



Jour	Date	Matin	Après-midi	Notes explicatives
Judi	1	9h30 Réunion CA*		* Les permanences et les activités régulières ont lieu salle 110, 1 <sup>e</sup> étage des Halles, porte E.
Vendredi	2		14h30/16h30 Dessin, Peinture* 15h/17h Permanence*	
Samedi	3	10h30 Visite et dégustation au vignoble Robert à Chançay**		** Le programme des sorties du mois se trouve en pièce jointe dans le « Tout Savoir » à télécharger.
Dimanche	4	<b>Balade découverte sur la journée</b>		
Lundi	5	9h30/11h Italien niveau 1*	Balade découverte --- Balade du Milieu Marche courte	*** le détail de ces sorties est en pièces jointes à télécharger.
Mardi	6	10h30/12h Anglais avec Karen*	14h15/16h15 Autour du livre* 15h/17h Permanence*	
Mercredi	7	9h30/11h30 Permanence * 10h/12h Photo ASI * 10h/11h30 Conversation italienne (1)	14h00 /16h30 Aiguilles et partage * <b>Séance Grand Ecran</b> 17h/19h « Yoga » salle 109	N.B. Les inscriptions à l'Accueil se font pendant les permanences ou en téléphonant au 02 47 38 52 64 pendant les permanences
Judi	8	9h45 RDV au Domaine de Chaumont-sur-Loire***		
Vendredi	9	9h30 Atelier « Cuisinons ensemble » chez Michèle et Noël**	17h/18h30 Basic English Myriam*	(1) « La Conversation italienne » est délocalisée. Se renseigner auprès de l'animatrice ou à l'Accueil.
Samedi	10		14h30/16h30 Dessin, Peinture* 15h/17h Permanence*	
Samedi	10	10h/12h Calligraphie *	14h/17h Peinture chinoise *	(2) « Atelier floral », une fiche explicative sera envoyée aux personnes inscrites, quelques jours avant l'atelier.
Dimanche	11	<b>RALLYE de Printemps RDV à 8h15 aux Halles porte F**</b> <b>12h30 Dimanche ensemble à la Guinguette de Rochecorbon**</b>		
Lundi	12	9h30/11h Italien niveau 2*	Balade découverte --- Balade du Milieu	(3) « L'atelier d'écriture » est délocalisé. Se renseigner auprès de l'animatrice pour connaître le lieu de l'atelier.
Mardi	13	10h30/12h Anglais avec Karen*	15h/17h Permanence*	
Mercredi	14	9h30/11h30 Permanence * 10h/12h Informatique de base*	14h00 /16h30 Aiguilles et partage * 17h/19h « Yoga » salle 109	19h00 Soirée annuelle de l'AVF à la Grande Salle Familiale des Fontaines à Tours**
Judi	15	9h50 Journée au tribunal de Grande Instance à Tours***		
Vendredi	16	9h30/11h30 Atelier floral *(2)	15h/17h Permanence*	
Samedi	17			
Dimanche	18			
Lundi	19	9h30/11h Italien niveau 1*	Balade découverte -- Balade du Milieu Marche courte	
Mardi	20	10h30/12h Anglais avec Karen*	14h15/16h15 Autour du livre* 15h/17h Permanence* <b>17h30 Séance cinéma au CGR de Tours centre + dîner à la Scaleta***</b>	
Mercredi	21	9h30/11h30 Permanence *	14h00 /16h30 Aiguilles et partage * <b>Séance Grand Ecran</b> 17h/19h « Yoga » salle 109	
Judi	22	10h00 Réunion des accueillantes *	17h/18h30 Basic English Myriam* <b>18h15 Conférence à Hôtel de ville de Tours « Quels sont nos droits en tant que patients » puis partage d'une Plancha place Jean Jaurès**</b>	
Vendredi	23	10h/12h Atelier d'écriture (3)	14h30/16h30 Dessin, Peinture* 15h/17h Permanence*	
<b>Suite du programme sur autre page</b>				

<i>Jour</i>	<i>Date</i>	<i>Matin</i>	<i>Après-midi</i>
Samedi	24	<b>De 11h30 à 14h30 Casse-croûte Vignerons au château de l'Aulée **</b>	
			<b>14h00 Sortie annuelle de L'Art dans tous ses états **</b>
Dimanche	25		
Lundi	26	9h30/11h Italien niveau 2*	Balade découverte -- Balade du Milieu
Mardi	27	10h30/12h Anglais avec Karen*	14h15/16H15 Autour du Cinéma* 15h/17h Permanence* <b>19h00 Apéro/Pétanque au cabanon de Lulu à Tours **</b>
Mercredi	28	9h30/11h30 Permanence * 10h/12h Informatique de base*	17h/19h « Yoga » salle 109
Jeudi	29		
Vendredi	30	<b>10h15 « La Boîte à Livres » **</b>	15h/17h Permanence*
<b>Mois de JUILLET 2023</b>			
Samedi	1		
Dimanche	2	<b>12h30 Garden Party «TOUS EN FLEUR ET EN FAMILLE » au château de campagne de Vaudésir à Saint-Christophe-sur-le-Nais ***</b>	
Lundi	3		Balade du Milieu - Marche courte
Mardi	4		
Mercredi	5		
Jeudi	6		<b>19h Mes jeudis'Zik, Concert « Gainsbourg et Caetera » aux Granges Collières, Quartier des Deux-Lions Tours **</b>
Vendredi	7		
Samedi	8		

