

Bulletin d'informations de Villeneuve-les Angles-Pujaut Mai 2015

Sommaire

- L'Écho des Activités
- Prochaines sorties culturelles
- Clin d'œil sur nos activités
- Retour sur les activités
- Randonnées pédestres
- Renseignements divers

EDITORIAL



Chers amis

Notre AVF est maintenant bien implantée dans le département et la région. Sa constante progression et l'impact qu'elle a parmi la population sont dus aux efforts permanents et efficaces de chacun de nos bénévoles et de la participation de certaines communes de notre canton !!

En effet une organisation comme la nôtre ne peut fonctionner, s'extérioriser, grandir que par la collaboration de tous à quelle que soit la fonction exercée.

Nos adhérents apprécient nos services, nos conseils, le contact avec nos accueillantes, nos animateurs et animatrices. Le courant de sympathie qui passe par un service est peut-être le secret de notre réussite.

Dans la société actuelle, la vie d'un organisme comme le nôtre est un combat perpétuel qui favorise le groupe le plus dynamique.

Je crois que nous sommes bien placés dans cette lutte.

L'avenir nous dira si nos objectifs sont à la hauteur de nos espérances

Les soirées récréatives, que nous organisons et partageons au sein de notre Association aujourd'hui, consacrent les liens qui nous unissent et les sentiments qui nous animent.

Certes, des améliorations sont toujours possibles. Le président ainsi que le conseil d'administration accueilleront, comme par le passé, toutes les questions et suggestions susceptibles d'apporter une solution aux problèmes qui vous préoccupent.

Je voudrais avant d'en terminer avec mon propos, exprimer ma reconnaissance, ma gratitude à mes amis du conseil d'administration qui ne ménagent ni leur peine ni leur temps pour m'apporter une aide constante et efficace.

Pour conclure je voudrais vous dire que dans le monde actuel que nous vivons - ou plutôt que nous subissons - il est réconfortant de constater qu'il existe toujours des femmes et des hommes capables de se réunir et de passer un agréable moment dans une ambiance amicale et sereine.

Vincent APARICI

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),

Courriel : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr

Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



L'écho des activités

Informations sur les activités

Certaines activités sont assurées pendant les vacances scolaires. Voyez avec vos animateurs. (Planning des vacances scolaires en fin de document).

Important !! le mois de mai est entrecoupé de nombreux jours fériés (vendredi 1^{er} mai et 8 mai, jeudi 14 mai, lundi 25 mai).

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

Seules les précisions sont apportées sur les activités qui ne sont pas hebdomadaires. Pour l'ensemble des activités voir tableau des activités présent sur le site de l'AVF.

Art et artisanat

Aquarelle : 5, 12, 19 et 26 mai (pour les 2 niveaux)

Art floral : 21 mai, 11 juin.

Couture : 5, 12, 19 et 26 mai.

Dessin : activité suspendue momentanément. Vous serez informés de sa reprise par courriel.

Peinture à l'huile : 21 mai, 4 et 18 juin. Robert Portal ne peut actuellement poursuivre l'animation de l'activité, il est remplacé par Monique Mazé

Loisirs

Rencontre autour d'un livre :

- lundi 18 mai : Le dernier mot de Hanif Kureishi
- lundi 15 juin : la saison de l'ombre de Léonora Miano

Les rencontres ouvertes à tous les adhérents AVF ont lieu à 17h 30 au local AVF.

Les livres choisis sont édités en collection de poche.

Allons au cinéma :

Rendez-vous à UTOPIA Manutention, la prochaine séance vous sera précisée ultérieurement.

Les personnes intéressées peuvent joindre Marie-Laure Brosseau par courriel : malamot7@gmail.com ou par téléphone au 06.74.02.14.39.

Danse de salon : fin des animations le 10 juin.

Généalogie : 7 mai au local AVF.

Langues

Allemand : l'animation ne sera pas assurée le 4 mai.

