

Bulletin n°7 de février 2014

« Qu'Allez Vous Faire ? » est le bulletin mensuel de notre AVF. Ce bulletin est envoyé par Internet, en version A4 couleur, à tous les adhérents. Ce bulletin est également disponible en version brochure A5 noir et blanc au local et dans nos permanences en nombre limité et uniquement pour les adhérents n'ayant pas accès à Internet. Il est également affiché dans notre local.

Sommaire

- L'éditorial du président
- Exposition d'Art floral, Aquarelles et Photos
- Photogénie nouvelle formule
- Une nouvelle animatrice
- Le saviez-vous
- L'écho des activités
- L'art floral et l'Aquarelle
- Visite de la Fondation Blachère
- Visite de Mathieu Lustrerie
- Sorties culturelles
- Randonnées pédestres
- Faites connaissance avec

L'éditorial du Président



Notre AVF doit son fonctionnement harmonieux et une progression constante des différentes animations, à l'état d'esprit qui règne dans notre association.

Nous sommes sur la bonne piste d'envol.

Une vie vécue dans un esprit qui désire créer plutôt que posséder correspond à un certain bonheur fondamental en soi même. Notre idéal correspond à nos espérances. Le monde que nous devons chercher à réaliser est un monde dans lequel l'esprit créatif est toujours à l'avant-garde, dans lequel la vie doit être une aventure heureuse et valable, fondée sur la stimulation à construire plutôt que le désir de conserver ce que l'on a à l'heure actuelle. Nous vivons un siècle d'action, d'audace, de découverte.

Notre Association a la légitime fierté d'œuvrer pour le bien-être de ses semblables et pour le bonheur de tous, de faire des efforts pour une harmonisation de la vie sociale et la réalisation d'un meilleur équilibre.

La vie collective a des exigences, mais elle procure bien des satisfactions : Se mettre au service des autres, en un seul mot, se dévouer procure une fierté légitime et un bonheur certain.

« La vie vaut ce qu'elle a coûté d'efforts » (François Mauriac)

Vincent Aparici

AVF de Villeneuve – Les Angles

11 place du Mont Serein 30400 VILLENEUVE-lez-AVIGNON

☎ : 04.90.25.15.78 (répondeur) E.mail : avf.villeneuvelesangles@sfr.fr

Notre site : <http://reseau.avf.asso.fr/space/avfvilleneuvelesangles>

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES

AVF
SERVICE AU NOUVEL ARRIVANT

Exposition d'Art floral, d'Aquarelles et de Photos

L'AVF organise les **samedi 22 et dimanche 23 mars de 10h à 18h**, dans la **salle Fernand Martin** à Villeneuve, une grande exposition **d'Art floral, d'Aquarelles et de Photographies**.

Les artistes de notre association dans ces 3 disciplines, présenteront une centaine d'aquarelles, une centaine de photographies et une dizaine de très belles compositions florales.

Cette grande exposition sera ouverte au public et sera une occasion de faire connaître notre association et en particulier 2 de ses activités : art floral et aquarelle."

Un vernissage aura lieu le samedi 22 à 11h, en présence des personnalités et sera suivi selon la tradition, du verre de l'amitié, offert par l'association et préparé par nos accueillantes.

Nous vous invitons à venir nombreux pour voir cette exposition et y amener vos amis.

Photogénie nouvelle formule

Les « Cours » de photographie de *Photogénie* ont été arrêtés en raison d'une fréquentation insuffisante et irrégulière. En effet, la maîtrise de la technique photographique est devenue tout-à-fait facultative grâce aux nombreux automatismes de nos appareils numériques.

Nous vous proposons donc une nouvelle formule :

Nous nous réunirons 2 fois par mois pour que chacun puisse présenter ses photos, issues de nos sorties photo ou de photos personnelles. Ces présentations pourront donner lieu à des commentaires et conseils. Si nécessaire, nous pourrions faire, sur demande, un peu de technique, mais ce sera surtout un lieu de rencontre et d'échange entre passionnés de belles photographies.

Les réunions auront lieu le 1^{er} et 3^{ème} lundi du mois, de 14h à 16h, dans notre salle de la bibliothèque des Angles (Ex CPAM, traverse de Bellevue). Il sera également prévu, de plus, des sorties photo, sur le terrain ou dans des expositions de photos.

