



Union Régionale Languedoc Roussillon

## *INFO REGION N° 7*

**Bien dans sa ville, bien dans sa vie avec l'AVF**



### **Edito de la Présidente**

*La trêve de Noël approche après un premier trimestre bien rempli. Les inscriptions ont repris une courbe ascendante, les journées de bienvenue se sont multipliées, tous profitent de ce climat d'accueil et de partage que vous savez faire régner dans les AVF.*

*Merci à vous tous qui vous engagez auprès de vos adhérents.*

*C'est la façon la plus naturelle et la plus efficace de donner vie à la mission de l'AVF.*

*C'est le cœur de votre projet associatif !*

*Écrire ce projet donne un cadre et quelques repères ; il définit ce qui fonctionne et ce qu'il faut modifier.*

*Félicitations à ceux qui l'ont déjà terminé. Et pas d'inquiétude pour les autres, cela viendra ! Patricia et moi-même sommes à votre disposition pour en parler.*

*Elisabeth COMET*

# LES INFOS DE LA RÉGION

## Finance et Trésorerie

### La cotisation 2023

*Le bureau a proposé lors du dernier Conseil d'administration de passer le montant de la part régionale de la cotisation à 2,40 €, au même niveau que celle du national. L'appel de cotisation pour 2023 (payable en janvier 2024) s'élèvera donc à 4,80€ au lieu de 5,20 €. Cette mesure s'inscrit dans l'effort que nous poursuivons depuis le Covid.*

*Cela n'entame en rien notre présence auprès des AVF locaux bien au contraire, présence à vos assemblées générales, conseil d'administration délocalisé, prise en charge d'une partie des dépenses, mise en place de formations par la région.*

*Jean Pierre DESSERTENNE*

## Communication

### Une nouvelle politique de communication pour l'AVF

*Afin de mieux promouvoir et d'adapter notre image ainsi que nos valeurs auprès de nos différents publics en interne comme à l'externe, l'Union Nationale a décidé de créer de nouveaux vecteurs de communication.*

*Après un appel d'offres, le CA de l'UNAVF a validé le choix de l'agence « Papermint Création » de Saint-Etienne qui est chargé de mener à bien l'ensemble du projet :*

- 1. Identité de marque : nouveau logo, nouvelle charte graphique*
- 2. Stratégie de communication : édification de la nouvelle signature de marque et design de la campagne de communication associée*
- 3. Production des supports de communication*

*Le CA de l'UNAVF du 5 décembre a approuvé le nouveau logo ainsi que la charte graphique proposés.*

*Voici un aperçu du nouveau logo de base qui remplacera celui que vous connaissez depuis des décennies.*



*L'agence Papermint prépare, pour chaque entité (National, Régional et Local), les différentes déclinaisons de ce logo ainsi que tous les éléments de la charte graphique.*

## Le CA régional se délocalise

*Le Bureau Régional a décidé de délocaliser ses Conseils d'Administration dans les AVF.*

***Le but est de mieux connaître et de mieux se connaître.***

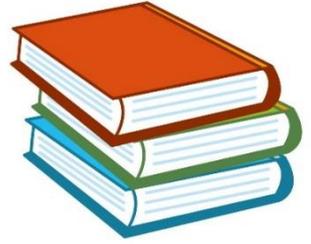
*Cela permet pour les participants de découvrir une image différente d'un l'AVF et pour le CA local de connaître les activités d'un bureau régional.*

*Le 11 octobre 2023 l'AVF de Perpignan accueillait ce premier CA. Tous les membres ont apprécié cette possibilité d'échanges.*

*Le prochain CA régional se tiendra à Carcassonne*



## Le Prix Littéraire



*L'ensemble des régions AVF a émis le désir de réitérer un Prix Littéraire des AVF, à l'image de celui de 2021.*

*Tirant les leçons de sa première expérience, le comité d'organisation a voulu plus de souplesse dans le déroulé de l'événement. Il a prévu :*

- *Un temps suffisamment long pour les deux premières étapes, pour que les cercles de lecture puissent parallèlement fonctionner comme à leur habitude.*
- *La possibilité dans chaque AVF de former un groupe libre de lecteurs, avec un référent qui sera le contact de l'union régionale. Il n'est pas trop tard pour participer !*
- *Des critères simples. Un premier roman, francophone, paru entre 2020 et 2023.*

*Seuls les critères pour le choix des romans et les dates butoirs sont impératifs, pour un bon déroulement de cette aventure.*

## L' ECHO DES AVF

## Les journées du Nouvel Arrivant/Adhérent

### A Nîmes

*L'AVF a organisé des manifestations pour accueillir les Nouveaux Adhérents du 18 au 26 novembre 2023.*

*Cette semaine a débuté par la Bibliothèque Vivante au Musée du Vieux Nîmes les 18 et 19, pour se poursuivre le 21 par la visite guidée des orgues de St-Paul. Les ateliers créatifs ont animé l'après-midi du 22 en exposant et en expliquant leurs travaux.*



