

Accueil des Villes Françaises



**Programme Annuel  
Des Animations  
Année 2023-2024**

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## MEMBRES DU BUREAU

<b>Présidente</b>	Nadine HUON	06 13 74 82 92
<b>Vice Présidente</b>		
<b>Responsable locale formation</b>	Josette PORQUET	06 83 16 47 27
<b>Secrétaire Générale</b>	Mireille GRIGNON	01 39 71 95 38
<b>Communication interne</b>		
<b>Secrétaire Adjointe</b>	Viviane HERIN	01 39 71 17 15
<b>Responsable locale de l'Accueil</b>	Elisabeth RAULINE	01 39 28 07 00
<b>Trésorier</b>	Gilles ISLER	01 39 71 65 05
<b>Trésorier adjoint</b>	Patrick BROSSARD	01 39 65 75 04
<b>Coordinateur animateurs</b>		

## AUTRES MEMBRES DU CA

<b>Adjointe à l'Accueil</b>	Micheline FONTAINE	01 39 71 71 60
<b>Animatrice Vélo, Pétanque</b>	Annick ROBERT	01 39 65 87 02
<b>Animatrice Sorties</b>	Marie-Christine SOGNO	01 39 71 83 14
<b>Animateur et Comité de fêtes</b>	Alexis BERTIN	01 39 65 69 33

# INFORMATIONS AVF

## COTISATION

Le montant de la cotisation est fixé, chaque année, par le Conseil d'Administration. Chaque adhérent doit s'acquitter de sa cotisation annuelle au moment de son adhésion ou du renouvellement annuel.

La cotisation est la preuve de la qualité de «membre» de l'Association.

C'est la principale source de revenus de l'AVF.

Elle permet d'assurer l'accueil des adhérents et de faire face aux dépenses de fonctionnement et d'animation.

- **Cotisation unique** quelles que soient les activités pratiquées pour la saison 2022-2023 :

- En individuel..... **30 €**

- Pour le couple..... **45 €**

en cas d'adhésion en cours d'année les cotisations sont à :

- En individuel ..... **20 €** au 2ème trimestre, **10 €** au 3ème trimestre

- Pour le couple..... **30 €** au 2ème trimestre, **15 €** au 3ème trimestre

Paiement de la cotisation et des animations **UNIQUEMENT par chèque à l'ordre d'AVF Vernouillet**

## STATUTS

Les statuts, le règlement intérieur et le compte-rendu de la dernière Assemblée Générale sont à votre disposition à la M.D.A durant les permanences, et sur le site internet de notre association.

## DEPLACEMENT EN VOITURE

En cas de déplacement en voiture particulière, toute personne transportant des adhérents dans son véhicule le fait à titre amical.

Il est important de vérifier son contrat d'assurance qui doit couvrir les «Personnes transportées».

**En aucun cas la responsabilité de l'AVF ne peut être engagée.**

## LES LOCAUX

**La Maison des Associations «M.D.A.»** - Les Buissons - 83 boulevard de l'Europe à Vernouillet pour :

- les inscriptions,
- toutes les animations, (sauf l'activité Country)
- et la permanence du mercredi de 10h à 12h (**sauf vacances scolaires**)

**RAPPEL : Tous les mercredis de septembre à décembre et les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois de janvier à juin.**

## SORTIES

VOTRE INSCRIPTION VOUS ENGAGE :

- **au strict respect des horaires de sorties** mentionnés dans le livret, sous peine de non attente des retardataires et non remboursement du prix de la sortie,

# INFORMATIONS AVF

## **CONDITIONS D'ANNULATIONS ET DE REMBOURSEMENT**

- les inscriptions aux animations (voyages, visites, etc....) sont enregistrées lors de leur paiement.

**Toute annulation par l'adhérent doit être faite OBLIGATOIREMENT auprès du responsable de l'animation.**

- Si le responsable de l'animation parvient à trouver un remplaçant parmi les personnes inscrites en liste d'attente, la participation à l'animation est intégralement remboursée.
- S'il n'y a pas de liste d'attente ou si le responsable de l'animation ne parvient pas à trouver un remplaçant parmi la liste d'attente, la somme est acquise en totalité à l'Association quel que soit le motif.

