriquent des illuminations installées sur de nombreux sites, en France (la tour Eiffel,..) et dans le monde entier. Enfin, visite de la Fondation Blachère, celle-ci contribue à la connaissance de l'art africain en aidant des artistes africains.</p> 
<p><b>15/01/2016 à 19h</b> salle Fernand Martin</p>	<p>soirée galette avec une animation</p>		
<p><b>fin janvier 2016</b></p>	<p>conférence sur Tintin et la médecine</p>		
<p><b>02/02/2016</b></p>	<p>conférence de Natacha NICOLAS, sur la musique à Venise</p>	<p>illustrée par des morceaux de Vivaldi joués par des membres de la Société de Musique de Chambre d'Avignon.</p>	
<p><b>10/03/2016</b> journée à Marseille</p>	<p>avec, notamment, la visite du MUCEM</p>		
<p><b>12 et 13/03/2016</b> salle des conférences Villeneuve les Avignon.</p>	<p>exposition aquarelle et peinture</p>		
<p><b>fin mars-début avril 2016</b></p>	<p>soirée art lyrique par les élèves de l'atelier lyrique du conservatoire d'Avignon</p>		
<p><b>14/04/2016</b></p>	<p>journée à Anduze et Saint Jean du Gard</p>	<p>la bamboueraie, train des Cévennes...</p>	
<p><b>mai 2016</b></p>	<p>journée en Camargue</p>		

# Clin d'œil sur les activités



## Aménagements des locaux

Les locaux de la place Mont Serein, siège de l'AVF, s'agrandissent.

La mairie de Villeneuve ayant mis à notre disposition le bureau contigu à la salle de réunion de l'AVF, il a été décidé de "désencombrer" cette salle afin de vous laisser plus d'espace pour les animations et les réunions. Comme vous le voyez, le conseil d'administration avec, à sa tête, le président ont été mis à contribution !!!

## Sortie à la Caverne du Pont d'arc et la grotte Aven d'Orgnac

### Le 13 novembre

Nous étions une quarantaine d'adhérents à aller admirer la réplique du 1er chef d'œuvre de l'humanité découvert dans la grotte Chauvet et...ce fut une découverte époustouflante!!



Le trait et l'art de l'estompe qui jouent avec la lumière et les formes de la roche, pour nous transmettre une représentation vivante des animaux de cette époque glaciaire (il y a 36000 ans) a subjugué le groupe.

Après le repas ardéchois, chacun a pu se promener sur le site et compléter ses connaissances en visitant la galerie de l'aurignacien qui nous a révélé un homme moderne par son art, ses rituels, sa façon de vivre..



Enfin, nous avons terminé cette journée ensoleillée par un autre chef d'œuvre mais....celui-ci naturel : la grotte Aven d'Orgnac.

## Art Floral 22 octobre



## Rando du lundi

◀ le 2-11 :

les Alpilles avec vue directe sur les Baux de Provence

le 16-11 : ▶

Les glaciers dans le Ventoux sur un tapis de feuilles de hêtre .... et à flanc de coteau!



◀ Rando du jeudi le 19-11

Au Camp de César

Rando du vendredi du 20/11▶

Le Pin La Capelle et Masmolene L'oppidum De Gaujac



# Renseignements divers

<b>Permanences (local AVF)</b>	11 place du Mt Serein, Villeneuve	Mardi	16h30 à 18h30	
<b>Bibliothèque (ex CPAM)</b>	14 traverse de Bellevue, Les Angles	Mercredi	14h30 à 16h30	Jusqu'à fin Décembre
<b>Office de la Culture</b>	place St Marc, Villeneuve	Jeudi	09h30 à 11h30	

## CALENDRIER SCOLAIRE 2015 2016

**zone A**

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

**zone B**

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

**zone C**

Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

  

**SEPT. 2015**

M 1 RENTRÉE  
M 2  
J 3  
V 4  
S 5  
D 6  
L 7  
M 8  
M 9  
J 10  
V 11  
S 12  
D 13  
L 14  
M 15  
M 16  
J 17  
V 18  
S 19  
D 20  
L 21  
M 22  
M 23  
J 24  
V 25  
S 26  
D 27  
L 28  
M 29  
M 30

**OCT. 2015**

J 1  
V 2  
S 3  
D 4  
L 5  
M 6  
M 7  
J 8  
V 9  
S 10  
D 11  
L 12  
M 13  
M 14  
V 15  
S 16  
D 17  
L 18  
M 19  
M 20  
J 21  
V 22  
S 23  
D 24  
L 25  
M 26  
M 27  
J 28  
V 29  
S 30  
D 31

