




Jour	Date	Matin	Après-midi	Notes explicatives
Dimanche	1		<b>14h00 Dimanche Ensemble **</b>	* Les permanences et les activités régulières ont lieu salle 110, 1 <sup>e</sup> étage des Halles, porte E.  <b>N.B. Les inscriptions à l'Accueil se font pendant les permanences ou en téléphonant au 02 47 38 52 64 pendant les permanences</b>  <b>(1) N'oubliez pas de venir renouveler votre adhésion pendant les permanences</b>  <b>** Le programme des sorties du mois se trouve en pièce jointe dans le « Tout Savoir » à télécharger.</b>  <b>(2) « La Conversation italienne » est délocalisée. Se renseigner auprès de l'animatrice ou à l'Accueil.</b>  <b>(3) « Atelier floral », une fiche explicative sera envoyée quelques jours avant l'atelier aux personnes inscrites,</b>   <b>(4) AVF en fête</b> <b>Rendez-vous à 16h15, salle Polyvalente du Sanitas. Une invitation vous sera envoyée dans les prochains jours. Notez bien ce rendez-vous. Nous comptons sur vous tous.</b>  <b>(5) « L'atelier d'écriture » est délocalisé. Se renseigner auprès de l'animatrice pour connaître le lieu de l'atelier.</b>
Lundi	2	9h30/11h Italien niveau 2 *	Balade découverte / Balade du Milieu	
Mardi	3	10h30/12h Anglais avec Karen*	14h15/16H15 Autour du livre* 15h/17h Permanence * <b>(1)</b>	
Mercredi	4	9h30/11h30 Permanence * <b>(1)</b> 10h/12h Photo ASI * 10h/11h30 Conversation italienne <b>(2)</b>	14h00 /16h30 Aiguilles et partage * 17h/19h « Yoga » <b>salle 109</b> 16h30 Viva Il Cinema *	
Jeudi	5		<b>13h45 Visite du château de Candé **</b>	
Vendredi	6		15h/17h Permanence * <b>(1)</b>	
Samedi	7			
Dimanche	8			
Lundi	9	9h30/11h Italien niveau 1 *	14h30/16h réunion convivialité * Balade découverte / Balade du Milieu Marche courte	
Mardi	10	10h30/12h Anglais avec Karen*	13h30/15h30 Mahjong * 15h/17h Permanence * <b>(1)</b>	
Mercredi	11	9h30/11h30 Permanence * <b>(1)</b> 10h/12h Informatique de base*	14h15 réunion accueillantes * <b>Séance Grand Ecran</b> 16h15 ménage * 17h/19h « Yoga » <b>salle 109</b>	
Jeudi	12		9h30/16h30 Cartonnage * 17h/18h30 Basic English Myriam*	
Vendredi	13	9h30/11h30 Atelier floral * <b>(3)</b>	14h30/16h30 Dessin, Peinture* 15h/17h Permanence * <b>(1)</b>	
Samedi	14	10h/12h Calligraphie *	14h/17h Peinture chinoise * <b>16h15 AVF en Fête (4) **</b>	
Dimanche	15			
Lundi	16	9h30/11h Italien niveau 2 *	Balade découverte / Balade du Milieu	
Mardi	17	10h30/12h Anglais avec Karen*	14h15/16H15 Autour du livre* 15h/17h Permanence * <b>(1)</b>	
Mercredi	18		<b>9h30 Atelier « Cuisinons ensemble » chez Corinne **</b> 9h30/11h30 Permanence * <b>(1)</b> 10h/11h30 Conversation italienne <b>(2)</b> 14h00 /16h30 Aiguilles et partage * 17h/19h « Yoga » <b>salle 109</b>	
Jeudi	19		<b>12h15 Déjeuner en ville au Mastroquet</b>	
Vendredi	20	10h/12h Atelier d'écriture <b>(5)</b>	14h30/16h L'Art dans tous ses états* 15h/17h Permanence * <b>(1)</b>	
Samedi	21			
Dimanche	22			
Lundi	23		Balade découverte / Balade du Milieu	
Mardi	24		15h/17h Permanence *	
Mercredi	25		13h30/15h30 Mahjong * 16h15 ménage *	
Jeudi	26		17h/18h30 Basic English Myriam* <b>18h30 Comédie de Tours</b> <b>« Mon Cabrel préféré » **</b>	
Vendredi	27	<b>10h15 « La Boîte à Livres » **</b>	15h/17h Permanence *	
Samedi	28			
Dimanche	29			
Lundi	30		Balade découverte / Balade du Milieu	
Mardi	31		14h15/16H15 Autour du Cinéma* 15h/17h Permanence *	