Les chèques de remboursement sont à retirer à la permanence.

Toute somme non réclamée, après 1 an et 10 jours, restera acquise à l'Association.

## **ASSURANCES**

L'AVF de Vernouillet a souscrit un contrat d'assurance garantissant la responsabilité civile de l'association.

Chaque adhérent doit impérativement avoir souscrit une assurance responsabilité civile privée ainsi qu'une garantie individuelle accident.

## **COVID 19**

- les adhérents se sont engagés (signature sur la feuille d'adhésion) à ne pas participer aux activités en cas de contamination, et à respecter les consignes des animateurs
- en cas de non-respect manifeste, l'animateur devra faire un rappel et pourra en référer au Président ou à l'un des Administrateurs, qui pourront si besoin suspendre l'activité

## **ACTIVITES**

Les participants devront s'assurer que leur forme physique est compatible avec la pratique de certaines activités.

Les personnes ayant des problèmes de santé doivent se faire accompagner par une connaissance.

Merci aux Municipalités de Vernouillet  
et de Verneuil  
pour leur participation à la vie de notre association  
par leur subvention  
et les locaux mis à notre disposition

# ANIMATIONS REGULIERES

## THÉÂTRE Alexandre DUMAS Saison 2023/24

Possibilité d'obtenir des places de théâtre au **TAD de St Germain en Laye** au tarif adhérents, dans la mesure des places disponibles.

Consultation du programme sur le site [tad-saintgermainenlaye.fr](http://tad-saintgermainenlaye.fr) .

Pour obtenir des billets, contacter directement

**Marie Christine SOGNO** au **06 28 39 89 82**

---

## POESIE

Pour les personnes qui aiment la lecture, les beaux textes, les petits mots, les gros mots, les phrases, les périphrases, les rimes sans raison.; et tout ce qui fait notre belle langue française.

**À la M.D.A. un mardi par mois de 14h30 à 16h30**

***sur inscription préalable pour chaque séance***

**Avec Céline LANGLOIS – 06 61 90 63 08** [cellanglois@laposte.net](mailto:cellanglois@laposte.net)

---

## RIRES & CHANSONS

Chantons ensemble, répertoire chansons françaises

**A la M.D.A. un vendredi par mois de 14h00 à 16h00**

***sur inscription préalable pour chaque séance***

**Avec Françoise SEMENCE - 06 14 88 49 36** [fsemence@wanadoo.fr](mailto:fsemence@wanadoo.fr)

---

## LECTURE

Echanges autour des livres.

**À la M.D.A. un jeudi par mois de 14h00 à 16h00**

***sur inscription préalable pour chaque séance***

**Avec Danielle GUERIN - 01 39 71 84 35** [dguerin.verneuil@free.fr](mailto:dguerin.verneuil@free.fr)

**et Chantal GRANGE – 06 83 23 68 85** [chantalperso@orange.fr](mailto:chantalperso@orange.fr)

---

## TRAVAUX D'AIGUILLES

Vous faites du crochet, du tricot, du patchwork, de la broderie, etc....

**À la M.D.A. Selon programme, en général deux jeudis par mois de 14h00 à 16h30**

***sur inscription préalable pour chaque séance***

**Avec Véronique CAFFIER - 06 49 95 52 62** [veronique.caffier@yahoo.fr](mailto:veronique.caffier@yahoo.fr)

# ANIMATIONS REGULIERES

## ACTIVITES MANUELLES

**A la M.D.A. en général deux mardis par mois de 14h00 à 16h30**  
Dates et thèmes selon programme trimestriel  
Liste des fournitures et prix communiqués à l'inscription  
***sur inscription préalable pour chaque séance***  
Avec Danielle MALTER - 01 75 24 10 33 [malter.danielle@orange.fr](mailto:malter.danielle@orange.fr)

---

## PEINTURE SUR BOIS

Vous ne savez pas dessiner, mais vous aimeriez apprendre à peindre, venez découvrir ce loisir agréable et constructif dans la bonne humeur générale.

