

## Bulletin n°8 de mars 2014

« Qu'Allez Vous Faire ? » est le bulletin mensuel de notre AVF. Ce bulletin est envoyé par Internet, en version A4 couleur, à tous les adhérents. Ce bulletin est également disponible en version brochure A5 noir et blanc au local et dans nos permanences en nombre limité. Il est également affiché dans notre local.

### Sommaire

- L'éditorial du président.
- Une amie vient nous a quittés.
- Exposition d'Art floral, Aquarelles et Photos.
- Photogénie : « L'œil du Photographe ».
- Une nouvelle chargée de mission.
- L'Echo des activités.
- Un nouvel animateur.
- Galette des rois.
- Visite de Richerenches.
- Sorties culturelles.
- Randonnées pédestres.
- Faites connaissance avec ...

## L'éditorial du Président



Chers amis

Nous vivons dans un monde où les exigences sont de plus en plus dures, où les transformations économiques et sociales se succèdent à un rythme accéléré, où la main mise de la machine et de l'informatique se substitue à l'intelligence humaine, où les contacts humains hors profession disparaissent.

Je pense que le comportement des femmes et des hommes doit évoluer vers davantage de solidarité, davantage de fraternité.

N'avait-il pas raison, Saint-Exupéry, quand il écrivait « La grandeur d'un métier, d'une association est celle d'unir les hommes » ?

Toutefois, la société humaine n'étant pas parfaite, chaque association comporte des imperfections. Mais l'important est que soient accomplis tous les efforts nécessaires pour les corriger, les améliorer, les faire disparaître. C'est le but que nous poursuivrons tous.

Car dans ce cycle éternel des jours, des saisons, des années, il est bon parfois de s'arrêter, de s'interroger et de comprendre. Si les rêves s'estompent et disparaissent, la réalité demeure. Et nous faisons tout pour que cette réalité que nous désirons tant soit conforme à nos espérances.

Faisons confiance aux hommes, et à ce propos je voudrais citer Albert Camus quand il déclarait que « dans les hommes il y a plus de choses à admirer que de choses à mépriser ».

Vincent APARICI

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein 30400 VILLENEUVE-lez-AVIGNON

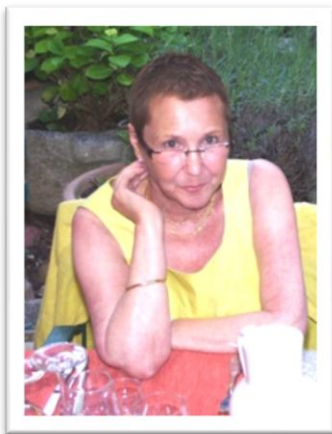
☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur) E.mail : [avf.villeneuvelesangles@sfr.fr](mailto:avf.villeneuvelesangles@sfr.fr)

Notre site : <http://avf.asso.fr/fr/villeneuve-lez-avignon>

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT



## Une amie nous a quittés

Nous avons appris le décès le 26 janvier, d'une adhérente de notre association. Il s'agit d'Anne-Marie Vial, l'épouse de notre vice-président Louis Vial. Elle était une participante assidue de l'animation « Aquarelle ». D'un naturel sociable, ses relations avec les membres de l'association étaient toujours empreintes d'amitié, de fraternité, de courtoisie et de large compréhension. Elle avait lutté contre le cancer qui l'avait frappée, très courageusement, avec dignité et le soutien de chaque instant de son époux.

Nous ne l'oublierons pas et nous pensons affectueusement à Louis.

## Exposition d'Art floral, d'Aquarelles et de Photos

L'AVF organise les **samedi 22 et dimanche 23 mars de 10h à 18h**, dans la **salle Fernand Martin** à Villeneuve (à côté de la Caserne des pompiers), une grande exposition **d'Art floral, d'Aquarelles et de Photographies**.

Les artistes de notre association dans ces 3 disciplines, présenteront une centaine d'aquarelles et de photographies et une dizaine de très belles compositions florales.

