

Les sorties du mois de Mai 2023

La « commission Sorties » vous propose



Jeudi 4 mai 2023

« Café Rencontre pour tous les adhérents » RDV à 10h salle 110

Cette invitation vous a déjà été communiquée
Inscription jusqu'au mardi 25 avril 17h

Vous êtes invités, nouveaux et anciens adhérents, à venir partager un moment de convivialité, de rencontre et d'échanges autour de boissons chaudes et jus de fruits.

Nous vous sollicitons pour apporter quelques gourmandises (biscuits, gâteaux).

Pour une bonne organisation, nous vous remercions de vous inscrire auprès de l'accueil (pendant les heures de permanence).

Nombre max de participants : 40 plus les organisateurs.



Vendredi 5 mai 2023

« Musée Balzac à Saché et Château d'Azay-le-Rideau »

RDV à 10h30 sur le parking du musée Balzac à Saché

Cette sortie vous a déjà été communiquée
Inscription à l'accueil de l'AVF jusqu'au 3 mai 11h

Déroulement de la journée :

* **le matin : Musée Balzac à Saché** Rendez-vous à 10h30 au parking du musée Balzac de Saché (sortie de village)

Le village de Saché est à 27km au sud-ouest de Tours, prendre l'A85 direction Chinon (30min) Nous pourrons bénéficier d'une visite guidée d'une heure à 11h.

Après la visite, nous nous dirigerons vers Azay qui se trouve à 6 kms de Saché.

* **Déjeuner : Restaurant Pernelle à Azay**

* **Après-midi : Château d'Azay-le-Rideau** L'horaire de la visite guidée sera donné sur place. Après la visite, possibilité de découvrir et de flâner dans le grand parc du château.

Prix de la journée :

Visite guidée du Musée Balzac : 5 € / personne

Restaurant : 16,50 € ou 19,50 € / personne, suivant le choix de 2 ou 3 plats.

Visite guidée du château : 9 € / personne

Nombre de participants :20 (dont 2 accompagnatrices)

Organisatrices AVF : Odile C et Catherine SM



Jeudi 11 mai 2023

« Une journée évasion dans les environs d'Amboise »

RDV à 10h sur le parking du grand Aquarium à Lusseau-sur-Loire

Cette sortie vous a déjà été communiquée

Inscription à l'accueil jusqu'au 2 mai 17h

Visite libre d'1h30 de l'Aquarium puis direction la réserve de Beaumarchais à Autrèche, pique-nique avec tables et chaises. A 14h45 embarquement à bord d'un petit train pour un voyage insolite.

Pour plus de détails reportez-vous au message envoyé le 7 avril

Coût : Aquarium : 12,50 € tarif groupe pour un groupe de plus de 20 personnes.

Coût : Réserve : 7 € tarif groupe pour un groupe de plus de 20 personnes

Règlement par chèque de 19,50 € à l'ordre de l'AVF, à donner à l'inscription impérativement.

Nombre de participants : 22 (dont 2 accompagnatrices)

Inscription à l'AVF aux heures de permanence **avec le chèque d'inscription** jusqu'au mardi 2 mai.

ATTENTION : du 15 au 30 avril, il n'y a que 2 permanences d'assurées les mardis 18 et 25 avril de 15h à 17h

Organisatrices AVF : Marie-Françoise C et Catherine SM



Samedi 13 mai 2023

Sortie Patrimoine « à la découverte du tombeau de François de Paule »

Dans le cadre de l'année du 600^e anniversaire de Louis XI

RDV à 14h au terminus du bus 15,

ou devant le centre commerciale RICHE SOLEIL

Inscription à l'accueil jusqu'au 10 mai 11h

Ce personnage historique original et particulier, créant le premier monastère en France situé dans l'entourage du château de Louis XI, représente une curiosité pour qui s'intéresse au patrimoine historique de Tours...

Nous serons accueillis par le Président de l'Association LES AMIS DE SAINT FRANCOIS DE PAULE qui nous aidera à encore mieux connaître cette histoire parfois bien oubliée...

