

## Bulletin d'informations de Villeneuve-les Angles-Pujaut Novembre 2015

### Sommaire

- L'Écho des activités permanentes
- Randonnées pédestres
- Agenda des prochaines animations
- Clin d'œil sur nos activités
- Renseignements divers

### Editorial



Chers Amis,

Chaque année, l'Assemblée Générale est un moment privilégié qui revêt une certaine solennité.

Solennité car c'est le moment, pour les bénévoles, de rendre compte, à la communauté AVF, de leur action au cours de l'exercice passé et d'exposer leurs projets.

Privilégié, car c'est un moment d'échanges souvent intenses mais toujours raisonnés au regard de l'expérience du passé et des exigences du présent.

C'est devant une salle comble qu'a eu lieu notre 42ème Assemblée Générale, le 9 Octobre 2015 à 18H30, salle Fernand MARTIN,

Après un avant-propos de bienvenue et de remerciements aux autorités qui nous ont fait l'honneur et l'amitié d'être présents :

Jean Marc ROUBAUD Maire de Villeneuve lez Avignon ; Président du Grand Avignon  
Jean louis BANINO Maire des Angles, Conseiller Départemental  
Jean FERRARA Conseiller Municipal, Représentant Guy DAVID Maire de PUJAUT  
Monique TAPISSIER Conseillère Municipale et Conseillère Régionale du Languedoc Roussillon

Chacun d'eux a fait une intervention succincte pour souligner, d'une part, l'importance de la mission exercée par l'AVF dans la vie communale en tant que structure d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants et en tant que structure créatrice de lien social, et, d'autre part, pour féliciter les 60 bénévoles qui animent l' AVF.

Sachez que notre Association se porte bien, la progression des adhésions sur plusieurs exercices illustre son attractivité. La mobilisation de tous permet de réaliser de nombreuses activités, de resserrer les liens amicaux et solidaires qui nous unissent et qui contribuent à améliorer le mieux- être et le mieux vivre.

C'est ainsi que nous pourrons rester fidèles à nos objectifs: accueillir, aider, intégrer, lutter contre l'isolement des nouveaux et des anciens adhérents actifs ou retraités dans le respect de leurs convictions philosophiques, religieuses ou politiques.

2016 sera une année au cours de laquelle plusieurs membres du conseil d'administration arriveront au terme de leur mandat, ou, décideront de passer la main après plusieurs années de bénévolat et de dévouement.

Afin d'assurer la pérennité de l'AVF et de soutenir son dynamisme, je lance un vibrant appel à votre bonne volonté, tous, riches de votre expérience et de vos compétences vous pouvez apporter un plus à l'AVF et en retour recevoir car le bénévolat est gratifiant.

Amicalement Vôtre !!

Vincent APARICI  
Le président

**AVF de Villeneuve – Les Angles**  
11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon  
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),  
Courriel : [avf.villeneuvelesangles@sfr.fr](mailto:avf.villeneuvelesangles@sfr.fr)  
Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

# L'écho des activités permanentes

## Informations pour les nouveaux arrivants

<b>20 novembre – 19h</b> <b>Soirée des nouveaux arrivants</b> Salle Fernand Martin Villeneuve-lez-Avignon	<b>17 décembre</b> <b>Soirée de Noël</b> Salle Blanchard - Forum Les Angles	<b>15 janvier</b> <b>Soirée Galette des Rois</b> Salle Fernand Martin Villeneuve-lez-Avignon
--	--	---

## Informations sur les activités permanentes

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

**Certaines activités sont assurées pendant les vacances scolaires. Voyez avec vos animateurs. (Planning des vacances scolaires en fin de document).**

Vous trouverez ci-dessous et sur le site de l'AVF le planning de l'ensemble des activités.

**Aquarelle** : 3, 10, 17 et 24 novembre

**Art Floral** : au Mille- club (Les Angles). Rendez-vous : 19 novembre et 22 décembre

**Couture** : 3, 10, 17 et 24 novembre

**Généalogie** : 5 et 19 novembre

**Peinture à l'huile** : l'activité peinture à l'huile et acrylique assurée en alternance par Robert Portal et Monique Mazé, salle FRÉDÉRIC MISTRAL se déroule tous les jeudis de 14h à 17h, reprise le 5 novembre

**Anglais** avec Chris Grandmougin : les 4, 18 et 25 novembre à 17h45

**Espagnol** : reprise le 4 novembre à 15h30

**Allemand** : reprise le 2 novembre à 15h et à 16h15

**Scrabble** : TOUS les jeudis (y compris pendant les vacances scolaires!) de 17h à 19h

**Danse de salon** : 4 novembre, pas d'animation le 25 novembre

**Informatique** : 6 novembre, pas d'animation le 27 novembre

**Rencontre autour d'un livre :**

lundi 16 novembre : "**un bonheur parfait**" de James Salter.

lundi 14 décembre : "**Amours de loin**" d'Anne-Marie Garat.

