

**Qu'Allez Vous Faire ?**

Bulletin mensuel de l'AVF de Villeneuve-Les Angles



## Bulletin n°10 de mai 2014

« Qu'Allez Vous Faire ? » : le bulletin mensuel de notre AVF.

### Sommaire

- L'éditorial du président
- Un dicton provençal
- L'Assemblée Générale
- L'Art floral
- L'Echo des Activités
- Le bilan de l'Informatique créative
- Sorties à Marseille et Forcalquier
- Prochaines sorties culturelles
- Randonnées pédestres
- Faites connaissance avec ...

## L'éditorial du Président

### « PHENOMENE DE SOCIETE »

Dans un temps où l'on constate la critique et le dénigrement systématique de la société de ce siècle par ceux qui, presque toujours en profitent le plus, où il est de bon ton de vilipender le progrès, le confort, on ne peut qu'adresser des félicitations et des encouragements à notre Association qui permet et encourage le prix de l'effort, rend hommage à la dignité et à ses vertus, prétend le meilleur parti de soi-même en vue du mieux-être des autres.

Le chemin de la réussite, la voie du bonheur passent parfois par des chemins difficiles, tortueux, mal dégagés. Des hommes et des femmes au sein de notre AVF se dévouent, prennent conscience des devoirs et surmontent les difficultés. Aucune association ne serait viable si de tels efforts n'étaient pas fournis dans ce sens, efforts qui malgré les stagnations et parfois les reculs, conditionnent l'avenir.

A l'orée de ce mois de mai où la nature renaît en levant son manteau hivernal, je voudrais réitérer tous mes remerciements à vous tous membres de L'A.V.F de Villeneuve les Avignon / les angles et particulièrement aux soixante bénévoles, en vous disant que l'idéal que nous poursuivons est noble et il est encourageant de constater que les résultats que nous avons obtenus sont à la hauteur de nos espérances.

Et comme l'a déclamé Michel ANGE « Dieu a créé une sœur aux souvenirs » et il l'a appelé « ESPERANCE »

Le Président  
Vincent Aparici

## Un dicton provençal

**Qui s'alaoujo avant lou mes de maï ... Segur noun saou ce que faï.**

Celui qui s'allège avant le mois de mai, certainement ne sait ce qu'il fait.

**AVF de Villeneuve – Les Angles**

11 place du Mont Serein ... 30400 VILLENEUVE-lez-AVIGNON

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur) E.mail : [avf.villeneuvelesangles@sfr.fr](mailto:avf.villeneuvelesangles@sfr.fr)

Notre site : <http://reseau.avf.asso.fr/space/avfvilleneuvelesangles>

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



## Assemblée générale du 13 Juin

C'est le 13 juin 2014 dans la salle Fernand Martin à Villeneuve que se tiendra notre Assemblée Générale Ordinaire. Elle sera précédée d'une Assemblée Générale Extraordinaire avec une réforme statutaire relative aux dates de l'exercice comptable qui nous paraissent à ce jour non conformes.

Elle sera suivie d'une assemblée Générale ordinaire dans laquelle il y aura la présentation du rapport moral, du rapport d'activités, du rapport financier qui sera conforté par le rapport de la vérificatrice des comptes, l'approbation du règlement intérieur qui, par rapport au statut, contient d'innombrables lacunes.

Et nous terminerons cette Assemblée par un vote en demandant le quitus attribué au Conseil d'Administration pour son année de fonctionnement et de sa gestion.

Et nous terminerons avec le pot de l'amitié servi par nos accueillantes.



*(Ces 2 photos ont été prises au cours de l'AG 2013)*



Pour ceux qui le désirent un cocktail sera servi à partir de 20 heures dans les jardins de « La Magnaneraie » suivi d'un dîner dans l'une des salles à manger du restaurant qui nous est entièrement réservée.

Frais de participation :  
26 € pour les bénévoles.  
36€ pour les adhérents.

Afin de faciliter l'organisation de cette soirée, veuillez vous inscrire auprès de nos accueillantes, le mardi à partir de 16h30 à notre local et le jeudi à partir de 9h30 à l'Office du Tourisme de Villeneuve.

## L'art floral

L'Art floral dont vous avez pu admirer les œuvres à l'occasion de notre grande exposition des 22 et 23 mars, continue son travail. Voici ce que les participantes avaient confectionné pendant leur séance du 17 avril.



# L'écho des activités

## Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

**Encadrement** : Le lundi 12 mai.

**Café bouquin** : Le jeudi 5 mai (1<sup>er</sup> groupe) et 6 mai (2<sup>ème</sup> groupe).

**Cinéma** : Le mardi 20 mai

**Peinture à l'huile** : Les jeudi 15 et 22 mai.

**Art floral** : Le jeudi 22 mai

**Généalogie** : Le jeudi 15 mai

**Informatique créative** : Cette activité s'est terminée avec le bilan et la remise des diplômes. Reprise le mercredi 8 octobre.

