



Dans le cadre de nos Activités Ephémères,
Françoise Guénégo, adhérent AVF, vous propose

Un atelier « Do it yourself »

« Do it yourself » se traduit littéralement par « Faites le vous-même ».
Vous souhaitez utiliser des produits ménagers et d'hygiène plus écologiques et économiques ?

Françoise vous propose avec des méthodes simples de fabriquer vous-même les produits suivants :

- Dentifrice, liniment (démaquillant)
- Poudre pour lave-vaisselle, poudre à récurer

Vous repartirez également avec une recette pour fabriquer vous-même votre lessive et de nombreux conseils.

Prévoir d'apporter 4 bocaux de petite contenance (de préférence)
Un chèque de 5€ à l'ordre de l'AVF vous sera demandé lors de l'inscription

Cette animation se déroulera **le jeudi 6 février 2020**
dans les locaux de l'AVF de 10h00 à 12h00

Inscriptions aux heures de permanence des Accueillantes
du 27 au 31 janvier

Le nombre de participants est limité à 6 personnes

Merci à Françoise d'animer cet atelier.

Sylvie THUAL
Coordinatrice Ateliers Ephémères