

Sommaire

- L'Écho des Activités
- Prochaines sorties culturelles
- Clin d'œil sur nos activités
- Retour sur les activités
- Randonnées pédestres
- Renseignements divers

EDITORIAL MARS 2015



Chers amis

Mon éditorial sera ce mois-ci sur le BENEVOLAT à l'AVF;

En AVF, nous nous devons tous, selon la Charte et le statut, d'être des accueillants mais aussi et, avant tout, d'être des bénévoles. Ces deux composantes constituent le fondement de notre association, ainsi que l'a souligné la Présidente de l'URAVF Languedoc-Roussillon lors du 40ème anniversaire de cette structure.

Le bénévolat d'accueil est notre force aujourd'hui et sera le garant de notre continuité demain. Ce service envers le nouvel arrivant est le cœur de notre association qui la distingue des autres associations, gardons ce cœur battant pour préserver la démarche de l'AVF.

Etre bénévole à l'AVF, c'est non seulement adhérer à la philosophie et aux objectifs de l'association mais c'est aussi la faire vivre à tous les niveaux. La faire vivre c'est-à-dire la faire évoluer pour l'adapter aux mouvements de notre société, à la mobilité et aux besoins de ceux qui viennent vers nous. C'est un véritable challenge dans le contexte très évolutif qui est le nôtre actuellement!

Etre bénévole, c'est se sentir utile, c'est partager son engagement, partager ses connaissances et son savoir-faire mais, c'est aussi vivre de nouvelles expériences valorisantes. Au final, l'action du bénévole c'est donner pour recevoir.

Accueillir, nous le faisons de bon cœur à l'AVF car ce n'est que du bonheur pour celui qui accueille et pour celui qui est reçu!

Animer nous le faisons avec passion car c'est transmettre mais aussi partager et, ces moments d'échanges sont privilégiés.

Je veux rendre hommage à tous ces bénévoles qui se mobilisent et qui s'investissent tout au long de l'année, bien souvent depuis des années.

Le bénévolat c'est donc la solidarité, c'est aller ensemble vers l'AVF de demain, c'est construire ensemble, c'est écouter pour aider les autres.

"Ce n'est pas la place qui honore l'homme, mais la manière dont il la remplit"

Pour tout cela, je vous reconnais et vous remercie.

Vincent APARICI.

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),

Courriel : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr

Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



L'écho des activités

Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

Seules les précisions sont apportées sur les activités qui ne sont pas hebdomadaires. Pour l'ensemble des activités voir tableau.

La plupart des activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires de l'académie de Montpellier. Toutefois, il peut y avoir des exceptions, voyez avec vos animateurs. (planning des vacances scolaires en fin de document)

Art et artisanat

Art floral : 26 Mars, 23 Avril, 21 Mai, 11 Juin.

Peinture à l'huile : 12 et 26 mars.

Dessin : 04 et 18 mars (mercredi, tous les 15 jours) de 14h00 à 17h00,
Salle Fernand Martin Villeneuve – Martha LEONOR-SARTRE.

Patchwork : tous les lundis sauf le 9 mars.

Loisirs

Allons au cinéma :

Mercredi 11 Mars pour le film "le dernier coup de marteau", le rendez-vous est toujours prévu à UTOPIA (film à 14h).

Les personnes intéressées peuvent joindre par courriel : malamot7@gmail.com ou par téléphone au 06.74.02.14.39.

A l'avenir on peut décider du deuxième mardi du mois et nous pourrions également fréquenter une autre salle de cinéma, à savoir le CINE VOX sur la place de l'horloge, le tarif-abonnement étant équivalent à celui d'UTOPIA.

Rencontre autour d'un livre : Françoise GARAIX

- Lundi 16 Mars "Les années douces" de Hiromi Kawakami,

Les rencontres sont ouvertes à tous les adhérents AVF et ont lieu à 17h 30 au local AVF.

Les livres choisis sont édités en collection de poche.

Généalogie : 05 et 19 mars au local AVF, Villeneuve - Christiane VILLARD.

Prochaines sorties culturelles

Sortie à MENTON – Fête du Citron



Programme : dimanche 1^{er} mars 2015

Aller/Retour en car, repas,

Visite guidée du Vieux Menton, Salon des artisans et des orchidées, Jardin d'agrumes, Corso en promenoir, Animations de rues.

Rendez-vous **impératif** : parking place Charles David (marché) à 5h45

Sortie à Châteauneuf-du-Pape



Mardi 17 mars 2015

Rendez-vous à 09h15 au parking place Charles David (marché)

Matin : visite du musée du vin (Brotte), dégustation gratuite
Déjeuner au Château des Fines Roches,
Après-midi : visite de la Chocolaterie Bernard Castelain.

Prix : 30€, covoiturage.
S'inscrire aux permanences

L'Isle sur la Sorgue



Vendredi 10 avril 2015

Rendez-vous à 13h au parking place Charles David (marché)

Visite guidée de la ville, visite de l'école d'autrefois et dictée facultative.

Prix : 8€, covoiturage.
S'inscrire aux permanences avant le 26 mars

Randonnée à Beaucaire

Mardi 28 avril 2015

Cette année AVF Beaucaire organise la randonnée des AVF.

Divers circuits et animations sont prévus. Des précisions vous seront apportées dans le prochain bulletin.

Retenez cette date

Voyage organisé par l'AVF d'Avignon

Du 19 au 24 avril 2015

Visite de Majorque (Baléares).

