

Qu'Allez Vous Faire ?

Bulletin mensuel de l'AVF de Villeneuve-Les Angles



Bulletin n°9 d'avril 2014

« Qu'Allez Vous Faire ? » : le bulletin mensuel de notre AVF.

Sommaire

- L'éditorial du président
- Un dicton provençal
- Diffusion du bulletin mensuel
- Journée Patchwork à Rochefort-du-Gard
- Randonnée pédestre à Eygalières
- L'Echo des Activités
- Sortie Photo à Pernes-les-Fontaines.
- L'expo d'Aquarelles, d'Art floral et de Photos
- Sorties culturelles.
- Le saviez-vous ?
- Randonnées pédestres
- Faites connaissance avec ...

L'éditorial du Président



« Avril ne te découvre pas d'un fil »

Au moyen âge avril est le roi des mois. Celui chanté par les poètes devant le charme du renouveau, les paysans des calendriers cèdent la place à de jeunes nobles qui symbolisent le printemps.

La fleur ou le rameau que l'on appelle le « Maï » pouvant être remplacé par un ou deux arbres qui représentent comme dans l'art païen, la terre et la fécondité.

Malgré un ciel, des nuages, les giboulées de mars qui ont joué la prolongation, les prés sont verdoyants et les arbres s'habillent d'un feuillage ondoyant que la brise brandille.

Puis le soleil revient comme par enchantement car les perles de pluie sur les fleurs les illuminent.

Vers 1430 la tête d'un jeune homme était parfois couronnée de fleurs rappelant ainsi la coutume populaire de l'élection du prince de la jeunesse.

A bien penser, c'est triste de réaliser qu'il n'y a qu'un seul printemps dans toute l'année.

Vincent Aparici

Un dicton provençal

Se l'abrihando es ventouso, n'la pèr quaranto jour

Si les quatre premiers jours d'avril sont venteux, il y en aura pour quarante jours..

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein... 30400 VILLENEUVE-lez-AVIGNON

Téléphone : 04.90.25.15.78 (répondeur) E-mail : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr

Notre site : <http://reseau.avf.asso.fr/space/avfvilleneuvelesangles>

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Diffusion de notre bulletin mensuel.

Le coût d'impression de notre bulletin en couleur, au format brochure A4, plié agrafé, est de 1,60€. Les 10 bulletins annuels coûteraient 16€ par personne, ce qui n'est pas réalisable, il est donc envoyé par Internet. Pour les quelques personnes n'ayant pas accès à Internet, le bulletin est affiché au local, dès sa parution. Nous imprimons de plus 50 bulletins, (30 dès avril), en format A5 noir, d'un coût de 0,40€ destinés aux personnes sans internet et aux nouveaux arrivants. Comme il y a quelques mois, ces bulletins entreposés au local ont disparu. Il est instamment demandé à chacun de s'abstenir de tout prélèvement intempestif.

Journée Patchwork à Rochefort-du-Gard



Le 13 février a eu lieu dans la salle des fêtes de Rochefort-du-Gard une grande « Journée de l'Amitié » réunissant 360 expertes du Patchwork, venant de plusieurs départements. Cette manifestation était organisée conjointement par l'activité Patchwork de l'AVF animée par Patricia Murzilli, par le club de Patchwork de Rochefort-du-Gard et par un club indépendant de Villeneuve.

Le programme de cette journée était consacré à la présentation par chaque participante d'un patchwork sur le thème du masque. Ceux-ci étaient regroupés par lots de 9 sur environ 40 panneaux. Quelques panneaux ont été tirés au sort parmi toutes les participantes. C'est notre trésorière et experte en patchwork, Maria Martin qui a gagné le gros lot !

Cette très belle manifestation a été saluée par de nombreux maires dont celui de Villeneuve qui a particulièrement apprécié les travaux de l'AVF et l'organisation de cette journée. Les discours ont été suivis du traditionnel buffet, avec un ... patchwork de friandises.



Randonnée à Eygalières

C'est une trentaine de marcheurs (nombre habituel de nos randonnées de la ½ journée) qui s'étaient retrouvés le 20 mars, derrière Jean-Claude Lacheny et ses adjoints, Alain Gautier et Patrick Kungler, pour une belle randonnée, presque printanière, autour d'Eygalières – Le gros Calan.



