

## **Informations de septembre 2014**

### **Sommaire**

- Les prochaines dates à retenir
- L'Écho des Activités
- Prochaines sorties culturelles
- Randonnées pédestres

Vous vous étonnez de ne pas avoir reçu le bulletin de septembre de l'AVF.

Notre association vit, certains arrivent, d'autres partent.

Le comité de rédaction se renouvelle. Un grand merci aux partants pour leur investissement.

Si vous souhaitez rejoindre le comité de rédaction, nous vous accueillerons avec plaisir.

En attendant, vous recevrez les informations essentielles par courrier ou par mail (de préférence). N'oubliez pas de consulter notre site.

#### **ACCUEIL :**

Joëlle CHRISTE et Simone BOUCHARD ont rejoints l'équipe des accueillantes.

## **Les prochaines dates à retenir**

#### **PERMANENCES, elles commencent en Septembre :**

- **Mardi 16 au local AVF (11 place du Mont Serein, Villeneuve) de 16h30 à 18h30**
- **Mercredi 17 à l'ex CPAM (14 traverse de Bellevue, Les Angles) de 14h30 à 16h30**
- **Jeudi 18 à centre St PONS (1 place St Pons, Villeneuve) de 9h30 à 11h30.**

**SOIREE DES NOUVEAUX ARRIVANTS : Vendredi 21 Novembre - Salle FERNAND MARTIN, Villeneuve.**

# L'écho des activités

## Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

**Les diverses activités redémarrent fin septembre-début octobre.**

## Art et artisanat

### Aquarelle :

- GAL Michèle - Mardi 23 Septembre
- MAZE Monique - Mardi 23 Septembre

**Boutis Patchwork :** Patricia MURZILLI - Lundi 22 Septembre.

**Couture :** GAL Michèle - Mardi 23 Septembre

**Art floral :** Josy HOUOT, Monique SOSTEGNI - Jeudis 25 Septembre, 23 Octobre.

**Peinture à l'huile :** Robert PORTAL - Jeudis 25 Septembre, 09 et 16 Octobre.

## Loisirs

**Scrabble :** Lucy FURNAL - Jeudi 2 Octobre.

**Danse de salon :** Martine et Marc PEROT - Mercredi 1<sup>er</sup> Octobre.

**Rencontre autour d'un livre :** Françoise GARAIX-

**Généalogie :** Christiane VILLARD - Vendredi 3 Octobre.

## Langues

### Anglais :

- Andrée PAOLINI - Lundi 22 Septembre
- Martine SIHLOL - Jeudi 25 Septembre
- Martine CIANCIONI - Mercredi 08 Octobre
- Francis SQUIRE - Jeudi 25 Septembre

### Italien :

- Maria MARTIN - Mardi 23 Septembre
- Christine TORT - Mercredi 24 Septembre

**Allemand 1 et 2 :** Claudie TUR – Lundi 13 octobre

**Espagnol :** Anne-Marie LAFOURCADE

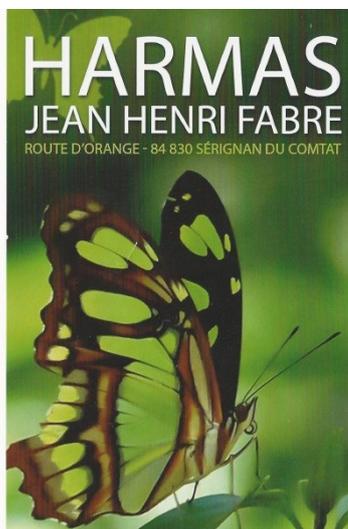
## Informatique

**Débutants :** Martine PEROT - Vendredi 26 Septembre

**Initiés :** Christine DI SICA – Vendredi 26 septembre

**(ré)créative :** Martine PEROT - Vendredi 26 Septembre.

# Prochaines sorties culturelles



## Visite guidée le Mardi 23 Septembre à 14h30 de l'Harmas de Jean-Henri FABRE et du naturoptère.

Célèbre naturaliste du XIX<sup>ème</sup> siècle, Jean-Henri FABRE achète en 1879 à Sérignan du Comtat une bastide et une terre en friche que l'on nomme "Harmas" en provençal et s'y installe avec sa famille.

Cette visite vous propose une rencontre avec ce grand scientifique, son cadre de vie, ses œuvres, ses correspondances ainsi qu'une plongée dans la faune et la flore méditerranéennes.

**Rendez-vous sur le parking de l'office du tourisme de Villeneuve-les-Avignon à 13h30.**

**Participation: 9,50€, covoiturage: 5€**

# Conférence de Madeleine BECAMEL sur l'Afrique du Sud



Jacques Roux Madeleine Bécamel

Conférence audio-visuelle



Salle des Conférences  
Place de la Mairie  
Villeneuve

Vendredi  
26 septembre  
19 heures

Entrée libre

3 février 1488 : après une tempête qui dura 13 jours, les caravelles sont emportées vers le Sud, la terre apparaît, Bartolomeo Dias, découvreur portugais, jette l'ancre de sa nef de cinquante tonneaux dans la baie Mossel, à 370 km de l'actuelle ville du Cap. L'Occident trouvait les portes de l'Orient, rendant crédible l'un des plus vieux rêves de l'homme : ouvrir la route des Indes par le sud.

Que de temps passé, de la découverte de Dias à la première puissance économique du continent africain, à cette nation "Arc en ciel" de Nelson Mandela, comme l'a nommée l'archevêque Desmond Tutu. L'Afrique du Sud ne cessera de faire parler d'elle ; de la guerre des Boers qui oppose les descendants des premiers colons hollandais aux Britanniques, de l'apartheid qui légitime la ségrégation entre blancs et noirs, à la reconstruction calme et réfléchie d'une nation multiple et riche de ses diversités.

