

DECOUVERTE DES ALGUES A ST GILDAS

Première FFT 2020 - Les 30 inscrits dont 10 Nouveaux Arrivants, au rendez-vous pour un départ au petit matin noir, brumeux mais doux. Nous partîmes 32, et sans prompt renfort, nous nous vîmes 32 en arrivant à St Gildas tant, à nous voir marcher avec un tel visage, les plus éprouvés reprenaient de courage, tout en parodiant Pierre Corneille.

Nous retrouvons Mélanie Chouan, notre conférencière spécialiste des Algues, à St Gildas de Rhuys.

Equipement (botte, seau, ciseaux etc.) et c'est parti pour la découverte et la cueillette (attention terrain glissant)

...

Retour sur la terre ferme, Mélanie nous prépare (avec l'aide de Bruno à la coupe du pain) des toasts aux algues qui font le délice de toutes et tous accompagnés d'un verre de cidre ou de jus de pomme.



Anémone de Mer

Après ce réconfort gustatif, petite randonnée apéritive avant le pique-nique : un peu auberge espagnole (partage de chocolats et autres douceurs apportées par les participants que nous remercions)

Un remerciement particulier à Jean Marc le responsable de l'Ecole de Voile du Grand Rohu à St Gildas de Rhuys qui met à notre disposition une remise à bateaux nous permettant de déjeuner à couvert (les hommes forts du groupe participèrent) : sortie des bateaux, installation de tables, bancs et remise en place).

La randonnée au Grand Mont par le GR 34 un peu boueux mais praticable, aéra et tonifia la petite troupe (thalasso gratuite !) : pas de vue sur le large dans la brume. Ce fut une réussite tant par l'attention aux explications de notre conférencière qu'aux remerciements très chaleureux des participants.

Pot de l'amitié et dégustation de « gotchial » à Saint Armel. Nous nous sommes quittés sur : à la prochaine !



^U

Vetty et Michel