Les rencontres, ouvertes à tous les adhérents, ont lieu à 17h 30 au local AVF.

Les livres choisis sont édités en collection de poche.



**Allons au cinéma** : 4 novembre à UTOPIA MANUTENTION (4 rue des escaliers Ste Anne)



Film sélectionné : **MADAME BOVARY** (sortie nationale) à 14h15 – rendez-vous 14h devant le cinéma.

Merci de noter que la journée prévue en décembre est le mercredi 9 décembre 2015

**La plupart des activités ont débuté courant septembre et sont ouvertes uniquement aux adhérents à jour de leur cotisation.**

## Nouvelles activités

Afin d'élargir notre palette d'activités et varier nos créneaux horaires, nous avons les projets suivants qui, bien entendu, pourront se concrétiser si un nombre d'adhérents suffisant est intéressé.

**Jeux de cartes:** initiation au bridge, au tarot et belote

Une réunion se tiendra au siège le mardi 3 novembre à 14h et une première séance pourrait avoir lieu le mercredi 4 novembre de 14h à 18h, salle Frédéric Mistral à Villeneuve.

**Atelier théâtral** le samedi de 9h à 13h, 1 fois par mois

Cette année sera basée sur des exercices d'initiation à la pratique théâtrale avec pour objectifs: prendre confiance en soi pour accepter de s'exposer devant les autres et, éventuellement, devant un public au travers de situations formalisées mais aussi improvisées.

Vous ferez des exercices de:

- mise en relation corporelle: importance du mime et de la respiration,
- mise en relation distanciée: voix, approche du dialogue,
- mise en situation émotionnelle et approche des textes,
- d'entrée et de sortie de scène dans des situations corporelles et émotionnelles variées.

Objectifs : Prendre suffisamment confiance en soi pour accepter de s'exposer devant les autres et éventuellement un public au travers de situations formalisées ( mise en place préalable) mais aussi improvisées ( découvrir ses potentialités).

**Gym tendance - EPGV** le mercredi de 20h à 21h

## **Randonnées pédestres**

### Information aux randonneurs

#### **Les règles des Marcheurs**

- ° *Avoir sur soi la licence FFRP, la carte AVF et une fiche signalétique indiquant la personne à prévenir en cas de problème.*
- ° *Avoir impérativement l'équipement suivant: Chaussures de marches montantes, vêtement en rapport avec le temps prévu.*
- ° *Privilégier la convivialité.*
- ° *Accepter de prendre à tour de rôle son propre véhicule pour se rendre au point de départ de la randonnée.*
- ° *Savoir que l'AVF ne couvre pas les accidents de la circulation.*
- ° *Arriver impérativement 15 mn avant l'heure de départ prévue*
- ° *Informier préalablement de la marche ou randonnée, les participants, ou le bureau des AVF par mail en précisant le nom du groupe.*
- ° *En cas de mauvais temps, c'est à chacun de téléphoner au responsable pour s'assurer que la randonnée est maintenue ou non.*
- ° *Accepter de marcher en groupe en respectant le rythme moyen de l'ensemble (3 à 4 km/h en général), ne pas quitter le groupe pour effectuer un autre parcours. Prévenir obligatoirement lors d'un besoin « technique » ou d'un arrêt non prévu.*
- ° *Respecter les consignes de sécurité et de fonctionnement.*
- ° *Chiens et cigarettes sont prohibés.*

**Le non-respect des ordres ou consignes peut entraîner l'exclusion de l'animation Randonnées**

Le président

V. APARICI

La licence de la fédération de randonnée (FFRP) est obligatoire; elle est délivrée par le secrétariat ou les accueillantes après avoir réglé la cotisation (23€50) et donné le certificat médical d'aptitude à la marche moins de trois mois.

**Si la licence a été souscrite dans une autre association, prière de bien vouloir nous fournir une copie de votre licence.**

Les programmes ci-dessous peuvent être modifiés au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner auprès de l'animateur

[Randonnées du lundi](#) animées par Jean BARTHEZ (06 07 40 26 38)

Le lieu de rassemblement de départ sera le même : parking Jean Rey aux Angles, pour un départ à 8h30, sauf indication contraire.

### **2 Novembre - Alpilles ouest - Saint Etienne du Grès**

Aller vers le point de vue face aux Baux de Provence par un sentier de crête et retour par le GR6

Regroupement : mas du Pommet à Saint Etienne du Grès.