**A la M.D.A. environ un vendredi par mois de 14h00 à 17h00**  
***sur inscription préalable pour chaque séance***  
Avec Annie BENTE – 06 22 73 22 39 [ninipatte78@gmail.com](mailto:ninipatte78@gmail.com)

---

## INFORMATIQUE

**A la M.D.A. le lundi de 14H00 à 16H00 (selon programme)**  
***sur inscription préalable pour chaque séance***  
Avec Philippe MASSON – 06 68 53 99 13 [pamglobe@gmail.com](mailto:pamglobe@gmail.com)

---

## DANSE COUNTRY

**A l'Amandier tous les mercredis de 14h00 à 16h00 (hors vacances scolaires)**  
Chaussures type basket ou tennis obligatoires  
**1<sup>er</sup> groupe (niveau débutant) de 14h00 à 15h00**  
**2<sup>ème</sup> groupe de 15h00 à 16h00**  
***sur inscription préalable pour chaque séance***  
Avec Carole ALPHONSE – 01 39 65 73 15 [carolalphonse@gmail.com](mailto:carolalphonse@gmail.com)

---

## SCRABBLE

Amoureux des lettres, venez croiser les mots, vous prendre au jeu et aux mots

**A la M.D.A. Les vendredis de 14H30 à 17H30**  
***sur inscription préalable pour chaque séance***  
Avec Josette PORQUET - 06 83 16 47 27 [joporquet54@gmail.com](mailto:joporquet54@gmail.com)  
et Gérard AGLIETTA - 06 33 50 79 01 [aglietta.g@free.fr](mailto:aglietta.g@free.fr)

---

## MAH JONG

**A la M.D.A. tous les mardis de 14h00 à 16h00**  
***sur inscription préalable pour chaque séance***  
Avec Corinne BEQUIN – 06 16 73 53 16 [corinne.bequin@gmail.com](mailto:corinne.bequin@gmail.com)

# ANIMATIONS REGULIERES

## TAROT

A la M.D.A. le mardi de 14h00 à 17h00 (selon programme)  
*sur inscription préalable pour chaque séance*

Avec Alexis BERTIN – 06 80 68 55 39 [alexis.bertin@wanadoo.fr](mailto:alexis.bertin@wanadoo.fr)  
et Jean-Paul FONTAINE - 06 75 25 73 19 [fontaine-micheline@orange.fr](mailto:fontaine-micheline@orange.fr)

---

## CONVERSATION EN ANGLAIS

Ouvert à tous ayant un niveau d'anglais qui permet de converser dans la langue.  
Dans le doute, téléphonez à Hester.

A la M.D.A. tous les mercredi matin (hors vacances scolaires) de 10H00 à 12H00  
*sur inscription préalable pour chaque séance*

Avec Hester POUMELLEC - 06 73 95 37 74 [hester@sfr.fr](mailto:hester@sfr.fr)

---

## INITIATION AU JEU D'ECHECS

A la M.D.A. le mercredi de 14H00 à 16H30 (selon programme)  
*sur inscription préalable pour chaque séance*

Avec Jean-François VANNIER – 01 39 65 91 18 [jef.vannier@gmail.com](mailto:jef.vannier@gmail.com)  
et Patrick BROSSARD – 01 39 65 75 04 [brdpat@gmail.com](mailto:brdpat@gmail.com)

---

## SOIRÉES JEUX

Venez partager un moment convivial (selon programme)

Avec Françoise SEMENCE – 06 14 88 49 36 [fsemence@wanadoo.fr](mailto:fsemence@wanadoo.fr)

Gilles CHAREYRE – 07 62 57 08 66 [gilleschareyre@hotmail.com](mailto:gilleschareyre@hotmail.com)

En général, les 1<sup>er</sup> lundi du mois à partir de 18h00 jusqu'à 22h00

Heure d'arrivée et de départ libre

*sur inscription préalable au minimum 48 h avant la date prévue*

---

## BOWLING

Vous pouvez bénéficier de tarifs réduits au Bowling d'Orgeval. Chaque ticket est valable pour une partie de Bowling, location des chaussures incluse, tous les jours et les nuits de la semaine,

**SAUF, de 20h00 à 3h00, les vendredis, samedis et veilles de jours fériés.**

Ces tickets sont valables uniquement en individuel et non acceptés lors des sorties en groupe.