L'écho des activités

Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

Encadrement : Les lundi 7 et 24 avril.

Café bouquin : Les lundi 7 avril (groupe 1) et mardi 08 (groupe 2) : Chic Picnic place Jean Jaures.

Cinéma : Le mardi 22 avril au cinéma Utopia

Peinture à l'huile : Les jeudi 10 et 24 avril.

Art floral : Le jeudi 17 avril

Généalogie : Les jeudi 10 et 24 avril

Anglais : L'activité "anglais" de Martine Ciancioni, mercredi (18H/19H30) se fera en binôme avec Christiane Grandmougin.

Informatique créative : Activité suspendue pour indisponibilité de l'animateur.

Photogénie : L'œil du Photographe :

- 4 avril préparation sortie photos du 11 avril + planning du mois de mai (salle bibliothèque à 14h).
- 11 avril sortie photos avec exercices (Les pêcheurs du Grau du Roi).
- 18 avril débriefing des exercices photo de la sortie.

Sortie Photo de Photogénie à Pernes-les-Fontaines

Les 5 participants de Photogénie, conduits par Michel Saltarelli, (en l'absence de Gérard Defretin immobilisé par un accident), ont rejoint pour cette 1^{ère} sortie photo à Pernes-les-Fontaines, un groupe d'une quinzaine de photographes qui souhaitent entrer à l'AVF pour pratiquer la photo au sein de notre activité photo.

Photogénie, qui était un « cours » de photo a été en effet complètement remaniée pour mieux correspondre aux souhaits des passionnés de photo. (Sorties photo avec exercices et débriefing).



L'arrivée prochaine de ces futurs nouveaux adhérents sera une intéressante contribution à l'excellente progression des effectifs de l'AVF. De plus elle donnera à notre activité photo un effectif qui, sans atteindre celui de l'aquarelle, sera plus attractif et assurera sa pérennité.

Grande exposition d'Art floral, Aquarelles et Photos

Les samedi 22 et dimanche 23 mars a eu lieu, dans la salle Fernand Martin de Villeneuve, une grande exposition, attendue depuis longtemps, des œuvres de 3 activités artistiques de l'AVF :

L'Art floral (animé par Josy Houot et Monique Sostegni).

L'Aquarelle (animée par Michèle Gal et Monique Maze).

Photogénie (animé par Gérard Defretin et Michel Saltarelli).

Ces animateurs avaient rassemblé :

- 22 magnifiques compositions d'art floral, sur le thème des fêtes, réparties sur une dizaine de tables ainsi que 2 tableaux floraux et un très bel arbre de Pâques placés dans l'entrée de la salle.
- 123 aquarelles provenant de 28 élèves du cours.
- 92 photos sélectionnées par un jury extérieur, parmi les 116 œuvres de 15 de nos photographes. C'était la première fois que l'AVF avait l'occasion d'exposer des photographies.

Le tout était magnifiquement présenté et mis en valeur par les animateurs de ces activités aidés par les exposants, sans oublier la participation de notre président Vincent Aparici et d'autres bénévoles.

Le succès fut au rendez-vous avec une affluence record : environ 250 personnes à notre vernissage, la grande salle Fernand Martin était presque trop petite ! ... et 211 personnes le samedi après midi et le dimanche.



Lors du vernissage le samedi matin, les personnalités qui apprécient le renouveau de l'AVF de Villeneuve-Les Angles, étaient présentes, dont en particulier, Jean-Marc Roubaud, maire de Villeneuve-lez-Avignon, Jean-Louis Banino, maire des Angles et France Gau, présidente AVF de la région Languedoc-Roussillon. Après l'intervention de notre président, ces personnalités, dans leur discours, ont été admiratives devant la qualité des œuvres présentées, l'organisation de la manifestation et devant le grand nombre de visiteurs. Les maires ont souligné le rôle social dans leur localité de notre AVF, de ses activités et de ses manifestations.

Chacun des animateurs a ensuite présenté son activité et communiqué son enthousiasme.

Selon la tradition, les discours ont été suivis d'un cocktail offert par les exposants (et l'AVF pour le vin), présenté et servi par notre équipe d'accueillantes sous la responsabilité de Christiane Villard. On peut donc remercier cette équipe dévouée et efficace, pour l'aide apportée à tous les exposants, pour l'organisation parfaite du cocktail, sans oublier la remise en état de la salle. Nous remercions aussi le maire de Villeneuve-lez-Avignon qui a mis à notre disposition cette grande salle et fait installer toutes les grilles.