Informatique

Informatique 1 et informatique récréative : reprise des animations le 22 mai, fin des animations le 19 juin.

Prochaines sorties culturelles

Visite de l'abbaye de Valsaintes, "L'Abbaye en Roses" - vendredi 5 juin 2015

9h30 - Visite.

Notre guide vous racontera l'histoire multimillénaire qui remonte aux premiers instants de l'homme préhistorique se poursuivant par l'occupation celtique, gallo-romaine, médiévale et cistercienne.



Avec lui vous découvrirez l'oppidum antique et sa géologie particulière qui est à l'origine d'anciens cultes de fertilité, les "boulinettes" concrétions minérales de forme ovoïde, la pierre de fécondité, le calendrier solaire celtique. Chaque vestige se dévoile tout au long de la visite du jardin avec ses 550 variétés de rosiers, **la Voie des Roses** (parcours chronologique de l'histoire de la rose), le jardin sec et ses 350 variétés de plantes adaptées au terrain aride, sa collection de lavandes, la flore spécifique de Haute-Provence...

Les pratiques 100% naturelles vous seront exposées : homéopathie, huiles essentielles, paillage en paille de lavandes locales, insectes auxiliaires du jardin, l'eau dynamisée par un vortex fluide...

La visite se termine par l'église abbatiale, seul bâtiment conventuel accessible aux visiteurs, son portail roman du XIIème siècle, ses vitraux symboliques contemporains, sa coupole plate octogonale, son chœur bâti sur une caverne primitive à l'origine d'une orientation particulière donnant lieu à un phénomène solaire une fois par an lors du solstice d'hiver.



Déjeuner à Simiane-la-Rotonde.

Après midi - visite de la fromagerie Banon et de la célèbre librairie des bleuets. Sur le chemin du retour, ceux qui le désirent pourront visiter Roussillon.

Rendez-vous sur la place du marché de Villeneuve à 7h30.

Prix : environ 34 € tout compris (repas, visite de Valsaintes et de la fromagerie), covoiturage en sus.

Fête intergénérationnelle de l'AVF d'Avignon, le 14 juin 2015 à la Barthelasse

Dimanche 14 juin

C'est dans le cadre exceptionnel des berges du Rhône et dans ce lieu privilégié du centre de loisirs de la Barthelasse que nous nous retrouvons dans une ambiance conviviale pour cette nouvelle journée intergénérationnelle.



Au programme

- Le matin à 10h : ballades
- A midi : apéritif, chorale, poëlla
- L'après midi : jeux divers

Inscrivez vous

Participation et inscription impérative avant le 5 juin au local :
12 bis avenue Saint Ruf 84000 Avignon
aux horaires de permanence mardi et jeudi de 14h30 à 17h.



Le Dimanche 14 juin,

l'A.V.F. d'Avignon organise, comme l'an dernier, une fête intergénérationnelle au Centre Aéré de la Barthelasse.

Elle sera très heureuse de partager cet évènement avec nous.

Les inscriptions sont prises auprès de l'accueil de l'AVF de Villeneuve-les Angles avant le 5 juin.

Itinéraire



A la porte de l'Oulle, prendre le pont Edouard Daladier direction Villeneuve-lès-Avignon.

Sur le pont, au niveau de l'île de la Barthelasse, tourner complètement à droite chemin de la Barthelasse direction stade de la Bagatelle

A la prochaine intersection direction centre de loisirs municipal légèrement sur la gauche jusqu'au numéro 8 sur le côté droit.

8 chemin de la Barthelasse 84 000 Avignon

Retour sur les sorties et activités

L'Isle sur la Sorgue

Le vendredi 10 Avril, le groupe de L'AVF a visité, avec une certaine émotion, "Le Musée de l'école d'autrefois".

Les visiteurs se sont ainsi replongés dans le passé.



La machine à apprendre à lire

Un texte de Marcel PAGNOL leur a été proposé en dictée avec plume sergent-major et encre violette.

