

## Les sorties du mois d'octobre 2023

### La « commission Sorties » vous propose



**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023**  
**Heure du RDV**

### « Dimanche Ensemble » **NOVAFLEUR : salon des fleuristes**

RDV à 14h00 devant l'entrée du Palais des Congrès

**Inscription uniquement auprès de Muriel avant le 27-10**

**Toutes les informations vous ont déjà été communiquées.**

Les professionnels de l'univers de la fleur, du végétal et de la décoration seront réunis au Palais des Congrès. Nous pourrons admirer les ouvrages présentés pour : la Coupe de France des fleuristes et la Coupe Oasis qui mettent en avant la créativité et la technicité des fleuristes

Maxi : 10 participants dont 2 animatrices

**Moment de convivialité** ensuite autour d'un verre pour celles et ceux qui le souhaitent

**Organisatrices** : Muriel et Jocelyne

**Jeudi 5 octobre 2023**

### « VISITE DU DOMAINE et du CHÂTEAU DE CANDÉ »

**RDV à 13h45 à la billetterie du château**  
route du Ripault , à MONTS 37260



**Inscription à l'accueil avant le mardi 3 octobre**

**Cette sortie vous a déjà été communiquée.**

*Au centre d'un domaine de 230 hectares, le Château de Candé domine la vallée de l'Indre. Rendu célèbre par le mariage du duc de Windsor en 1937, son histoire et son aménagement intérieur vous surprendront. Il appartient désormais au Conseil départemental d'Indre et Loire.*

***Visite guidée du château**, une heure environ, puis flânerie libre dans le parc aux arbres remarquables, avec son jardin potager, son verger, ses nombreuses œuvres d'art contemporain...*

*Pour ceux qui le souhaitent nous terminerons par un verre à la cafétéria.*

**Coût : 7€ / personne**, à régler sur place

Nombre de participants : 20 (dont 2 accompagnatrices)

**Organisatrices** : Marie-Françoise et Odile



**Samedi 14 octobre 2023**

## « AVF en Fête »

**RDV à 16h15 salle Polyvalente du Sanitas**

**Une invitation vous sera envoyée dans les prochains jours. Notez bien ce rendez-vous.  
Nous comptons sur vous tous.**



**Mercredi 18 octobre**

**RDV à 9h30**

L'atelier « **CUISINONS ENSEMBLE** » **Chez Corinne**

vous propose :

Tarte au Sainte Maure, figue et grains de raisins  
Casserole de lapin aux quenelles d'herbes  
Poire Belle Hélène

**Inscription obligatoire à l'accueil jusqu'au vendredi 13 octobre**

Même si vous ne savez pas cuisiner, n'hésitez pas, nous sommes là pour apprendre et réaliser ensemble !  
Une dégustation dans la bonne humeur suivra cet atelier.  
Maximum 9 personnes, coût entre 10 et 15€.

**Chez Corinne**



**Jeudi 19 octobre**

**RDV à 12h15**

**Déjeuner en ville**

« **AU MASTROQUET** »

19 Rue Gaston Paillhou 37000 Tours

**Inscription à l'accueil jusqu'au vendredi 13 octobre**

Cathy et Edwige proposent un déjeuner dans un cadre bistrot situé face aux Halles dans une maison bicentenaire ; la cuisine raffinée est faite maison à base de produits frais et de saison.

**Menu** au choix entrée + plat + dessert pour 22 Euros    Boissons non comprises

**REGLEMENT ET RENDEZ VOUS SUR PLACE**

**NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS : 14 (DONT 2 ANIMATRICES)**

**Inscription** uniquement à l'accueil AVF au 02 47 38 52 64  
ou pendant les permanences jusqu'au Vendredi 13 Octobre

**Responsables de l'animation : Cathy et Edwige**



**Jeudi 26 octobre 2023**

**RDV à 18h30**

**La comédie de Tours  
39 rue Michelet**

**« MON CABREL PRÉFÉRÉ »**

**Inscription à l'accueil jusqu'au 20 octobre**

Spectacle poétique, drôle et musical de Julien Sigalas reprenant avec inventivité et fantaisie le répertoire de Francis Cabrel en relatant des anecdotes sur la vie, les chansons et le parcours du chanteur.

**Durée : 1h15 - Début du spectacle 19H00**

**Se présenter 30mn avant le début du spectacle**

**Coût : 13€/personne – règlement sur place en espèces ou cb.**

**Nombre de participants : 25 (dont 2 animatrices)**

**Organisatrices : Edwige et Catherine**



**Vendredi 27 octobre 2023**

**« La Boîte à livres »**

**19 rue Nationale, Tours**

**Rendez-vous sur place à 10h15**

**Inscription à l'accueil jusqu'au 24 octobre**

*Rencontre avec les libraires qui présenteront leurs coups de cœur du moment*  
**sui**vi d'un **déjeuner en commun** pour ceux qui le souhaitent. Le lieu vous sera communiqué par Roselyne ultérieurement.

**Inscription** : à l'accueil AVF lors des permanences (mardi et vendredi 15h-17h, mercredi 9h30-11h30)

**Organisatrice** : Roselyne