Prix du ticket : 7,00 €

à acheter à la permanence du mercredi.

# ANIMATIONS REGULIERES

## PETANQUE

Tous les jeudis à 14H (à confirmer selon météo)

RDV sur le terrain communal de Verneuil, place de la Galette, à l'angle de la route de Meulan et de la rue du Pré Rousselin

Avec Robert HERIN - 06 17 66 72 44 [herin@club-internet.fr](mailto:herin@club-internet.fr)

Annick ROBERT – 06 70 60 45 14 [annick.robert78@gmail.com](mailto:annick.robert78@gmail.com)

et Michel FAUTRE – 06 71 25 79 00 [michel.fautre@orange.fr](mailto:michel.fautre@orange.fr)

---

## VELO

Tous les mercredis matin à 9H30

RDV sur le parking proche du gymnase de l'Amandier à Vernouillet

25 à 30kms / environ 2h00

Port du casque obligatoire

Annick ROBERT – 06 70 60 45 14 [annick.robert78@gmail.com](mailto:annick.robert78@gmail.com)



# ANIMATIONS REGULIERES

## MARCHES - PROMENADES -

### MARCHE DU LUNDI (environ 2h00)

Marche à un rythme soutenu tous les **lundis à 14h00 précises**,  
RDV Place Charles de Gaulle à Vernouillet, pour une découverte de la région.  
Organisation sur place.

**Contact : Simone GOILLOT – 06 80 85 95 94 / Serge MARCHAND – 06 70 38 30 47**

### PROMENADE DU LUNDI (environ 1h00)

Promenade à un rythme tranquille organisée tous les **lundis à 14h30 précises**.  
RDV sur le parking, près du terrain de boules de Verneuil.  
Organisation sur place.

### PROMENADE DU JEUDI (environ 1h30)

Promenade à un rythme modéré organisée tous les **jeudis à 14h30 précises**.  
RDV sur le parking, près du terrain de boules de Verneuil.  
Organisation sur place.

### RANDONNEES

Une fois par mois selon programme trimestriel

**Contact : Brigitte CANAGUIER – 06 16 53 65 22**

### MARCHE NORDIQUE (environ 2h00)

La marche nordique est un sport complet qui se pratique, obligatoirement après une initiation, avec 2 bâtons en fibre de carbone.

- Marches tous les vendredis de 10h00 à 12h00.

Le lieu de rendez-vous est indiqué sur le site AVF.

<https://avf.asso.fr/vernouillet/actualites/rendez-vous-de-la-marche-nordique-du-vendredi/>

Il y a aussi des renseignements pour les Marches du Dimanche

<https://avf.asso.fr/vernouillet/actualites/rendez-vous-de-la-marche-du-dimanche/>

- Des sorties plus longues et à un rythme plus élevé ( 10 à 15 Km) sont organisées. Le lieu et l'heure du rendez-vous sont précisés sur le site AVF adresse marche nordique.

**Chaque marche est précédée d'un échauffement et suivie d'une séance d'étirements.**

**Contacts : Alexis BERTIN - 06 80 68 55 39**

### MARCHES ET PROMENADES

Les enfants sont autorisés à accompagner leurs parents ou grands-parents (sous la seule responsabilité de ceux-ci).

Les marches et promenades doivent être l'occasion de faire connaissance, et d'accueillir en toute convivialité les nouveaux adhérents. Faire en sorte de respecter le rythme de l'ensemble du groupe, en veillant à ce que personne ne soit isolé, et ne pas quitter le groupe sans prévenir.



**La présence des animaux de compagnie est formellement interdite durant les marches et promenades**