*Un déjeuner au restaurant, suivi d'une visite de la ville en petit train et d'un pot de l'amitié, en présence d'élus représentant le maire ont marqué le samedi 25. Nous avons terminé en musique le 26 par un concert offert par le groupe Crescendo, suivi d'un apéritif. Le Club Photos a posé un regard insolite sur Nîmes en proposant une exposition de ses tirages dans nos locaux pour accompagner cette semaine très sympathique et dynamique. Merci à tous ceux qui ont œuvré pour sa réussite.*

## **A Castelnaudary**

*Comme chaque année, l'AVF et la municipalité ont organisé l'accueil des nouveaux arrivants. Les nouveaux arrivants présents ont pu bénéficier d'une visite guidée de la ville offerte par l'Office de Tourisme. Ils ont pu avoir un aperçu détaillé de l'histoire de la ville.*

*La matinée s'est clôturée par les mots de bienvenue de Sylvie Angély Présidente AVF, ainsi que du Maire Patrick Maugard. Ensuite, les enfants de l'Ecole de Musique Intercommunale ont exécuté un concert dédié aux musiques de films. Cette matinée s'est clôturée par un délicieux apéritif de pays.*



## **A Villeneuve Les Angles**

*Regroupant plusieurs communes, cet AVF change de nom et devient :*

## **AVF Entre Rhône et Gardon**

*Le vendredi 17 novembre, l'AVF Entre Rhône et Gardon été conviée par la municipalité de Les Angles, à participer à la soirée d'accueil des nouveaux arrivants dans cette commune. Une opportunité pour l'équipe de bénévoles présente, de nouer des contacts avec les personnes installées récemment aux Angles. et leur présenter l'association, son objet et les activités proposées pour favoriser leur intégration.*

*C'est le lendemain matin samedi 18 novembre que les nouveaux arrivants adhérents à l'association, étaient conviés à un petit-déjeuner au siège de l'association pour une présentation des activités.*



## **A Carcassonne**

*Ce jeudi 7 Décembre, 77 personnes s'étaient rassemblées au restaurant le Buffet d'Asie pour le repas des « Nouveaux adhérents et des Bénévoles ».*



*Bénévoles et nouveaux adhérents réunis autour d'une même table permet à ces derniers de découvrir l'AVF, ses structures et son organisation.*

## **Les news**

### **Beaucaire**

*Mina BOUBEKA, présidente de l'AVF de Beaucaire qui accueille une centaine d'adhérents qui reste une force vive au niveau de la commune, a vécu un moment intense chargé d'émotion en ce jour de fête nationale.*

*Le 14 juillet dernier, Mina BOUBEKA a eu l'honneur de recevoir de la part du maire de Beaucaire la médaille de la ville, en reconnaissance de son travail au quotidien et de son investissement qui donne à l'AVF son âme et la spécificité de sa mission.*

*C'est très émue que Mina a remercié le maire de Beaucaire et chacun des membres du Conseil d'administration qui œuvrent au quotidien pour faire rayonner notre belle association et notre belle ville.*



## **Millau**

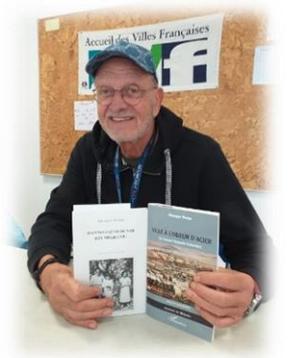
*Nous sommes maintenant bien installés dans nos nouveaux locaux :*

**3 avenue de Verdun - Bât. Le Languedoc 12100 MILLAU**

*et nos activités reprennent.*

*Le club « lecture » a tenu sa première réunion d'information le 11 Octobre*

*Une fois par mois, nous débattons sur un livre. Un roman, une étude, un essai, vous a plu ou interpellé, n'hésitez pas à nous en faire part, tous les sujets sont bons à aborder.*



## **Premiers secours et santé en AVF**

***Vivre vieux c'est bien, mais vivre en bonne santé c'est mieux.***

*Les AVF de la région se mobilisent pour prendre soin de leurs adhérents.*

*Notre partenaire, VIASANTE, peut vous proposer des ateliers, des forums etc..*

*Pour les animateurs de marches, des journées « premiers secours » sont organisées avec les Centres de Secours de leur commune.*

## **A Perpignan**

*Vendredi 24 novembre 2023, en collaboration avec la mairie de Quartier Sud, l'AVF a tenu son premier forum santé avec la participation de la Caisse primaire d'assurance maladie, le centre de coordination de dépistage des cancers et son partenaire Via santé.*

*AVF Perpignan remercie bien chaleureusement les intervenants et les participants.*



## La Boite à Idées



### A Mende

*L'atelier cuisine, assez courant dans les AVF, se termine toujours par un repas partagé entre les participants.*

*La particularité de celui de l'AVF Mende est que les participantes préparent quelques parts supplémentaires et invitent des étudiants ou des personnes isolées qui n'ont pas toujours un repas complet. A suivre.....*