Rendez-vous le SAMEDI 13 MAI 2023... à 14 h 00 au terminus du bus 15

Situé un peu en marge de la Ville de la Riche, ce site est facilement accessible par les transports en commun ou en voiture, devant le centre commercial RICHE SOLEIL

Nous partirons ensuite vers les vestiges de l'ancien monastère, situé dans une zone de jardins ouvriers, en prenant le « chemin des Minimes » qui nous y conduira...

(une petite collecte sera fait à ce moment , pour participer modestement aux efforts de l'association des AMIS DE FRANCOIS DE PAULE qui préserve la mémoire et la présence de ce personnage)

Nombre max de participants : 15 (+ 3 accompagnateurs)

Responsable de cette sortie : Claire C



Mardi 16 mai 2023

RDV à 9h30

L'atelier « CUISINONS ENSEMBLE » Chez Corinne

Vous propose :

Rillette de maquereaux

Papillote Poisson de saison

Profiteroles

Inscription à l'accueil jusqu'au 12 mai

Même si vous ne savez pas cuisiner, n'hésitez pas, nous sommes là pour apprendre et réaliser ensemble !

Une dégustation dans la bonne humeur suivra cet atelier.

Maximum 9 personnes, coût entre 10 et 15€.

Chez Corinne



Jeudi 25 mai 2023

« Une journée à Doué-la-Fontaine en Anjou »

RDV à 10h15 au site Troglodytes et Sarcophages

1 rue de la Croix Mordret à Doué

Inscriptions à l'accueil jusqu'au 10 mai 11h30

- Découvrir un pan de l'histoire de l'époque mérovingienne, site unique en Europe, classé au titre des monuments historiques. **Visite guidée de 1h15, départ 10h30, coût 6€ à régler sur place**
- **RDV 12H15 au restaurant LE CAVEAU** 4 place du Champ de Foire, pour un déjeuner de galipettes et fouées régionales. **Menu à 26€ apéritif, vin et café compris à régler sur place.**
- **RDV 14H30 au site de Perrières 7 rue d'Anjou** Pour plonger à travers une scénographie dans le monde sous-marin, d'il y a 10 millions d'années à l'intérieur de caves de Faluns constituées d'une dizaine de galeries souterraines hautes de 15 à 20 m classées trésor du patrimoine. **Visite de 1h coût 8€ à régler sur place**
- **RDV 16h devant la distillerie TERRE DE ROSES** 94 bis rue de Cholet où est fabriquée la précieuse eau de rose. Balade dans la roseraie (245 variétés) et visite de la distillerie, du musée des objets insolites sur le thème de la rose. **Visite de 1h coût 6€ à régler sur place.**
- Retour au centre-ville pour une visite libre dont celle des arènes.

Pour info, **coût total de cette journée 46€** hors trajet voiture

Trajet estimé 1h15 par autoroute A85 ou 1h30 via D751

Nombres de personnes : 20 (dont 2 organisatrices)

Organisatrices AVF : Edwige P et Muriel W



Vendredi 26 mai 2023

à 10h15

« La Boîte à livres »

19 rue Nationale, Tours

Rendez-vous sur place à 10h15

Inscription à l'accueil jusqu'au 26 mai 11h

Rencontre avec les libraires qui présenteront leurs coups de cœur du moment

suivi d'un déjeuner en commun pour ceux qui le souhaitent. Le lieu vous sera communiqué par Roselyne ultérieurement.

Organisatrice AVF : Roselyne



Samedi 27 mai 2023

Brunch Tahitien à l'étape 84
« The People Hostel »
84 avenue de Grammont – 37000 Tours
RDV sur place à 11h30 précise

Inscriptions à l'accueil de l'AVF jusqu'au mardi 23 mai 17h

Un brunch est un type de repas qui se prend entre la fin de la matinée et le début de l'après-midi, et qui combine des plats et boissons typiques des premier et second repas de la journée, en commençant généralement par le sucré. Le terme brunch est un mot-valise anglais, combinant les mots breakfast et lunch.

Les People Hostels sont au croisement de l'auberge de jeunesse et de la « boutique hôtel » avec des « trucs » en plus : être au plus près de la vie de quartier avec des emplacements sélectionnés avec choix, proposer un ensemble de services et d'espaces de vie, un bar, un restaurant, des zones pour du coworking, et dans certains cas une cuisine... Ici, à Tours, The People Hostel est une étape très prisée des cyclistes.