La visite de la "Collégiale Notre-Dame des Anges", commentée par le prêtre des lieux, a émerveillé le groupe. La décoration somptueuse à l'italienne du 17^{ème} siècle fut un plaisir des yeux.

Deux guides conférencières ont promené le groupe dans la ville en lui expliquant son histoire, l'origine des roues à aubes (il en reste 14 sur les 66 du 19^{ème} siècle) et le fonctionnement de la dernière manufacture familiale qui, depuis 1808 à nos jours, réalise encore la fabrication intégrale de couvertures.

Cette après-midi fut pleinement réussie et très riche en découvertes

Randonnée vendredi 24 avril à SAINT SATURNIN LES APT.

Sortie: les bories et les Ayguiers de Travnion



Randonnée à Beaucaire - mardi 28 avril 2015

l'AVF de Beaucaire a organisé la randonnée départementale des AVF.

Les participants étaient nombreux et toutes les AVF du département étaient représentées.

Après le petit déjeuner, les marcheurs sont partis pour des randonnées qui leur ont fait découvrir les alentours de Beaucaire, notamment l'Aiguille



Vue sur la vallée du Rhône et l'abbaye de Saint Roman depuis l'Aiguille



Au retour tout le monde s'est retrouvé au Casino pour l'apéritif et le repas.

L'après-midi a été consacrée aux visites guidées (Beaucaire, Mas des Tourelles ou Abbaye de St Roman) et s'est terminée par la chorale de l'AVF de Beaucaire et un goûter.

Cette journée de convivialité, parfaitement organisée par l'AVF de Beaucaire, a été appréciée de tous



Randonnées pédestres

Recommandations

N'oubliez pas que vous devez être assuré pour cette activité et que vous devez présenter un certificat médical. Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé. Favorisez le covoiturage qui est moyen convivial de participer à la protection de l'environnement.

Le programme ci-dessous peut être modifié au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner après de l'animateur.

Randonnées de la journée

Le 11 Mai : Mialet – Le sentier de Roquefeuil

Départ des Angles à **8h30**

Parking : le long de la D50 à la sortie ouest du village

Durée de marche : 4h45 – longueur : 12,5 km, dénivelé cumulé : 740m (de 165m à 689m) – difficulté : ★★

Covoiturage : 8,5 €

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Sur les anciens sentiers des Camisards à la découverte des magnifiques panoramas des Cévennes

Le 15 Mai : LE CHATEAU DE JAVON, LE ROCHER DU CIRE(gorges de la Nesque), LE MUR DE LA PESTE.

Départ Jean REY : **8h30**

Regroupement: école bas du village de METHAMIS

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : +300m – difficulté : ★★

Covoiturage : 7 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Le 22 Mai : Autour du chalet REYNARD.

Départ Jean REY : **8h30**

Regroupement: Sainte colombe (5KMS après BEDOIN)

Départ randonnée du chalet de Françoise (après petit déjeuner)

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : +400m – difficulté : ★★

Covoiturage : 4 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Le GR4, la baraque d'Aurel, le belvédère et la stèle Anne Marie.

Retour goûter au chalet entre 16h et 17h.

S'inscrire auprès de François pour participation 1€ pour achat des viennoiseries.

prévoir des équipements adaptés à la marche en montagne (coupe-vent, polaire et bonnes chaussures de randonnée.....)

Le 29 mai : AUTOUR DE LA FRACHE les crêtes GR4 ET GR9. altitude 1400m à 1700m

Départ Jean REY : **8h30**

Départ randonnée Le CHALET REYNARD

Durée de marche : 6h – longueur : 17 km, Dénivelé cumulé : +600m – difficulté : ★★★

Covoiturage : 6 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

prévoir des équipements adaptés à la marche en montagne (coupe vent, polaire et bonnes chaussures de randonnée.....)

