

Informations de Février 2015

Sommaire

- Les prochaines dates à retenir
- L'Écho des Activités
- Prochaines sorties culturelles
- Conférences
- Retour sur les activités
- Randonnées pédestres

Le mot du Président



Chers amis

Les adeptes du yoga rappellent à juste raison que notre corps étant une barque qui nous porte jusqu'à l'autre rive de l'océan de la vie, il convient d'en prendre soin.

Dans un temps, où l'on constate la critique et le dénigrement systématique de la société de ce siècle par ceux qui, presque toujours, en profitent le plus, où il est de bon ton de vilipender le progrès et le confort, on ne peut qu'adresser des félicitations et des encouragements à notre association qui permet et encourage le goût de l'effort.

Elle rend hommage à la dignité et à ses vertus, prétend tirer le meilleur parti de soi-même en vue du mieux-être des autres.

Notre AVF mène son action bienfaitrice et efficace sur trois directions :

- Atteindre son but : accueillir, valoriser l'AVF, répondre aux attentes des adhérents. Les résultats que nous avons obtenus à ce jour témoignent de notre réussite.
- Viser un idéal élevé construit par le travail effectué dans nos activités.
- S'orienter vers une action en profondeur et, je sais que l'effort fait par vous tous, nos bénévoles, sont couronnés de succès.

Pour conclure je voudrais citer G.E. Lessing qui écrivait :

"Que la prospérité est la justice font la sûreté de la société.

La bonté et la bienfaisance en font l'utilité.

La douceur et la politesse en font l'agrément."

Vincent APARICI.

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut



L'écho des activités

Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

Seules les précisions sont apportées sur les activités qui ne sont pas hebdomadaires. Pour l'ensemble des activités voir tableau.

La plupart des activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. Toutefois, il peut y avoir des exceptions, voyez avec vos animateurs. (Voir le planning des vacances scolaires en fin de document)

Art et artisanat

Art floral : 26 Février, 26 Mars, 23 Avril, 21 Mai, 11 Juin.

Aquarelle et Couture : 3 février et 24 février.

Peinture à l'huile : 5 et 26 février, 12 et 26 mars.

Dessin : 04 février (mercredi, tous les 15 jours) de 14h00 à 17h00,
salle Fernand Martin Villeneuve – Martha LEONOR-SARTRE.

Loisirs

Allons au cinéma :

Mercredi 11 Février à 14h pour le film "LES MERVEILLES", le rendez-vous est toujours prévu à 13h30 à UTOPIA.

Les personnes intéressées peuvent joindre par courriel : malamot7@gmail.com ou par téléphone au 06.74.02.14.39.

A l'avenir on peut décider du deuxième mardi du mois et nous pourrons également fréquenter une autre salle de cinéma, à savoir le CINE VOX sur la place de l'horloge, le tarif-abonnement étant équivalent à celui d'UTOPIA.

Rencontre autour d'un livre : Françoise GARAIX

- Lundi 23 Février "Canada" de Richard Ford,
- Lundi 16 Mars "Les années douces" de Hiromi Kawakami,

Les rencontres sont ouvertes à tous les adhérents AVF et ont lieu à 17h 30 au local AVF.

Les livres choisis sont édités en collection de poche.

Généalogie : 5 et 19 février, local AVF, Villeneuve - Christiane VILLARD.

Les prochaines dates à retenir

Soirée Carnaval organisée par l'AVF d'Avignon - vendredi 6 février



A partir de 18 h à la Salle des Fêtes de Montfavet – (près de la Mairie).

PRIX : 18 euros /personne (repas compris)

Le plus beau déguisement sera récompensé.

Merci de vous inscrire le plus tôt possible auprès des accueillantes.

Journée de l'amitié du Patchwork – jeudi 12 mars



Nos amis du patchwork de l'AVF organisent avec une quarantaine de clubs ou associations de patchwork de la région, une journée de l'amitié qui se tiendra salle Jean Gallia à Rochefort du Gard.

N'hésitez pas à leur rendre visite.

Prochaines sorties culturelles

Sortie à MENTON – Fête du Citron



Programme : dimanche 1^{er} mars 2015

Aller/Retour en car, repas,

Visite guidée du Vieux Menton, Salon des artisans et des orchidées, Jardin d'agrumes, Corso en promenoir, Animations de rues.