Cette grande exposition sera ouverte au public et sera une occasion de faire connaître notre association et en particulier *deux de ses activités : Art floral et Aquarelle*.

Un vernissage aura lieu le samedi 22 à 11h, en présence des personnalités et sera suivi selon la tradition, du verre de l'amitié, offert par les exposants et préparé par nos accueillantes.

Nous vous invitons à venir nombreux pour voir cette exposition et y amener vos amis.

## Photogénie : L'œil du Photographe

Créé il y a 9 ans, *Photogénie* change de formule. Les « cours » de photo n'ont maintenant plus d'utilité, nos appareils numériques sachant parfaitement se régler eux-mêmes. Le photographe peut donc se consacrer entièrement à la création.

*Photogénie* cesse donc d'être un « cours » et devient : **L'œil du Photographe** : un « club » de passionnés de photo, aimant se retrouver, environ 2 fois par mois, pour parler photo, montrer leurs photos, faire des sorties photo et, si nécessaire, faire un peu de technique sur des sujets précis.

Ces réunions ont lieu dans notre salle de la bibliothèque des Angles, le vendredi de 14h à 16h.

La première réunion de présentation et d'organisation a eu lieu le 28 février.

Rendez-vous pour les photographes intéressés, le 14 mars pour la sortie photo à Pernes-les-Fontaines et le 28 mars à 14h (bibliothèque des Angles). Les inscriptions sont encore possibles.

AVF Villeneuve - Les Angles  
Des artistes chez nos adhérents  
ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES  
AVF  
SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT  
ART  
L'œil  
du Photographe  
Photo Génie  
Aquarelle  
Grande Exposition d'Art floral, d'Aquarelles et de Photos  
Salle Fernand Martin à Villeneuve  
Les samedi 22 et dimanche 23 mars de 10h à 18h  
Entrée libre

## Une nouvelle chargée de mission

Voici l'arrivée de **Colette Génies** au titre de chargée de mission.

En conformité avec l'article 21 qui stipule : En tant que de besoin, l'assemblée générale ordinaire peut nommer, soit un vérificateur aux comptes, soit un commissaire aux comptes, choisi en dehors des missions et certifiant la régularité et la sincérité des comptes examinés. C'est ce que fera Colette Génies.



# L'écho des activités

## Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

◆ Villeneuve-lez-Avignon **Planning des Activités 2013/2014** (20/02/2014) ◆ Les Angles