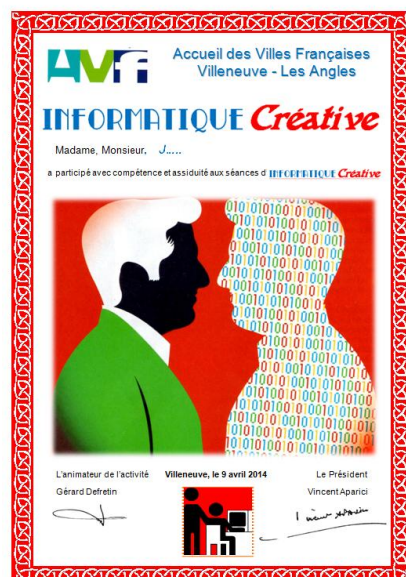
**Photogénie : L'œil du Photographe** :

Cette activité est à présent terminée. Reprise le vendredi 3 octobre.

Michel Saltarelli qui a été amené à quitter l'AVF, n'est plus animateur adjoint.

## Bilan et diplômes de l'Informatique créative

Les participants de l'Informatique créative, leur animateur Gérard Defretin, Christiane Villard et Vincent Aparici se sont retrouvés le 9 avril pour faire le bilan de cette première saison. L'animateur s'est montré très satisfait des participants, plus doués qu'il ne l'imaginait et de l'entraide entre les participants, les plus forts aidant les plus faibles. Les participants ont également apprécié cette activité assez ludique qui sort l'informatique de la bureautique et d'Internet. Les plus assidus ont reçu un diplôme. La réunion s'est terminée par un apéritif et un déjeuner au restaurant pour certains d'entre eux.



## *Sortie au MUCEM, au Fort St Jean et au Panier*

Lors de cette journée du 27 mars à Marseille, avec un très beau temps ensoleillé et un peu venteux, 25 adhérents AVF avaient fait le déplacement en car au départ de Villeneuve. Le matin, Emilie, guide conférencière passionnante nous fit découvrir la galerie de la Méditerranée, l'architecture originale du bâtiment et le Fort St Jean.



Après un déjeuner très apprécié dans un restaurant du Vieux Port, une partie du groupe, accompagné par Jean Pierre et Richard est retournée au MUCEM voir les expositions temporaires et profiter du panorama superbe sur Marseille du haut du Fort St Jean.

L'autre groupe est parti en balade dans le vieux quartier du Panier accompagné par Florence et Françoise, promue « guide conférencière » pour l'occasion.



Très bonne journée à renouveler pourquoi pas ?

## Visites à Forcalquier (le 16 avril).

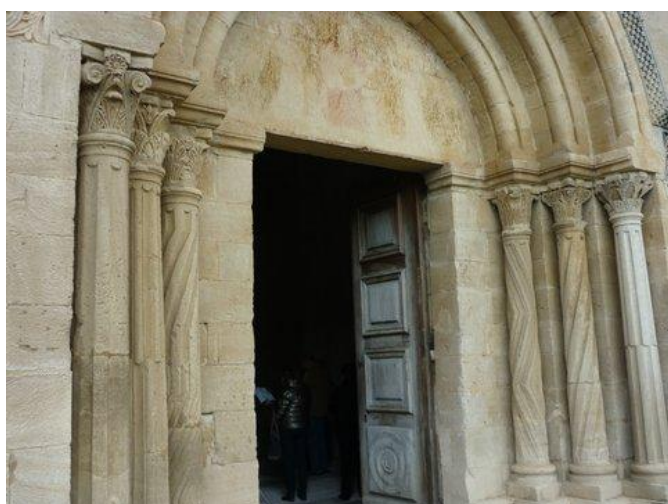
Nous commençons par une visite de la **Confiserie St Denis**, fabrique artisanale de fruits confits : accueil sympathique, démonstration et commentaires très vivants par Mr Rastouil qui confectionne et suit lui-même la préparation pendant 3 semaines. Dégustation(!) et achat sur place de produits délicieux.

**Bon déjeuner, au restaurant** à proximité de Forcalquier, sur une terrasse ouverte sur la campagne.



extérieur en haut des 65 marches avec vue à 360° sur le site, enfin balade sur le sentier écologique.

Horaires respectés : à 14h 15 nous étions à **St Michel de l'Observatoire** : film de présentation et visite guidée de la grande coupole (installation impressionnante), accès à la passerelle circulaire



Nous terminons la journée à Mane : visite audio-guidée du Prieuré de Salagon (magnifiques bâtiments roman et renaissance) et de ses splendides jardins à thème.