16 km, 5h30, 350 m de dénivelé cumulé, assez facile, mais long (\*\*)

covoiturage : 3 €

### **16 novembre - le Ventoux - circuit des glaciers**

Déjeuner au jas des Pèlerins- retour par le jas de la Couanche

Regroupement au parking dit de « Perrache » sur la route du chalet Reynard

15 km, 5h30, 700 m de dénivelé cumulé, plutôt difficile (on passe deux combes) (\*\*\*)

covoiturage : 7 €

**30 Novembre** : randonnée proposée par l'AVF AVIGNON (du côté de la NESQUE ?).

### **Lundi 14 décembre : Gordes - Abbaye de Sénanque**

Circuit partant de Gordes, passant par l'abbaye de Sénanque puis la basse Pouraque

Retour par la longue descente de la grande Combe et remontée à Gordes par l'ouest après la traversée de la Sénancole

Regroupement et départ : parking de la gendarmerie en bas de Gordes dans le virage en épingle.

15 km, 5h30, 450m de dénivelé cumulé, assez facile (\*\*)

co-voiturage : 6 €

[Randonnées du vendredi](#) animées par François BOHER (06 34 90 56 18)

*Pour les sorties du 6/11 et du 4/12, nous éviterons les ponts DALADIER et de l'EUROPE si les travaux en cours ne sont pas terminés.*

### **6 novembre - EYGALIERES le grand et le petit CALAN.**

16 kms env 5 heures +250m, 2étoiles covoiturage:4€

PK: sur la gauche D24 route de MOURIES.

Départ Jean REY9 HS

### **20 novembre - LE PIN la CAPELLE et MASMOLENE L'OPPIDUM de GAUJAC**

17 KM env 5 heures + 400m ,2 étoiles covoiturage:4€

PK place de l'église LE PIN.

Départ Jean REY 9 HS

### **4 décembre - LA ROQUE ALRIC. LE BARROUX**

16 KMS 5 HS +400M .2 étoiles .covoiturage:6€

PK haut du village à côté du cimetière.

Départ 8h30 jean REY

[Randonnées du jeudi \(½ journée\)](#) (Tous marcheurs)

Jean-Claude Lacheney (07.63.33.61.59), Alain Gautier (06.33.27.98.06), Yves Rouquette (06.74.80.63.50)

Départ parking Jean Rey à 13h30 **RV à 13h20**

Dates	Randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoiturage estimé	Heure départ
05/11/2015	Pujaut-Sauveterre	**	3 h 30 min	10,4 km	211 m	1	13 h30
12/11/2015	Fontvielle Vallee des Raymonds-Meunerie	*	2 h	7 km	115 m	4	13 h30
19/11/2015	Camp de César	**	3 h	7,2 km	258 m	3	13 h30
26/11/2015	Collias l'Hermitage	**	2 h 30	7,3 km	331 m	4	13 h30
03/12/2015	Chatearenard-Noves	*	3 h	8,3 km	160 m	3	13 h30
10/12/2015	Route d'Aramon	*	2 h	6,5 km	150 m	1	13 h30
17/12/2015	Cimetierre des Perrieres-Four	*	2 h	7,5 km	147 m	1	13 h30

**Des sorties peuvent être modifiées, remplacées ou annulées en certaines circonstances.**

# Agenda des prochaines animations



**6 novembre à 20h30** - salle Boris Vian

Dans le cadre des commémorations de l'armistice du 11 novembre, conférence « la Première Guerre Mondiale en chansons » par Michel SANCHO, membre de l'AVF Villeneuve-les Angles

**10 décembre après-midi**

Carpentras : visite de la synagogue, de la cathédrale, de l'ancien hôpital, d'une fabrique de berlingots



**15 décembre**  
salle des conférences  
Villeneuve-lez- Avignon



Conférence de Roland PECOUT  
La vie du Rhône du temps de Mistral

## Journée des grottes le 13 novembre 2015

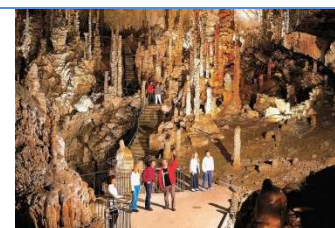
### **La Caverne du Pont d'Arc (reconstitution de la grotte Chauvet)**



Le 1er chef d'œuvre de l'humanité, conçu il y a 36000 ans se dévoile! Vous pourrez admirer des dessins de centaines d'animaux (chevaux, lions, rhinocéros, bisons....) pris sur le vif à l'ocre rouge, gravés au silex, tracés au doigt et au fusain. Les animaux s'animent et prennent vie tant les techniques de l'estompe et de la perspective sont maîtrisées par ces artistes

### **La grotte d'Aven d'Orgnac:**

classée grand site de France, ses salles souterraines, aux dimensions pharaoniques, sont spectaculaires et féériques!