Aquarelle 1	Michèle Gal	Mardi	14h00 à 17h00	Salle Frédéric Mistral
Aquarelle 2	Monique Maze			
Boutis et Patchwork	Patricia Murzilli	Lundi	14h00 à 17h00	Forum des Angles
Couture	Michèle Gal	Mardi	09h00 à 12h00	Salle Frédéric Mistral
Dessin	Jean-Paul Rebière	Mercredi	14h00 à 16h30	Local AVF
Encadrement	Alain Castel	Lundi	17h00 à 19h30	Mille Club des Angles
Art floral	Josy Houot	Jeudi (1 par mois)	13h30/15h et 15h/17h	Mille Club des Angles
Peinture à l'huile	Robert Portal	Jeudi (suspendu)	14h00 à 17h00	Salle Frédéric Mistral
Photogénie	Gérard Defretin et Michel Saltarelli	Vendredi (2 par mois)	14h00 à 16h00	Bibliothèque
Anglais conversation 1	Martine Silhol	Jeudi	11h15 à 12h15	Local AVF
Anglais conversation 2	Andrée Paolini	Lundi	10h30 à 11h45	Local AVF
Anglais conversation 3	Martine Ciancioni, Christiane Grandmougin	Mercredi	18h00 à 19h30	Local AVF
Anglais très bon niveau 4	Francis Squire	Jeudi	10h00 à 11h00	Local AVF
Allemand niveau 1	Claudie Tur	Lundi	15h00 à 16h00	Local AVF
Allemand niveau 2	Claudie Tur	Lundi	16h00 à 17h00	Local AVF
Italien niveau 1	Maria Martin	Mardi	10h30 à 12h00	Local AVF
Italien niveau 2	Christine Tort	Vendredi	17h30 à 19h00	Local AVF
Espagnol conversation	Anne-Marie Lafourcade	Mercredi	16h30 à 17h30	Local AVF
Provençal conversation	Françine Michel	Jeudi	14h00 à 16h00	Forum des Angles
Scrabble	Lucy Fumal	Jeudi	17h00 à 19h00	Local AVF
Café Bouquin	Flore Andrieu	Mardi (1 par mois)	10h30 à 12h00	Moulin à huile
Allons au Cinéma	Flore Andrieu	Mardi (1 par mois)	Séance de 12h00	Cinéma Utopia
Généalogie	Christiane Villard	Jeudi	14h00 à 16h30	Local AVF
Informatique débutants	Christine Di Sica	Vendredi	14h00 à 15h30	Local AVF
Informatique tous niveaux	Claude Dray	Mercredi	9h30 à 11h30	Local AVF
Informatique tous niveaux	Alain Nicolas			(En préparation)
Informatique initiés	Eric Vion	Vendredi	15h30 à 17h30	Local AVF
Informatique (ré)créative	Gérard Defretin	Mercredi (suspendu)	9h00/10h30	Bibliothèque
Sorties culturelles, Voyages, Conférences	Jean-Pierre Columeau, Francine Aparici et Alice Barthez			
Randonnée ½ journée	Jean-Claude Lacheney, Alain Gautier Patrick Kungler	Jeudi	13h30	Parking Jean Rey
Randonnée journée	François Boher et Serge Grillet	Lundi	9h	Parking Jean Rey

**Encadrement** : Les lundis 10 et 24 mars

**Café bouquin** : Les lundi 3 et mardi 04 mars. Café (rond point des maréchaux)

**Cinéma** : Le mardi 18 mars au cinéma Utopia

**Peinture à l'huile** : Activité suspendue pour indisponibilité de l'animateur.

**Art floral** : Le jeudi 20 mars

**Généalogie** : Les jeudis 6 et 20 mars

**Anglais** : L'activité "anglais" de Martine Ciancioni, mercredi (18H/19H30) se fera en binôme avec Christiane Grandmougin.

**Informatique créative** : Activité suspendue pour indisponibilité de l'animateur.

**Photogénie : L'œil du Photographe** : Le vendredi 14 mars (sortie photo à Pernes-les-Fontaines) et le vendredi 28 mars (Bibliothèque des Angles).

## Un nouvel animateur

L'animateur de *Photogénie*, Gérard Defretin, étant indisponible pendant quelque temps, l'intérim sera assuré par **Michel Saltarelli**.

Ce nouvel adhérent a exercé des responsabilités dans un club photo et a été primé dans des concours de photos. Il est donc tout-à-fait compétent pour assurer le démarrage de *Photogénie - L'œil du Photographe*.



# La galette des Rois



Ce sont 110 personnes qui s'étaient retrouvées le soir du 24 janvier dans la salle du foyer du Forum des Angles pour fêter les rois. Après le discours d'usage de notre président en présence de notre présidente de région France Gau, ce fut une belle soirée animée par le groupe « Claude et Roger », dirigé par notre adhérent AVF Claude Lemagne. Cette belle soirée fut consacrée à l'évocation des souvenirs et des projets, la danse et bien évidemment la dégustation des galettes, la traditionnelle à la frangipane et la provençale aux fruits confits, arrosée d'un excellent pétillant rosé et de vin blanc. Merci à notre équipe d'accueillantes dévouées, aussi bien pour préparer la fête que pour servir tout ces participants aussi affamés qu'assoiffés !



## Sortie à Richerenches



Le 15 février a eu lieu une sortie à Richerenches, localité qui, selon l'histoire de son patrimoine, possède dans son enceinte la clé du trésor de l'enclave des papes, celui des Templiers.