Rendez-vous pour les photographes intéressés, le 3 février à 14h pour une première rencontre de présentation et pour écouter vos suggestions.

Une nouvelle animatrice

Voici **Christiane Grandmougin**, notre 31^{ème} animatrice à l'AVF, (la 5^{ème} animatrice en anglais), qui va seconder Martine Ciancioni pour les cours d'anglais du mercredi à 18h.

Cela montre l'attractivité de notre association pour nos bénévoles qui n'hésitent pas à sacrifier une partie de leur temps libre et à s'impliquer dans cette belle équipe d'animateurs conduite par leur responsable Christiane Villard. Ils y trouvent une excellente ambiance de travail.



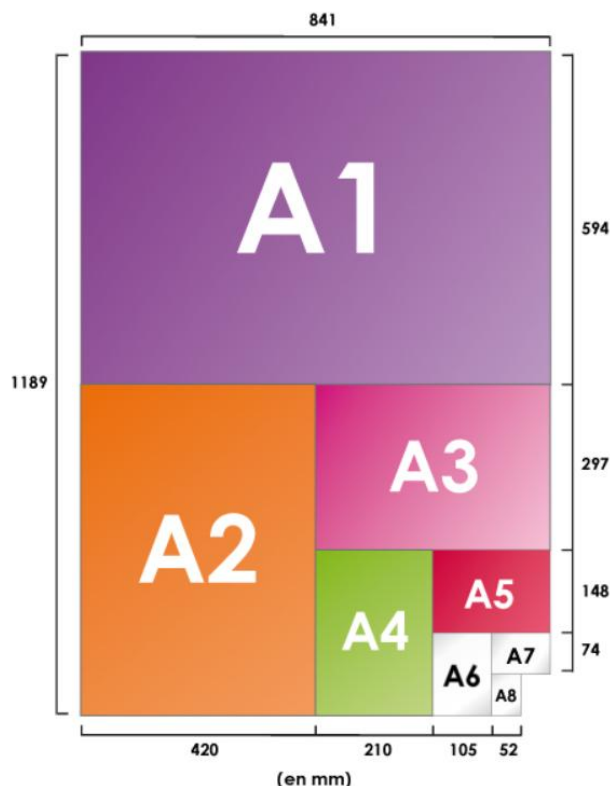
Le saviez vous ?

Le format normalisé A4, (21 X 29,7), qui a remplacé depuis quelques dizaines d'années l'ancien format 21 X 27, nous vient en fait de la révolution française, mais n'avait pas été appliqué. Il est issu du format A0 qui a une surface de 1 m² et dont les proportions sont telles qu'en coupant en 2 la feuille dans le sens de la longueur, on garde les mêmes proportions. Le calcul montre que ce rapport est égal à $\sqrt{2}$, soit 1,414. Les formats suivants sont la moitié du format précédent.

Le format A4 a donc une surface de 1/16^{ème} de m².

Ainsi, une feuille de papier A4 à 80g (c'est-à-dire 80g/m²) pèse : 80/16 = 5g. Pour ne pas dépasser les 20g dans une lettre, il faut se limiter à l'enveloppe et 3 feuilles !

②



L'écho des activités

Informations sur les activités

Cette rubrique est ouverte à tous les animateurs d'activités pour vous communiquer leurs informations, (texte et éventuellement photos).

Encadrement : 10 et 24 février.

Encore plus de lecture : Par décision du président Vincent Aparici, l'activité "Encore plus de lecture" animée par Flore Andrieu est suspendue à compter du 1er janvier 2014.

Café bouquin : Les lundi 3 et mardi 04 février. Café (rond point des maréchaux)

Cinéma : Le 18 février au cinéma Utopia

Peinture: Les 6 et 20 février

Art floral : Le 20 février

Généalogie : Les 6 et 20 février

Anglais : L'activité "anglais" de Martine Ciancioni, mercredi (18H/19H30) se fera en binôme avec Christiane Grandmougin.

Informatique créative : les mercredi 5, 19 et 26 février (pas de séance le 10)

Photogénie (nouvelle formule) : Les lundis 3 et 17 février (Bibliothèque des Angles).