Buffet à volonté : 26,50 € / personne paiement sur place

Nombre de participants : 12 (dont 2 animatrices)

Organisatrices AVF : Marion P et Catherine G



Mercredi 31 mai 2023

RDV à 15h00 salle 110

Reportage et Diaporama
« A la découverte du Sahara tchadien »
Suivi de
« Chez les Pygmées Baka au cœur de la forêt équatoriale de Centrafrique, à la recherche des gorilles »

Présenté par Célestin Hernandez

Inscription obligatoire à l'accueil avant le 24 mai

Célestin Hernandez est Guide saharien au Tchad, Titulaire d'un contrat avec le magazine National Geographic pour la zone Afrique et nature

Durée : environ 2 heures

Nombre de participants : 30 (dont 2 animateurs)

Responsable de l'animation : Monique B



Mercredi 31 mai 2023

Dîner au Restaurant-Bouillon

« Le Bon Temps »

5 avenue de Grammont à Tours

RDV à 19h sur place

Inscription à l'accueil de l'AVF jusqu'au 24 mai 2023 11h

Le concept original des restaurants « Bouillons » était de servir des aliments de bonne qualité, rapidement et à des prix abordables. Les premiers bouillons sont apparus en 1854 à Paris grâce à un boucher, Adolphe-Baptiste Duval, qui est à l'origine de l'entreprise Bouillon-Duval, qui fut cotée en bourse. Le père Duval proposa un seul plat de viande et un bouillon aux travailleurs des halles de Paris.

Prix approximatif de 20€ /personne, boisson comprise. Paiement sur place

Nombre de participants : 18 (dont 2 organisatrices)

Organisatrices AVF : Marion P et Catherine P

Samedi 23 septembre 2023

Visite du Mans lors de la journée « Entre Cours & Jardins »



Le Mans, ce n'est pas que les rillettes et les 24 heures ! C'est aussi son rempart (le mieux préservé de l'ancien Empire romain après celui de Rome), sa cité médiévale (plus d'une centaine de maisons à pans de bois) qui a servi de cadre à de nombreux films de reconstitution historique ou de cape et d'épée : *Cyrano de Bergerac*, *Jean de La Fontaine*, *Molière*, *Nicolas Le Floch*, *ses hôtels Renaissance*...

Et, une fois par an... la manifestation « Entre Cours & Jardins » qui transforme la Cité Plantagenêt en un écrin botanique !

Programme de la journée :

- **matin** : RDV à **09H50** au plus tard devant la Maison du Pilier-Rouge (43 Grande rue), pour une visite commentée de la Cité Plantagenêt (rues et maisons principales), de la Cathédrale et de l'Enceinte romaine ;
- **midi** : repas pris en commun au restaurant ;
- **après-midi** : visite libre des jardins et cours, ouverts exceptionnellement ce week-end.

Coût de la journée (hors frais de déplacement) :

- Visite guidée : 7 € par personne. (Si moins de 20, petit complément à régler sur place).
 - Restaurant : 25 € par personne environ
- Soit au total : 32 € par personne environ.

Trajet :

Compter **entre 1H10 et 1H45**, selon l'itinéraire choisi. Indiquer sur le **GPS : quai Louis Blanc Le Mans**. Vous trouverez là plusieurs parkings à l'extérieur des remparts.

De là, rejoindre à pied (moins de 10 min) la Maison du Pilier rouge (43 Grande Rue) à l'intérieur des remparts (le GPS vous y conduira sans problème !).

Prévoir d'arriver vers 9h40 au parking pour être à l'heure au rendez-vous.

IMPORTANT **Date limite d'inscription : mercredi 07 juin**

Lors de votre inscription auprès de l'accueil, vous déposerez un **chèque de 7 €** par personne, établi à l'ordre de l'AVF Tours (prix de la visite guidée).

Samedi 23 septembre, vous vous acquitterez du prix du repas directement auprès du restaurateur.

Nombre de participants : maximum 20, minimum 15, dont les 2 accompagnateurs

Organisateurs : Louïsette & Joël