Une magnifique journée printanière dans une région superbe pour 23 adhérents conquis.

## Les Sorties culturelles.

### ▣ Sortie à Albi : les 12 et 13 mai 2014. (Voir le bulletin d'avril)

7h00 : Départ de l'Office de Tourisme de Villeneuve en voitures particulières.

Covoiturage : 40€. Tarif : 180€ tout compris (Supplément chambre individuelle : 27€).

### ▣ Sortie à Collias (30) : Le Printemps des castors : Mardi 3 Juin 2014.

Gilles LARNAC, naturaliste, guide et auteur de plusieurs ouvrages sur le sujet, nous accompagnera. Ce spécialiste du castor d'Europe étudie cet animal amphibie et nocturne depuis de nombreuses années.

Nous observerons ces mammifères dans leur habitat, le Gardon, à l'heure idéale, le soir.

Sortie limitée à 15 personnes.

Participation prévue : 4,50€ Covoiturage : 3€

-18h45 départ Office du tourisme de Villeneuve

-19h30: Collias : place du marché RV avec Mr G. Larnac. Déplacement vers bords du Gardon.

-20h environ : observation commentée sur site + pique-nique pour ceux qui le voudront.

-21h30 environ retour Villeneuve.

#### Recommandations :

-Chaussures appropriées pour marcher sur les galets.

-Jumelles

-Emporter éventuellement un mini pique-nique.

-Couper les portables.



### ▣ Journée Légion Étrangère le 25 juin.

Sous réserve de l'accord du commandement de la Légion et de l'ouverture du musée d'Aubagne, encore fermé pour travaux, (ouverture officielle ou, exceptionnellement pour le groupe)

Michel Sancho propose le programme suivant :

#### La Légion Étrangère d'hier à aujourd'hui



#### • Aubagne

9h-10h répétition de la musique, en fait un petit concert privé.

10h-11h15 visite du musée de la Légion.

11h15 départ pour Puyloubier au pied de la montagne Sainte Victoire.

• **Puyloubier**, institution des invalides de la Légion.

Déjeuner dans cette institution.

Visite du musée de l'uniforme légionnaire et si possible, visite de l'atelier de reliure et de l'atelier de poteries.

Visite de la boutique : nombreux souvenirs et un

excellent Côte de Provence avec des bouteilles très décorées « légion ».

Trajet en voitures individuelles. Covoiturage : 10 €

Seul coût : le repas à Puyloubier, 25€ (apéritif, vin, café compris)

Pour préparer la journée, conférence « la Légion Étrangère d'hier à aujourd'hui » sera présentée par Michel Sancho :

le 12 juin à 18h30, salle Boris Vian

Pour avoir une idée de la participation au cas où le nombre de visiteurs serait limité, s'inscrire dès que possible et avant le 31 mai à l'AVF.

### Autres sorties prévues pour 2014 :

« L'Harmas » de JH Fabre à Sérignan (84).

# Randonnées pédestres

## Recommandations

Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé.

Le covoiturage est recommandé, car c'est un moyen convivial de participer, avec un minimum de voitures, à la protection de l'environnement. Il résulte d'un accord amiable entre le conducteur et les passagers qui participent aux frais. Le montant de covoiturage proposé est calculé par l'AVF.

Le programme ci-dessous peut être modifié au dernier moment, en particulier selon la météo. Se renseigner pour ceux qui voudraient rejoindre directement le parking de départ de la randonnée.

## Randonnée de la journée

**Attention : A compter du 1<sup>er</sup> mai le départ des Angles est fixé à 8h30**

**Le 5 Mai:** Ventoux – Combe de Curnier – Jas des Landerots

Parking : Les Clops (après Bédoin), le long de la route forestière

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 9€

Difficulté : ★★★, Durée : 5h 30, Longueur : 14 Km, Dénivelé cumulé : 931m (de 436m à 1079m).

**Le 12 Mai :** La Roque d'Antheron – Notre-Dame de Goiron

Parking : près de la poste, au centre ville de La Roque d'Antheron

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 7€

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 15 Km, Dénivelé cumulé : 400 m

**Le 19 Mai :** Ventoux sud : Perrache , Chapelle Saint-Jean, les Granges rouges.

Regroupement des voitures : Hameau de Ste Colombe, à 5 km de Bédoin, direction Chalet Reynard.

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 9€

Difficulté : ★★, Durée : 5h, Longueur : 15 km, Dénivelé cumulé : 400 m (de 860m à 1042m) –

**Le 26 Mai :** Lioux – La Grande Combe

Parking : Lioux – Près du Monument aux morts...

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 10€

Difficulté : ★★★, Durée : 5h 30, Longueur : 17 km, Dénivelé cumulé : 808m (de 282m à 794m).