Les Sorties culturelles.

Nous vous rappelons qu'en dehors des permanences, les inscriptions peuvent être prises auprès de Jean-Pierre Columeau : ☎ 04.32.61.45.96 et 06.71.65.48.26. Francine Aparici : ☎ 06.51.40.37.46
Ne pas utiliser le répondeur de l'AVF.

Le covoiturage est recommandé, car c'est un moyen convivial de participer, avec un minimum de voitures, à la protection de l'environnement. C'est un accord entre le conducteur et les passagers qui participent aux frais. Le montant de covoiturage calculé par l'AVF est proposé à titre indicatif.

❑ Sortie à l'Observatoire de Haute Provence, au Prieuré de Salagon et à la Confiserie St Denis : Le mercredi 16 avril 2014

Cette journée sera placée sous le signe de la diversité des thèmes abordés : fabrication de fruits confits, astronomie, monuments historiques, jardin ethnobotanique etc.



❑ Confiserie St Denis : entreprise familiale de fabrication artisanale de fruits confits : méthode ancienne « au chaudron » ; visite guidée par un membre de la famille, Madame Sylvie Rastouil.

❑ Déjeuner à Forcalquier dans un bon restaurant, route de Banon (très bon rapport qualité prix).

❑ L'Observatoire de Haute Provence, plateau d'Aurifeuille : site exceptionnel avec ses coupes, dont l'une abrite l'un des télescopes (1,93m de diamètre) considéré encore aujourd'hui comme l'un des plus performants au monde ; visite

menée par l'un des astronomes en poste (grand privilège!).

[Des expériences à raconter à nos petits enfants !!](#)



❑ Le prieuré de Salagon, à Mane, bâtiment roman provençal du XII^{ème} jardin médiéval et musée ethnologique; visite audioguidée.

Horaire de la journée :

8h15 dernier délai : départ du parking du marché à Villeneuve, en voitures particulières.

9h30 : visite confiserie St Denis aux Beaumettes en Luberon

12h : déjeuner aux « Terrasses de la Bastide » à

Forcalquier ; menu complet, boisson et café compris.

14h15 : Observatoire de Haute Provence : préparons nos questions !

16h : Prieuré de Salagon

17h30 environ : départ pour Villeneuve.

Covoiturage : 14€ Tarif : 38€ (Entrée OHP, Restaurant avec vin et café compris).

Conseil : apporter une petite laine ; la température au mois d'avril est de 10 à 15° à St Michel l'Observatoire.

❑ Sortie à Albi : les 12 et 13 mai 2014.

Le 12 mai : 7h00 : Départ de l'Office de Tourisme de Villeneuve en voitures particulières et arrêt à la sortie du plateau de Larzac pour admirer le fameux viaduc de Millau.

12h00 : Arrivée à Albi à l'hôtel « Chiffre »*** et déjeuner au restaurant « Le Clos Ste Cécile » au pied de la cathédrale, (entrée, plat, dessert, vin et café compris).

14h30 Accueil et prise en charge par notre guide : Visite du Musée « Toulouse Lautrec » et de la cathédrale Ste Cécile, pure merveille classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Retour à l'hôtel vers 17h.

18h30 : Départ de l'hôtel pour la visite guidée du centre historique.

19h30 : Réception par les AVF d'Albi.

20h30 : Dîner à l'hôtel ou dans un restaurant du centre ville.



Le 13 mai : 9h00 :

(Après le petit déjeuner) départ avec notre guide pour **Cordes-sur-Ciel** (à 30mn), montée à la Cité haute par le petit train et visite de la cité médiévale de Cordes-sur-Ciel (environ 1 h)

Temps libre.

11h30 : Déjeuner dans un restaurant de la cité, avec terrasse dominant les vignobles de Gaillac.

Descente en petit train ou à pied et départ pour le retour à Villeneuve en passant en vue du célèbre viaduc de Millau.

Covoiturage : 40€. Tarif : 180€ tout compris (Supplément chambre individuelle : 27€)

Si l'horaire le permet : Visite du musée de Lodève.

Autres sorties prévues pour 2014 :

- « L'Harmas » de JH Fabre à Sérignan (84).
- Les Gorges du Gardon : « Les castors » Observation avec un naturaliste.