Première destination touristique en Afrique, c'est un pays difficile à aborder car il est complexe et si différent de notre vieille Europe ! ....

**Rendez-vous Vendredi 26 septembre à 19h à la Salle des Conférences, place de la Mairie Villeneuve**

## Randonnées pédestres

*N'oubliez pas que vous devez être assuré pour cette activité et que vous devez présenter un certificat médical.*

### Recommandations

*Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé.*

*Le programme ci-dessous peut être modifié au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner après de l'animateur.*

*Favorisez le covoiturage qui est moyen convivial de participer à la protection de l'environnement. Le montant de la participation proposé est calculé par l'AVF.*

### Randonnées de la journée

**Le 19 septembre : Autour de la FRACHE (sortie initialement prévue le 23 juin) : Ventoux sud**

Départ parking Jean Rey : 8h30      Parking : Le Chalet Reynard.      Covoiturage : 9€

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Prévoir : coupe-vent+ polaire et bonnes chaussures de randonnée.

(Altitude: 1400m à 1700m + sentiers escarpés).

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 15 Km, Dénivelé cumulé : 500 m

**Le 29 septembre : Cornillon (Gard)**

Départ parking Jean Rey : 9h00      Parking : dans le haut du village, près de l'église.      Covoiturage : 9€

Animateur : **Serge GRILLET – tel : 06 95 58 08 15**

Difficulté : ★★, Durée : 4h, Longueur : 13 Km, Dénivelé cumulé : 480 m

**Le 3 octobre : Aurel, la Tune et la Chapelle du Ventouret**

En chemin nous pourrons voir de magnifiques panoramas sur la montagne de Lure et peut-être ramasser quelques champignons.

Départ parking Jean Rey : 9h00      Parking : Mairie d'Aurel, entrée du village sur la droite      Covoiturage : 9€

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 15 Km, Dénivelé cumulé : +500 m

**Le 13 octobre : Mialet, Sentier de Roquefeuil**

Départ parking Jean Rey : 8h30      Parking : en bas du village, le long de la D50      Covoiturage : 10€

Animateur : **Serge GRILLET – tel : 06 95 58 08 15**

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 12,5 Km, Dénivelé cumulé : 740 m

**Le 17 octobre : Gigondas, les dentelles de Montmirail**

Nous marcherons autour des dentelles avec en ligne de mire le Saint Amand et le Ventoux.

Départ parking Jean Rey : 9h00      Parking : Mairie de la poste à Gigondas

Covoiturage : 5€

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 15 Km, Dénivelé cumulé : +550 m

### Le 27 octobre : Oppède le Vieux – Bastidon du Pradon (Vaucluse)

Départ parking Jean Rey : 9h00      Parking : Au bas du village d'Oppède-le-Vieux

Covoiturage : 10€

Animateur : **Serge GRILLET – tel : 06 95 58 08 15**

Difficulté : ★★, Durée : 5h20, Longueur : 12 Km, Dénivelé cumulé : 755 m

### Le 31 octobre : les 2 Abbayes et l'Aqueduc

Départ parking Jean Rey : 8h30      Parking : Place de l'église, Malaucène (84)

Covoiturage : 5€

Animateur : **François BOHER – tel : 06 34 90 56 18**

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 15 Km, Dénivelé cumulé : +400 m

## Randonnées de la 1/2 journée (Tous marcheurs)

Animateur : **Jean-Claude Lacheny - tel : 07.63.33.61.59**

Départ parking Jean Rey

### Programme de septembre à décembre 2014

randos du jeudi	randonnées	niveau	durée	distance	dénivelé cumulé	covoit estimé	Heure départ
25 septembre 2014	Vers-Pont du Gard	*	3 h	8 km	133 m	3	13 h30
2 octobre 2014	Venasque-Capelane	**	2 h 30	6,8 km	300 m	5	13 h30
9 octobre 2014	Chartreuse de VALBONNE	**	2h 30 min	8 km	250 m	5	13 h30
16 octobre 2014	Castillon du Gard	*	3 h 30 min	8,4 km	170 m	3	13 h30
23 octobre 2014	Mont Paon	**	3 h 30 min	6,2km	250 m	5	13 h30
30 octobre 2014	La Caume-SUD	**	3 h	7,7 km	340 m	4	13 h30
6 novembre 2014	St-Bonnet-Serhnac	*	2 h 30 min	7,5 km	174 m	3	13 h30
13 novembre 2014	Boulbon-Inès	*	2 h	6 km	116 m	2	13 h30
20 novembre 2014	St Rémy-Les 2 Trous	**	2 h 30	7,3 km	331 m	4	13 h30
27 novembre 2014	Chataurenard-Noves	*	3 h	8,3 km	160 m	3	13 h30
4 décembre 2014	St-Bonnet-Pont du Gard	**	3 h 30 mn	9,3 km	240 m	3	13 h30
11 décembre 2014	Pujaut-Le Canal	*	3 h	9,1 km	118 m	1	13 h30
18 décembre 2014	Saze	*	2 h 20 min	7 km	147 m	1	13 h30

### **AVF de Villeneuve – Les Angles**

11 place du Mont Serein, 30400 Villeneuve-lez-Avignon

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur),

Courriel : [avf.villeneuvelesangles@sfr.fr](mailto:avf.villeneuvelesangles@sfr.fr)

Site internet : <http://www.avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

Les Partenaires  
de l'AVF de  
Villeneuve-Les Angles



Crédit Mutuel