Prix : 485€ si 45 participants, 520€ si 35 participants

Programme du voyage à l'accueil de l'AVF Villeneuve-les Angles

Retour sur les sorties et activités

3 février - 40 anniversaire de l'URAVF au Corum de Montpellier



Ce 40^{ème} anniversaire regroupait presque toutes les AVF de la région. Ce fut un moment d'échanges. Le bénévolat mis à l'honneur tant dans les discours des présidentes nationale et régionale que le spectacle assuré par l'artiste Paolo DOSS dont la maxime est "*le bénévolat en vaut la joie*".

Clin d'œil sur nos activités

Atelier peinture à l'huile

Conseillés par Robert PORTAL, les participants expriment leurs talents.



Atelier boutis et patchwork

Sous l'égide de Patricia MURZILLI, le groupe réalise des travaux de qualité dans une ambiance très conviviale.

Journée de l'amitié du Patchwork – jeudi 12 mars

Nos amis du patchwork de l'AVF organisent avec une quarantaine de clubs ou associations de patchwork de la région, une journée de l'amitié qui se tiendra salle Jean Gallia à Rochefort du Gard – complexe sportif du vieux moulin.



Randonnée du 20 février

les méandres de la CEZE en amont de MONTCLUS



groupe au bord de la résurgence

Randonnées pédestres

Recommandations

N'oubliez pas que vous devez être assuré pour cette activité et que vous devez présenter un certificat médical. Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé. Favorisez le covoiturage qui est moyen convivial de participer à la protection de l'environnement.

Le programme ci-dessous peut être modifié au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner après de l'animateur.

Randonnées de la journée

Le 2 Mars : Méthamis – Col de La Ligne - Mur de la Peste

Parking : derrière l'école du village

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, dénivelé cumulé : 548m (de 296m à 795m) – difficulté : ★★★
covoiturage : 7,5 €

Animateur : Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15

Du beau village de Méthamis au col de la Ligne et les vestiges du « Mur de la Peste »

Le 13 Mars : GORDES, LE MUR DE LA PESTE et l'abbaye de SENANQUE.

Départ des Angles à 9h

Départ randonnée PK gendarmerie de GORDES entrée du village / la GHE.

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : 400m – difficulté : ★★

Covoiturage : 5€

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

Le 16 Mars : Serge GRILLET est absent à partir du 3 mars et ne pourra donc pas assurer cette randonnée (tél : 06 95 58 08 15)

Le 27 Mars : EYGALIERES. LE GROS ET LE PETIT CALAN

Départ des Angles à 9h

Départ randonnée intersection D24 D25 direction MOURIES

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, Dénivelé cumulé : 390m – difficulté : ★★

Covoiturage : 4 €

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

Tout au long de cette marche nous pourrons admirer le massif des ALPILLES et le village d' EYGALIERES.

Le 30 Mars : Collias - Gorges du Gardon

Départ des Angles à 9h

Parking : en haut du village, devant le cimetière

Durée de marche : 4h40 – longueur : 13,2 km, dénivelé cumulé : 682m (de 462m à 682m) – difficulté : ★★(★)

Animateur : Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15

Le 10 Avril : LE TOUR DU VALLON DE L AIGUEBRUN. BUOUX 84

Départ des Angles à 9h

PK regroupement/ D113 village de BUOUX

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, Dénivelé cumulé : 450m – difficulté : ★★

Covoiturage : 6 €

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

En chemin nous verrons les villages de SIVERGUES, BUOUX et ses falaises + les paysages et bastides des CLAPAREDES.

Le 24 Avril : SAINT SATURNIN LES APT .LES AYGUES ET LE HAMEAU DE TRAVIGNON

Départ des Angles à 9h

PK départ randonnée: lieu dit LES LONGUETS/ D230(route de SAULT) à environ 5 kms de Saint SATURNIN

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : 450m – difficulté : ★★

Covoiturage : 7 €

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

Randonnées de la ½ journée (Tous marcheurs)

Animateur : Jean-Claude Lacheney - tel :07.63.33.61.59

Départ parking Jean Rey à 13h30 RDV à 13h20

jeudi	randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoit estimé	Heure départ
5 mars 2015	Uzes - Source de l'Eure	**	3 h	8,5 km	250 m	4	13 h30
12 mars 2015	St Victor La Coste	**	3 h	8,2 km	324 m	3	13 h30
19 mars 2015	Mouriès-Caisse de Jeanjean	*	2 h	6 km	102 m	5	13 h30
26 mars 2015	Beaume de Lirac	**	3 h	9,6 km	231 m	2	13 h30

Renseignements divers

Permanence (local)	11 place du Mt Serein, Villeneuve	Mardi	16h30 à 18h30	
Permanence (ex CPAM)	14 traverse de Bellevue, Les Angles	Mercredi	14h30 à 16h30	Jusqu'à fin Décembre
Permanence(Médiathèque)	1 place St Pons, Villeneuve	Jeudi	09h30 à 11h30	

Calendrier scolaire 2014-2015	Fin des cours le	Reprise le	Zone A	Zone B
Vacances de Noël	Samedi 20 décembre 2014	Lundi 05 janvier 2015	Montpellier	Aix-Marseille
Vacances d'hiver	Samedi 7 février 2015	Lundi 23 février 2015	Montpellier	Aix-Marseille
	Samedi 21 février 2015	Lundi 9 mars 2015		
Vacances de printemps	Samedi 11 avril 2015	Lundi 27 avril 2015	Montpellier	Aix-Marseille
	Samedi 25 avril 2015	Lundi 11 mai 2015		