

Informations de Janvier 2015

Sommaire

- Les prochaines dates à retenir
- L'Écho des Activités
- Prochaines sorties culturelles
- Conférences
- Retour sur les activités
- Randonnées pédestres



Le mot du Président



Une tradition, bien établie et très agréable, veut qu'à l'occasion de chaque année nouvelle nous réunissions pour échanger des vœux porteurs d'espoirs à échéance immédiate ou lointaine, mais qui témoignent aussi des sentiments amicaux unissant tous les membres de l'AVF.

A cette occasion, je voudrais réitérer mes félicitations et mes remerciements à tous ces bénévoles qui n'ont cessé de donner de leur temps, afin que notre association puisse fonctionner très correctement.

Mais je souhaite aussi vous remercier tous pour votre participation aux différentes activités, votre assiduité et vos suggestions.

Indéniablement, le fait d'appartenir à une même association, à une même équipe ayant une motivation et des obligations communes, cimente les relations et favorise les liens courtois, amicaux et fraternels. Ce sera donc, pour notre AVF, une véritable fête familiale.

Dans ce cycle éternel des jours, des saisons et des années, il est bon parfois de s'arrêter, de s'interroger et de comprendre que les rêves s'estompent et disparaissent mais que la réalité demeure.

Au seuil de cette année 2014-2015, formulons des vœux conformes à nos espoirs en souhaitant qu'ils se concrétisent.

C'est ainsi que nous nous retrouverons le Vendredi 16 Janvier 2015 à partir de 19h30 Salle Fernand Martin et nous lèverons nos verres à la santé de chacun, à celle de nos familles, à la réalisation des vœux qui vous sont chers et à la prospérité de notre AVF.

Vincent APARICI.

Les prochaines dates à retenir

Soirée gâteau des rois



Vendredi 16 janvier 2015 à 19h30 - Salle FERNAND MARTIN, Villeneuve.

La soirée sera animée par le groupe vocal "LE TIREFOND", constitué d'une cinquantaine de choristes, autour d'un répertoire contemporain (Aznavour, Bénabar, Brassens, Brel, Halliday, Noah et bien d'autres encore) agrémenté d'une mise en scène adaptée à chaque chanson.

Nous terminerons par une soirée dansante. La musique sera assurée par un accordéoniste et un batteur.

L'écho des activités

Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

Seules les précisions sont apportées sur les activités qui ne sont pas hebdomadaires. Pour l'ensemble des activités voir tableau.

La plupart des activités ne fonctionnent pas durant les vacances scolaires. Toutefois, il peut y avoir des exceptions, voyez avec vos animateurs. (Voir le planning des vacances scolaires en fin de document)

Art et artisanat

Art floral : 22 Janvier, 26 Février, 26 Mars, 23 Avril, 21 Mai, 11 Juin.

Aquarelle : reprise le 6 janvier 2015.

Couture : reprise le 6 janvier 2015.

Peinture à l'huile : 8 et 22 janvier, 5 et 26 février, 12 et 26 mars.

Dessin : 07 et 21 Janvier 2015, (mercredi, tous les 15 jours) de 14h00 à 17h00, salle Fernand Martin Villeneuve – Martha-Leonor SARTRE.

Loisirs

Allons au cinéma :

reprise le mercredi 14 janvier à 14h pour Valentin-valentin, le rendez-vous est toujours prévu à 13h30.

Le choix du film peut être tout autre!, les personnes intéressées peuvent joindre par courriel : malamot7@gmail.com ou par téléphone au 06.74.02.14.39.

A l'avenir on peut décider du deuxième mardi du mois et nous pourrons également fréquenter une autre salle de cinéma, à savoir le CINE VOX sur la place de l'horloge, le tarif-abonnement étant équivalent à celui d'UTOPIA.

Rencontre autour d'un livre : Françoise GARAIX

- Lundi 12 Janvier 2015 " A travers les champs bleus" de Claire Keegan,
- Lundi 23 Février "Canada" de Richard Ford,
- Lundi 16 Mars "Les années douces" de Hiromi Kawakami,

Les rencontres sont ouvertes à tous les adhérents AVF et ont lieu à 17h 30 au local AVF.

Les livres choisis sont édités en collection de poche.

Généalogie : 8 et 22 janvier 2015, local AVF, Villeneuve - Christiane VILLARD.

Langues

Italien :

L'animation conversation italien sera assurée tout le trimestre à venir.

Anglais :

L'atelier d'anglais 3 a toujours lieu le mercredi de 18h à 19h30.

Espagnol :

La conversation espagnole reprend le mercredi de 16h00 à 17 h30 avec Anne-Marie Lafourcade.

Le cours d'Espagnol chaque mercredi de 14h à 16h avec Viviane Buzier.

Prochaines sorties culturelles

Visite de l'atelier BOUVIER



17 janvier à 10h : visite de l'entreprise BOUVIER

Cette entreprise est spécialisée dans la restauration des sculptures des Monuments Historiques. Elle intervient partout en FRANCE. Il n'existe que 5 ou 6 entreprises ayant cette qualification.

