

RENCONTRES AUTOUR D'UN SUPPORT D'ACCUEIL

CARTONNAGE

Lundi 9h15 - 12h

Carton, papier multicolore, colle et patience pour réussir un objet de votre choix, tout en discutant...

PEINTURE DÉCORATIVE SUR BOIS

Lundi 9h30 - 17h (1 fois par mois)

Dans une ambiance conviviale venez décorer vos objets en bois. Donnez libre cours à votre créativité, dans le choix des objets, des motifs, des couleurs...



BRODERIE : POINTS COMPTÉS

Lundi 14h - 17h

Points de croix, hardanger... on compte allègrement à l'atelier de broderie.



CONVERSATIONS LINGUISTIQUES

qui ne sont pas des cours

Ces ateliers de conversation ont pour but d'aider les participants à mieux communiquer avec leur famille ou leurs amis

Allemand

Anglais

Espagnol

Mercredi 14h30 - 16h30

Mardi 9h15 - 11h15

Mercredi 16h30 - 18h

AU PLAISIR DE LIRE

Mercredi 14h30 - 16h30
(1 fois par mois)

Chaque mois, Sylviane vous propose de lire un livre parmi ceux qu'elle a sélectionnés et vous invite à venir échanger vos impressions sur cette lecture

INFORMATIQUE

Mardi 9h30 - 11h30 en alternance une semaine sur deux

Atelier Numérique lieu d'information et d'aide à résoudre vos tracasseries informatiques.

Atelier Retouche Photos apprendre à mettre en valeur vos photos et corriger les détails parasites.

APRÈS-MIDI DÉTENTE - JEUX

Scrabble
Remue-méninges
Belote, Tarot...
Bridge

Mardi 14h - 16h - 2 fois par mois
Mardi 14h - 16h - 2 fois par mois
Mercredi 14h - 17h
Vendredi 14h - 17h



RÉFECTION FAUTEUILS

Lundi 9h30/17h (1 fois par mois)

Apportez votre chaise, tabouret... pour lui donner une seconde jeunesse



TECHNIQUE DE L'ENCADREMENT SOUS VERRE

Voir le planning trimestriel

Découvrez les bases de l'encadrement et réalisez un sous-verre en vous amusant



MARCHES

Promenade de l'Amitié (8 à 10 kms en 2h30)

Promenade « Bol d'air » (5 à 6 kms en 1h30 à 2h)

Petites escapades Nature (1 h sur du plat)

Lundi 13h30 - 16h30

Lundi 14h - 16h

Jeudi 10h - 11 h

Balade à la journée

1 fois par trimestre



RENCONTRES AUTOUR D'UN SUPPORT D'ACCUEIL

ATELIER PEINTURE Mercredi 9h - 12h
ATELIER AQUARELLE Vendredi 14h/17h (2 fois par mois)

*Aquarelle, huile, pastel,
gouache... venez vous
exprimer dans une
ambiance détendue et d'échange*



CAFÉ - RENCONTRE (INFOS)
Jeudi 10 h - 12 h (voir le planning trimestriel)

*C'est un moment d'échange très convivial où nouveaux arrivants,
adhérents et accueillants se rencontrent autour d'une tasse de café.*

CHANTONS ENSEMBLE
Lundi 14h - 16h
(1 fois par mois)

Poésies et chansons françaises

TRICOT - CROCHET
Jeudi 9h - 12h

*Le pull de vos rêves ? Venez le réaliser dans la
bonne humeur le jeudi matin*

PÉTANQUE

Jeudi 14h - 17h (aux beaux jours)

*Quand le temps le permet, sur un des
boulodromes de la ville, venez jouer...*



PATCHWORK
Jeudi 14h30 - 17h

*Avec un brin d'habileté, une bonne
dose de patience, venez vous initier
au patchwork dans la bonne
humeur*



ÉCRITURE « AU FIL DES MOTS »
Vendredi 9h30/ 12h 2 fois par mois

*Les mots fusent de toutes parts
et les esprits bouillonnent.
Et tout est
prétexte à de « bons mots »*



CONSEILS COUTURE
Vendredi 9h - 12h

*Besoin d'un conseil ? N'hésitez pas. Dans la bonne humeur et une
ambiance conviviale nous serons heureux de vous accueillir.*

SORTIES - VISITES

Voir le planning trimestriel

*Visite de la région, découverte de la
Normandie et balades dans Paris.*



PETITS SOIRS ANIMÉS
Voir le planning trimestriel

*Un dîner (chacun amène un plat), des tables de
4 et 5 personnes et un quizz pour animer la soirée.
Une soirée Karaoké, une soirée Bowling...*

