

RAITA



INGREDIENTS :

Pour 8 personnes :

- 4 ou 5 yaourts crémeux
- ½ concombres
- Quelques tomates cerises
- 1 échalotte
- 1 jus de citron vert
- Quelques raisins blonds
- 2 cuillères à café de coriandre moulue
- 2 cuillères à café de cumin moulu
- Sel

RECETTE :

Vider les yaourts dans un saladier et bien mélanger

Couper le ½ concombres et les tomates en tous petits morceaux

Dans le saladier rajouter les épices et bien mélanger

Puis rajouter le raisin, le concombre et les tomates bien mélanger

Mettre le jus du citron et de nouveau bien mélanger

Servir frais en accompagnement de plats cuisinés indiens