Rdv : devant l'atelier - 9 rue Ponant, 30133 ANGLES (LES) à 9h45.

Cheval passion : gala des crinières dor



Séance du dimanche 25 janvier 2015 à 16h30, Prix : 42€.

Urgent : les personnes inscrites à ce spectacle sont priées de retirer leurs places aux permanences (au siège ou à la Médiathèque St Pons).

Visite de la Nîmes romaine



30 janvier - visite guidée de la Nîmes romaine,

Visite guidée des arènes : passage porte auguste - maison carrée en extérieur et bas des jardins de la fontaine avec temple de Diane et explications sur la tour Magne.

Durée : environ 3h.

Coût de l'ordre de 15€ pour un groupe de 20 personnes, sans compter la participation au covoiturage.

Départ à 13h sur la parking de l'office du tourisme de Villeneuve, RDV à 12h45.

Sortie à MENTON - Fête du Citron



Programme : dimanche 1^{er} mars 2015

Aller/Retour en car, repas,

Visite guidée du Vieux Menton, Salon des artisans et des orchidées, Jardin d'agrumes, Corso en promenoir, Animations de rues.

Prix approximatif : 95€, sur la base de 25 personnes, 80€ si 49 personnes, tout compris.

Si cette sortie vous intéresse, veuillez nous en informer **RAPIDEMENT** (afin de procéder aux réservations urgentes) par mail à l'AVF (avf.villeneuvelesangles@sfr.fr) ou par téléphone au 04.90.25.15.78 (répondeur).

En préparation

- Le Verger des Papes

10 mars - Le verger des papes à Châteauneuf-du-Pape

visite de la cave et déjeuner au restaurant, puis visite de la Chocolaterie Bernard Castelain.

- Isle sur la Sorgue

10 avril - Isle sur la Sorgue

Circuit des roues et visite de l'école d'autrefois.

Retour sur les sorties et activités

11 décembre - Conférence sur l'histoire de la Provence par Valérie SIAUD

Valérie SIAUD, "passeur de mémoire", l'historienne a fait revivre le destin extraordinaire de Jacques ROUMANILLE.
Un véritable conte !



Ce fils de jardinier, fondateur du Félibrige, est à l'origine, avec la complicité de Frédéric MISTRAL, de la renaissance internationale de la langue provençale.

Ce récit authentique, élaborée à partir du fond de documents originels de la librairie ROUMANILLE en Avignon a passionné l'auditoire.



Les Félibriges



Armana provençau (l'Almanach provençal)

On se battait pour "l'ARMANA" édité chaque année et diffusé dans le monde entier.

Il contenait les écrits des poètes provençaux (recettes, récits humoristiques et piquants).

C'était tout l'esprit de la Provence.

5 décembre - visite de l'atelier de STRATOS aux Angles



Un voyage au cœur de la création. L'artiste, sculpteur et peintre renommé, nous a montré avec beaucoup de gentillesse et de disponibilité comment il créait ses œuvres.

Ce fut un moment privilégié et rare.



Clin d'œil sur nos activités

Couture et Aquarelle

Chaque année en décembre (dernier mardi de l'année civile) les adhérents des activités couture et Aquarelle se regroupent pour un repas très convivial pour lequel chaque participant apporte un plat ou une boisson à partager entre tous.



10 décembre - le repas de Noël



Soirée conviviale autour d'un buffet salé et sucré, animé par le groupe costumé "**Fréquence et vibration**" qui a fait vibrer la salle avec des chants de Noël, de Provence mais aussi des chants modernes servis par une mise en scène très vivante.

L'aioli



Merci à nos accueillantes qui se sont chargées du buffet avec les plats préparés par chacun



Randonnées pédestres

Recommandations

N'oubliez pas que vous devez être assuré pour cette activité et que vous devez présenter un certificat médical. Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé. Favorisez le covoiturage qui est moyen convivial de participer à la protection de l'environnement.

Le programme ci-dessous peut être modifié au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner après de l'animateur.

Randonnées de la journée

Le 2 janvier : LA ROQUE SUR CEZE, (les cascades du SAUTADET) ST MICHEL D EUZET.

Départ : 9HS PK Jean REY

PK départ randonnée après le pont sur la droite(bas du village)

Durée de marche : 4h30 – distance : 14 kms, dénivelé cumulé : 250M, difficulté : ★★, covoiturage 4 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Le 5 Janvier : La Roque-Alric – Le Barroux (Vaucluse)

Départ des Angles à 9h

Parking : en haut du village, devant le cimetière

Durée de marche : 4h45 – longueur : 13,2 km, dénivelé cumulé : 682m (de 462m à 682m) – difficulté : ★★★(★)

covoiturage : 4 €

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

A la (re)découverte des magnifiques paysages du Haut Vaucluse

Le 16 janvier : AUREILLE 13 Le tour et L'ascension des OPIES.

