

## *Notre AVF Participe à la Vannetaise*

Nous étions plus de 9000 ce dimanche pour la 13<sup>ème</sup> édition de la Vannetaise réparties samedi et dimanche sur les marches, la course et la course des "pitchounes". Malgré le temps maussade cette année, la participation était encore en hausse. Nombreux étaient aussi ceux (maris, conjoints, familles, amis) venus nous soutenir sous la pluie. Ce fut un grand moment de fierté et d'émotion. Nous étions 35 sous les couleurs de l'AVF, notre objectif est d'être deux fois plus l'an prochain et nous aimerions y associer nos J+.



Rappelons que la Vannetaise a deux enjeux majeurs :

Le premier est de collecter des fonds (102 600€ sur la seule édition 2017) afin de permettre aux acteurs de la santé, de la prévention, et de l'accompagnement (associations, établissements, ...), d'aider les patients en traitement par des soins de confort, de soutenir les familles et de financer une partie de la recherche dans la lutte contre les cancers de la femme.

Le second, est celui de la sensibilisation des femmes à prendre soin d'elles et à pratiquer une activité sportive régulière. Nous connaissons aujourd'hui, grâce à des statistiques et des recherches menées par des spécialistes, le bienfait et le bénéfice du sport à la fois dans le processus de prévention, et dans celui de guérison. Il est donc important de les sensibiliser et de les accompagner dans ces pratiques.

*Un grand  
Bravo  
à nos  
adhérentes*