**NOV. 2015**

D 1  
L 2  
M 3  
M 4  
J 5  
V 6  
S 7  
D 8  
L 9  
M 10  
M 11  
J 12  
V 13  
S 14  
D 15  
L 16  
M 17  
M 18  
J 19  
V 20  
S 21  
D 22  
L 23  
M 24  
M 25  
J 26  
V 27  
S 28  
D 29  
L 30

**DÉC. 2015**

M 1  
M 2  
J 3  
V 4  
S 5  
D 6  
L 7  
M 8  
M 9  
J 10  
V 11  
S 12  
D 13  
L 14  
M 15  
M 16  
J 17  
V 18  
S 19  
D 20  
L 21  
M 22  
M 23  
J 24  
V 25  
S 26  
D 27  
L 28  
M 29  
M 30  
J 31

**JANV. 2016**

V 1  
S 2  
D 3  
L 4  
M 5  
M 6  
J 7  
V 8  
S 9  
D 10  
L 11  
M 12  
M 13  
J 14  
V 15  
S 16  
D 17  
L 18  
M 19  
M 20  
J 21  
V 22  
S 23  
D 24  
L 25  
M 26  
M 27  
J 28  
V 29  
S 30  
D 31

**FÉV. 2016**

L 1  
M 2  
M 3  
J 4  
V 5  
S 6  
D 7  
L 8  
M 9  
M 10  
J 11  
V 12  
S 13  
D 14  
L 15  
M 16  
M 17  
J 18  
V 19  
S 20  
D 21  
L 22  
M 23  
M 24  
J 25  
V 26  
S 27  
D 28  
L 29

**MARS 2016**

M 1  
M 2  
J 3  
V 4  
S 5  
D 6  
L 7  
M 8  
M 9  
J 10  
V 11  
S 12  
D 13  
L 14  
M 15  
M 16  
J 17  
V 18  
S 19  
D 20  
L 21  
M 22  
M 23  
J 24  
V 25  
S 26  
D 27  
L 28  
M 29  
M 30  
J 31

**AVR. 2016**

V 1  
S 2  
D 3  
L 4  
M 5  
M 6  
J 7  
V 8  
S 9  
D 10  
L 11  
M 12  
M 13  
J 14  
V 15  
S 16  
D 17  
L 18  
M 19  
M 20  
J 21  
V 22  
S 23  
D 24  
L 25  
M 26  
M 27  
J 28  
V 29  
S 30

**MAI 2016**

D 1  
L 2  
M 3  
M 4  
J 5  
V 6  
S 7  
D 8  
L 9  
M 10  
M 11  
J 12  
V 13  
S 14  
D 15  
L 16  
M 17  
M 18  
J 19  
V 20  
S 21  
D 22  
L 23  
M 24  
M 25  
J 26  
V 27  
S 28  
D 29  
L 30  
M 31

**JUIN 2016**

M 1  
J 2  
V 3  
S 4  
D 5  
L 6  
M 7  
M 8  
J 9  
V 10  
S 11  
D 12  
L 13  
M 14  
M 15  
J 16  
V 17  
S 18  
D 19  
L 20  
M 21  
M 22  
J 23  
V 24  
S 25  
D 26  
L 27  
M 28  
M 29  
J 30

**JUIL. 2016**

V 1  
S 2  
D 3  
L 4  
M 5  
M 6  
J 7  
V 8  
S 9  
D 10  
L 11  
M 12  
M 13  
J 14  
V 15  
S 16  
D 17  
L 18  
M 19  
M 20  
J 21  
V 22  
S 23  
D 24  
L 25  
M 26  
M 27  
J 28  
V 29  
S 30  
D 31

**AOÛT 2016**

L 1  
M 2  
M 3  
J 4  
V 5  
S 6  
D 7  
L 8  
M 9  
M 10  
J 11  
V 12  
S 13  
D 14  
L 15  
M 16  
M 17  
J 18  
V 19  
S 20  
D 21  
L 22  
M 23  
M 24  
J 25  
V 26  
S 27  
D 28  
L 29  
M 30  
M 31

→ Les élèves qui ont cours le samedi sont en congé le samedi après les cours.

→ Les classes yaqueront le vendredi 6 mai 2016 et le samedi 7 mai 2016

Pour en savoir plus : [education.gouv.fr/calendrier-scolaire](http://education.gouv.fr/calendrier-scolaire)

facebook.com/EducationFrance  
twitter.com/EducationFrance

Pour en savoir plus : <http://education.gouv.fr/calendrier-scolaire>

## Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles  
11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon  
Directeur de la publication : Vincent APARICI,  
Rédaction : Nicole BONZI – Alain NICOLAS