

Participation de notre AVF à la Vannetaise

Cette année à l'occasion de [La Vannetaise](#), course contre [le cancer](#), la vague rose qui aurait dû déferler au port de Vannes s'est répartie dans et autour de Vannes, car seuls 250 bénévoles et partenaires ont été autorisés à se regrouper au port en raison de la pandémie.

L'un des moments forts restera la participation de notre association dont les marcheuses ont parcouru 7 km en partant des remparts, passant par la Garenne et finissant à proximité de l'esplanade. Merci à Isabelle pour l'organisation et à Jacques pour le reportage photo.

Rappelons les deux enjeux majeurs de la Vannetaise :

Le premier est de collecter des fonds afin de permettre aux

acteurs de la santé, de la prévention, et de l'accompagnement (associations, établissements, ...), d'aider les patients en traitement par des soins de confort, de soutenir les familles et de financer une partie de la recherche dans la lutte contre les cancers de la femme.

Le second, est celui de la sensibilisation des femmes à prendre soin d'elles et à pratiquer une activité sportive régulière. Nous connaissons aujourd'hui, grâce à des statistiques et des recherches menées par des spécialistes, le bienfait et le bénéfice du sport à la fois dans le processus de prévention, et dans celui de guérison. Il est donc important de les sensibiliser et de les accompagner dans ces pratiques.