Prix : 80€, tout compris.

Les personnes inscrites pour cette sortie sont priées de verser le solde de 30€ avant le 15 février (attention! vacances scolaires à partir 7 février).

En préparation

- Le Verger des Papes

en mars - Le verger des papes à Châteauneuf-du-Pape

visite de la cave et déjeuner au restaurant, puis visite de la Chocolaterie Bernard Castelain.

- Isle sur la Sorgue

10 avril - Isle sur la Sorgue

Circuit des roues et visite de l'école d'autrefois.

Retour sur les sorties et activités

17 janvier - Visite de l'atelier BOUVIER



Un groupe d'une trentaine d'adhérents très impressionnés a écouté Maître BOUVIER leur expliquant les secrets de son activité.

Une entreprise talentueuse, véritable magicienne de la restauration des sculptures des Monuments Historiques.



Cheval passion : gala des Crinières d'Or



Ce sont avec des yeux émerveillés que les adhérents de l'AVF ont assisté au gala des Crinières d'Or.

Cheval Passion fêtait cette année ses 30 ans et accueillait une concentration exceptionnelle d'artistes et cavaliers dans des mises en scènes originales.



Clin d'œil sur nos activités

Anglais 2

Un groupe attentif à l'écoute de la BBC suivie d'une discussion sous l'égide de l'animatrice très dynamique Andrée Paolini.



Randonnées



Pont du Gard

Lacoste



Confluence du Rhône et de la Durance

Alpilles



Une manière agréable de découvrir la région

16 janvier 2015 - Soirée gâteau des rois

Une tradition respectée au cours d'une soirée conviviale très réussie.
Une forte affluence honorée par la présence
des maires des Angles et de Pujaut, de la 1^{ère} adjointe de Villeneuve lez Avignon
et de France GAU présidente de l'URAVF



les animations diversifiées ont enthousiasmé la salle

*Les choristes du groupe vocal " LE TIREFOND"
avec un solo remarqué de notre trésorier adjoint*



*Claude LEMAGNE accompagné par son batteur
a fait virevolter les danseurs avec son accordéon.*

*Une démonstration
de danse de salon
par les animateurs
de cette activité à
l'AVF*



Et n'oublions pas la galette...



Photos de Michel BROSSEAU

Randonnées pédestres

Recommandations

N'oubliez pas que vous devez être assuré pour cette activité et que vous devez présenter un certificat médical. Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé. Favorisez le covoiturage qui est moyen convivial de participer à la protection de l'environnement.

Le programme ci-dessous peut être modifié au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner après de l'animateur.

Randonnées de la journée

Le 2 Février : Les Baux de Provence - Mont Paon

Départ des Angles à 9h

Parking : le long de la route qui vient de la D78f

Durée de marche : 5h 15 – longueur : 14,5 km, Dénivelé cumulé : 700m (de 81m à 230m) – difficulté : ★★★

Covoiturage : 4 €

Animateur : Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15

Les paysages des Alpilles et les surprises du Mont Paon

Le 6 Février : Montclus (30)

Départ des Angles à 9h

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : 400m – difficulté : ★★

Covoiturage : 5 €

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

MONTCLUS est un village médiéval du val de CEZE (Classé par l'association des plus beaux villages de France)

OBS : Je ne suis pas disponible le 13/2, c'est la raison pour laquelle j'ai avancé ma sortie au 6/2

Le 16 Février : Flassan - Combe de la Canaud - Chapelle St-Jean

Départ des Angles à 9h

Parking : A l'entrée du village, à droite (Maison communale)

Durée de marche : 4h30 – longueur : 14 km, dénivelé cumulé : 727m (de 430m à 1040m) – difficulté : ★★★

covoiturage : 5 €

Animateur : Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15

Une très belle combe à découvrir ou redécouvrir, sans difficultés majeures

Le 27 Février : Mouries (13) - LES CAISSES DE JEAN JEAN

Départ des Angles à 9h

Départ randonnée PK de l'Europe (direction EYGUIERES)

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : 280m – difficulté : ★★

Covoiturage : 4 €

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

Nous marcherons sur le versant sud des ALPILLES au milieu des champs d'oliviers au pied des mini-dentelles de JEAN JEAN.