Les activités Aquarelle et Couture



Une quarantaine de participantes et de participants des deux activités « Aquarelle », et « Couture », animées par Michèle Gal et Monique Mazé, se sont retrouvés dans la salle Frédéric Mistral de Villeneuve, en présence de notre président Vincent Aparici,

non pas avec leurs crayons et leurs pinceaux, mais avec fourchettes et couteaux pour un repas amical. C'était une manière très agréable de commencer cette nouvelle année.

L'activité Art floral

L'atelier d'art floral a lieu un jeudi par mois dans la salle du mille club des Angles.

Il fonctionne en deux groupes de 15 à 17 adhérents.

1^{er} groupe de 13h15 à 15h15,

2^{ème} groupe de 15h15 à 17h15.

Les compositions proposées suivent le thème des saisons ou des fêtes du moment.

Chaque participante repart avec la composition qu'elle a réalisée en s'acquittant d'une participation pour les fleurs fournies. Il faut impérativement s'inscrire pour chaque atelier 8 jours avant la date de celui-ci pour permettre le délai nécessaire à la livraison des fleurs.



Sortie à Apt et Bargas

Cet après-midi là, nous avons visité deux entreprises spécialisées en éclairage, leaders dans cette activité et reconnues sur le plan international ; elles consacrent des moyens importants à des événements culturels originaux à but non lucratif.

Nous étions 25 participants. Nous avons regretté l'absence d'une adhérente qui ne s'est pas manifestée ou excusée.

L'entreprise Blachère et sa fondation, exposent des œuvres d'artistes africains contemporains (voir photos).

La directrice nous a guidés pendant cette visite fort intéressante.



Mathieu Lustrerie

Le jeune directeur général Régis Mathieu a tenu à nous accompagner personnellement (ce qui est exceptionnel), dans les ateliers de réparation, de restauration et de fabrication de luminaires, anciens du XVI^{ème} siècle, baroques ou modernes.



Puis nous avons parcouru les deux musées Mathieu : luminaires et voitures anciennes éclairées comme chaque année à la même époque avec des effets de lumières, de formes et de couleurs saisissants.



Les Sorties culturelles.

Sortie Richerenches (84) le 15/02/2014 : Journée

Rappel : Voir la présentation dans le bulletin de janvier. Déroulement de la journée :

- 8h départ Villeneuve, parking devant l'office du tourisme.
- 9h 30 : RV à Richerenches au parking du stade, avec notre guide.
- 9h30/10h : Visite guidée du village, commanderie etc..
- 11h : Marché aux truffes.
- 12h30 : Repas à « l'Auberge des Papes ». (voir le menu à AVF)
- 14h30 : RV parking du stade avec Thomas Ferrier.
- 14h30/15h : Cavage dans un domaine trufficole : recherche de rabasses.

Commentaires sur le cycle de la truffe.

- 16h30/17h : Fin de la visite, retour à Villeneuve.

Tarif : 48€ : guide, restaurant et truffière. Covoiturage : 12€ (65 Km)



Conférence : Ramsès 2 et la bataille de Qadesh : Le jeudi 20 février à 19h30



Rappel : Voir la présentation dans le bulletin de janvier.

Conférence avec vidéo-projection de Michel Sancho, conférencier, mais également membre de notre association.

Salle Boris Vian du Forum des Angles.

Michel Sancho nous expliquera les raisons de cette bataille de Qadesh en Syrie, loin de l'Egypte.

Entrée gratuite, ouverte à tous.

Sortie à Marseille : Le MUCEM : Le jeudi 27 mars

Le MUCEM (Musée des civilisations de l'Europe et de la Méditerranée) est considéré actuellement, sur le plan régional et international, comme le centre de gravité de « Marseille Provence 2013 capitale européenne de la culture ».

Aussi nous nous étions engagés à faire le déplacement, profitant, en plus de 3 nouvelles expositions temporaires en mars 2014, d'où le choix de la date.

Nous ferons une visite guidée générale ; ensuite nous déjeunerons sur le vieux Port, à 5 mn de marche à pied. Après le repas un groupe pourra continuer la visite non guidée du MUCEM (expositions temporaires) et du Fort St Jean : le billet délivré le matin est valable jusqu'à 18h. Un autre groupe pourra faire un circuit autour du port et du quartier du Panier. Tous les participants auront rendez-vous à l'endroit prévu pour le départ pour Villeneuve.