## Randonnées de la ½ journée (Tous marcheurs) **Jean-Claude Lacheny Tel : 07.63.33.61.59**

**Judi 1<sup>er</sup> mai :** Férié.

**Judi 8 mai :** Férié.

**Judi 16 mai :** Les Baux > Mas de la Guerre > Le Désert

Covoiturage : 5€

Difficulté : ★★ Durée : 3h, Longueur : 8 Km, Dénivelé cumulé : 300m.

**Judi 22 mai :** Gordes - Sénanque

Covoiturage : 5€

Difficulté : ★★ Durée : 3h, Longueur : 7,3 Km, Dénivelé cumulé : 320m.

**Judi 29 mai :** Férié.

## Randonnée de la ½ journée de juin (prévision)

5	Juin	2014	Lumières	**	3 h	6,5 Km	300m
12	Juin	2014	Vénasque > ND de la Vie	**	2h30	6 ;3 Km	200m
19	Juin	2014	St Rémy > Les 2 trous	**	3h	7 Km,3	331m

## Faites connaissance avec ...

Dans cette rubrique, nous proposons le portrait d'un bénévole de notre association, dont chacun connaît le travail, mais ignore peut-être qui il est réellement.

### Chantal Glayzon, une vie consacrée à sa famille et au bénévolat.

Pour vous, anciens « nouveaux arrivants » à l'AVF, Chantal Glayzon est sûrement une figure familière. Vous l'avez au moins croisée aux lotos de l'AVF qu'elle présidait avec rigueur et énergie, où dans vos activités comme responsable des animateurs, ou encore à des soirées où elle participait activement. Pour les adhérents plus récents, il est possible que ce soit elle qui vous ait inscrits lors d'une permanence des accueillantes. Et si vous êtes une mordue de l'art floral, alors, c'est sûr, vous connaissez Chantal !



collège du Mourion, Chantal a très tôt œuvré dans le bénévolat au profit des autres.

Ses enfants devenus grands, presque envolés, Chantal ne pouvait rester en place sans agir ; elle s'est inscrite à l'AVF. Ce fut le début d'une longue histoire, on pourrait même parler de « carrière » ! De simple membre, elle est devenue d'abord accueillante, puis dès 2001 elle faisait partie du CA comme responsable des animations, de la formation. Et je peux personnellement témoigner de sa pugnacité à recruter de nouveaux animateurs m'ayant convaincu à l'époque de démarrer une activité d'apprentissage de l'anglais ...pour des débutants... !

Derrière ce brin de femme, à la silhouette menue et à la parole courte, parfois abrupte, on devine vite une personne déterminée et volontaire, qui va toujours à l'essentiel. Et on perçoit que Chantal aime bouger !

Native des environs d'Alès, comme son mari, Chantal a très tôt décidé que l'important pour elle était de se consacrer à sa famille et à son amour d'époux qu'elle a suivi en Avignon où il a été muté en 81. Mais elle avait une exigence : la plus grande stabilité possible pour ne pas perturber ses enfants. Et ce n'était pas si facile, quand on sait que son mari travaillait à la SNCF, cette société ayant pour principe la grande mobilité de ses employés, au motif de promotions rapides....

Chantal a très vite abandonné son emploi d'assistante dans un cabinet de radiologie pour s'impliquer totalement dans l'éducation des ses enfants, un garçon et une fille, qui ont eu le bonheur de faire toute leur scolarité en Avignon. Représentante des parents d'élèves, jusqu'à devenir la présidente de la PEEP du

Mais alors pourquoi donc Chantal se montre-t-elle aujourd'hui si peu visible à L'AVF ? Sûrement pas pour se prélasser au bord de la piscine dans le transat qui lui a été offert... ! C'est d'abord parce qu'elle a renoué avec une ancienne passion : l'accordéon. Arrêtée alors qu'elle était enfant, elle a repris l'apprentissage du lourd instrument il y a seulement quelques années. Mais non contente de faire partie de l'orchestre de l'école de musique de Villeneuve, elle œuvre comme bénévole au secrétariat de la grande association qui la sous-tend. Et puis il y a l'association de Foot des Angles dont son mari est le président : entre les répétitions, le secrétariat, les manifestations et les lotos de l'association de foot, Chantal n'a vraiment pas trop le temps de se poser dans le transat... !

En somme et pour faire court, concernant l'AVF et le bénévolat, on peut dire sans se tromper que Chantal connaît la musique !

Jean Barthez

## Assemblée Générale de l'AVF

Vendredi 13 juin à 17h30,  
Salle Fernand Martin à Villeneuve

Le Président : Vincent Aparici, Rédacteur : Gérard Defretin, Impression : Mairie de Villeneuve