Le saviez-vous ?

Cette rubrique, consacrée aux petites inventions mythiques du passé, est destinée à vous distraire et ... à occuper cette ½ page disponible du bulletin !

La fermeture Eclair

Inventée en 1913 par G.Sundback, commercialisée par Hookless Fastener ... et par bien d'autres depuis.

On l'appelle en France « Fermeture Eclair », marque d'un ancien fabricant, ou de plus en plus « Zip ».

A présent, on la trouve partout et elle est devenue, bien plus qu'une fermeture, car elle a profondément marqué la mode et les esprits.

Cette invention au départ assez dangereuse s'inspirait de celle de la fermeture à agrafes pour chaussures de l'américain Whilcomb Judson, brevetée en 1893, avec des dents semblables à celles qui servent pour accrocher les wagons de chemin de fer. Elle n'eut pas de succès.

Le principe de la glissière fut cependant repris et perfectionné par un suédois, Gidéon Sundback, employé à la Universal Fastener Company de Chicago. Au bout de 5 années de recherche et de mise au point, il améliora en 1913 le système de Judson en le miniaturisant et en multipliant le nombre de dents pour le rendre souple. Une fabrication de série fut alors possible.

En 1923, un autre fabricant donna à cette fermeture le nom de *Zipper* (siffleur), inspiré du bruit que produit la fermeture quand on la tire d'un seul coup.

Ce petit bruit : *zip ... !* a fait fantasmé chacun d'entre nous. La fermeture Eclair qui descend dans le dos d'une robe est la séquence attendue de bien des films.

Ce petit *zip ... !* est, comme le sifflet du chef de gare, le signal de départ de bien des aventures, d'une nuit ou d'une vie.

Gérard Defretin

Randonnées pédestres

Recommandations

Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé.

Le covoiturage est recommandé, car c'est un moyen convivial de participer, avec un minimum de voitures, à la protection de l'environnement. Il résulte d'un accord amiable entre le conducteur et les passagers qui participent aux frais. Le montant de covoiturage proposé est calculé par l'AVF.

Randonnée de la journée

Le 7 avril : La trilogie des villages perchés des monts du Vaucluse : Le Beaucet, La Roque sur Pernes, Venasque, en passant par la grande borie de Clapeyrouse et St Gens.

Parking : bas du village Le Beaucet

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 5€

Difficulté : ★★★, Durée : 6h, Longueur : 18kms, Dénivelé cumulé : +500.

Le 14 Avril : Aureille – Les Opies. Parking : Près de l'église d'Aureille

Difficulté : ★★★, Durée : 4h 30, Longueur : 14 Km, Dénivelé cumulé : 530m (de 127m à 489m).

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 8€

Le tour du massif des Opies en passant par le point culminant des Alpilles ; panorama grandiose garanti (si le temps est clair...)

Le 21 Avril : Lundi de Pâques, pas de rando

Le 28 Avril : Mérindol - "Sur les traces des Vaudois" Parking : Place Blampignon, dans le village

Difficulté : ★★★☆, Durée : 5h 45, Longueur : 19,5 Km, Dénivelé cumulé : 870m (de 120m à 386m)

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 9€

Magnifique randonnée sur le versant sud du Petit Luberon occupé autrefois par les Vaudois, persécutés en 1545 sur ordre de François 1er...

→ → → **Attention : Départ des Angles à 8h30**

Randonnées de la ½ journée (Tous marcheurs) **Jean-Claude Lacheny Tel : 07.63.33.61.59**

Jeudi 3 avril à 13h30 : GORDES-SEANQUE

Covoiturage : 5€

Difficulté : ★★ Durée : 3h30, Longueur : 7.3 Km, Dénivelé cumulé : 320m.

L'abbaye de Notre Dame de Sénanque apparaît au fond du vallon sauvage creusé par la Sénencole.

Jeudi 10 avril à 13h30 : FONTAINE de VAUCLUSE

Covoiturage : 5 €

Difficulté : ★★ Durée : 3h, Longueur : 7.3 Km, Dénivelé cumulé : 276m.

Source mystérieuse de la Sorgue : première de France.

Jeudi 17 avril 13h30 : VENASQUE-CAPELANE

Covoiturage : 5€

Difficulté : ★★ Durée : 3h Longueur : 6.8 Km, Dénivelé cumulé : 300m.