En chemin nous visiterons le beau village d'EYGUIERES et ses fontaines

Départ :9 HS PK Jean REY

PK départ randonnée cimetière d'AUREILLE à l'Est du village

Durée de marche : 5h00 – distance : 16 kms, dénivelé cumulé : 300M, difficulté : ★★, covoiturage 4 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Le 19 Janvier : Lussan - La Lèque - Table des Turcs

Départ des Angles à 9h

Parking : dans le hameau de La Lèque

Durée de marche : 4h – longueur : 12,5 km, dénivelé cumulé : 300m (de m à m) – difficulté : ★★

covoiturage : 6 €

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

De dolmen en menhir sans oublier le paysage grandiose des Concluses

Le 30 janvier : SERIGNAN DU COMTAT.(le bois de la montagne entre SERIGNAN ET UCHAUX)

+ le sentier botanique Jean Henri FABRE.

Départ :9 HS PK Jean REY

PK départ randonnée au Nord de SERIGNAN / D65 direction LA GARDE PAREOL.

Durée de marche : 5h00 – distance : 15 kms, dénivelé cumulé : 280M, difficulté : ★★, covoiturage 4 €

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Le 2 Février : Les Baux de Provence - Mont Paon

Départ des Angles à 9h

Parking : le long de la route qui vient de la D78f

Durée de marche : 5h 15 – longueur : 14,5 km, Dénivelé cumulé : 700m (de 81m à 230m) – difficulté : ★★★(★)

Covoiturage : 4 €

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Les paysages des Alpilles et les surprises du Mont Paon

Le 16 Février : Flassan - Combe de la Canaud - Chapelle St-Jean

Départ des Angles à 9h

Parking : A l'entrée du village, à droite (Maison communale)

Durée de marche : 4h30 – longueur : 14 km, dénivelé cumulé : 727m (de 430m à 1040m) – difficulté : ★★★(★)

covoiturage : 5 €

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Une très belle combe à découvrir ou redécouvrir, sans difficultés majeures

Le 2 Mars : Méthamis – Col de La Ligne - Mur de la Peste

Parking : derrière l'école du village

Durée de marche : 5h – longueur : 16 km, dénivelé cumulé : 548m (de 296m à 795m) – difficulté : ★★★(★)

covoiturage : 7,5 €

Animateur : Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15

Du beau village de Méthamis au col de la Ligne et les vestiges du « Mur de la Peste »

Randonnées de la ½ journée (Tous marcheurs)

Animateur : Jean-Claude Lacheny - tel : 07.63.33.61.59

Départ parking Jean Rey

jeudi	randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoit estimé	Heure départ
8 janvier 2015	Chapelle st Gabriel-Les Grottes	**	2 h 30 mn	7,8 km	248 m	4	13 h30
15 janvier 2015	Bois de Clary	*	2 h 20 min	7 km	147 m	2	13 h30
22 janvier 2015	Hers-Chateauneuf du Pape	*	2 h 30 min	7,5 km	106 m	3	13 h30
29 janvier 2015	ac de St Rémy-Les Cadeniere	**	3 h	7,4 km	296 m	4	13 h30
5 février 2015	Falaise St BRUNO	*	2h30	7 km	186m	0	13 h30
12 février 2015	St Rémy-Les 2 Trous	**	2 h 30	7,3 km	331 m	4	13 h30
19 février 2015	La Combe de Sagriès	**	3h	8,8 km	156m	3	13 h30
26 février 2015	Fontvielle-La Meunerie	*	3 h	8 km	169 m	4	13 h30
5 mars 2015	Uzes - Source de l'Eure	**	3 h	8,5 km	250 m	4	13 h30
12 mars 2015	St Victor La Coste	**	3 h	8,2 km	324 m	3	13 h30
19 mars 2015	Mouriès-Caisse de Jeanjean	*	2 h	6 km	102 m	5	13 h30
26 mars 2015	Beaume de Lirac	**	3 h	9,6 km	231 m	2	13 h30

Permanence (local)	11 place du Mt Serein, Villeneuve	Mardi	16h30 à 18h30	
Permanence (ex CPAM)	14 traverse de Bellevue, Les Angles	Mercredi	14h30 à 16h30	Jusqu'à fin Décembre
Permanence(Médiathèque)	1 place St Pons, Villeneuve	Jeudi	09h30 à 11h30	

Calendrier scolaire 2014-2015	Fin des cours le	Reprise le	Zone A	Zone B
Vacances de Noël	Samedi 20 décembre 2014	Lundi 05 janvier 2015	Montpellier	Aix-Marseille
Vacances d'hiver	Samedi 7 février 2015 Samedi 21 février 2015	Lundi 23 février 2015 Lundi 9 mars 2015	Montpellier	Aix-Marseille
Vacances de printemps	Samedi 11 avril 2015 Samedi 25 avril 2015	Lundi 27 avril 2015 Lundi 11 mai 2015	Montpellier	Aix-Marseille

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),

Courriel : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr

Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Les partenaires de l'AVF de Villeneuve- Les Angles-Pujaut

