

LUNDI à partir de 14 h	Café rencontre Jeux de société Italien	Hebdomadaire Hebdomadaire 2 fois par mois
----------------------------------	--	---

MARDI de 9 h à 14 h	Atelier cuisine	1 fois par trimestre
-------------------------------	-----------------	----------------------

MERCREDI à partir de 14 h	Cercle de lecture Tour de table Atelier dictée Ateliers créatifs : peinture, pâtisserie, art floral	Animations 1 ou 2 fois par trimestre
-------------------------------------	--	---

JEUDI en matinée	Randonnées (3 niveaux)	Hebdomadaire
----------------------------	---------------------------	--------------

VENDREDI à partir de 14 h	Café rencontre Jeux de société Conversation anglaise	Hebdomadaire Hebdomadaire 2 fois par mois
-------------------------------------	--	---



D'autres évènements sont organisés ponctuellement (musées, théâtre, cinéma, concerts...) ainsi que des évènements incontournables : soirée Nouveaux arrivants, soirée Conscrits, soirée Noël, galette des rois, chandeleur, journée des associations, sortie fin de saison, assemblée générale...

Une Gazette trimestrielle détaillant l'intégralité du programme est diffusée aux adhérents.