Venasque est situé sur un éperon rocheux, au débouché des gorges de la Nesque.

Jeudi 24 avril à 13h30 : CHATEAUNEUF de GADAGNE

Covoiturage : 2€

Difficulté : ★ Durée : 3h Longueur : 8.7 Km, Dénivelé cumulé : 130m.

Châteauneuf-de-Gadagne : village perché, construit en amphithéâtre.

Randonnée de la ½ journée de mai (prévision) : les 1^{er}, 8 et 29 mai fériés (pas de randonnée).

15	mai	2014	Les Baux-Mas de la Guerre-Le Désert	**	3 h	8 km	300 m
22	mai	2014	Lumieres	**	3 h	6,5 km	300 m

Faites connaissance avec ...

Martine Silhol, une vie consacrée à l'enseignement, à l'anglais, et aux autres...



Vous êtes à l'AVF depuis quelque temps et vous avez eu la volonté courageuse de sortir votre anglais de la naphthaline. Alors vous êtes parmi les privilégiés à connaître Martine Silhol ! Car c'est elle qui anime la conversation anglaise

de premier niveau et vous réconcilie avec cette langue qui imprègne notre quotidien.

Derrière son visage serein et ses phrases précises, on soupçonne une femme déterminée et passionnée, habitée par son métier : professeur d'anglais, son désir de toujours !

Le CAPES en poche, cette avignonnaise de naissance a fait le choix décisif de rester à Avignon en intégrant aussitôt le collège privé Vincent de Paul, devenu par la suite Lycée Professionnel. Elle y a fait toute sa carrière ! Pourtant ce n'était pas gagné d'avance ! Son arsenal pédagogique l'avait mal préparée à affronter des élèves peu enclins, ni incités, à travailler des matières d'enseignement général. Et sa directrice ne jugeait pas l'anglais prioritaire pour des jeunes plutôt démunis, au français incertain !

Mais Martine Silhol s'est si bien attelée à sa tâche qu'elle a laissé son empreinte en faisant de l'anglais un atout pour ces élèves défavorisés et en donnant à l'institution une envergure européenne !

D'abord il a fallu passer d'un enseignement de savoirs à celui de compétences : il est plus utile à un vendeur, ou à un comptable, de savoir écrire une lettre commerciale que de connaître toutes les subtilités d'une tirade de Hamlet sans aucun lien avec un métier...

Ensuite il y a eu les voyages de travail en Angleterre : ces séjours d'abord d'une semaine sont vite devenus le « voyage de leur vie » pour des jeunes qui n'avaient ni les moyens ni l'occasion de quitter leur région. Mais lorsque ces séjours se sont transformés en stages d'un mois en entreprise s'insérant dans le cursus scolaire, l'anglais avait changé de statut : il était devenu une matière essentielle à la réussite ! Pour parvenir à ce résultat, Martine a dû s'investir totalement et assumer des responsabilités débordant du cadre du simple enseignement : accueil en famille, recherche d'entreprises anglaises, évaluation des stages, mise en place de la section européenne et obtention de son financement auprès de la région.... Une implication totale, qui lui a coûté dans sa santé, et jusque dans ses deniers personnels, et que Martine revendique dans une modestie retenue.

Mais où donc Martine puise-t-elle son énergie ? Et c'est la révélation inattendue et incroyable : Martine est bègue ! « Sa chance » dit-elle, puisque piquée au vif par les moqueries que l'on imagine, y compris de son professeur de français lui demandant de déclamer les fables de La Fontaine, elle a dû vaincre son handicap. Toute seule ! Constatant qu'elle ne bégayait pas ni en anglais, ni en italien, elle comprit qu'elle ne butait pas sur tous les mots. Et elle s'est mise à substituer systématiquement des synonymes aux mots sur lesquels elle savait qu'elle allait trébucher... Ce qui lui a donné dès la fin de son adolescence une aisance et une éloquence étonnante...

Alors si vous avez l'insolence de vous remettre à l'anglais, remettez vous à Martine : elle vous accueillera avec le plus grand plaisir !

Jean Barthez

Assemblée Générale de l'AVF

Vendredi 13 juin à 17h30,
Salle Fernand Martin à Villeneuve

Le Président : Vincent Aparici, Rédacteur : Gérard Defretin, Impression : Mairie de Villeneuve