Horaire :

7h30 dernier délai : Rendez vous parking Tour Philippe le Bel à Villeneuve. (petit car Bouisse)

9h45 rendez vous accueil groupe MUCEM niveau-1 J4

10h : Début visite guidée.

11h30 : Fin visite.

12h : Restaurant Vieux Port.

14h à 16h45 : Visite en 2 groupes séparés.

17h : Départ en car pour Villeneuve.

19h : Arrivée parking Tour Philippe le Bel.

Tarif : 62 € comprenant : transport, petit car, guide + entrée MUCEM, restaurant midi et parking car.



Autres sorties prévues pour 2014 :

- ➔ Albi : Visite sur 2 jours des principaux sites historiques de la ville.
- ➔ St Michel l'Observatoire (04) visite commentée du site astronomique, Prieuré de Salagon à Mane,
- ➔ Apt (visite atelier artisanal de fruits confits).
- ➔ « L'Harmas » de JH Fabre à Sérignan (84).
- ➔ Les Gorges du Gardon : « Les castors » Observation avec un naturaliste.

Randonnées pédestres

Recommandations

Prière d'être convenablement équipé(e) (chaussures de marche, vêtement en fonction de la météo, boisson, collations éventuelles, pharmacie personnelle). Un téléphone portable est recommandé.

Randonnée de la journée

Le 3 février : St Bonnet – Pont du Gard. Parking : Mairie de St Bonnet.

Durée : 5h40, **longueur** : 17 Km, **dénivelé cumulé** : 419m (de 21m à 169m), **difficulté** : ★★★

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 4€

A la découverte des vestiges cachés de l'ancien aqueduc avec, en prime, des vues magnifiques sur le pont romain.

Le 10 février : Mouries. Parking de l'Europe. (en ville, en direction d'Eygalières).

Durée : 5 h, **longueur** : 15 Km, **dénivelé cumulé** : 300m, **difficulté** : ★★

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 7€

Nous verrons au cours de cette sortie de nombreux champs d'oliviers en passant par le plissement des caisses de JEANJEAN et le CASTELAS.

Le 17 février : Gordes - Sénanque. Parking : sur la D 15, en dessous de la gendarmerie.

Durée : 5h10, **longueur** : 16 Km, **dénivelé cumulé** : 693m (de 274m à 634m), **difficulté** : ★★★

Animateur : **Serge GRILLET – tél : 06 95 58 08 15**

Covoiturage : 8€

Du magnifique village de Gordes au plateau « sauvage » de la Pouraque en passant par l'abbaye romane de Sénanque.

Le 24 février : Pied du Grand Montmirail – Crêtes de Courens - Notre-Dame d'Aubune

Parking : Place du Marché – Beaumes-de-Venise

Durée : 5h, **longueur** : 14 Km, **dénivelé cumulé** : 285m (de 310m à 563m), **difficulté** : ★★

Animateur : **François BOHER – tél : 06 34 90 56 18**

Covoiturage : 7€

Des villages dans les vignes et le formidable plissement tectonique des Dentelles de Montmirail ; un régal pour les yeux (entre autres)...

Randonnées de la 1/2 journée (Tous marcheurs) **Jean-Claude Lacheny Tel : 07.63.33.61.59**

Jeudi 6 février à 13h30 : THEZIERS Chapelle st AMAND

Covoiturage : 2€

Difficulté : ★★ **Durée** : 3h, **Longueur** : 9.6 Km, **Dénivelé cumulé** : 280m.

Paysage magnifique de la croix de Théziers avec une très belle montée par un petit chemin de chasseurs. Bel après-midi assuré.

Jeudi 13 février à 13h30 : LA CAUME-LES LOMBARDS

Covoiturage : 4€

Difficulté : ★★ **Durée** : 3h, **Longueur** : 8.6 Km, **Dénivelé cumulé** : 320m.

Les Alpilles : c'est toujours magnifique.

Jeudi 20 février 13h30 : CIMETIERE DES PERRIERES-FOUR

Covoiturage : 1€

Difficulté : ★ **Durée** : 2h **Longueur** : 7.5 Km, **Dénivelé cumulé** : 140m.

Jolie rando avec visite de chapelle privée si ouverte.

