



8ÈME ÉDITION

L'Antonienne

rando pour tous

Dimanche 6 avril 2025

PARC HELLER
à ANTONY



RANDO
36 KM
31 KM

libre avec carte

RANDOS

10 KM

accompagnées

16 KM et 25 KM

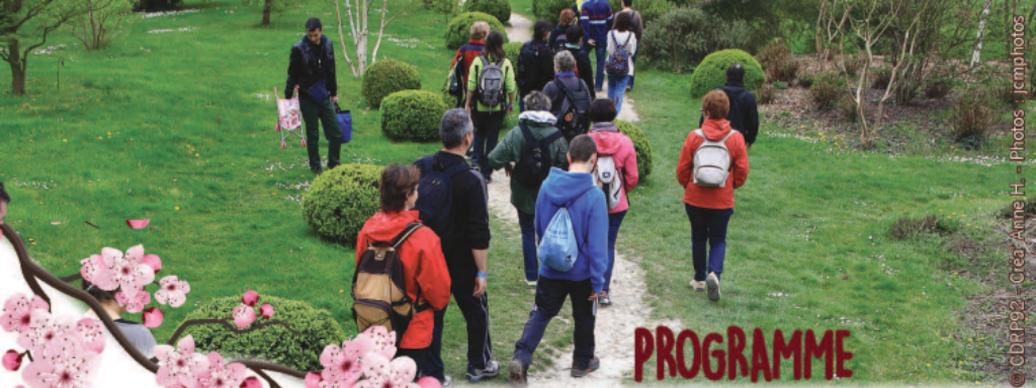
libres ou accompagnées

MARCHE

NORDIQUE

Bungy-Pump





© CDBP92 - Créa-Anne H. - Photos - jcmphotos

À DÉCOUVRIR

en chemin

- Parc Heller
- Coulée verte
- Parc de Sceaux
- Vallée de la Bièvre
- Parcs de la vallée aux loups
- Arboretum de Chatenay
- Bois de Verrières
- Parc de Vilgénis

...

PROGRAMME

- Rando expert **36 km** 7h30
circuit libre (*carte fournie*)
- Départs randonnée **31 km**, 8h00
circuit libre (*carte fournie*)
- Départs randonnée **25 km**, 9h00
circuit libre ou accompagné
- Séance **marche nordique** 10 km 10h
- Départs randonnée **16 km**, 10h30
circuit libre ou accompagné
- Initiation marche nordique et 11h
bungy pump (*prêt de bâtons possible*)
- Départ randonnée **10 km**, 13h30
circuit accompagné
- Séance **marche nordique** 10 km 14h
- Initiation marche nordique et 15h
bungy pump (*prêt de bâtons possible*)
- Animation musicale 16h30
Banda Adagio d'Antony

RENDEZ-VOUS

Parc Heller
Château Saran
20 rue Prosper Legouté
92160 Antony



INSCRIPTION

sur le site : "l-antonienne.fr"

- 6€ jusqu'au vendredi 28 mars
- 8€ du samedi 29 mars au vendredi 4 avril
- 10€ sur place