Le 2 Mars : Méthamis – Col de La Ligne - Mur de la Peste

Parking : derrière l'école du village

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, dénivelé cumulé : 548m (de 296m à 795m) – difficulté : ★★★

covoiturage : 7,5 €

Animateur : Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15

Du beau village de Méthamis au col de la Ligne et les vestiges du « Mur de la Peste »

Le 13 Mars : LA TRILOGIE DES VILLAGES PERCHES DES MONTS DE VAUCLUSE (84)

Départ des Angles à 9h

Départ randonnée PK bas du village du BEAUCET.

Durée de marche : 6h – longueur : 18 km, Dénivelé cumulé : 500m – difficulté : ★★

Covoiturage : 4 €

Animateur : François BOHER – tel : 06 34 90 56 18

LE BEAUCET (ST GENS) LA ROQUE SUR PERNES-st VENASQUE.

Le 27 Mars : EYGALIERES.LE GROS ET LE PETIT CALAN

Départ des Angles à 9h

Départ randonnée intersection D24 D25 direction MOURIES

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, Dénivelé cumulé : 390m – difficulté : ★★

Covoiturage : 4 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Tout au long de cette marche nous pourrons admirer le massif des ALPILLES et le village d' EYGALIERES.

Le 10 Avril : LE TOUR DU VALLON DE L AIGUEBRUN. BUOUX 84

Départ des Angles à 9h

PK regroupement/ D113 village de BUOUX

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, Dénivelé cumulé : 450m – difficulté : ★★

Covoiturage : 6 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

En chemin nous verrons les villages de SIVERGUES, BUOUX et ses falaises + les paysages et bastides des CLAPAREDES.

Le 24 Avril : SAINT SATURNIN LES APT .LES AYGUIES ET LE HAMEAU DE TRAVIGNON

Départ des Angles à 9h

PK départ randonnée: lieu dit LES LONGUETS/ D230(route de SAULT) à environ 5 kms de Saint SATURNIN

Durée de marche : 5h – longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : 450m – difficulté : ★★

Covoiturage : 7 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Randonnées de la ½ journée (Tous marcheurs)

Animateur : **Jean-Claude Lacheny - tel :07.63.33.61.59**

Départ parking Jean Rey à 13h30 RDV à 13h20

jeudi	randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoit estimé	Heure départ
5 février 2015	Falaise St BRUNO	*	2h30	7 km	186m	0	13 h30
12 février 2015	St Rémy-Les 2 Trous	**	2 h 30	7,3 km	331 m	4	13 h30
19 février 2015	La Combe de Sagriès	**	3h	8,8 km	156m	3	13 h30
26 février 2015	Fontvielle-La Meunerie	*	3 h	8 km	169 m	4	13 h30
5 mars 2015	Uzes - Source de l'Eure	**	3 h	8,5 km	250 m	4	13 h30
12 mars 2015	St Victor La Coste	**	3 h	8,2 km	324 m	3	13 h30
19 mars 2015	Mouriès-Caisse de Jeanjean	*	2 h	6 km	102 m	5	13 h30
26 mars 2015	Beaume de Lirac	**	3 h	9,6 km	231 m	2	13 h30

Permanence (local)	11 place du Mt Serein, Villeneuve	Mardi	16h30 à 18h30	
Permanence (ex CPAM)	14 traverse de Bellevue, Les Angles	Mercredi	14h30 à 16h30	Jusqu'à fin Décembre
Permanence(Médiathèque)	1 place St Pons, Villeneuve	Jeudi	09h30 à 11h30	

Calendrier scolaire 2014-2015	Fin des cours le	Reprise le	Zone A	Zone B
Vacances de Noël	Samedi 20 décembre 2014	Lundi 05 janvier 2015	Montpellier	Aix-Marseille
Vacances d'hiver	Samedi 7 février 2015 Samedi 21 février 2015	Lundi 23 février 2015 Lundi 9 mars 2015	Montpellier	Aix-Marseille
Vacances de printemps	Samedi 11 avril 2015 Samedi 25 avril 2015	Lundi 27 avril 2015 Lundi 11 mai 2015	Montpellier	Aix-Marseille

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),

Courriel : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr

Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>