Mais c'est aussi « La commanderie du temple » de Richerenches (Vaucluse) fondée en 1136 à l'initiative de plusieurs lignages chevaleresques locaux et avec le soutien des évêques de St Paul-Trois-Châteaux et de Vaison-la-Romaine, qui fut l'un des premiers établissements de Provence. Mais Richerenches est également la Capitale Européenne de la « Tuber Mélanosporum » ( la Truffe) joyau de la gastronomie, ce qui classe Richerenches : « Site Remarquable du goût »

Nous avons terminé notre journée par la visite d'un domaine Trufficole en compagnie du trufficulteur Thomas Ferrier et de son chien « Chocolat » avec lequel nous avons pu admirer non seulement les qualités naturelles de l'animal mais également leur complicité.

## Les Sorties culturelles.

Nous vous rappelons qu'en dehors des permanences, les inscriptions peuvent être prises auprès de Jean-Pierre Columeau : ☎ 04.32.61.45.96 et 06.71.65.48.26. Francine Aparici : ☎ 06.51.40.37.46  
Ne pas utiliser le répondeur de l'AVF.

❑ **Sortie à Marseille : Le MUCEM : Le jeudi 27 mars. (inscriptions terminées)**

❑ **Sortie à l'Observatoire de Haute Provence, au Prieuré de Salagon et à la Confiserie St Denis : Le mercredi 16 avril 2014**

Cette journée sera placée sous le signe de la diversité des thèmes abordés : fabrique de fruits confits, astronomie, monuments historiques, jardin ethnobotanique etc.



❑ Confiserie St Denis : entreprise familiale de fabrication artisanale de fruits confits : méthode ancienne « au chaudron » ; visite guidée par un membre de la famille, Madame Sylvie Rastouil.

❑ Déjeuner à Forcalquier dans un bon restaurant, route de Banon (très bon rapport qualité prix).

❑ L'Observatoire de Haute Provence, plateau d'Aurifeuille : site exceptionnel avec ses coupôles, dont l'une abrite l'un des télescopes (1,93m de diamètre) considéré encore aujourd'hui comme l'un des plus performants au monde ; visite

menée par l'un des astronomes en poste (grand privilège!).

[Des expériences à raconter à nos petits enfants !!](#)





❑ Le prieuré de Salagon, à Mane, bâtiment roman provençal du XII<sup>ème</sup> jardin médiéval et musée ethnologique; visite audioguidée.

Horaire de la journée :

8h15 dernier délai : départ du parking du marché à Villeneuve

9h30 : visite confiserie St Denis aux Beaumettes en Luberon

12h : déjeuner aux « Terrasses de la Bastide » à

Forcalquier ; menu complet, boisson et café compris.

14h15 : Observatoire de Haute Provence : préparons nos questions !

16h : Prieuré de Salagon

17h30 environ : départ pour Villeneuve.

Covoiturage : 14€

Tarif : 38€ (Entrée OHP, Restaurant avec vin et café compris).

Conseil : apporter une petite laine ; la température au mois d'avril est de 10 à 15° à St Michel l'Observatoire.

### ❑ **Sortie à Albi : les 12 et 13 mai 2014.**

Le 12 mai : 7h00 : Départ de l'Office de Tourisme de Villeneuve et arrêt à la sortie du plateau de Larzac pour admirer le fameux viaduc de Millau.

12h00 : Arrivée à Albi à l'hôtel « Chiffre »\*\*\* et déjeuner au restaurant « Le Clos Ste Cécile » au pied de la cathédrale, (entrée, plat, dessert, vin et café compris).

14h30 Accueil et prise en charge par notre guide : Visite du Musée « Toulouse Lautrec » et de la cathédrale Ste Cécile, pure merveille classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Retour à l'hôtel vers 17h.

18h30 : Départ de l'hôtel pour la visite guidée du centre historique.

19h30 : Réception par les AVF d'Albi.