Jeudi 27 février à 13h30 : FRIGOLET-GRATTE-SEMELLE

Covoiturage : 2€

Difficulté : ★★ **Durée** : 3h **Longueur** : 8.5 Km, **Dénivelé cumulé** : 250m.

Inépuisable Montagnette.

Randonnée de la 1/2 journée de mars (prévision)

| | | | | | | | | |
|-------|----|------|------|--------------------------|----|------------|---------|-------|
| jeudi | 6 | mars | 2014 | Rochefort-Le Castellans | ★★ | 2h 30 | 7,7 km | 220 m |
| jeudi | 13 | mars | 2014 | Mas de Pommet-La Lèque | ★★ | 3 h 30 mn | 9,5 km | 358 m |
| jeudi | 20 | mars | 2014 | Eygalières-Le Gros Calan | ★★ | 3 h | 8,6 km | 200 m |
| jeudi | 27 | mars | 2014 | St-Hilaire-d'Hozilhan | ★★ | 3 h 30 min | 10,7 km | 300 m |

Faites connaissance avec ...

Dans cette rubrique, nous proposons le portrait d'un bénévole de notre association, dont chacun connaît le travail, mais ignore peut-être qui il est réellement.

Alain Nicolas,un nouvel arrivant,impliquéet sportif !



Même si vous ne l'avez pas encore croisé, Alain Nicolas vous a déjà envoyé des courriels ! Pour vous convier à la soirée de Noël, vous communiquer le bulletin mensuel, ou vous donner une information particulière sur la vie de l'AVF.

Et ce n'est pas fini, puisque qu'Alain est le nouveau webmestre de notre site web. Saluons au passage le travail de Joelle Christe qui a assumé pour la première fois cette fonction pendant de nombreuses années sur le précédent site web.

Derrière l'homme discret et courtois se cache un passionné d'informatique aimant surfer sur les dernières innovations du monde numérique, un sportif de haut niveau, et un retraité hyper actif.

Biterrois de souche, Alain a quitté son Béziers natal pour aller d'abord à Toulouse pour son doctorat de physique nucléaire, puis à Paris. Délaissant les labos scientifiques hyper pointus aux débouchés incertains, Alain s'est laissé séduire par l'informatique naissante dont il pressentait qu'elle allait structurer de façon irréversible le fonctionnement des entreprises et de l'administration. C'est ainsi qu'il a intégré par concours le Ministère des Finances dans le service informatique. Une bonne école pour se frotter à de grands et solides systèmes d'information au service des finances de l'Etat... ! Les grandes bases de données,

qu'elles soient hiérarchiques ou relationnelles, et les technologies de réseau qui les sous-tendent n'ont pas de secret pour Alain. Il les a toutes mises en œuvre à plusieurs niveaux de responsabilité, et notamment comme directeur informatique.

Alain déclare volontiers que le plaisir est son moteur : le plaisir dans son métier d'abord, mais aussi dans la pratique du sport à haut niveau. Car Alain est un champion de la course à pied : 1500, 5000, 10000 mètres, cross, 20 km sur piste, voire marathon, rien ne l'arrête ! Sauf quand le plaisir n'est plus au rendez-vous : Alain s'est toujours senti libre de stopper à temps !

Pour rejoindre son épouse déjà en poste à Nîmes, Alain est venu s'installer à Villeneuve il y a 3 ans à peine, et c'est depuis quelques mois qu'il est inscrit à l'AVFpour y proposer ses services !

De nouveaux arrivants en somme ! Dont on peut penser qu'ils vont rester Villeneuvois longtemps, le hasard de la vie faisant que leur fille médecin exerce ... à Béziers !

Alain Nicolas, un homme hyperactif ? Surement quand on sait qu'il met aussi en place le site web d'une autre association aux Angles, et qu'il est fortement impliqué dans le système d'information de la Banque Alimentaire d'Avignon....

Mais gageons que l'AVF lui fait le meilleur accueil ! ... et qu'il y éprouvera longtemps du plaisir !

Jean Barthez

Exposition d'Art floral, d'Aquarelles et de Photos
Samedi 22 et dimanche 23 mars de 10h à 18h,
Salle Fernand Martin à Villeneuve

Le Président : Vincent Aparici, Rédacteur : Gérard Defretin, Impression : Mairie de Villeneuve