Le 1er Juin : Ventoux – Combe de Curnier

Départ des Angles à **8h30**

Parking : Hameau de « Les Clops »

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, dénivelé cumulé : 548m (de 296m à 795m) – difficulté : ★★

Covoiturage : 5 €

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Une combe magnifique, étroite et tortueuse, qui débouche sur un « balcon » au panorama grandiose

Le 15 Juin : Flassan - Combe de la Canaud - Chapelle St-Jean

Départ des Angles à **9h00**

Parking : A l'entrée du village, à droite (Maison communale)

Durée de marche : 4h30 – longueur : 14 km, dénivelé cumulé : 727m (de 430m à 1040m) – difficulté : ★★

Covoiturage : 5 €

Animateur : **Serge GRILLET** – tél : **06 95 58 08 15**

Une autre très belle combe à découvrir ou redécouvrir, sans difficultés majeures

(Dernière « rando du lundi » de la saison 2014-2015)

Randonnées de la 1/2 journée (Tous marcheurs)

Animateur : **Jean-Claude Lacheny** - tel : **07.63.33.61.59**

Départ parking Jean Rey à 13h30 **RDV à 13h20**

| Jeudi | randonnées | niveau | durée | distance | dénivelé cumulé | covoiturage estimé | Heure départ |
|--------------|----------------------------------|--------|-------|----------|-----------------|--------------------|--------------|
| 07 mai 2015 | Lagarde-Ferréol Massif d'Uchaux | ☆☆ | 3h30 | 9,8 km | 280 m | 5 | 13 h30 |
| 14 mai 2015 | FERIE | | | | | | 13 h30 |
| 21 mai 2015 | Rando - Surprise | ☆ | 3h00 | 6,5 km | 150 m | 2 | 13 h30 |
| 28 mai 2015 | Vers - Les Carrières | ☆☆ | 3h30 | 10,1 km | 170 m | 3 | 13 h30 |
| 04 juin 2015 | Mas de Pommet - La Lèque | ☆☆ | 3h30 | 9,5 km | 358 m | 3 | 13 h30 |
| 11 juin 2015 | St Hilaire d'Hozilan | ☆☆ | 3h30 | 10,7 km | 300 m | 3 | 13 h30 |
| 18 juin 2015 | pique-nique La Roque/Cèze | ☆ | 2h00 | 6 km | 210 m | 5 | 9 h 00 |

Des sorties peuvent être modifiées, remplacées ou annulées en certaines circonstances.

Avant le départ : Prière d'être convenablement équipé(e) pour participer (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle, etc...).

Renseignements divers

Revue éditée par l'association AVF Villeneuve-Les Angles
 11, Place du Mont Serein- 30400 Villeneuve Lez Avignon
 Directeur de la publication : Vincent APARICI, Rédaction Alain NICOLAS

| | | | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|----------|---------------|----------------------|
| Permanences (local AVF) | 11 place du Mt Serein, Villeneuve | Mardi | 16h30 à 18h30 | |
| (ex CPAM) | 14 traverse de Bellevue, Les Angles | Mercredi | 14h30 à 16h30 | Jusqu'à fin Décembre |
| (Salle des conférences) | place Jean Jaurès, Villeneuve | Jeudi | 09h30 à 11h30 | |

| Calendrier scolaire 2014-2015 | Fin des cours le | Reprise le | Zone A | Zone B |
|-------------------------------|-------------------------|-----------------------|-------------|---------------|
| Vacances de Noël | Samedi 20 décembre 2014 | Lundi 05 janvier 2015 | Montpellier | Aix-Marseille |
| Vacances d'hiver | Samedi 7 février 2015 | Lundi 23 février 2015 | Montpellier | - |
| | Samedi 21 février 2015 | Lundi 9 mars 2015 | - | Aix-Marseille |
| Vacances de printemps | Samedi 11 avril 2015 | Lundi 27 avril 2015 | Montpellier | - |
| | Samedi 25 avril 2015 | Lundi 11 mai 2015 | - | Aix-Marseille |