20h30 : Dîner à l'hôtel ou dans un restaurant du centre ville



Le 13 mai : 9h00 : (Après le petit déjeuner) départ avec notre guide pour **Cordes-sur-Ciel** (à 30mn), montée à la Cité haute par le petit train et visite de la cité médiévale de Cordes-sur-Ciel (environ 1 h) Temps libre.

11h30 : Déjeuner dans un restaurant de la cité, avec terrasse dominant les vignobles de Gaillac.

Descente en petit train ou à pied et départ pour le retour à Villeneuve en passant en vue du célèbre viaduc de Millau.

Tarif : 180€ tout compris + le covoiturage. (Supplément chambre individuelle : 27€)

Si l'horaire le permet : Visite du musée de Lodève.

Des précisions seront apportées dans le bulletin d'avril

### **Autres sorties prévues pour 2014 :**

❑ « L'Harmas » de JH Fabre à Sérignan (84)

❑ Les Gorges du Gardon : « Les castors » Observation avec un naturaliste.

# Randonnées pédestres

## Recommandations

Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé.

## Randonnée de la journée

**Le 3 mars** : Mouries. Parking de l'Europe. (en ville, en direction d'Eygalières).

**Durée** : 5 h, **Longueur** : 15 Km, **Dénivelé cumulé** : 300m, **Difficulté** : ★★

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 7€

Nous verrons au cours de cette sortie de nombreux champs d'oliviers en passant par le plissement des caisses de Jeanjean et le Castelas.

**Le 10 mars** : Lamanon(13). Parking : place de l'église

**Durée** : 5h, **Longueur** : 15kms, **Dénivelé cumulé** : +300m, **Difficulté** : ★★.

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 7€

En chemin nous verrons le site de Calès, Eyguières, le château de la reine Jeanne et son grand pigeonnier.

**Le 17 Mars** : Le Pin - Pognadoresse. Parking : en contrebas de l'église, à côté du stade

**Durée** : 5h, **Longueur** : 18,7 km, **Dénivelé cumulé** : 500m (de 118m à 263m), **Difficulté** : ★★★

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 7€

Le Gard, et ses vestiges gallo-romains avec, en prime, un superbe dolmen...

**Le 24 mars** : La trilogie des villages perchés des monts du Vaucluse : Le Beaucet, La Roque sur Pernes, Venasque, en passant par la grande borie de Clapeyrouse et St Gens.

Parking : bas du village Le Beaucet

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 5€

**Durée** : 6h, **Longueur** : 18kms, **Dénivelé cumulé** : +500m, **Difficulté** : ★★★.

**Le 31 Mars** : Oppède-le-Vieux, Bastidon du Pradon. Parking : au bas du Village

**Durée** : 5h 20 **Longueur** : 12 km, **Dénivelé cumulé** : 755m (de 213m à 728m), **Difficulté** : ★★★.

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 8€

Du village médiéval d'Oppède-le-Vieux jusqu'au plateau sommital du « Petit Luberon », à la découverte du vallon sauvage de Combès...

## Randonnées de la ½ journée (Tous marcheurs) **Jean-Claude Lacheny Tel : 07.63.33.61.59**

**Jeudi 6 mars à 13h30** : ROCHEFORT-LE CASTELAS

Covoiturage : 1€

**Difficulté** : ★★ **Durée** : 2h30, **Longueur** : 7.7 Km, **Dénivelé cumulé** : 220m.

Vue sur la ferme photovoltaïque.

**Jeudi 13 mars à 13h30** : MAS DE POMMET-LA LEQUE

Covoiturage : 3 €

**Difficulté** : ★★ **Durée** : 3h30, **Longueur** : 9.5 Km, **Dénivelé cumulé** : 350m.

Les Alpilles, les randonneurs ne s'en lassent jamais.

**Jeudi 20 mars 13h30** : EYGALIERES-LE GROS CALAN

Covoiturage : 4€

**Difficulté** : ★★ **Durée** : 3h **Longueur** : 8.6 Km, **Dénivelé cumulé** : 200m.

Traversée du village d'Eygalières.