### **Programme de la journée:**

7h30 RDV place du marché de Villeneuve lez Avignon devant l'Office du Tourisme.  
10h30 visite de la Caverne du Pont d'Arc  
12h- 14h30 repas et visite libre du site  
14h30 départ vers la grotte d'Aven d'Orgnac  
15h45 visite de la grotte

Prix: 39 € comprenant les visites, le repas avec le café sans les boissons à prévoir en plus la participation au covoiturage.

### **Prévoyez d'être bien équipé :**

la grotte d'Aven d'Orgnac est à 11°,  
700 marches à descendre, remontée en ascenseur.

**Ne seront définitivement inscrits que les personnes ayant réglé avant le 7 novembre, soit en passant aux accueils, soit par courrier déposé ou envoyé à l'AVF de Villeneuve Les Angles 11 place du Mont Serein 30400 Villeneuve lez Avignon.**



# Clin d'oeil sur les activités

(Photos : Francine APARICI, Maria MARTIN, Gérard DAVID et Monique MARTIN)

## Vie de l'association:



**9 octobre - Assemblée générale AVF**  
Vue de la tribune avec le bureau et les personnalités



Les accueillantes

et vue de la salle



**8 octobre - Sortie à Calvisson,**  
visite du Musée du Boutis et  
exposition Boutis en fête,  
magie, transparence et féerie"



Dans une ambiance conviviale, nous  
avons pu admirer des ouvrages anciens  
du XVIII siècle, commentés par le  
personnel accueillant du Musée.



**24 septembre - Randonnée**  
c'est par une belle journée que les randonneurs du  
jeudi se sont remis en marche en douceur dans le  
Gard entre Serhnac et Meynes

**16 octobre – randonnée à SEURET,**  
Monastère de PREBAYON et Notre dame  
d'AUBUSSON



**Les Carrières de Lumières (Les Baux)**



Dès l'entrée dans le gigantesque hall, nous sommes saisis par une musique grandiose, par l'immensité et les images qui illuminent le plafond, les parois, les piliers, rampent sur le sol et s'éclatent sur les arêtes.

Seul ou en petits groupes, chacun se déplace, à son rythme, découvrant ainsi de nouveaux angles de vue et de perspective.

40 minutes d'immersion totale dans cet univers des chefs-d'œuvre des trois géants de la

Renaissance italienne : Michel-Ange, Léonard de Vinci et Raphaël.

Puis 8 minutes d'invitation à un « Voyage imaginaire » sur les traces de Jules Vernes.

Entre chaque spectacle, une mise en lumière progressive des carrières révèle la beauté de ce monde minéral.



Puis une dizaine de kilomètres suffisent pour nous déplacer dans l'espace et dans le temps : dans un paysage provençal orné de rochers, de pins, de chênes verts et d'oliveraies, nous arrivons au pied des Alpilles, à St Rémy.

**Le Centre culturel « Saint Paul de Mausole »**



Tout près des ruines romaines de Glanum et des Antiques nous découvrons « Saint Paul de Mausole » où monastère, cloître, chapelle, escalier sont des chefs-d'œuvre de l'art roman provençal.

Quelle émotion en découvrant ce lieu où Vincent Van Gogh a été soigné du 8 Mai 1889 au 16 Mai 1890 !

Sa chambre, sa baignoire, son fauteuil roulant

Des panneaux pédagogiques évoquent avec clarté l'histoire et la vocation de ce lieu.



Nous poursuivons la visite par une promenade dans le jardin botanique où sont présentés des reproductions des principaux tableaux de V. Van Gogh dans leur lieu d'exécution (ce qui les rend plus touchants encore)

La visite se termine par la **Galerie d'Art-thérapie « Valetudo »** (sculptures, tableaux ...), et la boutique pour ceux qui souhaitent emporter des souvenirs de cette visite inoubliable en hommage à Vincent Van Gogh.

# Renseignements divers

<b>Permanences (local AVF)</b>	11 place du Mt Serein, Villeneuve	Mardi	16h30 à 18h30	
<b>Bibliothèque (ex CPAM)</b>	14 traverse de Bellevue, Les Angles	Mercredi	14h30 à 16h30	Jusqu'à fin Décembre
<b>Office de la Culture</b>	place St Marc, Villeneuve	Judi	09h30 à 11h30	

## CALENDRIER SCOLAIRE 2015 2016

**zone A**  
 Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

**zone B**  
 Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

**zone C**  
 Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

→ Les élèves qui ont cours le samedi sont en congé le samedi après les cours.

→ Les classes vaqueront le vendredi 4 mai 2016 et le samedi 7 mai 2016

Pour en savoir plus : [education.gouv.fr/calendrier-scolaire](http://education.gouv.fr/calendrier-scolaire)

facebook.com/EducationFrance  
 twitter.com/EducationFrance

## Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles  
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon  
 Directeur de la publication : Vincent APARICI,  
 Rédaction : Nicole BONZI – Alain NICOLAS