**Jeudi 27 mars à 13h30** : ST-HILAIRE D'HOZILAN

Covoiturage : 3€

**Difficulté** : ★★ **Durée** : 3h30 **Longueur** : 10.7 Km, **Dénivelé cumulé** : 300m.

Garrigue gardoise.

## **Faites connaissance avec ...**

Dans cette rubrique, nous proposons le portrait d'un bénévole de notre association, dont chacun connaît le travail, mais ignore peut-être qui il est réellement.

### **Gérard Defretin, .... un jusqu'au-boutiste .... et toujours jeune homme !**



Passé la soixantaine, peu de personnes proclament leur âge. Mais pas Gérard Defretin, ce jeune homme heureux d'annoncer qu'il va fêter en mars ses 80 printemps !...

Mais qui est donc Gérard ?

D'abord c'est lui qui signe la rédaction du bulletin mensuel dont il assume seul la mise en page et l'illustration. Par ailleurs vous l'avez sûrement remarqué lors d'une manifestation ou sortie de l'AVF : c'est le photographe qui n'hésite pas à grimper sur une chaise pour avoir le meilleur angle de vue !

Et dans le fond, connaît-on vraiment Gérard ?

Derrière sa nonchalance quasi britannique, et son verbe plutôt lent, on devine l'homme précis et rigoureux qui ne s'en laisse jamais conter. Autant d'atouts qu'il a su mettre à profit pour aller jusqu'au bout dans tout ce qu'il a entrepris.

Cet ancien ingénieur métallurgiste, spécialiste reconnu dans le traitement des métaux précieux d'abord, puis des métaux nucléaires au CEA, a à son actif une vie sportive et associative bien remplie.

Gérard Defretin a commencé sa vie professionnelle dans une entreprise de traitement des métaux précieux, notamment l'or et le platine, dans la région parisienne. Mais c'est au CEA où il a vraiment fait carrière en recherche et développement dans le domaine de la métallurgie de l'uranium et du plutonium. Reconnu par ses pairs dans ce monde très spécialisé, il s'est fait remarquer par plusieurs

publications, dépôts de brevets et par des réalisations qui ont renouvelé les techniques industrielles de la fonderie.

Gérard fut aussi un grand sportif ! Délaissant la course à pied où il était toujours en tête et particulièrement doué, il s'est tourné vers des disciplines d'équipe. L'aviron à huit d'abord, champion de France universitaire, excusez du peu... Mais aussi le dériveur et la croisière à voile, et surtout l'alpinisme. C'est là sans doute qu'il a vécu les plus intenses moments de sa vie sportive et expérimenté l'incroyable solidarité des compagnons de cordée. Il y a d'ailleurs vraiment risqué sa vie à quelques reprises, notamment lorsqu'il fut pris par un violent orage et plaqué contre une paroi devenue soudain verglacée.... Expérience riche certes, mais qu'il a finalement jugée démesurément risquée au regard d'Annie, son épouse, et de ses deux enfants...

Sa vie associative a commencé tôt comme président national d'une association technique de métallurgie, en complément de son métier. Puis au moment de sa retraite en 1994, quand, craignant de s'ennuyer, il a rejoint l'EGEE, une association de seniors mettant leur compétence et leur expérience au service des PME-PMI. C'est là qu'il a découvert et approfondi la micro informatique et Internet... jusqu'à en devenir le spécialiste que l'on sait ! Expertise dont il n'a eu de cesse d'en faire profiter les autres, et notamment à l'AVF avec l'activité « informatique récréative » qu'il anime maintenant. Et gageons qu'il a d'autres idées.... !

Gérard Defretin, un jeune homme certes, ... mais un jeune homme d'expérience, toujours en quête de nouveautés !

Jean Barthez

**Exposition d'Art floral, d'Aquarelles et de Photos**

**Samedi 22 et dimanche 23 mars de 10h à 18h,**

**Salle Fernand Martin à Villeneuve**

**Le Président : Vincent Aparici, Rédacteur : Gérard Defretin, Impression : Mairie de Villeneuve**